# Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

# Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" — 2006 г.

Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

№ 2 (148)

ФЕВРАЛЬ, 2011 г.

### С ДНЕМ РОССИЙСКОЙ НАУКИ!

### Дорогие коллеги, друзья!

8 февраля научная общественность отмечает свой профессиональный праздник – День российской науки. Работники науки – это особая категория людей, интеллектуальная элита общества. Их отличает неутолимое желание познавать новое и плодотворно работать на будущее, чтобы мир, в котором мы живем, становился добрее и лучше.

От имени коллектива НИИ кардиологии СО РАМН сердечно поздравляю всех, для кого наука стала делом жизни, с профессиональным праздником.

Искренне желаю новых творческих побед, ярких идей и новых открытий, уважения коллег и соратников, авторитетного признания в мировом научном сообществе.

Счастья, здоровья, благополучия вам и вашим семьям!





С глубоким уважением Ростислав КАРПОВ. директор НИИ кардиологии СО РАМН, академик РАМН

# С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

15 февраля открывается медицинское отделение Центра реабилитации ветеранов локальных войн «Ветеран-Русь»

(Материал читайте на 3-й стр.)

### Дорогие коллеги! Уважаемые томичи!

9 февраля во всем мире отмечается профессиональный праздник ДЕНЬ СТОМАТОЛОГА!



Профессия дантиста особо востребована среди медицинских специальностей. Она требует не только профессиональных знаний, ювелирного мастерства, но и умения найти подход к каждому пациенту, быть тонким психологом.

Настоящих специалистов, мастеров своего дела достаточно в нашей областной стоматологической поликлинике.

От души поздравляю коллег с праздником и желаю всем успехов в профессиональной деятельности, неутомимого стремления к совершенствованию, а также здоровья вам и вашим близким, много радостных и счастливых дней!

Нашим пациентам желаю хорошего настроения, «голливудских улыбок», в создании которых мы всегда окажем квалифицированную помощь.

Светлана РЯБОВА, главный врач ОГУЗ «Стоматологическая поликлиника»,

г. Томск, ул. Набережная Ушайки, 6, тел. 51-57-14.



- Диагностический центр крупнейшей Российской МРТ-сети
- Первый год работы в Томске 10000 исследований
- Совокупный опыт более 500 специалистов MPT
- Более доступные цены шаг навстречу Пациенту

Центр магнитно-резонансной томографии в Томске:

ул. Рабочая, д. 21 (здание железнодорожной поликлиники) тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00, ежедневно с 7 до 23 часов



- Поставка
- Монтаж
- Ремонт
- Сервисное обслуживание
- Изделия медицинского назначения
- ✓ Медицинские товары для населения

ул. Источная, 6 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-21-84, 51-20-41 ул.Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный), тел/факс: 54-03-17

### Эксклюзивный дистрибьютор







медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

### СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

медицинского, лабораторного и технологического оборудования. ( Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы

Офис: пр. Ленина, 94, офис 408, тел./факс: 510-738, 512-278, *511-865, 514-199, 516-708* e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.

Сервисный центр: пр. Мира, 13/3. тел./факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru. htth://www.delrus.ru

# ЧТОБЫ ЛЮДИ РОССИИ ЖИЛИ ЛУЧШЕ

На VII съезде Федерации независимых профсоюзов России

му увольнения работников. Не

будет увеличения продолжи-

пенсионного возраста. Нельзя

брали льготы, предусмотрен-

числе и по результатам аттеста-

разобраться и с «вилками» по

заработной плате рядовых ра-

ботников и руководителей орга-

низаций и предприятий. МРОТ

необходимо приблизить к про-

Отдельно Владимир Влади-

мирович остановился на бюд-

жетной сфере, подчеркнув, что

необходимо развеять миф о при-

ватизации бюджетных учрежде-

о необходимости дать возмож-

ность бюджетным учреждениям

зарабатывать деньги и регули-

ровать заработную плату, не до-

структивного, адекватного и

надежного партнера», - заявил

Владимир Путин. -Правитель-

ство и профсоюзы делают раз-

«Вижу в профсоюзах кон-

пуская уравниловки.

12-14 января 2011 г. в Москве состоялся VII съезд ФНПР. В его работе приняли участие более 1000 человек: 693 делегата (из них 42 - от здравоохранения) и приглашенные, среди которых «Достойный труд были руководители исполнительной власти, депутаты Госдумы, представители международных организаций и др.

Томскую область представляли Петр Брекотнин, председатель ФПО ТО, руководители трех областных отраслевых профор- и адекватную позицию работоганизаций, в том числе Наталия дателей. Он заявил, что нельзя Букреева (профорганизация ра- допустить упрощенную систеботников здравоохранения).

### «У правительства и профсоюзов одна цель»

Сегодня Наталия Алексеевна поделилась своими впечатлениями о съезде: «Значимость форуму придал тот факт, что на его открытии выступил председатель правительства России Владимир Путин. Он отметил, что в канун новогодних праздников было подписано генеральное со- житочному минимуму. глашение между объединениями профсоюзов, работодателей и правительством на 2011-2013 годы. Важным является и то, что в России существует отлаженный и проверенный на практике ний. Он заявил, что речь идет механизм регулирования трудовых отношений. Так, профсоюзы стали соавторами (а, по сути, авторами) принятых правительством антикризисных мер, что позволило экономике выстоять. В результате сохранились социальные программы, не были сокращены пенсии, пособия и заработная плата.

ную работу, но у нас одна цель

### основа благосостояния человека и развития страны»

Второй день работы съез-Владимир Путин выразил на- да был посвящен обсуждению дежду на развитие и укрепление и принятию 14 резолюций и заявлению «Профсоюзы - это интесного контакта с профсоюзами тернационализм». Более 50 выступающих обсудили резолюции, среди которых: «Достойный труд - достойная заработная плата»; «Профсоюзы – за сохранение и тельности рабочего времени и развитие социальных гарантий трудящихся»; «Эффективная модопустить, чтобы у людей отолодежная политика - современ ные профсоюзы»; «Информационная работа: ориентир на члена ные Трудовым кодексом (в том профсоюза»; «О коллективных действиях ФНПР» и др. ции рабочих мест). Необходимо Обсуждая резолюции, высту-

> пающие вносили предложения разработать меры защиты председателей первичных профсоюзных организаций, включить юзов. в учебные программы учебных заведений курсы по социальному партнерству. Говорилось о по интеграции и модернизации необходимости создания Министерства труда как органа, непосредственно занимающегося трудовыми отношениями, и решения вопроса о распространении коллективных договоров только на членов профсоюза. Предложено решить на государственном уровне вопрос о придании статуса государственных профсоюзным наградам, с разработкой мер материальной поддержки профсо- юзов: юзных активистов. Шла речь о



Участники съезда-томичи: Наталия Бикреева, председатель профсоюза работников здравоохранения; Петр Брекотнин, председатель ФПО Томской области

юзного телеканала и освоения пиартехнологий. Говорилось о необходимости соблюдения финансовой дисциплины и организационного укрепления профсо-

Съезд счел необходимым: - осуществить комплекс мер общероссийских профсоюзов, определив принципы формирования рациональной профсоюзной структуры, взаимосвязь и управляемость структурных звеньев;

- усилить информационное взаимодействие профсоюзных структур всех уровней и обеспечить на его основе реальное функционирование Единой ин формационной системы профсо

- при распределении взносов необходимости создания профсо- руководствоваться принципом о

перечислении первичными профсоюзными организациями не менее 50% собранных членских взносов вышестоящим профорга-

- усилить роль территориальных объединений и организаций профсоюзов;

- совершенствовать систему стимулирования труда профсоюз ных работников и их социальную

Делегаты приняли Програм му действий ФНПР до 2015 года. М.В. Шмаков избран съездом председателем ФНПР на новый

> Наталия БУКРЕЕВА председател областной организации профсоюза работников здравоохранения

# инновации в обучении

В медико-фармацевтическом колледже ведется обучение с применением самых современных образовательных методик

В 2009 г. Томский медико-фармацевтический колледж стал одним из победителей Всероссийского конкурса инновационных образовательных проектов, который ежегодно проводится Министерством образования и науки РФ в рамках приоритетного нацпроекта «Образование». Для внедрения своего проекта в учебный процесс колледж получил грант в размере 20 млн. рублей.

