НА здоровье!

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная газета для врачей и пациентов 12+

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

№ 3 (170) МАРТ, 2013 г.

Милые женщины, с праздником весны!

Женщина – сама по себе праздник. Она достойна самых высших похвал и самых изысканных комплиментов. На примере своих сотрудниц убедился, что женщины – самые исполнительные сотрудники, быстро достигающие успеха. В этом плане современные леди опережают мужчин. Поэтому сильной половине человечества впору взять ситуацию в свои руки: освободить наших милых дам от лишнего груза забот, сделать так, чтобы у женщин появилось больше времени для себя. Ведь женщины – это еще наши Жены, Матери, Бабушки. И кем бы они ни были, они всегда остаются нежными, внимательными, добрыми и привлекательными.

В канун праздника желаю прекрасным дамам радоваться жизни, улыбаться весеннему солнышку и постоянно очаровывать нас, мужчин!

Пусть вас не покидает чувство влюбленности, и мужчины будут обязательно отвечать вам взаимностью!

С большой любовью
Вячеслав НОВИЦКИЙ,
ректор СибГМУ, академик РАМН.

Дорогие женщины! От души поздравляю вас с наступающим Днем 8 Марта!

В нашем коллективе трудится много женщин, это и уважаемые ученые, и клинические работники, и представительницы других специальностей. Среди них – 40 докторов наук, 4 заслуженных деятеля науки РФ, 6 заслуженных врачей РФ.

Наши женщины - прекрасные профессионалы, которые любят свое дело и достигают весомых успехов. Об этом свидетельствуют многочисленные отзывы наших пациентов, которые благодарят за профессионализм, сочувствие и заботу наших врачей, медсестер и санитарок. Успешны наши женщины и на научном поприще - только в прошедшем году три из них стали ответственными исполнителями по гранту Федеральной целевой программы; многие отмечены наградами федерального, областного и городского уровней.

И в то же время наши женщины - заботливые мамы, любящие жены, верные подруги.

И в канун праздника я желаю, чтобы у них все ладилось в семье и на работе, чтобы дети были здоровы, а мужчины окружали вниманием и заботой. Чтобы каждый день был наполнен маленькими и большими радостями, а глаза всегда светились от счастья.

С праздником вас, милые наши женщины!

С уважением Ростислав КАРПОВ,
директор НИИ кардиологии СО РАМН,
академик РАМН.

Дорогие наши женщины! Позвольте от всего коллектива ФГБУ «Научно-исследовательский институт психического здоровья» СО РАМН сердечно поздравить вас с замечательным праздником 8 Марта!

Идет весна, и пусть не жарко,
Но вместе с ней, как лета тень,
Приходит к нам 8 Марта –
Международный женский день.
Он - праздник ласки, красоты,
Любви, надежды и мечты.
Своих коллег я поздравляю
И быть прекраснее весны
Я Вам от всей души желаю!

Будьте здоровы, любимы, успешны, и пусть исполнятся все ваши мечты!

Валентин СЕМКЕ,
директор ФГБУ «НИИПЗ» СО РАМН,
академик РАМН, заслуженный деятель науки РФ.

С Днем 8 Марта!

ЛДЦ МИБС

Хорошо, что прекрасная пора — Весна — начинается с праздника, посвященного вам — нашим дорогим женщинам!
В этот день примите самые искренние пожелания и поздравления.
Желаем вам хорошего здоровья, счастья, любви без границ. Будьте счастливы, здоровы, расцветайте!
Вы - наша весна, мы вас любим!

С уважением Сергей БАБЕНКО,
генеральный директор
ООО «ЛДЦ МИБС - Томск»
кандидат меднаук.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
МЕДТЕХНИКА

- **Медицинское оборудование:**
  - Поставка
  - Монтаж
  - Ремонт
  - Сервисное обслуживание
- **Изделия медицинского назначения**
- **Медицинские товары для населения**

На правах рекламы.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Ул. Источная, 6 (ост. «Главпочтамт»), тел./факс: 51-21-84, 51-20-41
ул. Усова, 37 (ост. «Магазин «Юбилейный»), тел./факс: 54-03-17.

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного и технологического оборудования.
(Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы.

Офис: ***пр. Ленина, 94, офис 408, тел./факс: 510-738, 512-278, 511-865, 514-199, 516-708 e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.***

Сервисный центр: ***пр. Мира, 13/3. тел./факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru.***

htth://www.delrus.ru

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

ОСТАНОВИТЬ ГРОЗНУЮ ИНФЕКЦИЮ

2013 год — это второй год двухлетней кампании Всемирного дня борьбы с ТБ, проводимой под лозунгом «Остановите ТБ пока я жив». Ежегодно в мире заболевает туберкулезом около 10 млн. человек, умирает 3 миллиона, из них 30 тысяч россиян. Каждый год в нашей стране регистрируются свыше 120 тысяч новых случаев заболевания.

• С 1 февраля 2013 г. главным врачом ОГБУЗ «Томский областной противотуберкулезный диспансер» назначен Евгений Александрович Крук.
• Главным внештатным специалистом-фтизиатром Департамента здравоохранения ТО является Сергей Павлович Мишустин - заместитель главного врача по медицинской части.

Основные задачи этого Дня – привлечение внимания общественности к проблеме туберкулеза, привлечение государственных и общественных организаций к участию в работе с этим заболеванием. ВОЗ разработала новую глобальную стратегию «Остановить туберкулез», призванную активизировать борьбу против туберкулеза и к 2015 году сократить распространенность и смертность от туберкулеза на 50 % (по сравнению с 1990 г.), а к 2050 г. ликвидировать туберкулез как проблему общественного здравоохранения.

Для этого необходимо прежде всего продолжить работу по улучшению своевременного выявления больных в муниципальном звене здравоохранения. Областной противотуберкулезный диспансер в этом направлении проводит много мероприятий. Вместе с тем необходимо улучшить не только выявление, но и сохранить достигнутое качество лечения и диспансерного наблюдения больных. Для этого следует улучшить материально - техническую базу противотуберкулезной службы, привести ее в соответствие с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Так, на 2013 год Администрация Томской области выделила на ремонт диспансера 54 млн. руб., а на оснащение медицинским оборудованием - 20 млн. руб. В этом году планируется окончание строительства и ввод в эксплуатацию здания бактериологической лаборатории, что существенно улучшит и ускорит диагностику лекарственно-устойчивых форм заболевания.

Достижения томских фтизиатров сегодня общепризнаны. Областной диспансер в сотрудничестве с Новосибирским НИИ туберкулеза и ВОЗ является официальной учебно-практической площадкой по организации лечения лекарственно устойчивых форм туберкулеза. Реализация противотуберкулезных мероприятий (программ) позволила достигнуть улучшения ряда показателей.

