Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" —

Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

Nº 1 (147)

ЯНВАРЬ, 2011 г.

Счастливого 2011 года!

Примите поздравления!



лыбок. Таких улыбок, которые я часто вижу, когда здороваюсь с ними: искренних, открытых, веселых. Запомните: если не ульбаться в вашем возрасте, то сгодами это делать значительно сложнее. Улыбайтесь, несмотря ни на что! Оставайтесь оптимистами при любых поворотах судьбы, потому что у вас есть главное: вы

молоды, умны и красивы. С Новым годом! Счастья вам и любви! Без любви вы никогда ничего не добъе-

Главное пожелание профессорам - не болейте! Никогда не опускайте руки, если что-то не получа-

ется, никогда не теряйте блеска в глазах, даже если кто-то пытается его погасить. Не уставайте любить своих студентов, коллег, наш университет, берегите его, потому что вы были и остаетесь его основой и главной гордостью.

Желаю всем сотрудникам - тоже здоровья, профессорской мудрости, студенческих улыбок, бесконечного оптимизма, уверенности в своих силах, материального благополучия, и конечно же любви и благодарности от тех, кому вы посвящаете свою

Всем без исключения - полного семейного счастья! Бесконечной любви родных и близких, удачи во сех делах, душевного, физического и материального благополучия!

Ректор СибГМУ. академик РАМН Вячеслав НОВИЦКИЙ.

Дорогие томичи! Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю вас с Новым 2011 годом!

ходящий год был напряженным, но в непростых экономических условиях сохранилась стабильность в работе медииинских коллективов.

Введенная в этом году новая система оплаты труда стала дополнительным стимулом для эффективной работы каждого медика.

И в наступающем году я хочу пожелать всем финансового благополучия, уверенности в завтрашнем дне. сам новогодний праздник встретить с хорошим настроением. Ведь этот праздник, пропитанный веселым запахом хвои и мандаринов, заставляет всех нас - и взрослых, и детей верить в чудо.

И пусть это чудо в виде множества счастливых дней, удачных событий бидет в жизни каждого!

СНовым годом! Сновым счастьем!



Наталия БУКРЕЕВА, председатель Томской областной организации профсоюза работников здравоохранения.

Лечебно-диагностический центр Международного института биологических систем

Диагностический центр крупнейшей Российской МРТ-сети

Магнитно-резонансная томография

- Первый год работы в Томске 10000 исследований
- Совокупный опыт более 500 специалистов MPT
- Более доступные цены шаг навстречу Пациенту

Центр магнитно-резонансной томографии в Томске:

ул. Рабочая, д. 21 (здание железнодорожной поликлиники) тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00, ежедневно с 7 до 23 часов

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

Дорогие коллеги-медики! Уважаемые томичи!

имени Томского региоального отделения общероссийской общественной организации «Российская медицинская ассоциация» и от себя лично поздравляю вас с наступающим Новым

Этот год был непростым для всех, но хочется надеяться, что все трудности остались позади. На пороге

доброго и всеми любимого праздника мы думаем только о хорошем, забывая о неудачах, тревогах и обидах. Мы верим, что все это останется в старом году, а новый принесет только вести и хорошие события.

В канун Нового года хотелось бы пожелать всем крепкого здоровья это самое ценное, что есть у каждого из нас. Очень важен в жизни надежный тыл - семья, эмоциональная поддержка родных людей. Пусть в ваших семьях царят любовь и гармо-

Нам всем приходится сегодня много и напряженно работать, так пусть же вам хватит сил и терпения для воплощения всех своих задумок и планов в реальность.

От души желаю счастья всем вам и вашим близким, крепкого здоровья и хорошего настроения в эти праздничные дни!

> Виталий ГРАХОВ, председатель правления ТРО OOO «PMA», главныи врач МЛПМУ «Межвузовская больница».



Эксклюзивный дистрибьютор



Медицинское оборудование:

- Поставка
- Монтаж
- Ремонт
- Сервисное обслуживание
- Изделия медицинского назначения
- ✓ Медицинские товары для населения

ул. Источная, 6 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-21-84, 51-20-41 ул.Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный), тел/факс: 54-03-17





медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

медицинского, лабораторного и технологического оборудования. (Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы.

Офис: пр. Ленина, 94, офис 408, тел./факс: 510-738, 512-278, *511-865, 514-199, 516-708* e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.

Сервисный центр: пр. Мира, 13/3. тел./факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru. htth://www.delrus.ru

На правах

нам на 2011-й.

Департамент здравоохранения

ОБЪЕДИНИТЬ УСИЛИЯ ПРАКТИКОВ И **УЧЕНЫХ**

Томской области:

О том, какие задачи будет решать томское здравоохранение в ближайшем будущем, рассказывает начальник департамента здравоохранения, доктор медицинских наук Ольга

- 2010 год знаменателен для здравоохранения области тем, что на его исходе открылся Областной перинатальный центр. Первых папиенток поликлиника пентра сможет принять, по предварительным расчетам, в конце первого квартала, а в полном масштабе центр заработает в конце первого полугодия 2011 года. Работа этого центра позволит оказывать медицинскую помощь матерям и детям на качественно ином, более высоком уровне. Мы планируем, что наш центр будет принципиально отличаться от подобных в СФО. Здесь будут оказываться эксклюзивные со временные виды медпомощи фетальная хирургия, экстракорпоральное оплодотворение по современным методикам (разработанным совместно с НИИ медгенетики), сердечнососудистая хирургия новорожденных (с НИИ кардиологии) и др. Перинатальный центр рассчитан на 110 коек. В его составе будут функционировать поликлиника для беременных и детей до 3 лет, акушерское отделение, отделения патологии беременных, новорожденных и недоношенных детей реанимации и интенсивной терапии. Все палаты центра будут одноместными. Предусмотрены операционный блок, лаборатории, диагностическое отделение и многое другое.

Кроме того, в 2011 году надеюсь, мы будем участвовать в федеральной программе по созданию сосудистых центров. Инсультный центр на базе ОКБ приобретет региональный статус, а первичные сосудистые отделения будут располагаться в Асине, Колпашеве, Стрежевом. Все они должны быть оснащены ком пьютерными томографами и другой современной медицинской техникой.

Также в следующем году мы будем заниматься реализацией программы модернизации здравоохранения.

Что касается новых подходов к работе, то свою роль как руководителя я вижу в координации усилий практического здравоохранения области и научного сообщества. которое в Томске очень мошное (СибГМУ и акалемические НИИ). Для этих целей созданы совет главных врачей и совет экспертов из представителей научного сообщества. Все знаковые решения в томском здравоохранении будут приниматься после обсуждения на данных площадках.

был юбилейным во многих отношениях для коллектива НИИ кардиологии и его директора, академика РАМН Р.С. Карпова.

кие ожидания связаны с будущим, мы беседуем с Ростиславом Сергеевичем Кар-

- В июне этого года нашему НИИ кардиологии исполнилось 30 лет. А осенью 120-летие отметила кафедра факультетской терапии СибГМУ. Эти события связаны друг с другом, несмотря на то, что их отделяют де-

У истоков сибирской терапевтической школы стояли руководители кафедры. Прежде всего один из ее основателей - крупнейший ученый клиницист Михаил Георгиевич Курлов, имя которого хорошо известно мировой науке.