фармацевтический колледж шел ное участие. - Мы включили в 3 года. С 2007 года он регуляр- учебный процесс телекоммунино участвовал во всех областных кационные методы обучения, конкурсах инновационных об- компьютерные образовательные разовательных программ. Благо- технологии, как приобретенные, даря двум выигранным грантам так и разработанные в ТПУ при на общую сумму около 420 тыс. участии наших преподавателей. рублей значительно улучшилась Нашими партнерами в реализаtomsk.ru) и внутренняя компью- СО РАМН, а также аптечные сети терная сеть.

Полученный опыт позволил медико-фармацевтическому колледжу разработать проект мо- необходимо было привести продернизации обучения студентов -«Формирование инновационной системы подготовки, переподго- Поэтому, например, для специтовки и повышения квалификации альности «Фармация» в учебный специалистов среднего медицин- процесс были введены компьюского звена отрасли здравоохра- терные программы, которыми нения в том числе высокотехно- пользуются в своей повселневлогичных медицинских центров», ной работе фармацевты для авкоторую по достоинству и оцени- томатизации оперативного учета рантов - при помощи тренажеров- компьютерные информационло жюри всероссийского конкур-

«Проект включает в себя раздисциплин на основе инноваци- и штрих-кодов). онного медицинского оборудо-**Микуцкая**, которая принима- пособий «Аптека-инфо», а лабо-

К своей победе медико- ла в разработке проекта активматериально-техническая ции проекта согласились стать аптек «Вита», «Живая аптека»»,

> Чтобы сделать своих выпускников конкурентоспособными, грамму обучения в соответствие и управления товарными запасатакже аптечная оргтехника (фи-

В колледже смоделировали и



Благодаря оборудованию «Micro scan» студенты проводят анализ база, был создан свой сайт (tmfc. НИИ кардиологии, НИИ онкологии крови, глядя не в микроскоп, а на монитор компьютера



Татьяна Иосифовна Микуцкая в 1979 году окончила педиатрический факультет ТМИ, затем 6 лет работала в практическом здравоохранении. В 1985 году Татьяна Иосифовна пришла работать в медико-фармацевтический колледж. За 25 лет работы выполняла обязанности преподавателя, заведующей сестринского отделения, замдиректора по учебной работе, а с августа 2010 года является директором колледжа. Кандидат меднаук, заслуженный работник здравоохранения РФ.

колледжа были разработаны две компьютерном классе. Овладение

имитаторов современных лабора- ные системы «Лабораторная инторных анализаторов. Обучаю- формационная система» (ЛИС) щие мультимедийные игры «Жид- и автоматизированные системы работку нового содержания 19 скальные регистраторы, сканеры кие лекарственные формы», самоподготовки (АИС). Они соучебно-методических комплексов штрих-кодов, принтеры этикеток «Классификация мазевых основ» держат обширную справочную и другие позволяют студентам информацию, а также тесты для в развлекательной форме усво- самоконтроля знаний студентами вания, - рассказывает директор рабочие места будущих фарма- ить сложный теоретический ма- и предполагают активную самоколледжа Татьяна Иосифовна цевтов при помощи электронных териал. Также преподавателями стоятельную работу студентов в

навыками пользования этими системами поможет студентам ориентироваться в большом объеме информации в будущей профессиональной деятельности.

Кроме инновационного компьютерного обеспечения в виде программ и видеопособий, колледж получил современное медицинское оборудование. В рам ках проекта 8 аудиторий были оснащены мультимедийным оборудованием (интерактивные доски). Теперь в колледже есть 2 мобильных компьютерных класса на базе ноутбуков на 32 места Современной техникой оборудованы классы фармацевтической химии, технологии лекарственных форм, методов лабораторной диагностики, микробиологии. Закуплены высокотехнологичные фантомы для сестринского дела в педиатрии, акушерстве и гинекологии: основ реанимации и анестезиологии. Установлено новое оборудование для учебного кабинета по медицинскому массажу.

Одно из уникальных нововве жа совместно с НИИ кардиологии центра учебной телемедицины В операционной, автоклавной учебном классе НИИ кардиологии и актовом зале колледжа установлена видеоаппаратура, позволяющая транслировать для студентов подготовку и ход операции из НИИ кардиологии в режиме реального времени.

«Проект заработал с весны 2010 года, и уже заметны его первые успехи, - говорит Татьяна Микушкая. - Стуленты и слушатели курсов с удовольствием восприняли возможности компьютерного обучения и новые технические возможности в фармации Уровень успеваемости учащихся повысился, а их высокие профессиональные компетенции в скором времени смогут оценить работодатели».

Марина ГАРДИНЕР

# ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ЛОКАЛЬНЫХ ВОЙН

Начало на 1-й стр.

15 февраля - очередная годовщина вывода советских стационар, перевязочный, процедурный войск из Афганистана.

К этой дате планируется открытие медицинского отделения Центра реабилитации ветеранов локальных войн «Ветеран-Русь» на улице Интернационалистов, 2а.

Два года назад инициативу Общероссийской общественной организации инвалидов войны в Афганистане и военной травмы - «Инвалиды войны» (ОООИВА) и местных «афганцев» об открытии по- семьи. добного учреждения активно поддержали губернатор и мэр.

Каждый внес посильный вклад в общее дело: областная власть выделила и проблемами. Центр как раз и должен поотремонтировала помещение на ул. Интернационалистов, мэрия взялась решать вопросы финансирования медицинского блока, ОООИВА обеспечила содержание штата сотрудников, оплату части оборулования, мебели, коммунальных услуг. Центр в принципе уже действует. Запушены блоки профессионально-трудовой крыты спортзал, музей, библиотека, обо- ветераны боевых действий. рудован компьютерный класс.

Не хватало медико-реабилита- отделения: ционного отделения, которое заработает с 15 февраля. Это будет 3-е поликлиническое отделение при МЛПУ «Горбольница № 2» площадью 200 кв. метров. Воз-- бывший афганец, кавалер двух боевых персонал практически весь будет состо- организаций и фондов. ять из бывших сотрудников военного го-

тацию бывших воинов. Здесь будут работать специалисты различного про- делению - как удобнее филя: терапевт, хирург, невропатолог, бо стоит отметить организацию квалихологов, психотерапевтов. Они призваны решать психологические проблемы, окружение которые есть у каждого, кто встретился

с жесткой реальностью войны. В составе отделения будут кабинет функциональной диагностики (УЗИ, ЭКГ), физиотерапевтическое отделение, дневной кабинеты. Для каждого пациента врачи составят индивидуальный план оздоров-

На оборудование и организационные мероприятия выделено 1,5 млн. рублей. Потребуется около 5 млн. рублей в год на содержание отделения. Формируется база данных участников докальных войн (таковых на сегодня насчитывается около 7.5 тысячи) с учетом различных характеристик: физического и психического здоровья, наличия-отсутствия работы,

Люди, выполнявшие свой долг в бою, пережившие тяжелейшие стрессы, не должны остаться один на один со своими мочь им вернуться к полноценной жизни

Немаловажную роль в том, что отделение открывается в составе горбольницы № 2 сыграло то, что главный врач больницы Николай Зенкин - сам участник войны в Афганистане, и не понаслышке и социокультурной реабилитации, от- медицинских, с которыми сталкиваются

Вот что он сказал об открытии нового

- Идею открытия отделения горячо поддержали областная администрация в лице губернатора и городская администрация в лице мэра города, а также главит его полковник медслужбы, кан- Фонд ОМС. Их поддержку мы ошушаем в дидат медицинских наук Валерий Бауэр решении всех вопросов. Когда отделение заработает, мы намерены участвоорденов Красной Звезды. Медицинский вать в получении грантов различных

Медицинская помощь в отделении будет оказываться как дополнительная Они будут осуществлять первичную услуга. Можно обслуживаться в полимедико-санитарную помощь и реабили- клинике по месту жительства и получать услуги у нас, а можно прикрепиться к от-

Главное - наши сотрудники будут врач функциональной диагностики. Осо- стремиться сделать все, чтобы проблемы, например, с психическим здоровьем, не фицированной психологической службы, ушли в хроническую патологию. Известкоторая будет состоять из семейных пси- но, что человек в теплой атмосфере «оттаивает», и мы будем создавать такое

Валентина АНТОНОВА



ВА, начальник департамента здравоохранения Томской области:

- Решение открыть в центре медицинское отделение в составе горбольницы № 2 оправдано и необходимо. В связи с отсутствием госпиталя для ветеранов боевых действий отделение в какой-то мере будет решать проблемы реабилитации, восстановления здоровья людей, которые этого действительно «заслужили».