Так, в 2012 году по территории показатель заболеваемости ТБ составил – 62,7 на 100 тысяч населения (в 2011 г. – 75,0; РФ – 73,0). Темп снижения заболеваемости – 17,0%. Впервые зарегистрированных больных ТБ – 663, против 790 – в 2011 году (абсолютная убыль – 127). Показатель распространенности ТБ сократился с 104,9 до 88,6 на 100 тысяч населения. Темп снижения – 15,5%. Показатель смертности от ТБ остался практически на прежнем уровне - умерли 62 больных против 59 в 2011-м.

В 2012 году внедрена система GeneXpert, полученная по гранту ГФ, для обнаружения в течение 2-х часов лекарственной устойчивости к основному противотуберкулезному препарату 1-го ряда – рифампицину. Совокупность проводимых мероприятий позволяет предотвратить нарастание лекарственно-устойчивых форм ТБ на территории Томской области.

Заболевание туберкулезом несет страдания для больного и его семьи, а для государства – громадные экономические потери, так как среди заболевших более 75% – это лица трудоспособного возраста. Поэтому очень важны такие аспекты противотуберкулезной работы, как раннее выявление и профилактика.

Правила профилактики туберкулеза просты:

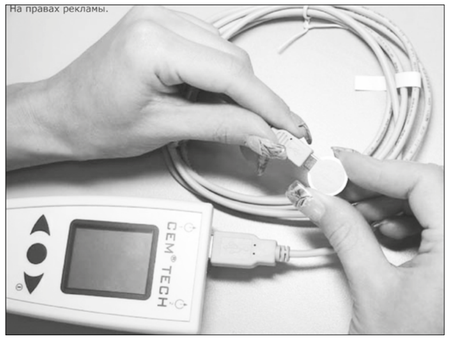
• вести здоровый образ жизни;
• хорошо питаться;
• избегать переутомлений и стрессов.

Также необходимо ежегодно делать флюорографию – это поможет не только избежать туберкулеза, но и выявить на ранних стадиях заболевания легких и сердца в случае их возникновения.

НОВОЕ СЛОВО В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ

Компания «Спинор» - одна из тех, кто своей продукцией создает позитивный имидж Томской области не только в России, но и за рубежом. Вот уже 20 лет «Спинор» выпускает медицинские приборы на основе биоинформационных технологий воздействия на организм человека. Приборы включены в реестр медицинской аппаратуры Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения, а их эффективность подтверждена многочисленными клиническими испытаниями.

На правах рекламы.



Принцип лечебного воздействия аппаратов серии «Стелла» (для применения в условиях стационара) и «СЕМ ТЕСН » (для домашнего использования) - воздействие на энергетический потенциал клетки сверхнизким и фоновым излучением крайне высокочастотного (КВЧ) диапазона, дополненного инфракрасным световым диапазоном. Эффективность приборов была не раз подтверждена клиническими испытаниями. Одно из учреждений, где они апробировались, - Томский НИИ курортологии и физиотерапии.

Об эффективности приборов компании «Спинор» и методах использования нам рассказывает **Ольга Поддубная, доктор медицинских наук, доцент кафедры восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии СибГМУ, ведущий научный сотрудник отделения восстановительной терапии Томского НИИ курортологии и физиотерапии:**

- Ольга Александровна, как давно НИИ курортологии сотрудничает с компанией «Спинор»?

- Со дня ее основания, почти 20 лет. За это время сотрудниками НИИ курортологии и физиотерапии защищены 5 докторских и 10 кандидатских диссертаций, в которых нашли отражение исследования эффективности использования этих аппаратов в комплексной терапии различных заболеваний.

- Данные по использованию КВЧ-терапии были также положены в основу и вашей докторской диссертации. Каковы же результаты использования аппаратов «Стелла» и «СЕМ ТЕСН»?

- Моя работа была посвящена лечению больных с хроническим холециститом, хроническим описторхозом. В ходе научной работы были проведены обширные клинические и экспериментальные исследования, было пролечено более 300 человек. Клинические исследования показали, что на фоне КВЧ-терапии повышаются собственные резервные возможности организма.

Включение КВЧ-терапии в лечебный комплекс повышает эффективность других лечебных факторов, в том числе лекарственных препаратов (особенно растительных). Плюсом КВЧ-терапии является то, что это немедикаментозное (физиотерапевтическое) воздействие, которое сочетается с другими видами лечения и хорошо переносится пациентами. По результатам этих исследований было получено 4 патента РФ.

- При каких заболеваниях показано применение этих аппаратов?

- В медицине накоплен большой клинический опыт по использованию КВЧ-терапии в комплексном лечении большого спектра заболеваний. Основные эффекты от ее применения: иммуностимулирующий, обезболивающий, седативный, регенераторный, нормализующий вегетативную регуляцию, гипотензивный и др. В Томском НИИ курортологии и физиотерапии используются аппараты ООО «Спинор» для КВЧ-терапии больных с различными заболеваниями: кардиологическими, неврологическими, гастроэнтерологическими, артрологическими, пульмонологическими, гинекологическими, андрологическими, а также в педиатрии.

- Каков механизм воздействия КВЧ-терапии?

- КВЧ-волны проникают на глубину всего до 6 мм, их энергия полностью поглощается водой, содержащейся в структурах поверхностных слоев кожи (коллаген, лимфоциты, тучные клетки и т.д.). Через эти структуры реализуется воздействие КВЧ-излучения на процессы внутри организма, которые направлены на выздоровление.

Используя различные частотные спектры КВЧ-излучения, мы можем подобрать наиболее адекватные лечебные параметры воздействия при том или ином заболевании, с использованием индивидуального подхода, который обеспечивает более высокую терапевтическую эффективность.

К воздействию КВЧ-излучения наиболее чувствительны биологически активные точки и зоны, которые связаны с органами и системами организма. Хотя не менее распространенными являются методы воздействия на проекции патологических зон.

- Есть ли у КВЧ-терапии противопоказания?

- Учитывая, что КВЧ-терапия относится к физиотерапевтическим методам лечения, то по большому счету к ней те же противопоказания, что и к физиотерапии. Противопоказания к КВЧ-терапии многие авторы называют ограничениями при назначении, т.е. есть ряд особенностей назначения при некоторых заболеваниях (заболеваниях).

- Требуется ли консультация врача перед применением аппарата «СЕМ ТЕСН» для домашнего использования?

- Если говорить об аппаратах для домашнего использования, то, на мой взгляд, главное их предназначение - повышение резервных возможностей организма, что позволит организму быть более устойчивым к повреждающему действию факторов внешней среды и уменьшит риск обострений хронических заболеваний.