Многие его открытия стали классикой в медицине и используются до сего времени. Например, помимо «телец Курлова» в обиход вошла перкуторная методика определения границ сердца печени, селезенки, легких и т.д. Состав минеральных вод до сих пор определяется «по формуле Курлова»

Среди тех, кто начинал в Сибири исследования сердечно-сосудистой системы, знаменитый терапевт, академик РАМН и мой Учитель Дмитрий Дмитриевич Яблоков. А сама кафедра факультетской терапии, которую я возглавляю уже более 30 лет, дала первые кадры для НИИ кардиологии. И до сих пор нас связывают тесные узы во всех сферах деятельности, в том числе и в подготовке кадров.

(В биографии самого Ростислава Сергеевича этот год тоже юбилейный: 50 лет исполнилось его врачебной терапевтической деятельности и 25 лет руководства НИИ - ред).

К юбилею института мы учредили медаль «За вклад в развитие кардиологии в Сибири», которой удостоены прежде всего те, кто внес большой вклад в становление и развитие сибирской кардиологии - бывший руководитель области Е.К. Лигачев, первый директор НИИ академик РАМН А.И. Потапов, именитые кардиологи - академик РАН и РАМН Е.И. Чазов; академик РАМН Р.Г. Оганов.

- Главные достижения НИИ к юбилею? Сегодня Томский НИИ кар-

диологии - головное академическое учреждение по карлиологии, центр научных исследований региона Сибири и Дальнего Востока, а ваш собеседник - главный кардиолог Сибирского Федерального округа. В этом плане мы проводим большую и разнообразную работу. Например, только что вместе с группой ведущих ученых и клиницистов мы вернулись с Камчатки, где провели бесплатный консультативный прием более 300 взрослых и детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также прочитали лекции по актуальным проблемам кардиологии.

За эти годы нашим институтом приобретен весомый авторитет и за рубежом, так как кардиологическая помощь в Томском НИИ оказывается на самом современном технологическом уровне, и конференция с международным участием,

Уходящий 2010 год НИИ кардиологии СО РАМН:

во многом о том, какие важные события случились в этом году и ка-



Дорогие коллеги!

В канун Нового 2011 года мне хотелось бы пожелать вам, несмотря ни на какие трудности, оставаться преданными своей замечательной профессии и в наш век высоких технологий сохранять замечательные традиции наших учителей (Д.Д. Яблокова, А.Г. Савиных, С.П. Ходкевича, Б.М. Шершевского и многих других).

Заботясь о здоровье пациентов, не забывайте и о своем. Слушайте свое сердце! С наступающим Новым годом!

Ростислав КАРПОВ.

посвященная юбилею, еще раз продемонстрировала наши до

Другое важное событие года открытие в апреле Центра детского сердца. Главная задача центра - объединение разнопрофильных отделений, необходимых для диагностики и лечения детей и подростков с больным

Центр детского сердца (руководитель - профессор Игорь Ковалев) создан на базе отделения детской кардиологии и объеди няет детских кардиохирургов, кардиологов, анестезиологовреаниматологов, специалистов по функциональной диагностике и эндоваскулярным методам ле-

Необходимость этого центра очень велика, так как детское отделение НИИ кардиологии, на базе которого развернут центр, ежегодно оказывает специализированную медпомощь около 1000 маленьким пациентам из регионов Сибири, Дальнего Востока. Урала, европейской части России и Казахстана. В масштабе России это самое большое от-

ется весь спектр операций при графа такого класса не имеет ни ваете с 2011 годом? врожденных пороках сердца один субъект федерации на тернезависимо от возраста и веса ритории от Урала до Камчатки. пациента, проводится радиочастотная аблация (внутрисердечное хирургическое вмешательство) жизнеугрожающих аритмий у детей раннего возраста. В России детской аритмологией занимаются только в Москве и году?

- Каковы показатели научных достижений 2010

- В уходящем году научноисследовательская работа в институте проводилась по 9 темам в рамках программы фундаментальных научных исследоваподдержана грантовым финансированием: выполнялось более 20 грантовых проектов разных уровней. Было получено 20 патентов на изобретения и столько шенко. же подано заявок.

Издано 5 монографий, 6 руководств, в том числе «Национальное руковолство по радионуклидной диагностике» (под. ред. Ю.Б. Лишманова, В.И. Чернова). Защищены 2 докторские и 6 кандидатских диссертаций. Проведены крупные научно-

организационные мероприятия: Международная конференция «Современная кардиология: эра инноваций» (июнь), III Всероссийская школа-семинар «Детская кардиология и кардиохирургия: современные технологии в повседневной практике»

Активно развивалось международное сотрудничество: выполнены совместные научные исследования с зарубежными учреждениями-партнерами; сотрудники института приняли участие в работе 34 международных научных мероприятий за рубежом, выступили с 12 устными и 21 стендовым докладом

Также в этом году мы получили новый высокопольный МРТ стоимостью 140 млн. рублей, который является новейшим МРТсканером, установленным в Рос-И именно в Томске выполня- сии в 2010 году. Сегодня томо-

- Скажите, кто из сотруд-

ников отличился в 2010 на начало строительства еще

слаженно. Ряд сотрудников был Центр детского сердца. Ожидаотмечен на самом высоком уров- ем получить мультиспиральный не. Так, медалью ордена «За за- 320-срезный компьютерный тослуги перед Отечеством» II сте- мограф. Такой томограф позвопени награжден Вячеслав Жу- лит заменить ангиографические ков, заместитель директора по исследования коронарных сосуобщим вопросам. Заместитель дов. директора по научной и лечебной работе Сергей Попов был съезд кардиологов СФО в Кений РАМН. Научная работа была удостоен почетного звания «За- мерово. Наш институт как гослуженный деятель науки РФ». ловное учреждение - инициатор Почетное звание «Заслуженный этого мероприятия. врач РФ» присвоено заведующему отделением Алексею Евту- дет наполнен большими делами

По итогам конкурса молодых

специалистов и врачей Сибирнашего института: Владимир Евтушенко, занявший I место в конкурсе молодых врачей в номинации «Разработка новых ме тодов диагностики и лечения» и Вячеслав Рябов, получивший II место в в номинации «За цикл исследований в области клини ческой медицины»

Научный коллектив отделения неотложной кардиологии во главе с профессором В.А. Мар ковым стал лауреатом Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры в связи с разработкой научной проблематики по ранней диагностике и лечению больных острым инфарктом миокарда.

(Лауреатом премии Прави тельства Российской Федерации в области науки и техники, а также лауреатом национальной премии по кардиологии «Пурпурное сердце» в номинации «Мэтр кардиологии» за выдаюшиеся заслуги стал Ростислав Карпов, директор НИИ кардио логии СО РАМН - ред).

- Какие надежды связы-

 Прежде всего ожидаем Так что год для коллектива науки, упорядоченных отношеинститута был вполне успеш- ний между РАМН и Минздравом, достаточных денежных средств на оказание высокотехнологичной медпомощи. Надеемся одного корпуса, в котором три В целом коллектив работал этажа были бы отданы под

Беседовала

Валентина АНТОНОВА.

Городская больница №3:

«МНОГОЕ ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ»,-

считает главврач Михаил Лукашов

«2010-й был стабильным в работе коллектива нашего медучреждения. За год в стационаре получили лечение примерно 12 тысяч человек, а в отделениях хирургического профиля выполнено около 4500 оперативных вмешательств. Наши пациенты около 230 тысяч раз посетили поликлинику. Количество дежурств по «скорой» в этом году увеличилось до 11-13 в месяц.

Повышению качества медицинской помоши населению способствовало улучшение диагностической базы. Мы запустили магнитно-резонансный томограф «Philips Intera 1,0 Т». Его стоимость - 500 000 евро, но приобретен он за счет средств инвесторов. Главное достоинство аппарата - хорошее качество изображения при высокой скорости сканирования. Это позволяет максимально быстро получить информацию о состоянии органов пациента, в особенности в экстренных случаях (во время дежурств "по скорой"). Аппарат востребован практически в каждом отделении учреждения. Для более эффективной диагностики служит и обновление рентгеноборудования: приобретен новый рентген-аппарат за счет муниципальных средств. Теперь все результаты рентген-исследования пациенты получают в цифровом формате.