НОВСКИЙ, заместитель мэра города Томска по социальной политике:

- Мы хотим, чтобы не Центр медицинской основной задачей ко- действий. торого являются лечение и реабилитация ветеранов и инвалидов вопрос об организации боевых действий и ло- стационара для реабикальных войн после по- литации пострадавших лученных ими ранений, в военных конфликтах травм, а также возвра- после тяжелых нейрощение их к полноцен- хирургических и других ной общественной жиз- травм.

ни. Подобный центр с хорошей лечебнореабилитационной базой мы создаем в Томске. Медицинское отделение будет существовать как обшеврачебная практика (ОВП) Алексей БАЛА- горбольницы № 2, т.е. прикрепленного населения не будет, но туда смогут обратиться как сами ветераны, так и члены их семей. Для наш центр реабилита- каждого будет разрабоции был похож на един- тан план оздоровительственный пока в стра- ных мероприятий. Это реабилитации им. М.А. для тех, кто прошел че-Лиходея под Москвой, рез горнило военных

И еше. Мы обязательно будем решать

- Открытие медицин- кого человека. Психоло-



Владимир КРАВ-ЧЕНКО, депутат Затета ТРО ВПП «Единая Россия». Участник валер ордена Красной

ет важное значение для вают порой гораздо трудвсех бывших участни- нее физических. И нужно смотря на то, что в горо- ское и физическое злороде достаточно лечебных вье. Надо помнить о том, учреждений, есть нужда что реабилитация - пов специализированном учреждении, которое бы разумевает мероприятия занималось прежде все- не только медицинского, ТО, руководитель ис- го психологической под- но и социального харакполнительного коми- держкой, окружило бы тера. И я надеюсь, что в бывших воинов заботой этот Центр на улице Ини вниманием. И не только тернационалистов люди Афганской войны, ка- их, но и членов их семей, а будут приходить с любой также тех, кто потерял на проблемой и получат совойне родного или близ- ответствующую помощь.

ского отделения име- гические травмы зажи-

# «НАУЧИЛСЯ ВЕРИТЬ В ЛЮДЕЙ»



Главный врач городской больницы № 2 Николай Зенкин многого добился в жизни, об этом свидетельствуют ученая степень кандидата медицинских наук, звание отличника здравоохранения. Но есть еще одна страница в его биографии, которая наложила свой отпечаток и на характер, и на дальнейшее пове-

Дело в том, что Николай Геннадьевич - участник Афган- не отступали от этих принциской войны, служил в частях связи в Кабуле (1982-84 годы), имеет боевые награды.

в душе, а сегодня отзывается желанием помочь всем, кто участвовал в боевых действиях. Накануне Дня защитника Отечества мы спросили его о следую-

- Чему научила вас военная служба?

- Главное - научила ценить жизнь. Беречь подчиненных (были v нас такие командиры, которые берегли солдат). Верить в людей. Каким бы ни был человек, он прежде всего человек. И подход можно найти к любому: нерадивых можно заставить работать, трудолюбивых надо обязательно поощрять.

В роли руководителя вы

- Этому я следовал неукоснительно. Когда возглавлял Та война навсегда осталась станцию «Скорой помощи», 10 человек представил к награждению правительственными наградами (медали и ордена), в городском управлении здравоохранения ходатайствовал о присуждении 6 правительственных наград (почетные звания) В горбольнице №2 - один сотрудник получил тоже правительственную награду, а несколько - ведомственные. Считаю, что «спасибо» людям надо говорить при жизни.

> - По-моему, вы и в мирное время попадаете в «горячие точки». Совсем недавно во главе городского здравоохранения руководили ра-

но жить не могу. Считаю, если человек на одном месте долгое время работает без новшеств это регресс. Могу заверить, что

здравоохранения.

ния были на высоте. Этому способствовало и взаимопонимание со стороны властных структур. Так, благо-

даря помощи областной власти и лично губернатора Виктора Кресса, а также городской власти и Николая Николайчука (в то время спикера городской Думы) мы капитально отремонтировали городскую больницу №2: за- уютно и комфортно менили все, начиная от систем жизнеобеспечения до полов, кафеля и так далее. даря помощи некоторых депу-

> вание: рентген-установка, УЗаппарат, маммограф. Мы активно внедряем информационные технологии в обслу- билитации ветеранов локальных о людях.

татов областной Думы): у нас

новая цифровое медоборудо-



B обновленных помещениях городской больницы  $N^{\circ}2$  пациентам

учреждение (в том числе благо- навливаемся, а заглядываем в

- И что в ближайшей перспективе?

- Открытие 15 февраля медицинского отделения Центра реаживание пациентов, и сейчас войн, а весной мы откроем у

все наши подразделения нахо- себя в больнице часовню Никодятся в едином информацион- лая Угодника Чудотворца. Раз-Удалось и хорошо оснастить ном поле. Но на этом мы не остарешение епархии на этот счет уже получено. Думаю, что это будет благое дело для многих страждущих.

> Ответами на эти вопросы Николай Геннадьевич еще раз доказал, что он - человек неуспокоенный, и главное – думающий

> > Валентина АНТОНОВА



Анализ сложившей-

ся на сегодняшний день

эпидситуации в Томской

области и г. Томске по-

казывает, что уровень

заболеваемости грип-

пом и ОРВИ не достиг

уровня заболеваемости

эпидсезона 2009-2010

гг. Так, на пике забо-

леваемости прошлого

эпидсезона в г. Томске

было зарегистрировано

12 526 случаев заболе-

ваний, в данный эпид-

сезон - 5 911 случаев.

Однако эпидемический

порог в областном цен-

тре все же превышен в

### **MC4 №2**:

# **УНИКАЛЬНОЕ** ОТДЕЛЕНИЕ

Благодаря новейшему оборудованию и опытному персоналу в МСЧ №2 оказывают офтальмологическую помощь на современном уровне

В сентябре 2009 года медико-санитарная часть №2 пополнилась новым подразделением - сюда из городской больницы №1 переехало офтальмологическое отделение. Накануне в помещениях был проведен капитальный ремонт, полностью заменено сантехническое и электротехническое оборудование, отремонтирован операционный блок.

единственное муниципальное глаза (его длину, глубину передотделение на 20 коек специали- ней камеры и толщину хрустализированного профиля для оказания экстренной и плановой офтальмологической помощи. Но операции не только в этом состоит его уникальность. Главное - в оснащенности и кадрах. Благодаря администрации города отделение оснастили самым современным оборудованием. Удалось, например, за счет бюджетных средств приобрести факоэмульсификатор INFINITI компании Alcon. Эта уникальная хирургическая установка позволяет безопасно оперировать катаракту со сверхмалым разрезом. В дополнение к факоэмульсификатору был приобретен прибор ракцию у пациента. А-скан, позволяющий четко определить размеры интраоку- деление возглавил врач-офталь-

На сегодня в Томске это дуальные особенности строения ка). которую необходимо поставить пациенту во время

В медсанчасти появились и два новых, современных автокератометра, которые позволяют автоматически и абсолютно точно диагностировать зрение пациентов и правильно подобрать им очки.

Раньше подбор очков происходил с помощью меняющихся стекол, сегодня же современное оборудование позволяет сделать это более быстро и эффективно. С помощью аппарата можно определить объективную реф-

Несколько месяцев назад отлярной линзы, учитывая индиви- молог высшей категории Сергей



Завотделением Сергей Маликов и операционная медсестра Ольга Кель рядом с факоэмульсификатором «INFINITI»

Маликов. За его плечами - учеба на лечебном факультете Томско- сификатор INFINITI позволяет медицинского института, работа врачом-офтальмо-логом шательство при катаракте глаза в Восточно-Казахстанской об- на новом уровне: если раньше ластной больнице, Тогурской для того, чтобы поменять хрурайонной больнице Колпашев- сталик, мы использовали разрез ского района, Томской ОКБ. В итоге - 22 года врачебного стажа достаточно 2-3 миллиметров. области офтальмологии. Помимо опыта, он обладает природным талантом хирурга. Коллеги говорят, что у него «золотые искусственный хрусталик. Сама руки», а операции, которые он операция длится всего 15-20 проводит, можно сравнить с юве- минут, но после нее пациенты лирной работой. Рядом с ним выписываются с хорошим зренитрудятся врачи отделения Светлана Ластнек, Нина Новокшонова и врачи, оказывающие круглосуточную помощь в офтальмологическом

Сергей Дмитриевич так рас-

- Новый прибор - факоэмульпроводить хирургическое вмев 10-12 миллиметров, то сегодня Через этот разрез разрушаем старый хрусталик, удаляем и на его место ставим новый мягкий ем уже через 4-5 дней.