При использовании аппаратов «СЕМ ТЕСН» в домашних условиях, по рекомендации производителей, КВЧ-терапию лучше проводить в фоновом резонансном режиме (ФРИ-терапия ®), к которому более широкие показания и практически нет противопоказаний.

При назначении любого медицинского воздействия, в том числе КВЧ-терапии, необходима консультация врача. Бывали случаи, когда больные гипертонической болезнью одновременно принимали гипотензивные препараты и использовали «СЕМ ТЕСН». В результате давление снижалось настолько сильно, что требовалась помощь врача. Именно поэтому при наличии заболевания лучший вариант – проконсультироваться со специалистом.

Марина ДИАМАНТ

НАГРАДЫ КОМПАНИИ "СПИНОР" ЗА АППАРАТЫ

• Золотая медаль выставки "EWEI", Болгария;

• Серебряная медаль выставки "Eureka", Брюссель;

• Серебряная медаль выставки "INPEX", США;

• Золотая медаль ВДНХ, Россия;

• "Золотая медаль Чижевского" Российской медико-технической академии наук.

ПРИБОРЫ «СТЕЛЛА» и «СЕМ ТЕСН»:

• имеют полилечебный эффект КВЧ-волн;
• не имеют побочных эффектов при точном соблюдении рекомендаций, указанных в руководстве пользователя;
• имеют возможность проведения первичной и вторичной профилактик;
• сокращают сроки стационарного лечения широкого спектра заболеваний;
• расширяют возможности восстановительного лечения в амбулаторных и домашних условиях;
• используются в комплексной терапии, а также применяются в качестве монотерапии;
• позволяют снизить дозировку лекарственных средств, а в ряде случаев - отказаться от их приема;
• уменьшают боль любого генеза и воспалительные явления в патологических очагах.

Приобрести аппараты, а также получить консультацию по их применению можно в компании «Спинор» по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, 48/1.
Тел.: (3822) 40-84-62,
(3822) 40-84-55.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ТАЛАНТЛИВЫЙ ВРАЧ, ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА

Ее имя знакомо, пожалуй, половине томичек и многим жительницам близлежащих регионов. Врач акушер-гинеколог высшей категории, доцент кафедры акушерства и гинекологии СибГМУ и сотрудник Центра женского здоровья, кандидат медицинских наук, отличник здравоохранения РФ Ольга Паршина помогла появиться на свет тысячам младенцев, даже в тех случаях, когда сами женщины уже не верили в наступление чуда.

Никогда недавно она ушла из жизни, у многих возникло желание рассказать об этом удивительном докторе и замечательной женщине.

Врач-акушер от Бога

Ольга Вадимовна выросла в медицинской профессорской семье (мать – педиатр и отец – невролог работали на кафедрах Томского медицинского института). Сомнений, какой вуз выбрать, у нее не было. После окончания лечебного факультета в 1985 году, она обучалась в ординатуре, затем аспирантуре на кафедре акушерства и гинекологии. Защитила кандидатскую диссертацию под руководством член-корр. РАМН, профессора Анны Алексевны Радионченко. Ее научные исследования были посвящены невынашиванию беременности, экстрагенитальной патологии и беременности. Ольга Вадимовна занималась преподавательской деятельностью на кафедре и клинической работой в гинекологической, а затем в акушерской клинике.

Со дня открытия Центра женского здоровья (ЦЖЗ) она трудилась здесь врачом акушером-гинекологом до последнего дня.

Коллеги и пациентки ценили ее за высочайший профессионализм, который складывался из широкого кругозора (она хорошо знала смежные дисциплины – эндокринологию, иммунологию, неврологию и т.д.), необыкновенной интуиции (заранее предвидела ход беременности, возможные осложнения) и отличных практических навыков (работа в гинекологии, в том числе по скорой помощи, хирургическая практика в акушерстве давали отличный опыт). Но было что-то еще, о чем говорят ее коллеги.

Ирина Евтушенко, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии СибГМУ, профессор:

- Ольгу Вадимовну очень любили студенты и всегда хотели, чтобы она преподавала им акушерство. Очень многим нынешним акушерам-гинекологам любовь к нашей специальности привила именно Ольга Вадимовна. Она учила их всему, что умела делать сама, причем с огромным удовольствием. С таким же удовольствием она работала, и я часто слышала от нее вопрос «Чем вам помочь?», а это дорого стоит!

Поражает мужество этого человека. У нее было серьезное заболевание, врачи давали прогноз: «два-три года жизни». Она прожила более 11 лет яркой, полноценной жизни, и многие даже не догадывались о ее недуге.

Марина Петрова, доцент СибГМУ, врач акушер-гинеколог ЦЖЗ:

- Ольга Вадимовна отличалась большим трудолюбием. Еще в студенчестве на старших курсах (а мы учились вместе) она работала медсестрой в реанимации, и это было не из-за нужды в средствах, а просто ей это было интересно и хотелось набраться опыта в экстремальных ситуациях. Она вообще не боялась трудностей и во всем, за что ни бралась, стремилась достичь успеха.

И что-то ей дано было свыше. Это даже не потомственная любовь к медицине, а какое-то шестое чувство, которое ее никогда не подводило и позволяло из самых сложных ситуаций выйти победителем.

Юлия Спирина, главный врач ЦЖЗ:

- Это был человек высоких моральных принципов, в сложных случаях она брала на себя всю ответственность, четко и быстро принимала решения. Своими знаниями она щедро делилась с коллегами, но и не считала зазорным обращаться за советом к нам или специалистам других профилей, с которыми была хорошо знакома.

Знаете, у нее просто был талант врача, с которым рождаются, который дается от Бога. Это редкие случаи, но они, к счастью, есть.

Пациентки ее обожали

У нее всегда было огромное количество пациенток. Многие обращались без записи. Она всех принимала, без спешки, спокойно, доброжелательно. И абсолютно каждая могла позвонить ей в любое время дня и ночи, чтобы спросить совета. Ольга Вадимовна не щадила себя, но и благодарность ей доставалась огромная – пациентки задаривали цветами.

Ангелина Соболевская, врач акушер-гинеколог ЦЖЗ:

- Многие пациентки приходили к ней наблюдаться не только, когда собирались рожать в первый раз, но и во второй, и в третий. Она бралась за самые сложные случаи, когда в анемнезе - невынашивание беременности, хронические заболевания. И почти всегда ей удавалось довести женщину до благополучного родоразрешения, а роды она зачастую принимала сама, уже в клиниках медуниверситета. Представляете, у женщины, например, было пять выкидышей, а с Ольгой Вадимовной беременность заканчивалась рождением ребенка! Не было большей радости и для мамы, и для самой Ольги Вадимовны.