нием информационных технологий. Наша больница - одно из первых лечебных учреждений, где начали внедрять в свою работу информационные технологии. Сегодня установлено более 150 автоматизированных рабочих мест. Медицинская информационная система «Медиалог», используемая в нашем учреждении, позволи-



Главный врач Михаил Лукашов.

ла оптимизировать процессы управления и повысить эффективность использования материально-технических, кадровых и других ресурсов больницы. На электронные носители перенесена вся документация дней. поликлиники. В стационаре информационые технологии внедрены на 30%.

Наше ЛПУ приняло участие в первом всероссийском исследовании под названием «Марафон». Предмет исследования проблема распространения внутрибольничной инфекции. Оно стартовало 1 ноября в 30 лечебных учреждениях страны под эгидой Смоленского НИИ антимикробной химиотерапии. Борьба с госпитальны ми штаммами позволит повысить качество медицинской помощи пациентам.

Гордость больницы - люди, которые здесь работают. А о профессионализме как врачей, так и среднего медперсонала свидетельствуют такие факты. В июле этого года Софья Нестерович, зав. отделени-

ем терапевтической участковой службы стала лауреатом премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры. Медицинская сестра Евгения Таразевич как одна из лучших медсестер Сибирского Федерального округа в октябре

посетила США по программе «Открытый мир». Эта программа ежегодно финансируется Конгрессом США, а целевой аудиторией являются женщины с лидерскими качествами. И таких достойных сотрудников v нас много.

Введенная в апреле этого года новая система оплаты труда призвана стимулировать эффективный труд каждого члена коллектива. В связи с этим зарплаты у некоторых сотрудников незначительно повысились. Хотя сегодня их размеры безнадеж но устарели.

Этот год запомнится еще и небывалым количеством проверок. За 10 месяцев текущего года было проведено 29 проверок различными инстанциями. В целом 61 проверяющий работал в нашей больнице 169

(Михаилу Александровичу Лукашову этот год принес и новую «должность»: он выбран председателем совета главных врачей. Это консультативно-совещательный орган при департаменте здравоохранения ТО, который будет осуществлять профессиональный контроль над деятельностью учреждений здравоохранения области, *участвовать в подготовке предложений* по вопросам совершенствования государственной политики в сфере здравоохране-

Какие планы в своем коллективе строим на 2011 год? Прежде всего хотим полностью завершить информатизацию горбольницы. Надеемся продолжить работу по внедрению менеджмента системы качества



(МСК). Сегодня описаны бизнес-процессы, создаются регламенты. На 40% мы уже готовы перейти к МСК. В будущем году планируем эту работу закончить.

Надеемся получить государственные лицензии на оказание высокотехнологичной медпомощи (ВМП) по хирургии и оториноларингологии. Для этого есть все

У нас есть и другие планы. Поэтому, думаю, что новый год будет насыщенным делами и плодотворным на новые идеи.

Валентина АНТОНОВА.

Дорогие коллеги!

Уважаемые томичи! Примите самые теплые поздравления с Новым годом и Рождеством!

Новый год - домашний праздник, его встречают в семьях. И я прежде всего хочу пожелать, чтобы в каждый дом, в каждую семью новый год принес достагок, мир, уверенность в завтрашнем дне и любовь! Желаю, чтобы у вас и ваших близких было как можно больше поводов для радости.

Пусть Новый год нам приготовит Подарки необычные:

Удачу, настроение отличное, Здоровье, счастье, радость и успех!

С новогодними поздравлениями Михаил ЛУКАШОВ.

Детская городская больница №4:

«ПОЖАРНЫЕ» ДЕТСКИХ ТРАВМ

Ожог у малыша – это страшный инцидент. Детская кожа очень нежная, тонкая, и то, что у взрослого вызовет лишь покраснение, у ребенка может привести к серьезным последствиям. С ожогами различной степени маленькие томичи попадают в хирургическое отделение детской городской больницы № 4. Сегодня это единственное место в городе, которое функционирует как детский ожоговый центр. Из 50 коек 10 специально отведены для детей с различными видами термических

Детские игры с огнем

Просторные светлые палаты. улыбчивые медсестры и... поразительная тишина. Не в том смысле, что никто не разговаривает, а что почти не слышно детских голосов. У каждого, кто посмотрит на ребятишек с ожогами, невольно подкатывает ком к горлу. Приоткрывая дверь одной из палат для юных пациентов, врачкомбустиолог Николай Ильич Трохимчук предупредил, что увиденное может сильно потрясти. В комнате находились два мальчика: v одного была просто перебинтована кисть, а у другого на поллица тянулись красные ожоговые рубцы, были поврежлены грудная клетка и правая рука. «Вот до чего доводят детские игры с огнем, - пояснил Николай Трохимчук, – хорошо, что еще не все тело пострадало». Впрочем, такие случаи здесь не редкость, а скорее - повседневная работа.

помощь более чем 300 детям с Дружная команда ожогами, в том числе выполняразличных областях тела. Про- ре профессионала своего дела: водится оперативное и комплексное лечение детей с тер- здравоохранения Николай Тромическими поражениями любой локализации, площади, а также ским отделением, заслуженный глубины. Врачи используют методы кожной и кожно-мышечной ствий в Афганистане, врач выслоскутной пластики, метод сво- шей категории Николай Кравбодной пересадки кожи и балонной дермотензии. Профес- Зыкова и Ольга Коноваленко. У сионалы работают только с со- каждого из них своя специализавременными перевязочными ция, своя роль в команде. Никоматериалами и покрытиями. Это лай Ильич, если так можно вырапозволяет избежать или сгла- зиться, «главный специалист по дить появление шрамов на неж- ожогам», более 30 лет он посвя-

Новые технологии лечения

«При лечении мы применя-

такие, как ранняя нэкрэктомия (снятие ожогового струпа в первые дни после термической травмы и одновременное закрытие ожоговых ран свободным лоскутом кожи)», - говорит Нико-

сом для ожогового больного явпяется реабилитация. Чтобы добиться устранения послеожоговых патологий, порой требуются годы. Особенно это касается термических травм головы, когда на месте ожога исчезает волосяной покров. Для того чтобы исправить это, врачи вшивают маленькому пациенту специальный эндоэкспандер, в который постепенно закачивают фурацилин. Благодаря данной операции здоровая кожа растет, растягивается и ее хватает для закрытия пораженного участка. Взглянув на снимки пациентов «до» и «после» операции, удивляешься, как врачам удается добиться та-Ежегодно в отделении ока- ких впечатляющих результатов.

Здесь работает дружный, ют пластические операции на слаженный коллектив – четы- на ведут всех тяжелобольных с Софья НЕЗАМЕСОВА. врач-комбустиолог, отличник химчук, заведующий хирургичеврач РФ, участник боевых дейченко, врачи-хирурги Марина тил детям с термическими травмами, разработал собственные методики лечения, спас жизнь не одному поколению юных пациентов. Своими знаниями и опыем технологии как собственной том Николай Трохимчук делится разработки, так и используемые на конференциях российского и



Сотридники ожогового отделения: Н. Трохимчук, О. Коноваленко, М. Зыкова, Н. Кравченко.

бот о методах лечения ожогов.

ганов грудной полости. Марина нечно, безграничная любовь к Андреевна и Ольга Викторов- маленьким пациентам.