Операция малотравматична не требуется наложения швов, а экстренную отсюда сокращается срок пре бывания пациента в стационаре, уменьшаются ограничения в послеоперационном периоде. О сказывает о работе в отделении: том, что оперативное вмеша-

• ГЛАУКОМА - повышение внутриглазного давления, под влиянием которого происходит «гибель» зрительного нерва и стойкое снижение зрения. Больному медикаментозно понижают давление. иногда прибегают к операции.

 КАТАРАКТА – помутнение хрусталика глаза. Больокружающую действительность мутной и расплывчатой. «летающих мущек». Лечение на начальных стадиях консервативное, в запущенных случаях-оперативное.

тельство переносится достаточно легко, свидетельствует и наблюдение за нашими прооперированными пациентами.

Хотя наше отделение состоит из 20 коек, но желающих попасть к нам уже очень много. В составе отделения 2 двухместные палаты, которые предназначены в основном для ветеранов и участников Великой Отече ственной войны, а также 4 палаты по 4-5 человек. В дальнейшем планируется расширение отделения»

Попасть в офтальмологиче ское отделение может любой взрослый пациент по направле нию городской поликлиники. Ле чение по полису ОМС проводится

На базе МСЧ №2 также работает офтальмологический травмпункт, где экстренная глаз оказывается круглосу-

ресу: ул. Бела Куна, 3. фон офтальмолог

Валентина АНТОНОВА

2,3 раза.

Елена Климанова

Предположительно, период эпидемического неблагополучия займет первую декаду февраля. По данным управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Томской области, на 16 января 2011 г. зарегистрирован 261 случай лабораторно подтвержденного гриппа A/H1N1 (при неполном охвате па- мя получены также обнадеживаюциентов методами лабораторного

Уроки гриппа

# ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ В ЭПИДСЕЗОН

наблюдения, в этом эпидсезоне реже, чем в прошлом регистрируются тяжелые и осложненные формы инфекции, летальные случаи единичные и по-прежнему среди лиц молодого возраста.

Сегодня, в связи с накопившимися знаниями по проблеме пандемического гриппа, возникает ряд вопросов. Были ли приняты правильные меры по готовности к пандемии? Не был ли преднамеренно преувеличен риск гриппа A/H1N1? Не была ли чрезмерно избыточной закупка вакцин и противовирусных препаратов против пандемического гриппа? Определение уровней угро-

зы пандемии применено ВОЗ абсолютно правильно, так как специалисты ориентировались на серьезные последствия предыдущих пандемий гриппа в человеческой истории, и организация и планирование действий вполне разумные и соответствуют предполагаемому риску. Хотя сегодня еще слишком рано оценивать общий эффект от проведенной вакцинопрофилактики (не проведен анализ стоимостиэффективности этих мероприятий), тем не менее следует заметить, что риск, сопровождающий отказ от вакцинации, является неоправданно серьезным, и сегодня должен работать принцип «лучше обезопасить себя, чем потом сожалеть». В последнее врещие результаты исследований по эффективности противовирусных

препаратов в борьбе против витерритории Томской области и руса гриппа, в том числе отече-Томска 16 января наш город поственного производства. Такие сетил руководитель Роспотребпрепараты, как «**АРБИДОЛ»** и налзора РФ Г.Г. Онищенко. По-«РЕАФЕРОН-ЕС ЛИПИНТ», обсле проведения рейдовых провеладают достаточно высокой акрок в лечебно-профилактических учреждениях противоэпидемичетивностью в отношении нового пандемического вируса гриппа А/ ские и профилактические меры, принятые в Томской области, при-H1N1 и рекомендуются для профилактики и лечения гриппа для знаны «адекватными». Есть навзрослых и детей. Раннее назнадежда, что этот год нам не пречение этих препаратов или друподнесет таких «сюрпризов» при гих известных средств («АНАгриппе, какие были в прошлом «ИНГАВИРИН», «ТАМИФЛЮ», «РЕЛЕНЦА»)

способствует более благоприятному течению гриппа, уменьшает ллительность заболевания, снижает риск осложнений. В связи с эпидемическим подъ

Елена КЛИМАНОВА доцент кафедрь ФПК и ППС СибГМУ, внештатный инфекционист управления здравоохранения емом заболеваемости гриппом на

### ОПАСНЫЙ ВИРУС

Вспышка инфекции, вызванной вирусом гриппа A/H1N1, была объявлена ВОЗ пандемией 11 июня 2009 г. В настоящее время, более полутора лет спустя, последствия пандемии соответствуют наиболее благоприятному прогностическому сценарию развития событий, которое мы только могли ожидать.

Как оказалось, пандемический вирус гриппа A/H1N1 является менее вирулентным, чем прогнозировали изначально, но он все же может вызывать тяжелое течение и смертельные случаи у пациентов. По-прежнему существует и опасность нежелательных мутаций вируса и превращения его в более опасный штамм.

Статистические данные, представленные рядом европейских стран и РФ, показывают, что этот вирус, в отличие от сезонного гриппа, «убивает молодых», гораздо чаще вызывает симптомы со стороны желудочнокишечного тракта и обладает более высокой передачей от человека к человеку. Многие страны мира пережили уже две эпидемические волны инфекции.

### Онкологический диспансер:

# ПОМОГАЕТ РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА

Злокачественные новообразования занимают второе место в структуре смертности жителей области после болезней сердечно-сосудистой системы. При своевременном выявлении рака и применении современных методов онкологического 1,5 %, увеличилась и продолжилечения у большинства пациентов есть шанс из-



Ключевым звеном онкологической службы в области является областной онкологический диспансер, имеющий поликлинику и стационар, а также врачейонкологов в районах области (большой вклад в борьбу с онкозаболеваниями вносит также НИИ онкологии СО РАМН). Главным итогом работы службы стало снижение смертности от злокачественных образований на 1,5 % в 2010 году.

### Ранняя диагностика для продолжительной

Говоря об итогах работы Томского областного онкологического диспансера и онкологической службы в целом за 2010-й год. главврач Сергей Коломиец отметил следующее: «За прошедший год показатель заболеваемости вырос на 6,6%, было выявлено 4122 новых случая злокачественных образований. Число находя-

шихся на учете в онкодиспансере выросло до 19276 человек, что соответствует 1,8% от общего числа населения. Однако увеличение показателей говорит не только о том, что увеличилось число онкологических больных, но и об успешной организации работы онкослужбы, которая включает в себя раннюю диагностику и использование современных методов лечения. Вне всякого сомнения, на достижение хороших результатов диагностики повлияли государственные программы по диспансеризации населения. Благодаря этому стало возможным проведение массовых обследований. С 2004 года в онкодиспансере особое внимание уделяют профилактической работе и придерживаются ключевого ди «критический порог» в 10 лет принципа: «ранняя диагностика – — это 26,3% (5078 человек) от обточное прогнозирование резуль- щего числа больных».

Доказано, что профилакти- Профессионализм ка онкологических заболеваний имеет важное значение. Совречто около 50 % случаев заболевалишь изменив некоторые привыч-

ки и ведя здоровый образ жизни. Так, в рамках областной целевой программы «Развитие сикологических заболеваний сре- ного звена здравоохранения. ди населения Томской области»

раннего выявления рака. В результате было отмечено снижение смертности онкологических больных в течение года более чем на тельность жизни пациентов.

«Значительно вырос показатель «пятилетней выживаемости», т. е. больные, у которых были обнаружены злокачественные образования, после ради-

гион сумел добиться лучших результатов, чем те, которые уже работают в рамках программы и получают миллионные вливания денежных средств, – считает Сергей Коломиец. - Став участником данной программы, мы сможем сделать намного больше для здоровья томичей»

Сегодня диспансер имеет стационар на 150 коек, поликлинику кального лечения прожили 5 и на 160 посещений в день, дневболее лет, - продолжает Сергей ной стационар на 15 коек. Здесь Коломиец. - В последнее время работают 2 доктора и 7 канди-



### Сергей КОЛОМИЕЦ:

«В онкодиспансере особое внимание уделяют профилактической работе и придерживаются ключевого принципа: «ранняя диагностика – точное прогнозирование результата».