Ее слова: «Все будет хорошо!» вселяли в женщин мощную уверенность, и действительно так все и происходило.

Пример для подражания

Ольга Вадимовна была не только прекрасным специалистом. Она состоялась как жена, мать и бабушка – дочь Машу обожала, а маленького внука Андрея безумно любила. Свой коллектив удивляла кулинарными способностями. Могла, например, в день рождения приготовить «морской стол» - блюда из рыбы, суши - все вкусное и искусно оформленное. А за столом всегда была центром и душой компании.

Наталья Николаева, директор ЦЖЗ:

- Нам ее очень будет не хватать – как прекрасного человека, как профессионала своего дела. Ольга Вадимовна - пример для подражания во всем: в отношении к своему делу, к пациенткам, к своей семье. Многие только сейчас осознают, какой талантище рядом был, и как всем она его щедро дарила. Мы будем равняться на нее.

Валентина АНТОНОВА

МНЕНИЯ ПАЦИЕНТОК

Евгения ДРАГАН:

- Первая беременность у меня была очень сложной, в женской консультации просто испугались моих проблем, и тогда я обратилась к Ольге Вадимовне. Та просто сказала: «Справимся со всем и еще второго родим!». И я все время ощущала ее мощную поддержку, она хорошо «понимала» мой организм. Тогда у меня родилась дочка. Когда наступила вторая беременность, я с радостью побежала к Ольге Вадимовне...

Наталья ВОЛОГДИНА:

- У Ольги Вадимовны были щедрое на любовь сердце и золотые руки. О ней я услышала как о замечательном враче еще 15 лет назад. И, когда наступила первая беременность, обратилась к ней и убедилась – это врач от Бога. Все свое здоровье и здоровье будущего малыша ей доверяла безоговорочно. 7 лет назад у меня родился сын, а дочь родилась несколько дней назад. До середины срока вторую беременность наблюдала Ольга Вадимовна, она, можно сказать, благословила рождение моей дочери.

ФИЗИОЛОГИЯ – ПСИХОЛОГАМ

В Москве, в издательстве „Медицинское информационное агентство", вышел в свет учебник «Физиология и психофизиология» под редакцией академика РАМН Михаила Медведева, заведующего кафедрой нормальной физиологии СибГМУ и Виктора Смирнова, заведующего кафедрой нормальной физиологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Это первое подобное издание, предназначенное для клинических психологов.

–Учебник написан в соответствии с учебной программой по клинической психологии, – подчеркивает академик РАМН Михаил Медведев, – которую разрабатывали заведующие кафедрами физиологии медицинских вузов России, МГУ им. М.В. Ломоносова.

Дело в том, что в условиях современного напряженного ритма жизни клиническая психология играет все большую роль в лечебно-профилактической работе здравоохранения. Но клинический психолог может эффективно пользоваться приемами психогенного воздействия на пациента, только опираясь на хорошее знание физиологии человека, поскольку регуляторные механизмы действуют не изолированно на отдельные органы и ткани, а на весь организм как единое целое.

Вышедшее в свет издание включает все разделы физиологии, однако большая часть учебника посвящена физиологии возбудимых тканей, центральной нервной системы, сенсорным системам, вегетативной нервной деятельности, психической деятельности человека.

Особенностью учебника является то, что в нем дана критическая оценка недостаточно обоснованных представлений и параллельно изложена собственная точка зрения авторов. В конце многих глав представлены схемы функциональных систем, обеспечивающих саморегуляцию жизненно важных показателей организма.

Скоро издание появится в научно-медицинской библиотеке СибГМУ.

АКЦИЯ: ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЕМ

У жителей города Томска появилась уникальная возможность совершенно бесплатно проверить уровень глюкозы в крови. Это можно будет сделать с 1 марта по 30 апреля в любом из офисов независимой лаборатории «ИНВИТРО» с помощью оборудования всемирно известной компании «Johnson & Johnson».
Тел. для справок: 510-501, 560-760.

На правах рекламы.

НИИ кардиологии Сибирского отделения РАМН

Кабинет
магнитно-резонансной томографии

Самые современные методы магнитно-резонансной томографии в первом в Томской области кабинете МРТ (основан в 1995 г): новейший и лучший МР-томограф Vantage Titan производства Toshiba Medical, низкопольный открытый МР-томограф Magnetom Open для страдающих клаустрофобией, опытные врачи — доктора и кандидаты медицинских наук.

• БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ в цифровой (CD-ROM) и пленочной форме

• ИССЛЕДОВАНИЯ У ВСЕХ КАТЕГОРИЙ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (даже с момента рождения)

• САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ (бесконтрастное исследование головного мозга - 1800 руб.; бесконтрастное исследование позвоночника -1800 руб.

Работаем с 8.00 до 18.00 при необходимости и позднее!

г. Томск, ул. Киевская, 111-1, НИИ кардиологии СО РАМН, кабинет МРТ.
Тел. (3822) 55-71-49, (3822) 56-10-50 (консультация заведующего).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Очаровательные женщины!
От всего коллектива и от себя лично
поздравляю вас с весенним праздником 8 Марта!

Пусть каждый день радует
вас вниманием и заботой близких,
жизнь наполняется новыми
впечатлениями, положительными
эмоциями и яркими открытиями.

Желаю вам семейного тепла,
понимания родных и друзей!

Здоровья, красоты, обаяния,
весеннего очарования, улыбок!

С уважением Вячеслав ПЕРМИНОВ,
руководитель-главный эксперт
по медико-социальной экспертизе ФКУ
«ГБ МСЭ по Томской области» Минтруда России.

Дорогие томички!
Поздравляю вас
с Женским праздником -
Днем 8 Марта!

Это, без сомнения, самый нежный, теплый и чудесный праздник, когда чествуют прекрасную половину человечества.

И я желаю в этот день, чтобы работа нашим женщинам приносила удовлетворение, положительные эмоции и финансовое благополучие, чтобы в семьях царили лад и понимание, чтобы красота с годами не меркла, а приобретала новые грани.

Будьте счастливы, дорогие, здоровы и любимы! Помните, что в любой жизненной ситуации вам может помочь профсоюз.

Наталия БУКРЕЕВА,
председатель обкома
Профсоюза работников здравоохранения.

С праздником, дорогие женщины!

Известно, что женщины в отечественной современной медицине составляют большинство - три четверти кадрового состава. Коллектив нашего института - не исключение, и более чем на 70% представлен прекрасной половиной человечества. За этими сухими цифрами наши коллеги – представители многочисленного отряда ученых, клиницистов, медсестер, санитарок, работников вспомогательных служб, управленческого персонала и т.д. Все они формируют многочисленный женский состав нашего коллектива, который отличается сплоченностью и, что немаловажно в наше время, стабильностью.