международного масштаба, его остеомиелитом, аппендицитом перу принадлежат свыше 25 ра- гнойными заболеваниями кожи и мягких тканей. Всех этих людей Николай Кравченко занима- объединяет самоотверженность ность своей работе и, ко



Дорогие коллеги! Уважаемые томичи! Примите искренние поздравления с наступающим Новым 2011 годом! В канун одного из самых долгожданных

праздников, который в равной мере любят взрослые и дети, мы вспоминаем прошедшие месяцы, подводим итоги и мечтаем о том, что ждет впереди. Пусть эти мечты обязательно сбудутся, и пусть счастье и удача никогда не поки-

Радости, крепкого здоровья и неиссякаемого оптимизма в непростых жизненных обстоятельствах!

Николай МОРОЗОВ, главный врач МЛПМУ «Детская больница №4»,

депутат областного парламента.

НИИ психического

ОТМЕЧЕНЫ ПРЕМИЕЙ ПРАВИТЕЛЬСТВА



О достижениях года vxoдящего pacсказывает ректор академик РАМН, заслуженный

вые планы, но прежде всего подводим

итоги года уходящего, вместе радуясь нашим успехам и переживая трудности. Уходящий год стал очередным этапом в жизни нашего института. В этот достаточно сложный для нас период были заложены и успешно внедрены ключевые основы нашего дальнейшего развития. Имеем в виду участие НИИ в Федеральной целевой программе «Предупреждение и борьба с социально значимыми

Дорогие томичи, коллеги!

В грядущем 2011 году хочется пожелать всем

благополучия, уверенности в завтрашнем дне,

успехов в работе, осуществления намеченных

в новогоднюю ночь, прекрасного настроения!

Самое главное - будьте здоровы! Счастья и чудес

С пожеланиями счастливого Нового года

главный врач ОГУЗ «Томский областной

центр профилактики и борьбы со СПИД и ИЗ».

Александр ЧЕРНОВ,

заболеваниями (2007-2011 годы)», подпрограмме «Психические расстройства». ЗДОРОВЬЯ СО РАМН: Продолжали крепнуть наши международные связи с научным сообществом, наглядной иллюстрацией чего явилось представление наших передовых научных позиций на II Всемирном конгрессе по культуральной психиатрии в Норчиа (Италия).

2010 год был отмечен плодотворной работой и достигнутыми значимыми результатами в научно-исследовательской и инновационной деятельности - авторский коллектив под руководством академика РАМН В.Я. Семке награжден премией правительства РФ в области науки и техники, а личные успехи директора были отмечены орденом «За заслуги пении, ред Отечеством» IV степени.

Наступающий 2011 год для коллектива нашего института - это, прежде вседеятель науки го, период доведения до совершенства Валентин начатых преобразований, проведения Яковлевич Сем- вдумчивой и кропотливой работы, направленной на закрепление успешного «Обращаясь к опыта в практике повседневной жизни, будущему, мы не год подведения итогов нашего 30-летнетолько строим но- го существования».

Уважаемые коллеги!

Дорогие коллеги, уважаемые томичи,

с Наступающим 2011 годом!

В канун одного из самых долгожданных

лесяцы, подводим итоги и мечтаем о том,

что впереди. И пусть эти мечты обязатель

но сбудутся, пусть счастье и удача никогда

не покинут ваш дом! Радости, крепкого здоровья, финансового благополучия, не-

иссякаемого оптимизма в самых непро-

С искренними новогодними

Миксим ЗАЮКОВ,

главный врач ОКБ.

стых жизненных обстоятельствах!

Искренне, горячо и сердечно подравляю вас с Новым годом! Пусть 2011 год войдет в ваш дом с верой в добро, подарит надежду, согласие и блаполучие, принеся с собою радость новых достижений, будет наполнен знаенательными событиями и станет обрым началом перемен к лучшему!

НИИ медицинской генетики СО РАМН:

«С ОПТИМИЗМОМ СМОТРИМ В БУДУЩЕЕ»



лерий Пузырев подводит итоги и строит планы на будущее:

«Уходящий 2010 год для наинститута был вполне успешным. Ученые НИИ участвовали в четырех между-

народных грантах по картированию генов заболеваний многофакторной природы у человека. В целом 40 научных сотрудников института выполняли исследования по 17 грантам ФЦП и 11 грантам РФФИ. Участвовали в 12 зарубежных и 30 отечественных научных форумах с докладами. Индекс цитирования публикаций трудов ученых института - один из самых высоких среди отечественных ученых медиков и биологов. Двум сотрудникам института, докторам биологических наук В.А. Степанову и А.Н. Кучер, присвоено звание про-

Генетическая клиника института получила новое здание, и 2010 год стал первым календарным годом работы. Руководители клиники - профессор Л.П. Назаренко и кандидат меднаук А.А. Рудко сумели организовать слаженную и эффективную работу. Два момента этого года важны: внедрение в клинике системы «Медиалог» (К.В. Пузырев и А.Л. Леонтьев) и начало пилотного проекта, в котором участвуют три региона России (Томская и Московская области, г. Ростов на Дону), по диагностике наследственной патологии в ранние сроки беременности. К ней привлечены и участвуют классные специалисты, акушеры-генетики (М.О. Филиппова, М.П. Корф, Н.Л. Пурыскина, О.С. Заюкова).

В этом году исполнилось 10 лет со дня открытия курса факультета усовершен-

Директор ин- ствования при кафедре медицинской генетики СибГМУ. На нем обучаются врачигенетики не только Сибирского региона, но и из Москвы, Краснодара, Екатеринбур га и т.л. В этом заслуга доцента кафедры О.А. Салюковой и ассистентов Ю. С. Яковлевой и Г.Н. Сеитовой. Для генетического образования врачей и студентов важно, что в уходящем году вышли в свет руководство для врачей «Генетика бронхолегочных заболеваний», учебник для студентов «Клиническая генетика» и сдано в печать «Национальное руководство по медицинской генетике». Все это - результат совместной работы ученых и преподавателей нашего института, СибГМУ и коллективов нескольких научных московских

> Какие надежды связываем с 2011 годом? Хорошо, если кое-что, имеющее от ношение к здоровью и науке, предложенное в Послании президента РФ Федеральному собранию РФ, осуществится. Но должна быть своя дорога к цели, и ее надо «мостить», не оглядываясь по сторонам, не отвлекаясь. В планах 2011 года - развитие генетической клиники, гордости и надежды нашего института и населения региона. В науке - подошло время, когда зарожденные в прошлые годы идеи и исследования надо представлять в отчетные документы. Завершение реконструкции лабораторного корпуса института на набережной реки Ушайки тоже входит в наши планы. Мы оптимисты, пессимизм – удел и философия

Хочется пожелать всем уютной, омфортной жизни. Представления об том у каждого свои. Но на пути к этоу есть одно наиважнейшее условие благополучие домашнего очага. Его пепло привлекает, согревает, оберегап от ненастья, придает силы. Пусть дет он у каждого.



Клиника НИИ ОНКОЛОГИИ СО РАМН:

ПРОЛЕЧЕНО 1500 ПАЦИЕНТОВ ПО ГОСЗАДАНИЮ

Подводя итоги уходящему году, всегда хочется сказать о многом, но при этом выделить самое главное, самое интересное. В первую очередь нужно отметить стабильную работу клиники и всего нашего коллектива, что позволило достичь очень хороших показателей.