увеличилось количество пациен-

### и высокие технологии

даря слаженной работе сотруднидиспансера в тесном взаимодей-

датов медицинских наук. Все затов, которые успешно преодоле- ведующие отделениями, врачионкологи имеют высшую квалификационную категорию. Прием больных осуществляют узкопрофильные специалисты: онкоурологи, маммологи, гинеколог, химиотерапевт, онкодерматолог, Значимых результатов в борь- онкооториноларинголог. В своей менные исследования показали, бе с онкозаболеваниями, а именно работе профессионалы используснижения показателя смерности ют современные методы иммунония можно совсем избежать, всего до 1,5 % удалось достичь благо- гистохимии, без которых определение прогноза и тактики лечения ков областного онкологического онкозаболеваний в настоящее время просто невозможно. Помоствии с коллегами из НИИ онколо- гает и специальное медицинское стемы раннего выявления он- гии, а также работниками первич- оборудование: маммографические и эндоскопические аппара-«Пока Томская область не ты (бронхоскоп, гастроскоп, копроводились профилактические включена в программу по модер- лоноскоп), электрокардиограф,

ной медтехнике врачам удается наиболее точно диагностировать состояние здоровья пациентов, наличие злокачественных новообразований, их стадию и характер. Специалисты оказывают медпомощь населению не только в стенах диспансера, они также выезжают в отдаленные районы области. В поездках для диагностики используется передвижной маммографический комплекс для ранней диагностики опухолей молочных желез. Также настоящим подарком для специалистов стало полученное в рамках федеральной целевой программы оборудование для видеоэндоскопических

### Перспективы развития

В настоящее время утверждена долгосрочная целевая программа «Неотложные мероприятия по совершенствованию онкологической помощи населению Томской области на 2011 – 2013 годы». Реализация этой програм мы будет способствовать улучшению демографических показателей Томской области за счет снижения смертности населения от онкологических заболеваний, а также позволит уменьшить число потерянных лет жизни в активном возрасте в результате заболевания раком. В программе заложены средства на проектирование комплекса зданий областного онкологического диспансера. Сотрудники диспансера верят, что на данном этапе будет решена главная задача – разработка проектно-сметной документации для строительства нового диспансера.

Софья НЕЗАМЕСОВА.

# КАК ЗАЩИТИТЬ МАЛЫША ОТ ИНФЕКЦИЙ?

Вот и наступил этот радостный день. Появился на свет ваш долгожданный малыш! Первый взгляд, первые прикосновения первая улыбка и, к сожалению первые тревоги. Он еще такой маленький, как помочь ему, как защитить его от многочисленных инфекций?

Первые 6 месяцев не стоит об этом беспокоиться, потому что мудрая природа позаботилась о здоровье крохи. В течение первого полугодия малыш способен противостоять инфекции, благодаря защитным антителам, полученным от матери во время беременности и грудного вскармливания.

У детей, родившихся весной и летом, дится период, когда материнские антитела уже не смогут им помочь избежать болезней. К тому времени их, к сожалению, уже практически не остается в организме ребенка. Что же делать, как помочь крохе не заболеть?

Современный ассортимент противопростудных средств очень велик, но как выбрать то лекарство, которое не навредит малышу, ведь его иммунная система очень сильно отличается от взрослой.

В настоящее время в арсенал препаратов с доказанной профилактической и лечебной эффективностью при ОРВИ и гриппе прочно вошел АНАФЕРОН. АНАФЕРОН содержит в себе сверх-

малые дозы действующего вещества и производится по технологии, принятой для производства гомеопатических препаратов, известных своей безопасностью. Это позволяет уверенно использовать АНАФЕРОН ДЕТСКИЙ при лечении даже полугодовалых малышей. Действие



анаферон

ИММУНОМОДУЛЯТОР

АФЕРОНА ДЕТСКОГО заключается в активации и регулировке собственной иммунной системы и системы интерферонов, одной из ключевых систем защиты организма от инфекций.

Препарат способствует естественному и оптимальному ответу организма на вирусную инфекцию, что приводит к снижению заболеваемости ОРВИ и гриппом. АФЕРОН можно применять не только для профилактики простудных заболеваний, но и для их лечения.

При этом сокращается длительность заболевания и прежде всего - период повышенной температуры, продолжительность насморка и кашля, а также снижается риск возникновения осложнений. А чтобы избежать возможного заражения малыша от простудившихся взрослых членов семьи, они могут использовать преимущества АНАФЕРОНА и для себя. Таким образом, АНАФЕРОН ДЕТ-

СКИЙ, объединивший в себе достижения менной науки и проверенные вреем традиции гомеопатии, можно счи тать ответом на главный вопрос статьи. Рег.свидетельство № Р №000372/01

от 31.05.2007. На правах рекламы.

Имеются противопоказания к применению, необходима консультация специалистов.

как правило, это дети и пожилые. Дети болеют в 3 раза чаще, чем взрослые. Поэтому профилактика ОРВИ и гриппа среди детского населения остается актуальной проблемой.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ ГРИППА

Первыми от гриппа и других ОРВИ страдают люди с ослабленным иммунитетом-

администрации г. Томска

Чтобы защитить себя и ребенка от гриппа необходимо применять средства экстренной профилактики. Особое место среди многочисленной группы противовирусных средств занимают препараты интерферона - естественного агента иммунной системы, координирующего защиту организма от любых инфекций.

### РЕАФЕРОН-ЕС-ЛИПИНТ®



на случай эпидемии гри

(информационное письмо Росздравнадзора №01 И-Я 5/09 от 08.06.2009).

### Своевременно позаботьтесь о профилактике,

По результатам исследований, проведенных в ГУ НИИ гриппа РАМН (г. Санкт-Петербург), прием препарата Реаферон-ЕС-Липинт 2 раза в неделю снижает риск заболевания гриппом. ОРВИ - в 3 раза.

### в случае заболевания выбирайте правильное лечение.

Эффективность применения Реаферон-ЕС-Липинт для лечения гриппа и ОРВИ доказана исследованиями Военно-медицинской академии г. Санкт-Петербурга: прием препарата по рекомендованным схемам в 2 раза сокращает длительность заболевания и частоту развития осложнений.

Более подробно о Реафероне-EC-Липинте на сайте WWW.LIPINT.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ К ПРЕПАРАТУ

Рег. №000821/01 от 19.03.07. ЛСР-000011 от 20.03.07, ЗАО "Вектор-Медика", т. (383)363-32-96.



Беккет более 25 лет является членом

медицинской комиссии Международно-

го олимпийского комитета. Лекарствен-

английским пловцом Марком Фостером,

6-кратным чемпионом мира, 10-кратным

чемпионом Европы, установившим 8 ми-

тивных компонентов, среди которых ви-

и натуральные растительные экстракты.

тамины, микроэлементы, аминокислоты

Дозировки соответствуют потребностям

мужского организма. Препарат удобен в

Исследования показывают, что сни-

жение качества спермы может быть свя-

зано с недостаточным количеством пита-

поэтому для нормального функциониро-

вания репродуктивной системы ему не-

обходимо дополнительное употребление

цинка. ВЕЛМЕН® обеспечивает организм

всеми веществами, необходимыми для

нормальной продукции спермы, в том

числе и цинком. **ВЕЛМЕН**® специально

разработан для поддержки общего со-

В состав препарата включены 28 ак-

ровых рекордов

ный препарат **ВЕЛМЕН**® применяется

Качество жизни

# КОНТРОЛЬ ЗА МЕДУСЛУГАМИ

Управление Росздравнадзора по Томской области регулярно ведет мониторинг работы ЛПУ

Управление Федеральной конодательство в службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития по Томской области - один из органов, лекарственные осуществляющих надзор за работой медицинских учреждений на территории нашей области. Управление проводит плановые проверки федеральных, областных и муниципальных ЛПУ, объектов соцзащиты, фармацевтиче- взысканы штрафы. Нужно добавить, что ских организаций (оптовых и в этом году законодательство ужесточирозничных).

Специалисты управления контролируют выполнение медицинскими учреждениями лицензионных требований, а также соблюдение стандартов медицинской помощи. В течение года служба проводит около 400 контрольно-надзорных мероприятий, а также проверки по жалобам граждан

В прошлом году специалистами Управления Росздравнадзора по ТО было составлено 23 административных протокола по факту нарушения организациями лицензионных требований и условий.