Женщины у нас представлены разными поколениями, много молодежи, но и немало профессионалов, которые проработали не одно десятилетие и продолжают успешно трудиться и делиться своими знаниями. Многие, отойдя от дел на пенсию, не теряют связей с родным коллективом, встречаясь на уже ставших доброй традицией общих праздниках.

Известно, что современная онкология – одна из самых сложных областей медицины, а работать в ней тяжело не только физически, но и психологически. И в этой связи люди, которые выбрали своей профессией онкологию, заслуживают слов благодарности, особенно, если речь идет о женщинах. Хочу сказать, что наши больные, а лечатся в нашем федеральном НИИ пациенты не только со всей Сибири и Дальнего Востока, но и ближнего зарубежья, всегда очень тепло отзываются о нашем медперсонале, тех же сестричках и санитарках. Своим профессиональным умением, добротой и отзывчивостью они помогают врачам в борьбе с тяжелым недугом.

Говоря о женской половине, хочу адресовать несколько теплых слов нашим врачам и научным сотрудникам. Во многом благодаря их труду и научным разработкам наш институт считается одним из ведущих профильных НИИ в России.

Накануне Женского праздника хочу пожелать всем женщинам здоровья, благополучия и оптимизма, а мужчинам – помнить и поддерживать тех, кто рядом не только в праздники, но и в будни! Будьте счастливы, милые дамы!

Марат МУХАМЕДОВ,
доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник,
председатель профсоюзной организации НИИ онкологии СО РАМН.

КОГДА ПРЕДСЕДАТЕЛЬ - ЖЕНЩИНА

Большинство председателей первичных профсоюзных организаций работников здравоохранения Томской области - женщины. Они отличаются активностью, неравнодушием к проблемам коллег, упорством в достижении поставленных целей. К этим достоинствам можно прибавить и чисто женские черты - обаяние и душевную щедрость. О некоторых женщинах-профлидерах мы расскажем сегодня.

Преподаватель физкультуры высшей категории, заслуженный работник физической культуры РФ, отличник физвоспитания Наталья Никитина посвятила профсоюзной работе 20 лет. Все это время она возглавляет студенческую профсоюзную первичную организацию ОГОУ «Томский базовый медицинский колледж». Кроме этой нагрузки, она уже много лет является членом президиума обкома Профсоюза и отвечает за спортивно-массовые мероприятия: организует проведение круглогодичных спортивных мероприятий, готовит команду медиков к участию в спартакиаде трудящихся Томской области. Неудивительно, что ее имя внесено в «Книгу почета» Профсоюза работников здравоохранения и Томской области, и Российской Федерации.

Наталья Владимировна признается, что поддерживать такой напряженный ритм ей помогает не только здоровый образ жизни, но и позитивная энергия людей, с которыми ей постоянно приходится общаться.

- У нас в колледже учатся прекрасные студенты, - рассказывает Никитина. - Они не только с удовольствием участвуют в профсоюзных мероприятиях, например, в «Дне здоровья», спартакиаде работников здравоохранения, конкурсе талантов «Ромашка», но и предлагают много своих идей. Профсоюз для них - это не только именные стипендии для лучших студентов, материальная помощь, но и большое поле для самовыражения. Моя задача - направлять их, помогать советом.

Если любовь к общению Наталья Никитина реализует в работе со студентами, то страсть к спорту - организуя спортивные мероприятия.

- Вы не представляете, сколько у нас в профсоюзе мастеров спорта, разрядников! - говорит Никитина. - Люди просят, чтобы мы проводили соревнования. Для любителей спорта – это единственная возможность показать свои способности. Мы всегда идем им навстречу, ведь для этого и нужен профсоюз!

Зубной врач высшей категории Елена Кравцова возглавляет первичную профсоюзную организацию МБЛПУ «Детская стоматологическая поликлиника № 2» в общей сложности (с перерывом на декретный отпуск) 8 лет. За свою активную работу она награждена Благодарственными письмами Томской областной организации Федерации независимых профсоюзов России (ФНПР) и обкома Профсоюза работников здравоохранения Томской области.

- Удовлетворенность работой профсоюза у коллектива во многом зависит от председателей первичной организации. Я стараюсь, чтобы людям было интересно в профсоюзной организации, чтобы они получали там реальную помощь. Членство в профсоюзе - это бесплатные консультации юриста в трудовых спорах, льготное санаторно-курортное лечение, материальная помощь в сложных жизненных ситуациях.

Важной частью своей работы Кравцова считает организацию праздников не только для сотрудников, но и для их детей, а также - для бывших работников поликлиники, а теперь пенсионеров. Ведь именно такие мероприятия позволяют членам коллектива ощутить себя одной семьей.

Медицинская сестра отделения заготовки и переработки крови ОГБУЗ «Томский региональный центр крови» Елена Воронина за свою работу в качестве председателя профсоюзной первичной организации награждена Почетными грамотами Томской областной организации ФНПР и обкома Профсоюза работников здравоохранения Томской области. Но, пожалуй, главная награда для нее - это доверие коллектива, который избрал ее единогласно на второй срок председательства.

- Я считаю, что люди должны быть солидарны друг с другом, - объясняет Елена Павловна. - Члены нашей организации прекрасно понимают, что вместе мы добьемся гораздо большего, чем по отдельности.

Трудовые будни председателя полны как рутинной работы, так и нешуточных баталий с различными властными органами. Недавно профкому Елены Ворониной удалось добиться увеличения квот на бесплатные путевки в санаторий для сотрудников.

- Это было непросто, - говорит она. - Но когда видишь, что твои усилия приводят к результату, видишь искренние улыбки коллег, которым удалось помочь, - это воодушевляет и придает сил для дальнейшей работы.

Лаборант-гистолог высшей категории судебно-гистологического отделения Наталья Фоминцева в должности исполняющего обязанности председателя первичной профорганизации ОГБУЗ «Бюро судебно-медицинской экспертизы Томской области» работает всего полтора года. Однако за это время ей удалось значительно увеличить долю сотрудников, вступивших в профсоюз, и даже привлечь в профсоюзную организацию руководство бюро.

- К сожалению, до меня профсоюзная работа велась формально, - признается Наталья Анатольевна. – Начинать работу с коллективом пришлось практически с нуля. Многие не знали, какие возможности дает членство в профсоюзе.

Сомнения коллектива можно преодолеть только реальными делами. Фоминцева начала с выпуска буклета, в котором подробно рассказывалось о деятельности профсоюза. Затем организовала для сотрудников и членов их семей массовую вакцинацию от клещевого энцефалита, предлагала выделить материальную помощь, объединяла людей на корпоративных праздниках. И люди стали сами вступать в профсоюз. Теперь коллеги уговаривают ее выставить свою кандидатуру на следующие выборы профсоюзного лидера.