Прежде всего это выполнение государственного задания по оказанию населению региона Сибири и Дальнего Востока высокотехнологичной медицинской помощи по профилю «онкология». В этом году пролечено более 1500 пациентов, это рекордная для нашей клиники цифра! В целом же оказана стационарная медпомощь более 3 тысяч пациентам. Нужно отметить, что в 2010 году клиника стабильно снабжалась медикаментами, изделиями медицинского назначения. Была улучшена диагностическая база. Так, уже в декабре начал работать МРтомограф «Magnetom Essenza», Siemens, поставленный в рамках национального проекта «Здоровье». По словам руководителя отделения лучевой диагностики (ОЛД), профессора И.Г. Фроловой, «это современное оборудование открывает

совершенно новые диагностические возможности и перспективы»

На снимке: главный врач клиники Ю.И. Тюкалов, руководитель ОЛД, профессор И.Г. Фролова, научный сотрудник ОЛД А.В. Усова.

В канун Нового 2011 года желаю всей медицинской общественности і жителям нашего любимого города Гомска здоровья, как это трактует ВОЗ: состояния полного физического, душевного и социального благопопучия! А также счастья, душевной тойкости, уверенности в своих силах оптимизма. Пусть всегда рядом с вами будут родные и близкие, а в ваших домах царят благополучие, люовь и взаимопонимание!

Юрий ТЮКАЛОВ, главный врач клиники НИИ онкологии, кандидат меднаук.





АНО «НИИ микрохирургии» СО РАМН:

ПОЛУЧЕНА ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ



Кафедра оперативной хирургии им. Э.Г. Салишева щая в своем составе Научноисследовательский институт (микрохирургии), и единственная в России клиническая кафедра. Сотрудники кафедры одновременно работают и в институте, и в медуниверситете. А директор НИИ, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Владимир Байтингер также является профессором, заведующим кафедрой в Сиб-ГМУ. И потому о событиях прошедшего года он рассказывает, не разграничивая деятельность этих учреждений:

- Одно из главных достижений уходящего года - получение клиникой НИИ федеральной лицензии на оказание высокотехнологичной медицинской помощи по направлениям: травматология, урология, сердечно-сосудистая хирургия, общая хирургия, ЛОР-заболевания, анестезиология и реаниматология.

нашей работы. А об объеме лечебной работы говорит такая цифра: за 2010 год в клинике НИИ микрохирургии было пролечено около 1000 пациентов.

Продолжилась научнов области реконструктивной микрохирургии. По ее результатам в 2010 году трое сотрудников (Д. Синичев, Е. Семичев, В. Серяков) защитили кандидатские и один (А. Цуканов) докторскую диссертации. Все диссертации были утверждены ВАК. Осенью

2010 года была проведена III международная научнооперативные технологии». Научнопрактический журнал «Вопросы рерургии», который издает Институт ВАКа. микрохирургии, СибГМУ и Институт гастроэнтерологии им. Г.К. Жерлова, стал официальным органом Обшества кистевых хирургов России. Медуниверситетом при актив-

ном участии Института микрохи-

рургии была получена лицензия на образовательные услуги по пластической хирургии (последипломное образование). А на кафедре был организован обучающий курс по эндохирургии и микрохирургии для студентов. Здесь же в 2010 году после реставрации был вновь открыт музей «Анатомия и хирургия». О возросшем интересе студентов к хирургии свидетельствует и тот факт, что в этом году под эгидой кафедры впервые была проведена внутривузовская олимпиада по хирургии. Победители (18 из 80 студентов) в марте и апреле 2011 года поедут на олимпиады в Ново-

Это показатель качества сибирск и Москву. Томские микрохирурги хорошо известны в нашей стране, именно поэтому в 2010 году по приглашению ректоров медицинских вузов в различных городах (Саратове, Самаре, Москве, Белгороде) мною были прочитаны лекции для студентов о современных исследовательская работа оперативных технологиях. Примечательно, что впервые в этом году ректоры приглашают и оплачивают визит и работу. (К личным успехам Владимира Федоровича можно отнести тот факт, что Американский биографический институт избрал его «Человеком года 2010» - ред).

В следующем году нас ждет огромная работа по организации в Томске двух научных симпозиумов по реконструктивной микрохирургии: российско-бразильского практическая конференция «Новые и российско-германского. И еще мы надеемся на включение жур конструктивной и пластической хи- и пластической хирургии» в список

Дорогие коллеги, стиденты! Уважаемые томичи!

От души поздравляю вас наступающим 2011 годом! Желаю здоровья и реализации ваши профессиональных амбиций, несмотря на порой ожеточенное противодействие! Для нашей культуры это нормально. Так пусть же вам не изменяет оптимизм и во всем улыбается удача! Желаю вам новых открытий и новых достижений! Будьте здоровы и счастливы!

> Владимир БАЙТИНГЕР.







Томская ЦРБ:

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО «СКАЙПУ»

Позиция главного врача Томской ЦРБ, кандидата меднаук Юрия Сухих - несмотря ни на какие экономические кризисы, изыскивать возможности улучшения материально-технической базы ЛПУ и повышения качества оказания медицинской помощи населению. Поэтому уходящий год, как и предыдущие, был для руководства и коллектива Томской ЦРБ плодотворным во многих отношениях.

Инновации в поликлиническом

отделении В этом году в поликлинике заработала компьютерная программа для оценки эффективности которую разработал заместитель главного врача по поликлинической работе Виктор Дмитрук вместе с программистами Томской ЦРБ. Если на закрепленном за терапевтом участке часто бывает «скорая», пациентов на дому он посещает редко, а план по прививкам у него не выполнен - оче-

видно, что он плохо выполняет свои обязанности. «Чтобы наши врачи работали с полной отдачей, ежемесячно я составляю по поликлинике их рейтинг в соответствии с полученными по программе данными, - рассказывает Виктор Владимирович. - Многих это стимулирует работать лучше».

Следующая задача, над которой работали программисты Томской ЦРБ, - программа по автоматическому составлению плана работы терапевта в течение дня. Она будет подсказывать врачу, кто из пациентов пришел на первичный, а кто на диспансерный



коллег-медиков, а также наших паииентов с настипающим 2011 годом!

Мы призваны дарить людям здоровье, и я от души хочу пожелать, чтобы в новом году мы все как можно меньше болели. И очень хочу пожелать оптимизма, чтобы все трудности, которые могут возникнуть, мы встречали с уверенностью в своих

валидов уделяется особое внимание, ведь коли-

чество людей с ограниченными возможностями

еще достаточно велико. Ежегодно в Главное бюро

медико-социальной экспертизы обращаются ты-

сячи граждан Томской области, чье здоровье нуж-

Юрий СУХИХ, главный врач Томской ЦРБ.

Главное бюро медико-социальной экспертизы ТО:

ЗА ДОСТУПНУЮ СРЕДУ

прием, а также какие мероприя (назначить анализы, направить на ЭКГ, флюорограмму и т.п.). Также программа поможет контролировать качество работы

В течение года шла разработка проекта компьютеризации фельдшерско-акушерских пунктов (ФАПов). Если подключить ФАПы к сети Интернет, это позволит специалистам Томской ЦРБ оказывать пациентам некоторые услуги дистанционно. Например, иеститель заведующего поли клиникой по клинико-экспертной работе при помощи программы «Скайп» сможет консультировать население по оформлению или продлению инвалидности. Это сэкономит инвалидам время и силы для поездок в Томскую ЦРБ. Сами фельдшеры смогут получить консультацию терапевта или узкого специалиста по поводу лечения пациентов с помощью того же «Скайпа». Интернет планируется использовать и для передачи пациентам из отдаленных поселков бланков направлений к узким специалистам городских ЛПУ (например, ангиохирургу или флебо-

Новое в оказании

медпомощи

Для стационара Томской ЦРБ одно из главных событий года это реорганизация диагностического отделения. «Была создана новая клинико-диагностическая лаборатория, отвечающая всем современным требованиям, - рассказывает заместитель главного врача по лечебной работе Владимир Черемных. - Также был реконструирован эндоскопический кабинет и введена дополнительная ставка врача-эндоскописта, отремонтированы физиотерапев тические кабинеты и кабинет УЗдиагностики»



Было открыто отделение травматологии и ортопедии на 10 коек, актуальное для работы любой районной больницы. Здесь оказывают помощь пациентам в круглосуточном режиме, а также ведется плановый прием пациентов. Врачам отделения уже есть чем гордиться. Летом они совместно с анестезиологамиреаниматологами «поставили на ноги» пациента, который получил серьезные травмы, попав под

В отделении хирургии были внедрены три новые лапароскопические оперативные методи ки. «При помощи лапароскопии и эндоскопии у нас сегодня проводится практически любое оперативное вмешательство в области брюшной полости - от аппендицита до разрыва печени, - комментирует заведующий хирургическим отделением Игорь Цой. Благодаря этому в течение года у нас не было случаев послеоперационных осложнений».