«Это были нарушения в части соответствия качества выполняемых медицинских услуг, установленным требованиям, ведения лицензиатом при осуществлении деятельности учетной и отчетной документации, соблюдения правил предоставления платных медицинских услуг, по невыполнению предписаний нашего управления, выписанных ранее, - рассказывает заместитель руководителя Управления Росздравнадзора по ТО Владимир Воронов. - Также были выявлены 2 аптеки, которые нарушали за-

зования, то есть превысили процент надбавки на препараты, установленный Постановлением Губер-

шителей в судеб-

Владимир Воронов ном порядке были ло меры взыскания. В 2010 г. максимальная сумма штрафа не превышала 20 тыс. рублей. Теперь в случае серьезных нарушений, например, в государственных ЛПУ, должностных лиц будут штрафовать на сумму 30-50 тыс. рублей, либо дисквалифицируют на срок до 3 лет, а учреждение должно будет выплатить 170-250 тысяч, рублей штрафа. Это повод для руководства лечебных учреждений серьезнее относиться к выполнению требований,

предусмотренных в лицензии. Для желающих организовать работу своего учреждения в соответствии с госстандартами (а значит, для качественного оказания медуслуг пациентам) Управление Росздравнадзора по ТО всегда готово провести бесплатные консультации. Для этого выделены специальные дни приемов. Специалисты управления оказывают и помощь ЛПУ в подготовке документов для лицензирования

«В течение 2010 года благодаря нашей активной предварительной работе с цией нацпроекта «Здоровье»). Если вы нтами, у нас не было ни одного отказа в выдаче лицензии. Хотя в прошлом году наша служба переоформила и впервые выдала 80 лицензий». - говорит Владимир Иванович

(70reg.roszdravnadzor. ru) есть раздел, где выложен весь пакет документов для оформления лицезирования всех видов деятельности в сфере здравоохранения. Там же есть ссылка на портал государственных услуг (www. gosuslugi.ru), где соискатель лицензии может не только полностью заполнить все документы, но еще и проследить за процессом обработки его документов Управлением Росздравнадзора по ТО.

За последние 2 два года во многих федеральных, областных и муниципальных ЛПУ возросло количество нарушений, касающихся денежных взаимоотношений пациента и медучреждения. Это невыполнение стандартов при обследовании и лечении больных, неправомерное взимание платы, несоответствие калькуляции фактически оказанным услугам. «В списке медуслуг некоторых больниц Томска наши специалисты обнаружили такие высокотехнологические медуслуги, как вскрытие сердечной оболочки, открытый массаж сердца, пластическая операция носа, - рассказывает Владимир Иванович. - Причем эти услуги регулярно платно «оказываются» довервым пациентам. К сожалению, после устранения нарушений ЛПУ пытаются найти другие лазейки для получения побочных доходов». По мнению Владимира Воронова, навести порядок поможет инвентаризация платных услуг ЛПУ, исходя из его материальной базы и квалификации кадров.

Управление Росздравнадзора по ТО также осуществляет мониторинг ценообразования на лекарственные препараты, выявляет оборот фальсифицированных лекарственных препаратов, следит за выполнением различных программ в сфере здравоохранения (например, за реализасчитаете, что какое-либо ЛПУ или аптека работает с нарушениями, сообщите об этом факте в управление по адресу: ул. инского, 19, телефон: 52-87-52.

Марина ГАРДИНЕР



• Если в ЛПУ у вас требуют полис ОМС, а поом предлагают оплатить какую-либо услугу доолнительно, скорее всего это попытка дважды взять плату за медпомощь: с пациента и с фонда ОМС. Уточните в фонде ОМС, входит ли услуга, которую вам предлагают оплатить, в перечень

• Часто беременным женщинам в роддоме предлагают оформить полис ДМС. Выясните, акие услуги и лекарства вы обязаны получить в рамках ОМС и родового сертификата. Возможо, то, что предлагают врачи по ДМС, и так полагается вам бесплатно.

• Помните, что при оказании платных меуслуг ЛПУ обязано оформить с вами договор. В нем должны быть перечислены все медуслуги, процедуры физиолечения, медикаментозная помощь, которые ЛПУ будет вам оказывать, а гакже указана их стоимость. Нарушение договора по какому-либо пункту - повол обратиться в Управление Росздравнадзора по ТО. При оплате медицинской услуги вам обязаны дать кассовый чек или оформить квитанцию об оплате. Взимание оплаты с пациента без выдачи соответствуюшего документа является административно.

### ПАЦИЕНТ, БУДЬ БДИТЕЛЕН!

бесплатных услуг.

Комитет по лицензированию ТО:

# КОЛИЧЕСТВО ЛИЦЕНЗИЙ **УВЕЛИЧИВАЕТСЯ**

В 2011 г. отделу лицензирования медицинской, фармацевтической деятельности Комитета по лицензированию Томской области исполнилось три года. За это время сотрудниками отдела осуществлялись мероприятия по лицензированию 5 видов деятельности и контролю за соответствием качества оказываемой медицинской помощи.



Александр Степанов

О результатах проделанной работы нам сообщил заместитель председателя Комитета по штрафов на общую сумму 310 ки участвовали в тематическом лён срок действия 61 лицензии, лицензированию Александр Сте- тыс. рублей. В отношении двух семинаре «Организация дея- переоформлено 149 бланков ли-

- Александр Дмитриевич, расскажите об итогах контрольных проверок в 2010

- В результате проведенных мероприятий по соблюдению лицензиатами лицензионных требований и условий было вымедицинской деятельности, 8 нувшем году?

по фармацевтической, 3 – по деятельности, связанной с оборотом наркотических средств и психотропных веществ). Составлен 21 протокол о привлечении лицензиатов к административной ответственности (13 все материалы направле-

ской области. По результатам и условий при осуществлении дано в минувшем году? рассмотрения судом были вы- медицинской деятельности. В несены решения о наложении лицензиатов были объявлены замечания ( по медицинской и фар- том наркотических средств и мацевтической деятельности), принято решение о приостановлении деятельности в отношении одного лицензиата (фармацевтическая деятельность).

- В каких ключевых меронесено 60 предписаний (49 - по но принимал участие в ми-



Здание по ул. Белинского, 19, где находятся Комитет по лицензированию Томской области и Управление Росздравнадзора Томской области сти 133 проверки по соблюде-

ности. 6 - по фармацевти- митета по лицензированию ТО ской области. ческой, 2 – по деятельно- было проведено совещание с сти, связанной с оборотом членами Томской областной ас- дицинскую, фармацевтиченаркотических средств и социации стоматологов по вопсихотропных веществ), просам осуществления государственного контроля соблюде- наркотических средств и псины в Арбитражный суд Том- ния лицензионных требований хотропных веществ было вытельности, связанной с оборо- цензий. психотропных веществ», в заседании областной антинаркотической комиссии по вопросу «Организация противодействия поступило в прошлом году от распространению аптечно- граждан? лекарственной наркомании на

- Сколько лицензий на мескую деятельности и деятель-

- В 2010 году были предотечение года наши работни- ставлены 183 лицензии, прод-

- Много ли жалоб по вопросам качества оказываемой медицинской помощі

 Количество обращений уветерритории Томской области», личивается, в 2009 году их было приятиях ваш комитет актив- а также в заседании рабочей 28, в 2010 году - 35. Более погруппы при Управлении феде- ловины жалоб приходится на меральной службы по контролю дицинские организации частной

формы собственности. Основными причинами обращений оказались некачественное оказание медицинской помощи, неудо влетворённость организацией медицинской помощи и нарушение медицинской этики и деонтологии, нарушение прав потребителей. Если рассматривать профиль медицинской помощи то основная часть обращений пришлась на стоматологиче ские услуги. Также выяснилось, что население не обращает ся к руководителям лечебнопрофилактических учреждений для разрешения конфликтных

### - Какие масштабные проверки запланированы на 2011 год?

План проверок согласован

Генеральной прокуратурой и размещен на сайте Комитета по лицензированию Томской области. Запланировано провению лицензионных требований медицинской, фармацевтической деятельности и деятельности. связанной с оборотом наркотических средств и психотропных

Основной задачей отдела на 2011 год помимо текущей работы является переход на предоставление населению услуг по лицензированию в электронном виде. Уже намечен план перехода на предоставление электрон ных документов для внесения в портал государственных услуг Томской области.