- Я обязательно буду участвовать в конкурсе на должность председателя, - говорит Наталья Анатольевна, - потому что люблю помогать людям.

Марина ДИАМАНТ

СДЕЛАТЬ «ОСОБЫХ» ДЕТЕЙ СЧАСТЛИВЕЕ

Генетическая клиника НИИ медицинской генетики СО РАМН уникальна, как и сам институт - за Уралом других подобных нет. И специалисты (90% которых - женщины) здесь особые, высокого академического уровня.

Среди тех, кто работает со дня основания клиники, - большой профессионал своего дела, заведующая отделением наследственных болезней, врач-невролог высшей категории, заслуженный работник здравоохранения РФ **Маргарита Филимонова.**

Наставники

Наша героиня с детства мечтала работать врачом. Окончив школу с отличием, не раздумывая, поступила на педиатрический факультет Томского медицинского института, который также окончила с отличием. Вскоре ее мечта осуществилась: после завершения ординатуры в Московском НИИ медицинской генетики АМН СССР, она стала работать в поликлиническом отделении НИИ медицинской генетики ТНЦ СО РАМН с «особыми» детьми, имеющими врожденные и наследственные заболевания. С открытием в генетической клинике стационара (1994г.), Маргарита Николаевна возглавила отделение наследственных болезней.

Своими учителями она считает директора института, академика РАМН, профессора Валерия Павловича Пузырева и заместителя директора по лечебной работе, профессора Людмилу Павловну Назаренко.

- Валерий Павлович – это Ученый с большой буквы,- говорит Маргарита Николаевна.- Он отличается целеустремленностью, необычайно высоким интеллектом. Умеет разглядеть в молодых людях способности к научным исследованиям, увлекает новыми идеями и, что очень важно, доверяет серьезные дела. Так когда-то и мне, молодому специалисту, Валерий Павлович в совместных экспедициях доверил исследовательскую и клиническую работу по эпидемиологии наследственных заболеваний в регионах Сибири. Он поверил в меня как специалиста.

Очень благодарна я и Людмиле Павловне, которая является главным внештатным генетиком Томской области, обладает огромным клиническим опытом, которым щедро делится с коллегами, в том числе со мной.

Заботы руководителя

Отделение наследственных болезней, которым руководит Маргарита Филимонова, включает стационар на 50 коек семейного типа. Здесь проводится диагностика сложных случаев наследственной патологии и оказывается специализированная лечебная помощь детям с врожденными и наследственными заболеваниями. Родители также обследуют и дают рекомендации по улучшению качества жизни больного ребенка, делают прогноз о возможности иметь здоровое потомство и намечают оптимальный путь к достижению этой цели. Распознавание генетической патологии требует особых знаний в области неврологии, педиатрии, эндокринологии и т.д.

- Я прошла специализацию по неврологии, имею сертификат специалиста ультразвуковой диагностики, самостоятельно провожу исследования головного мозга, - говорит Маргарита Филимонова. - Моя задача как руководителя отделения – обеспечить правильную постановку диагноза и квалифицированную медицинскую помощь детям.

Больные поступают сюда с младенческого возраста. Причем не только из Томска и области, но и со всех регионов Западной и Восточной Сибири, республик РФ. Для всестороннего обследования ребенка в клинике есть современная диагностическая база и штат специалистов из 10 врачей разного профиля.

Диагностическая и лечебная помощь в клинике оказывается бесплатно. Больные с такими наследственными патологиями, как муковисцидоз, болезнь Вильсона-Коновалова, Гоше, целиакия, нервно-мышечные заболевания и др. лечатся в рамках федеральных квот высокотехнологичной медицинской помощи. Регулярно проводится и поддерживающее лечение, которое очень важно для улучшения качества жизни пациента. Помимо лекарственной терапии (симптоматической и специализированной) здесь проводят физиотерапию, кинезотерапию. Сегодняшние дети с наследственной патологией имеют больше шансов на качественную, социально адаптированную жизнь, чем десяток лет назад.

За всем этим стоит большой труд специалистов отделения. Маргарита Николаевна признается, что работа требует постоянного профессионального совершенствования. На счету стационарного отделения – разработанные алгоритмы диагностики, новых способов лечения и социальной адаптации, а также реализация различного уровня программ, среди которых и нацпроект «Здоровье».

Не жалея времени и сил

Маргарита Филимонова не просто выполняет свои обязанности, но вкладывает в работу всю душу.

«Часто вечерами и в выходные я звоню в стационар, интересуюсь состоянием здоровья сложных пациентов, соблюдением диет (а у наших детей с разными заболеваниями специальные строгие диеты). Многие наши пациенты наблюдаются не один год, они становятся для нас близкими людьми, и мы переживаем за их судьбы», - рассказывает заведующая. Будучи оптимистом по натуре, Маргарита Николаевна умеет зарядить положительными эмоциями детей и, главное, родителей. Именно их она убеждает в хорошем результате при правильном (часто пожизненном) выполнении рекомендаций.

Как руководитель Филимонова стремится, чтобы в работе отделения был идеальный порядок (сказывается «синдром отличницы»), она очень требовательна к подчиненным. А природные организаторские способности (была комсомольским вожаком, командиром студенческого стройотряда) проявляются в умении четко управлять диагностическим и лечебным процессом, при необходимости привлекать нужных специалистов, в том числе из других медучреждений и даже других городов.

- Все, что мы делаем, подчинено одной цели – максимально адаптировать больного ребенка к жизни, тем самым принести ощущение радости и счастья в семью, и для этого я не жалею ни времени, ни сил, - признается Маргарита Николаевна.

Валентина АНТОНОВА

Ежегодно в клинике получают специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь, более 700 пациентов. Успешное выполнение столь ответственной работы во многом является заслугой сплоченного квалифицированного и по сути женского коллектива. Большинство врачей проработало в клинике более 15 лет; здесь трудятся 1 доктор и 11 кандидатов наук, 2 – заслуженных врача РФ; 1- заслуженный работник здравоохранения РФ. Это «золотой фонд» нашего коллектива.

В канун праздника 8 Марта я желаю всем женщинам доброго здоровья, творческих успехов и большого личного счастья!

Алексей РУДКО,
главный врач клиники, кандидат медицинских наук.

Дорогие томички!
Примите искренние поздравления
с Международным женским днем -
одним из самых светлых
и прекрасных праздников года!

Высокое предназначение дано женщине на земле. Она дарит жизнь, растит детей, хранит домашний очаг, согревает семью своей заботой. И не случайно начало весны, время пробуждения и возрождения природы стало неразделимо с образом женщины - заботливой матери, любящей жены, верной подруги.