В отделении анестезиологии реаниматологии внедрили соменный метод респираторной поддержки (с использованием аппарата ИВЛ), методику микродозированного введения сильнодействующих лекарств при помощи щприцевых насосов, а также современные методы экстракорпоральной детоксикации (плаз маферез при помощи ультрафиолета и непрямое электрох

В селе Курлек ФАП из ветхого строения перевели в новое отремонтированное здание, оборудованное современной вентиляцией и отвечающее всем санитарногигиеническим нормам.

В этом году удалось оснастить все автомобили «скорой помощи» Томской ЦРБ приборами GPS-

Талантливые

медсестры и врачи

Медсестра Томской ЦРБ Юлия Панина вышла в этом году в финал конкурса профессионального медицинская сестра Томской области». Лауреатом премии Том ской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры стала врач акушергинеколог отделения акушерства и патологии беременности Томской ЦРБ Галина Попова. И уже в конце года руководство больницы выдвинуло 4 кандидатуры для участия в районном конкурсе «Человек года-2010» в номинациях «Лидерство», «Мило-

Марина ГАРДИНЕР.

Областной базовый медколледж: ПО НОВОЙ ПРОГРАММЕ

В прошлом году Томский базовый медколледж разработал собственную инновационную образовательную программу и выиграл грант Министерства образования и науки РФ на ее внедрение. Спустя год мы побывали в колледже, чтобы узнать, как идет работа по реализации гранта.

Программа, которую разработали в колледже, касается модернизации системы повышения квалификации, специализации, подготовки и переподготовки средних медицинских работников для ЛПУ Сибирского региона. Фактически это полная модернизация обучения студентов на самом современ-

Она включает оснащение колледжа современной компьютерной техникой и новейшим библиотечным фондом, создание ресурсного центра для отработки студентами практических навыков, лаборатории для создания видеолекций, собственной мини-типографией для издания методических пособий. Кроме того, на отделении постдипломного образования по некоторым специальностям появится дистанционная форма обучения (с помощью Интернета). Сегодня такую образовательную услугу своим студентам предлагают

«В феврале состоится итоговая конференция, где будут оглашены итоги реализации программы, - рассказывает Мария Юльевна Мамонтова, заведующая инновационно-образовательным отделом колледжа. - Однако уже с сентября у нас ведутся занятия на новом обо-

Студентам читаются лекции с использованием интерактивных досок, которые позволяют демонстрировать не только слайды, но и обучающие видеофильмы из Интернета. Открыты 3 компьютерных класса, где студенты проходят контроль знаний и изучают образовательные про-



Студенты отрабатывают навыки оказания неотложной помощи на современном фантоме.

граммы. Библиотечный фонд колледжа пополнился 3595 экземплярами книг по 82 специальностям. Обучение ведется по ювым учебникам, которые выпущены под грифом нацпроекта «Образование».

Ресурсный центр полностью укомплектован современными фантомами обучения по скорой и неотложной помощи, сестринской помощи детям, терапевтической помощи, хирургии, процедурному делу. Ребята осваивают, как работает кювез для недоношенных детей, дефибриллятор, глюкометр и другое оборудование, которым сегодня оснащены современные ЛПУ. Будущие фельдшеры отрабатывают практические навыки в настоящем реанимоби ле «скорой помощи».

Сверх плана колледж приобрел дополнительное оборудование, и в 2011 году планируется открытие новых специально стей «Стоматология профилактическая» «Стоматология ортопедическая», специализации «Медицинская косметология».

Основная часть работы по программе уже завершена, так что уже в первой половине 2011 года колледж приступит к дистанционному обучению медсестер районных ЦРБ, а с нового учебного года и подготовке по новым специальностям.

СОБЛЮДАЙТЕ «НОВОГОДНЮЮ ДИЕТУ»!

следует стараться не злоупотреблять алкогольной продукцией и не переедать, считает заместитель директора НИИ питания РАМН Александр Батурин.

«Следует обратить внимание, что эти девять дней нельзя посвятить только еде. Новогодний стол - это избыточный прием пищи. В этот период необходимо избегать излишних кало-

Газированные алкогольные напитки, скорому опьянению. Кроме того, спиртная продукция очень калорийна, и чрезмерное ее употребление может привести к лишним килограммам

Не надо стремиться выпить как можно белка» больше алкоголя. Прежде чем пойти в



гости, попробуйте чем-то перекусить и, выпив первую **DЮМКУ В ГОСТЯХ, ВЫ НИСКОЛЬ**ко не опьянеете. Питание в праздники новогодние должно быть максимально разнообразным. Рацион должен состоять из хлеба, молочной продукции, ово щей, мяса и рыбы

Лучшая таблетка от пере едания - умеренность в при-

Людям с нарушениями желудочно-кишечного трак-

та рекомендуется ограничить потребле ние жареной, жирной и острой пиши. например, шампанское, быстрее всасы- Жирную пищу следует есть с кусочком ваются в кровь человека и приводят к хлеба, чтобы разбавить концентрацию жира. В течение дня необходимо стремиться съесть больше разных овощей и фруктов, в которых содержится много углеводов, аскорбиновой кислоты и мало

(Инф. из открытых источников)

новый год БЕЗ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Сверкающая разноцветными огнями елка, накрытый стол, спиртное рекой - все это неизменные атрибуты российского новогоднего праздника, символы удачи, преуспевания, счастья и благополучия. И ни у кого не возникнет неуместного вопроса: «Будете ли вы пить в новогоднюю ночь?». Но у многих возникает актуальный вопрос 1 января: «Как помочь своему организму и избавить его от похмелья?..»

Свое решение проблемы предложили российские ученые, которые разработали новый противоалкогольный препарат "Пропротен-100". Он выпускается фирмой "Материа Медика" и уже зарекомендовал себя как надежное, безопасное, а главное - эффективное средство борьбы

"Пропротен-100" мягко и за короткое время выводит человека из этого состояния, избавляя от необходимости голю вообще. опохмелиться, и предохраняет от риска сорваться в состояние запоя. Кроме того, "Пропротен-100" еще и снимает агрессию и раздражительность, улучшает настроение. При разовом применении, когда необходимо быстро и эффективно снять утренний похмельный синдром. достаточно принять под язык одну-две таблетки, и максимум через час-полтора ваше состояние нормализуется.

В аптеках появился "Пропро-



"Пропротена-100" под язык. Гораздо легче и комфортнее в такой ситуации растворить 10 капель (эквивалент 1 таблетки) в столовой ложке воды и выпить получившуюся практически безвкусной смесь. Цена **"Пропротена-100"** в каплях останется по-прежнему невысокой.