Софья НЕЗАМЕСОВА

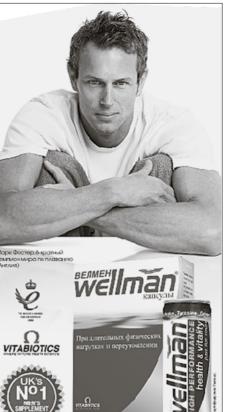
Адрес Комитета по лицензированию ТО: ул. Белинского, 19. Гелефон отдела Сайт - http://palata.tomsk.ru

### БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН Препарат ВЕЛМЕН® помогает мужчинам достичь и поддерживать оптимальную физическую форму, придает жизненную энергию при напряженном стиле жизни, поддерживает репродуктивное и сексуальное здоровье. Препарат применяется как любителя ми, так и профессиональными спортсменами более чем в 100 странах мира. В России **ВЕЛМЕН**® используется в подготовке олимпийских сборных. Его ре-WEIIMAN цептура не содержит запрещенных и допинговых веществ, ведь руководитель группы разработчиков - доктор Арнольд

стояния здоровья и жизненного тонуса мужчин любого возраста

- пр. Фрунзе, 24, тел. 53-03-93;

Наш сайт - http://aptekasano.ru



Приобрести препарат и получить консультацию по его применению вы можете в сети аптеки «САНО»:

- Иркутский тр., 32, тел. 754-909;
- тельных веществ. Мужчина теряет около • пр. Ленина, 30, тел. 42-10-10;
- 5 мг цинка при каждом семяизвержении, • пр. Ленина, 114, тел. 51-51-90; • ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.



На правах рекламы.

# ${\cal A}$ птека ${\cal B}$ иола Aптеку Bиола

Уважаемые жители г. Томска! Приглашаем Вас посетить

по адресу: ул. Красноармейская, 89а.

Часы работы: 9.00 - 22.00 **9 56 62 02** 

## Всегда низкие цены!



Широкий ассортимент лекарственных средств, лечебная косметика по низким ценам, накопительные дисконтные карты в подарок!

Бесплатная доставка на дом и в организации **25 42 25** 

При покупке от 1000 руб. косметика фирмы "Маграв" в подарок!

Аптека Биола - ул. Красноармейская, 89а, тел. 566-202 Аптека Ленская - ул. Ленская, 51, тел. 711-696 Аптека Биола - пр. Мира, 27, тел. 252 700 Аптека Биола - пер. Овражный, 19, тел. 255 392 Аптека Биола - ул. Шевченко, 21, тел. 254-227 Аптечные пункты

ул. Вокзальная, 21, Торговый центр, тел. 650-229 ул. 5 Армии, 9, ТЦ "Магнит", тел. 253-610 Иркутский тракт, 61 стр. 2, "Октябрьский рынок", тел. 657-406 пр. Комсомольский, 58, "Фрунзенский рынок" ТЦ, тел. 253-787

Скидки студентам и пенсионерам!

### В Сибирском государственном медицинском университете

# ЗДЕСЬ ГОТОВЯТ ВЫСОКОКЛАССНЫХ СТОМАТОЛОГОВ

Более десяти лет на базе Сиб-ГМУ проводится последипломная переподготовка врачейстоматологов. В 2006 году на лечебном факультете была открыта подготовка студентов по специальности «Стоматология».

Был также создан стоматологический лечебно-образовательный центр СибГМУ и проведено оснащение его высокотехнологичным оборудованием.

- Старинное здание на улице Крыло-Тазин, зав. кафедрой стоматологии. практически не возникают осложнения. В учебную программу, помимо основспециальностям: ортодонтии, парадон-

менен в 1994 году. Большим плюсом данного метода протезирования яв- зуемые в зарубежной стоматологии. ляется то, что он позволяет сохранить матологической помощи будет осущест-

ных наук. Так, кафедра стоматологии культет. СибГМУ плодотворно сотрудничает с танные из биосовместимого материала взаимным!



Завкафедрой Иван Тазин (справа) и главврач стоматологической клиники Петр

никелида титана имплантаты с памятью формы с кальцийфосфатным напылением. Благодаря этим уникальным конструкциям, применяемым как при ва, 27 было полностью реконструиро- зубопротезировании, так и при остеовано, - рассказывает профессор Иван синтезе, у оперированных пациентов

с иностранными коллегами. По их при ных профильных дисциплин, включе- глашению лечебно-образовательный ны курсы по узким стоматологическим центр неоднократно посещали известтологии, имплантологии и др. Сегодня Германии, Нидерландов. Они проводиэто очень перспективные направления. и лекции для студентов медуниверси-Метод дентальной имплантации в тета и мастер-классы для специалистов Томске был разработан и впервые при- Томска, демонстрировали новые техно-

- Мы надеемся, что через 5-10 лет нетронутыми рядом стоящие здоровые все стоматологические учреждения гозубы пациента. В будущем этот вид сто- рода и области будут укомплектованы специалистами из нашего университета, - считают Иван Тазин и Петр Воло-Известно, что наиболее важные до- шин, - а кафедра превратится в самостижения возникают на стыке различ- стоятельный стоматологический фа-

НИИ медицинских материалов и кафе- города и области с профессиональдрой экспериментальной и теоретиче- ным праздником! Желаем всем леской физики ТПУ. Результатом взаимо- чить умело и красиво, чтобы удодействия ученых являются разрабо- вольствие врача и пациента было

# КАДРЫ ДЛЯ «ЗДОРОВОЙ РОССИИ»

Реализация нацпроекта «Здоровье» в 2010 году осуществлялась в рамках долгосрочной государственной программы по формированию здорового образа жизни «Здооовая Россия».

Приоритетным направлением этой программы является открытие на территории РФ более 500 «Центров здоровья и профилактики». В Томской области открыты три таких цен тра для взрослых (в ОКБ, МСЧ №2, горбольнице №2). Центр здоровья и профилактики для детей находится на базе

областной детской больницы. стерства здравоохранения и соцразвития зания образовательных услуг - обучение врачей вопросам профилактики заболе- рублей. ваний в рамках программы «Формиро-

ния Томской области В 2010 году в СибГМУ прошли повышение квалификации по этому направ-

взрослых». Количество обучаемых опре-

делялось департаментом здравоохране-



ведет прием в Центре здоровья город ской больницы №2

Подготовка специалистов для рабо- лению 28 специалистов муниципальных ты в подобных центрах осуществляет- учреждений г. Томска. Из них 24 специся Сибирским государственным меди- алиста будут работать в Центрах здорочерез открытые конкурсы на право ока- Объем федерального финансирования этого проекта составил около 133 тысяч

В 2011 году образовательная работа вание здорового образа жизни у детей и в рамках программы «Здоровая Россия»

Ольга ВОРОНКОВА руководитель Центра последипломной подготовки СибГМУ, доктор меднаук

### Сервисный центр "МЕЛФОН"



импортные

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.

Имеются противопоказания. Требуется консультация со специалистом. На правах рекламы



### Советы мужчинам

# ГАРМОНИЯ ВО ВСЕМ

Здоровье - это, прежде всего, гармония с окружающим миром. И в первую очередь - в отношениях с людьми. Это умение не создавать психотравмирующие ситуации, которые вернулись бы к самому человеку в виде невроза или тревожного расстройства.

Этот общий совет касается в том числе и мужчин.

Мужское здоровье - многофакторная проблема. Многие годы у нас в стране не существовала система ценностей, в которой индивидуальное здоровье занимало бы достаточно высокое место. Поэтому мужчины часто не задумываются о том, как их поведение, вредные привычки сказываются на состоянии здоровья.

Еще один аспект российской ментальности - неумение снимать стресс каким-либо способом, отличным от алкоголизации. А спиртные напитки у нас низкого качества. К тому же преобладает тенденция потребления крепкого алкоголя. В противовес этому в Европе отдают предпочтение пиву и красным винам. Красное вино, кстати, потребляемое регулярно и в умеренных количествах, оказывает защитное влияние на сердце и сосуды.

Важное значение имеет уровень благосостояния населения. Если основная задача мужчины - прокормить себя и свою семью, вряд ли он задумается о фитнесклубе или покупке тренажера. И, наоборот, мы наблюдаем, что средний класс, который много читает, путешествует, начинает уделять внимание здоровому образу жизни, в частности, полноценному питанию, физической активности.

Что же реально достижимого в плане здоровья можно посоветовать современному россиянину?

Пожалуй, для начала остановиться и задуматься о себе, о своем будущем. Сделать разумные выводы и сориентироваться на здоровый образ жизни.