Милые женщины! Желаю вам счастья и здоровья! Пусть наступившая весна подарит вам улыбки и хорошее настроение!

Александр ЧЕРНОВ,
главный врач ОГБУЗ «Центр профилактики и борьбы со СПИД и другими инфекционными заболеваниями».

Дорогие женщины!
Примите самые искренние поздравления
с Международным женским
Днем 8 Марта!

Во все времена женщина была символом добра, справедливости, нежности и понимания. Ваша мудрость, такт и неиссякаемый оптимизм заслуживают глубокого уважения.

Нам, мужчинам, трудно представить свою жизнь без вашего душевного тепла, поддержки и любви.

И в канун праздника я желаю, чтобы у вас все ладилось в семье и на работе, чтобы дети были здоровы, а мужчины окружали вниманием и заботой. Пусть у вас всегда будет весеннее настроение, а глаза светятся от счастья!

Анатолий МУЗЕНИК,
главный врач
МАУЗ «Поликлиника №1».

АптекА "Целебная"

В Международный женский день 8 Марта от имени всех мужчин и от себя лично поздравляю вас, дорогие женщины, с этим прекрасным весенним праздником!

Вы достойны признательности и уважения всегда, но в рабочей суете нечасто находится место словам благодарности за то, что вы делаете для семьи и общества.

Желаю вам всегда быть обаятельными, добросердечными и милыми; всегда хранить те замечательные качества, благодаря которым наша жизнь становится светлее и радостнее. Примите искреннюю благодарность за всё, что вы делаете для нас. Спасибо вам за доброту, за мудрость и терпение, за ваш ежедневный труд, за то, что служите для нас источником вдохновения и возвышенных чувств.

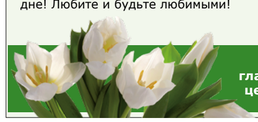
Пусть в вашей душе всегда будет весна, а счастье, любовь и удача не покидают вас никогда. Пусть тепло этого прекрасного весеннего праздника весь год согревает сердца! Желаю вам благополучия, радости, уверенности в будущем. Счастья вам и здоровья!

Вадим ДЕВЯШИН,
директор ООО «Аптека Целебная».

Дорогие, милые женщины! Примите самые сердечные поздравления с Международным женским днем!

Этот прекрасный весенний праздник в нашей стране по традиции отмечается с особой теплотой. Весна - это не только время года, но и состояние души. С нею связаны пробуждение, расцвет, теплота, гармония, радость и самые позитивные эмоции. И недаром именно весной чествуют женщин.

Желаем прекрасной половине Томска крепкого здоровья и огромного счастья, процветания и успехов во всех начинаниях, благополучия и уверенности в завтрашнем дне! Любите и будьте любимыми!



Владимир МАРАКУЛИН,
главный врач ОГБУЗ «Томский областной центр дезинфекции», кандидат меднаук.

ДЕЗИНФЕКТОРЫ НА СТРАЖЕ

Обычные граждане не задумываются, сколько смертоносных инфекций они могут встретить, выходя из дома на улицу. А происходит это потому, что о безопасности томичей заботятся специалисты ОГБУЗ «Томский областной центр дезинфекции».

Ежегодно центр проводит широкий спектр работ: дезинфицирует очаги инфекционных заболеваний, обрабатывает территории от клещей, уничтожает очаги размножения грызунов и насекомых, а также осуществляет санитарную обработку граждан. При этом используются современные, высокоэффективные технологии.

Одним из главных направлений деятельности центра, наряду с уничтожением иксодовых клещей, является борьба с педикулезом. Это связано с тем, что вши не только травмируют кожные покровы человека, но и являются переносчиками различных видов тифа и лихорадки.

В 2012 году специалистами центра была проведена заключительная дезинфекция в 1119 очагах инфекционных заболеваний. В их числе 303 очагов платяного педикулеза. Удельный вес выполненных заявок на заключительную дезинфекцию в очагах инфекционных заболеваний составил 97%, а с применением камерного метода дезинфекции – 96,4% (нормируемый показатель - не менее 95%).

Как показывает статистика, эти меры помогли снизить уровень инфицирования педикулезом населения нашего города в 1,47 раза. Если в 2011 году на 100 тыс. населения пораженность педикулезом составляла 337,1 человека, то в прошлом году - уже 228,1 человек. В санитарном пропускнике центра дезинфекции было санировано 62% больных головным педикулезом, выявленных в Томске в течение прошедшего года, а также 100% больных платяным педикулезом.

В течение года было санировано 106 семейных очагов педикулеза, проведена камерная дезинфекция 20 тонн вещей из инфекционных очагов, а в санитарном пропускнике центра дезинфекции прошли санитарную обработку 2360 человек.

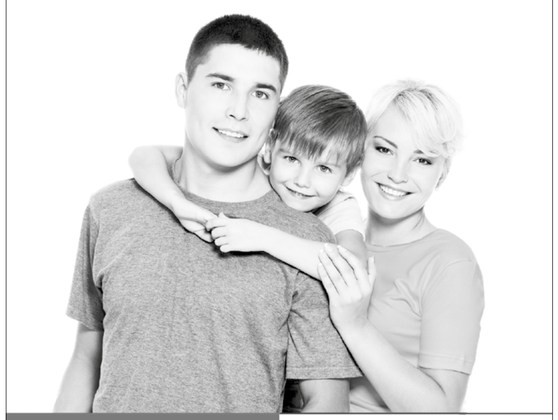
В 2012 году Государственной санитарно-эпидемиологической службе России исполнилось 90 лет. Сотрудник центра дезинфекции - врач-дезинфектолог Людмила Еремина за многолетний и добросовестный труд награждена памятной медалью «90 лет госсанэпидслужбы России».

По вопросам дезинфекционной работы (в том числе профилактической) обращайтесь в центр дезинфекции по адресу:
ул. Р. Люксембург, 9, т. 51–21–66.
E-mail: tocd@post.tomica.ru.

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon—70.ru.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ | СИТИЛАБ



СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ ОТ 1 ДНЯ!*
РЕЗУЛЬТАТЫ ON-LINE
СКИДКИ ЛЬГОТНЫМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН
8-800-100-363-0 • www.citilab.ru
7³⁰–18³⁰ 7³⁰–15⁰⁰ Выходной
634009, г. Томск, ул. Розы Люксембург, д. 16
+7 (3822) 25-21-21
* Некоторые сложные анализы по технологии требуют нескольких этапов выполнения и поэтому результат можно получить только через несколько дней. лиц. № ЛО -70-01-000930 от 16.08.12.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМСОТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВРАЧА.