Действие "Пропротена-100" основано на устранении сбоев в работе особых структур головного мозга, ответственных за состояние многих систем организма. Если принимать "Пропротен-100" длительное время профилактически, то он уменьшает болезненное влечение к алко-

Праздники, какими бы долгими они ни казались вначале, рано или поздно закончатся. Поэтому запаситесь "Пропротеном-100" заранее, и тогда утро первого рабочего дня не обернется для вас похмельем, головной болью и плохим

Более подробно о специфике действия "Пропротена-100", о том, в каких случаях и как его употреблять, можно узнать по телефону (495) 684-43-33 компании тен-100" в каплях (флаконы по 25 мл). "Материа Медика". Специалисты компа-Потому как в состоянии похмелья не все нии ответят на все ваши вопросы по рабоспособны принять спасительную таблетку чим дням с 10.00 до 18.00. На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Поликлиника ТНЦ СО РАН: КУРС НА ИННОВАЦИИ

С марта 2010 года поликлиника Академгородка работает под руководством нового главного врача Марины Александровны Казырской. Она хорошо знает особенности поликлиники, так как многие годы проработала здесь заведующей отделением.

С другой стороны, за ее плечами опыт работы главным врачом в одном из старейших и крупных ЛПУ города поликлинике №1. В поликлинику Академгородка Марина Казырская пришла с новыми идеями, многие из которых удалось воплотить.



поликлинике активно шел процесс информатизации, рассказывает Марина Александровтомска, есть вну-

«В 2010 году в

сайт, и теперь записаться на прием к врачу в фойе установлен компьютерный терминал для самозаписи

поликлиники компьютерную программу, обеспечивающую процесс оказания платпациентом, отчет для кабинета статистики, экономиста и др.) С начала нового года откроется отремонтированный кабинет отлеления профилактики и платных услуг. Это позволит разгрузить регистратуру и сэкономит время пациентов».

Специально для поликлиники «Элекард» приступил к разработке программного обеспечения для отделения ФТО. Программа не только оптимизирует докурежиме будет выдавать методики лечения пациентам отделения ФТО в зависимости от характера их заболевания. К новому году компьютерная программа уже начнет функционировать

В области улучшения качества ока зания медицинских услуг одно из приобретений поликлиники - сотрудничество с кафедрой общей врачебной практики ФПК и ППС СибГМУ. Поликлиника стала клинической базой кафедры, и теперь пациентов консультируют специалисты медуниверситета. В свою очередь, все врачи ЛПУ уже прошли на кафедре цикл обучения «Оказание неотложной помощи» «В конце года v нас открылось отде-

ление профилактики, которое возглавила ассистент кафедры Елена Старовойтова - говорит Марина Александровна. - Врачи на. - Теперь у нас отделения будут вести работу с пациента так же, как и во ми по программам «Артериальная гипервсех поликлиниках тония», «Бронхиальная астма», «Грудное вскармливание». Сотрудники кафедры со тренняя компью- вместно с врачами отделения профилактерная сеть, функ- тики будут проводить скрининги здоровья ционирующая на детей, колоректального рака, сердечнопрограммном обе- сосудистых заболеваний. Для последнего спечении компа- скрининга в этом году мы приобрели цифнии «Элекард». Мы создали собственный ровой УЗ-аппарат с допплер-приставкой, позволяющей диагностировать патологии можно через сеть Интернет. Для этой цели сосудов». Поликлиника приобрела и другое современное оборудование: дентальный радиовизиограф, душевую кафедру Компания «Элекард» разработала для для водолечебницы, два аппарата механического массажа, современный инвентары для зала лечебной физкультуры. «У нас ных услуг. Она поможет оптимизировать еще много идей по модернизации поликлидокументооборот (оформление договора с ники, - говорит Марина Казырская. - Впереди год плодотворной работы!»

> «Дорогие сотрудники, желаю, чтобы следующий год был для вас не для поликлиники и многих ее сотрудниглавный врач поликлиники ТНЦ СО РАН.

менее удачным, чем этот, юбилейный ков. Счастья вам, и главное - здоровья!» Марина КАЗЫРСКАЯ,

Письмо в газету

Хочу выразить большую благодарность всему коллективу поликлиники №8 и лично ее главврачу Валерию Сабыничу за внимательное, чуткое отношение к пациентам. Только благодаря заботе врачей я живу, несмотря на тяжелый недуг. От души поздравляю всех с Новым годом! Желаю здоровья

Пациентка Лариса Вендерская.

Сервисный центр "МЕЛФОН"



импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.

Имеются противопоказания. Требуется консультация со специалистом. На правах рекламы.

туре 16 первичных бюро (7 из стие в организации и проведении которых – общего профиля, 4 – смешанного и 5 – специализированного) и два экспертных проходила с 3 по 12 декабря. состава главного бюро. Врачиэксперты занимаются установ- бюро выступали в прямом эфилением группы инвалидности, ре на телевидении и радио, отразрабатывают и корректируют вечали на вопросы зрителей и индивидуальные программы реа- слушателей. Сам Вячеслав Пербилитации гражданам, признан- минов с врачами учреждения ными инвалидами. Кроме того, МСЭ Н. Метелевой и О. Непоммедико-социальная экспертиза нящей выступили с доклада-

бюро медико-социальной экс-

дается в особой защите.

полняет важную задачу - опре-

включая реабилитацию, направ-

Работа на результат

ни обшества.

прошедший год.

Именно эта организация вы-

потребности граждан

пояснил Вячеслав Анатольевич. стике, то на сегодняшний день ортопедической помощи и реана территории Томской области билитации инвалидов с утратой

проживает около 66 тысяч людей, имеющих инвалидность, что составляет 6.3 % от всего насев мерах социальной защиты, ления. Однако количество обратившихся за услугой по проведеленные на создание им равных нию МСЭ постепенно уменьшавозможностей для участия в жиз- ется, в этом году специалистами учреждения освидетельствовано около 14600 томичей и жителей области, что на 12% меньше, чем Руководитель - главный экс- в предыдущем. «Такая тенденпертизе по Томской области Вя- ся, это скорее сигнал того, что чеслав Перминов рассказал о ре- работаем в нужном направлезультатах работы учреждения за нии», - комментирует Перминов.

«Наша организация - Главное В Декаду инвалидов

Показательным примером рапертизы - имеет в своей струк- боты МСЭ стало активное учамероприятий в рамках Декады инвалидов, которая официально

Эксперты состава Главного (МСЭ) изучает уровень и причи- ми на Всероссийской научноны инвалидности населения», - практической конференции «Проблемы медико-социальной Если обратиться к стати- экспертизы, оказания протезно-

Сегодня вопросам социальной поддержки ин- конечности» в г. Новокузнецке. Для томичей с ограниченными возможностями здоровья были организованы «день открытых дверей» и «Ярмарка вакансий» в ОГУ «Центр занятости населения города Томска», участие в которых приняли специалисты по социальной работе, консультант по профориентации учреждения. С представителями общественных организаций инвалидов на «круглых столах», рассматривались вопросы инвалидности, реабилитации и обеспечения до-

«Пожалуй, одним из результативных мероприятий стала рабочая поездка в г. Асино, считает Вячеслав Анатольевич. Совместно с представителями администрации, органов здравоохранения Асиновского района, отделения ФСС были проведены прием граждан и «горячая линия» по вопросам установления

И, что очень важно, были решены практические вопросы сурдологического обследования. экспертизы, разработки программ реабилитации и обеспечения техническими средствами инвалидов с патологией слуха».