Я настоятельно рекомендую уделять должное внимание профилактике и раннему выявлению заболеваний. После 40 лет все риски, связанные со здоровьем, увеличиваются. Поэтому регулярное обследование будет более чем уместным. Это и посещение стоматолога раз в полгода, это и ежегодное УЗИ предстательной железы и анализ крови на простатспецифические антитела (маркеры рака простаты).

Мужчине, чтобы долго оставаться настоящим мужчиной, необходимо двигаться. Дома должен быть какой-нибудь тренажер. Или, по крайней мере, нужно ходить пешком.

Что касается питания, то потребление «мужского» продукта - красного мяса, увы, практически не влияет на выработку тестостерона, концентрации которого запрограммированы генетически. А вот избыток вредного холестерина при мясной диете обеспечен, и чем старше мужчина, тем серьезней эта проблема. Налегайте лучше на рыбу.

Вообще, если говорить о продлении сексуальной активности мужчины, я бы посоветовал более спокойно принимать естественный ход событий, быть в гармонии со своим возрастом. Если же возникает потребность в стимуляции желания, то отдайте предпочтение эстетической стороне вопроса. Порой эротические картины действуют здесь очень эффективно.

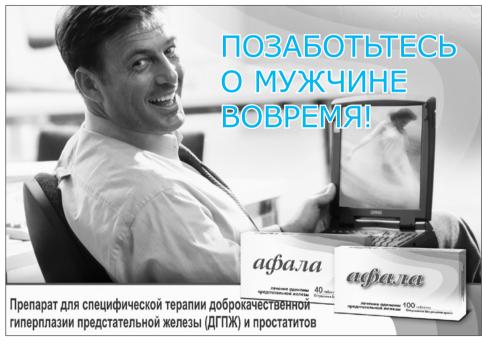
С возрастом также повышается вероятность депрессий, тревожных расстройств - во время кризиса среднего возраста (в среднем 40 лет) или в период мужского климакса (в среднем 60 лет). Иногда эти состояния мешают человеку жить даже больше, чем иные телесные недуги. Поддерживать общий тонус и хорошее настроение в этих случаях помогают разные интересные хобби. Надо ставить перед собой новые цели, открывать новые го-



- **1.** Люби свою семью, детей. Помни, что по большому счету, кроме них, ты никому не нужен. Заботься о них они позаботятся о тебе.
- 2. Не вреди людям, старайся ладить с ними гармонизируй отно-
- **3.** Полноценно питайся и двигайся с учетом возраста и состояния здоровья. Помни, что заболевания легче предотвратить, чем лечить, поэтому регулярно обследуйся.
- Сохраняй внешнюю привлекательность, сексуальную активность. Но избегай злоупотреблений во всем, в том числе в потреблении алкоголя.
- **5.** Чаще думай о том, кто ты, какой след оставишь на этой земле. Занимайся воспитанием подрастающего поколения, чтобы хотя бы они учились не на своих ошибках. Еще раз думай о будущем.

ризонты. Я вот, пока у меня нет внуков, изучаю языки, занимаюсь компьютером. В свое время это позволило мне заполнить возникшую «пустоту». Надо искать дело по любви, чтобы увлекало. Хотя в некоторых ситуациях не обойтись без применения соответствующих медикаментов - при легких расстройствах можно обойтись фитотерапией, при более тяжелых показаны антидепрессанты, анксиолитики и др. И это уже компетенция опытного врача - психиатра или психотерапевта.

Владимир КЛИМОВ, профессор СибГМУ, доктор медицинских наук



Аденома предстательной железы обычно подстерегает мужчин в возрасте финансового и физического благополучия. Он здоров, полон сил, сексуально активен... И вдруг нестерпимое желание в самый неподходящий момент выбежать в туалет и частые ночные пробуждения, напряжение и боль при мочеиспускании... Все это обычные признаки аденомы предстательной железы. Самое время обратиться за консультацией к специалисту!

Одним из самых современных методов лечения аденомы простаты является сбалансированная терапия препаратом АФАЛА. Он относится к самому передовому классу лекарственных средств – антителам в сверхмалых дозах, созданному на основе специальных технологий. Препарат АФАЛА создан для направленного действия на простату и содержит сверхмалые дозы специальных белков-антител к простатоспецифическому антигену. Особенность препарата – целостное воздействие на ткань предстательной железы. АФАЛА через нормализацию обменных процессов помогает уменьшить объем простаты, восстановить мочеиспускание и устранить воспаление. Практически не оказывает влияния на другие органы и системы, не вызывает сонливости, что повышает уровень безопасности препарата. Проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.

Информацию по применению **АФА-ЛЫ** можно получить по телефону в Москве 688-92-07 с 10.00 до 17.00 по рабочим дням.

Рег. свидетельство № Р N000371/01 от 21.06.2010г. На правах рекламы. **АФАЛА: естественное** 

афала: естественное сохранение мужского здоровья

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ.

# **МАВИТ** - УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И В СВОИХ СИЛАХ!

Приближается День защитника Отечества и вместе с ним приятные хлопоты в поисках подарков. Наши мужчины достойны самого лучшего! А значит, и подарки на 23 февраля должны быть уникальными и неординарными. А что может быть лучше здоровья?!

Уважаемые мужчины,

у которых есть заболевания предстательной железы, эта информация для вас. Любящие сыновья и братья, близкие которых имеют подобную проблему, вы можете подарить им шанс избавиться от нее. Милые женщины, если с вами рядом живет мужчина, страдающий простатитом, а, по статистике, это 30% мужчин до 40 лет и каждый второй мужчина старше 50 лет, в ваших силах сделать его и себя счастливее. Подарите аппарат МАВИТ.

### Почему именно МАВИТ?

- Применение аппарата МАВИТ на ранней стадии простатита поможет остановить дальнейшее течение болезни. А так как простатит является одним из предрасполагающих факторов развития аденомы, использование аппарата МАВИТ позволяет недопустить ее появление в организме.
- МАВИТ действует на предстательную железу магнитным полем, теплом и вибрацией. Подобное сочетание ускоряет обменные процессы в простате, улучшает местное кровообращение, устраняет застойные явления, обладает обезболивающим эффектом.
- Комплексная терапия МАВИТом усиливает лечебные свойства принимаемых на его фоне лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее. Не зря в стандарты лечения простатита были введены физиотерапевтические процедуры, а аппараты для физиотерапии ком-



бинированные урологические стали обязательными для оснащения больниц.

- После процедур, проводимых МАВИТОМ, больные отмечают уменьшение болевых ощущений, дискомфорта, улучшение мочеиспускания.
- **MABUT** способствует восстановлению полноценной сексуальной жизни.
- Лечение аппаратом можно проводить и в домашних условиях - без морального и физического дискомфорта.

В жизни мужчины не должно быть места простатиту. Позаботьтесь об этом — подарите MABUT! Он поможет устранить основную массу характерных «мужских» проблем и возвратить мужчине радость здоровой жизни. Аппарат MABUT — это уверенность в себе и своих силах! Скид-ка до 10%.

Сейчас у вас есть уникальная возможность ближе познакомиться с аппаратами физиотерапии. Обязательно приходите на нашу выставку, даже если не планируете приобретать аппарат именно сейчас. На выставке вы сможете узнать много нового и полезного для себя, для своего здоровья, для своего мировоззрения. Вы бесплатно получите литературу, которую, не торопясь, сможете изучить дома, обдумать, показать лечащему врачу, посоветоваться с близкими. Решение о приобретении того или иного прибора - ваше личное дело и на качество наших консультаций никак не влияет.

Мы ждем вас 19 и 20 февраля с 10 до 17 часов в Томске по адресу: проспект Ленина, 41 (ост. «ТЭМЗ»).

Телефоны для справок в Томске 21-56-61, 52-27-28.

Телефон круглосуточной горячей линии 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный).

На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ.

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским эегиональным управлением по печати № Г-01509. /чредитель, издатель и редактор В.А. Антонова. Ор. адрес издателя и редакции: Томск-55, ул. 30-лет Победы, 5 - 12. ото — С. Незамесова. Верстка и дизайн — М. Гардинер. тветственность за содержание материалов несут авторы. За содержание екламы — рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с нением авторов. Газета отпечатана в Томской городской типографии (Томсі в Ладуне (Кармерска) 62)

Время подписания в печать по графику— 18.00. Подписано в печать в 18.00. Газета распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров. Заказ № 5049. Дата выхода в свет: 08.02.2011 г.