инвалидности и реабилитации.

Доступная среда

«Создание комфортных условий для существования инвалидов не может ограничиваться техническим обеспечением: установкой пандусов, поручней, перил, транспортной доступностью - это бесспорно очень значимые элементы доступной среды. Кроме того, важно, чтобы люди с инвалидностью не испытывали информационных барьеров». - счи-

тает Вячеслав Перминов. Именно поэтому в учреждении работает онлайн-консультирование населения по вопросам инвалидности на сайте Главного бюро Главного бюро МСЭ, что находит-МСЭ (mse.tomsk.ru). Успешно ся на ул. Котовского, 19. Киоск функционирует голосовой ин- доступен инвалидам, оснащен формационный портал – телефон 713-714, где в автоматическом режиме, следуя инструкциям оператора, можно получить ответ на интересующий вопрос, а в рабочие дни с 9.00 до 16.00

проконсультироваться с врачамиэкспертами бюро. Помимо этого, необходимые сведения можно получить в информационном киоске крупными сенсорными кнопками звуковыми файлами для людей с ограничением по зрению

Вячеслав ПЕРМИНОВ,

главного бюро МСЭ ТО,

кандидат меднаук.

руководитель

Софья НЕЗАМЕСОВА.

Уходяший год был непростым, многим из нас пришлось стол-

кнуться с решением серьезных задач. Но я уверен, что вместе мы

сумеем преодолеть все трудности и выйти из них, не растеряв

душевной теплоты, искренности и способности сопереживать

и поддерживать друг друга. Важно, чтобы каждый человек по-

своими проблемами один на один. Именно на это направлена ра-

сет вашим семьям счастье и благополучие! Желаю вам и вашим

родным крепкого здоровья и успехов во всех начинаниях!

От всей души поздравляю вас с Новым годом! Пусть он прине-

танни он ни оказался, он не останется со

Санаторий «Чажемто»:

БУДЕТ БАССЕЙН С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ

Кто хоть раз побывал в санатории "Чажемто" Колпашевского района, обычно стремится попасть сюда еще раз. Санаторий стремительно развивается. И к тем природным факторам, которые представляют главную ценность здравницы, прибавляются новые методы лечения, современная инфраструктура, высокий сервис обслужива-

О том, что нового было в уходящем году и что ожидает сибирскую здравницу в следующем, рассказывает главный врач Евгений Анатольевич Носов:

- В 2010 году продолжалось сотрудничество с НИИ курортологии и физиотерапии: разработаны протоколы стандартов по лечению кожных заболеваний и заболеваний опорнодвигательного аппарата (с учетом нашей минеральной воды. Лечебные мероприятия, проводимые в санатории «Чажемто», основаны на протоколах (стандартах) оказания санаторнокурортной помощи населению и исследованиях, выполненных в Томском НИИ курортологии и



семто» поздравляет всех томичей и жителей области с Новым годом и приглашает поправить свое здоровье в одной из лучших

Пусть у вас в этом году будет много приятных событий, ярких неожиданностей и счастливых

Словом, чудесным, теплым и уютным пусть будет этот Новый год!

> Евгений НОСОВ, главный врач санатория.

физиотерапии с наиболее распространенными на курортах заболеваниями: остеохондрозом позвоночника, остеоартрозом, хроническими гастритом, холециститом, язвенной, гипертонической болезнями, НЦД, ИБС, хроническими заболеваниями бронхолегочной системы, хроническими заболеваниями мужской и женской половой сферы. По ряду из них составлены медицинские технологии с учетом природных лечебных факторов санатория «Чажемто».

Паста - пелоид, разработанная совместно со специалистами ТГУ, прошла апробацию и применяется в санаториях Томской и Новосибирской областей при кожных заболеваниях и в косметологии. В уходящем году появилось новое направление в оказании медицинских услуг - психотерапевтическая поддержка, разработанная совместно с психологическим центром «Санталь». Она включает в себя три оздоровительные программы: • «Худеем вместе. Худеем правильно»; • «Легкое дыхание. Отказ от курения»; • «Не дай стрессу овладеть тобой».

Новый 2011 год должен стать знаковым в развитии нашего учреждения. Мы ждем завершения ремонта и введения в строй нового 4-этажного лечебно-диагностического корпуса. С его открытием появится возможность улучшить диагностическую базу, так как нач-



Проект нового бассейна.

нут работать две лаборатории: общеклиническая и биохимическая. Появится возможность проводить УЗ-исследования на новом аппарате.

Эксклюзивом санатория станет бассейн с минеральной водой, в котором смогут плавать взрослые и дети. Здесь же расположится водолечебница с новыми ваннами с гидроаэромассажем, душевой кафедрой, вихревыми ваннами для конечностей, инфракрасной сауной и фитобочкой. Здесь будет работать дневной стационар, а коечный фонд увеличится до 210 (сейчас 160 коек).

С 2011 года путевки можно приобрести и в поликлиниках «Центра семейной медицины»

Валентина АНТОНОВА.

Санаторий «ЧАЖЕМТО»: тел./факс (приемная) -(38254) 2-12-64; Тел./факс (администратор) -(38254) 2-15-27.

www: chazhemto.org. На правах рекламы

Санаторий "Чажемто» расположен в экологически чистой зоне, на берегу реки Чаи. Чистый воздух - немаловажный природный фактор. Но лечебных, дарованных природой факторов, несколько. Они превосходно сочетаются друг с другом и дают великолепный эффект оздоровления.

Один из них - термальная вода, которая относится к среднеминерализованной группе с содержанием таких биологически активных компонентов, как бром, йод, метакремниевая и ортоборная кислоты, сероводород.

Второй важный фактор оздоровления - лечебно-столовая минеральная вода, которая является маломинерализованной, слабощелочной со специфическим свойством - содержанием растворимых органических веществ и микроэлементов, что придает ей особую терапевтическую ценность.

Третий фактор - это лечебная грязь (сапропель), богатая органическими веществами, макрои микроэлементами, витаминогормоноподобными субстанциями, она обладает противовоспалительными, иммуномодулирующими действиями.



Уважаемые коллеги, друзья! Поздравляю вас с Човым годом, Рождеством!

Човый год - время новых планов, новых идей, новых возможностей. Пусть он принесет вам счастье и исполнение всех ваших желаний. Пусть все задуманное вами осуществится в Човом 2011 году!

Олег Уманский, генеральный директор ОАО «Медтехника» Компания **HARTMANN** Пауль Хартманн Дорогие друзья, коллеги! Поздравляем вас и ваших близких с наступающим Новым годом и Рождеством

Пусть год 2010 унесет с собой все невзгоды,

с: пер.Карповский, 13 (ТЦ «Мечта») 4-й этаж, офис 408/3, телефоны: 40-39-23, 51-77-91.

а 2011 год принесет радость и успех!

взаимного понимания в 2011 году!

Счастья вам, любви и

«ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДОКТОР НИК» поздравляет всех томичей CHOSUM 2011 EODOM Уж скоро год одиннадцатый НОВЫЙ Зажжет огней сверкающих зарю. И я для жизни будущей веселой Для всех рецепт волшебный подарю. Желая жить и долго, и счастливо, Учись всю жизнь, постигнутым делись. Не исполняй приказов торопливо, За то, что непосильно, не берись. Пойми, ты жив - и, значит, ты не беден. При неидачах становись сильней. И каждый день живи, как день последний, Тогда и будет много этих дней. Пусть будет ум длиннее языка. Поменьше ешь, а размышляй помногу. Себя у нас подлечивай слегка, И будет пусть светла твоя дорога! Константин НИКИТИН,

директор центра «Доктор НИК».