HARTMANN
ПОМОГАЕТ ЛЕЧИТЬ

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ПРИ НЕДЕРЖАНИИ

Иногда родные, близкие нам люди нуждаются в нашей помощи. Что в таком случае делать? Как помочь? Порой мы готовы отдать все, чтобы облегчить страдания дорогого человека.

Одна из самых мучительных проблем лежачих пациентов и пожилых больных - недержание мочи. Оно портит жизнь и нервы как самим пожилым людям, так и тем, кто за ними ухаживает. При тяжелой и очень тяжелой степени недержания рекомендуется использовать воздухопроницаемые подгузники для взрослых **MoliCare® (Моликар)** с антибактериальным эффектом* немецкой медицинской компании "Пауль Хартманн" - эксперта в области ухода за тяжелобольными пациентами.

Доказано, что применение этих подгузников способствует профилактике раздражений кожи, опрелостей и пролежней.

Для ухода за кожей под подгузником идеально подойдет профессиональная косметическая линия **Menalind® professional (Меналинд профэшнл)** - средства для очищения, питания и увлажнения, а также для защиты кожи.

Правильный подбор средств для ухода при недержании позволяет экономить время и силы людям, ухаживающим за тяжелобольными, а также возвращает комфорт и чувство самоуважения их подопечным.

MoliNea® Гипоаллергенные впитывающие одноразовые пеленки

Menalind® professional Профессиональная косметика для ухода за кожей

Реклама

* Сертификат компании Paul Hartmann AG, ноябрь 2008г.

Основные характеристики воздухопроницаемых подгузников Моликар

MoliCare® Premium soft Воздухопроницаемые подгузники

Трехслойная впитывающая подушка подгузника обеспечивает надежную защиту от протекания, полное впитывание и равномерное распределение жидкости, кожа пациента остается сухой.

Нейтрализует запах.

Верхний слой впитывающей подушки подгузника оказывает антибактериальный эффект* благодаря запатентованной структуре закрученной целлюлозы, обработанной специальным термическим способом, а также поддерживает благоприятный для кожи pH фактор для защиты от агрессивного воздействия мочи и кала.

Специальный мягкий воздухопроницаемый материал на боковых частях подгузника обеспечивает свободную циркуляцию воздуха.

Дерматологически протестированы. Рекомендуются специалистами для чувствительной кожи лежачих пациентов.

Бесплатная горячая линия по РФ: 8 800 505 12 12; www.paulhartmann.ru

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ: *причины возникновения и лечение*

«Дискинезия желчного пузыря и желчных путей», «хронический холецистит», «желчнокаменная болезнь» – вам поставили эти диагнозы? Есть ли что-то в этих диагнозах общего? И что в этом случае делать?

Эти заболевания имеют общую природу и относятся к единому патологическому процессу в печени и желчном пузыре, представляя его различные стороны или разные этапы развития.

Как в любой сложной системе, нарушение деятельности органов обуславливает совокупность разных факторов. В случае с вышеперечисленными заболеваниями это: наследственная предрасположенность, малоподвижный образ жизни, эмоциональные расстройства, стресс. Способствует возникновению болезни нездоровое питание - употребление в пищу большого количества животных жиров, содержащих холестерин, недостаточное количество чистой воды и растительной клетчатки.

Основные факторы риска развития желчнокаменной болезни: пожилой возраст, женский пол, беременности (множественные), наследственная предрасположенность (ЖКБ у матери), после резекции желудка, хронический гепатит, цирроз печени, полностью парентеральное питание, употребление гормональных контрацептивов, содержащих эстрогены, и др.

Механизм развития болезней

Как известно, печень и желчный пузырь участвуют в обмене жиров. Поступление пищи в двенадцатиперстную кишку сопровождается выделением в нее желчи, накопленной в желчном пузыре.

Названные факторы, и особенно эмоциональные расстройства, нарушают слаженную работу желчевыделительной системы (желчного пузыря и его протоков). Происходит застой желчи в желчном пузыре. Такое состояние определяется как «дискинезия желчного пузыря и желчных путей». Клинически это проявляется чувством тяжести в правом подреберье, горечью во рту по утрам, тошнотой, метеоризмом и неустойчивым стулом.

Задерживаясь в желчном пузыре, желчь начинает сгущаться.

А это, в свою очередь, способствует наступлению ключевого момента развития заболевания – нарушению стабильности коллоидного раствора желчи и выпадению холестеринового осадка. Осадок имеет замазкообразную плотность, поэтому начинает частично или полностью препятствовать оттоку желчи. На что желчный пузырь реагирует спастическими сокращениями, пытаясь восстановить отток. У пациента это проявляется в болезненных желчных и печеночных коликах.

Эти симптомы свидетельствуют о наступлении первой, пока еще обратимой, стадии желчнокаменной болезни (ЖКБ). В случае нормализации образа жизни и применения своевременного и грамотного лечения, направленного на растворение осадка желчи и нормализацию двигательной функции желчевыводящих путей, заболевание может быть полностью излечено.

Более подробную информацию о препарате вы можете получить на сайте www.drfalkpharma.ru.

В противном случае у пациента развивается хроническое бактериальное воспаление желчного пузыря – «хронический холецистит», либо образуются холестериновые камни. Камни еще больше нарушают отток желчи. С течением времени они покрываются кальцием и становятся нерастворимыми.

Секреты исцеления

Порочный круг развития заболевания можно разорвать, изменив свойства желчи в сторону большей способности растворять холестерин за счет введения в организм определенных желчных кислот.

В 1981 году группа гастроэнтерологов из Германии впервые успешно использовала препарат Урсофальк® (ООО «Доктор Фальк Фарма») для растворения холестериновых желчных камней. Лечение основано на включении урсодезоксихолевой кислоты (УДХК) в печеночно-кишечную циркуляцию с вытеснением других желчных кислот.

Это увеличивает способность желчи растворять холестериновый осадок и камни. Также УДХК позволяет нормализовать циркуляцию желчи, функциональную способность желчевыводящих путей и восстановить все этапы нормального пищеварения.

Вследствие применения Урсофалька® в кишечнике ухудшается усвоение жиров, что способствует снижению уровня холестерина в крови. Способность Урсофалька® снижать уровень холестерина в периферической крови является важным свойством для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Желчнокаменная болезнь - это серьезное заболевание, значительно ухудшающее качество жизни больного, чреватое различными осложнениями и нарушением функций других органов (хронический панкреатит). Поэтому ее профилактика очень важна, в особенности при наличии соответствующих факторов риска.

Екатерина БЕЛОБОРОДОВА,
врач-гастроэнтеролог,
доктор меднаук,
зав. кафедрой терапии ФПК и ППС СибГМУ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Наслаждаться жизнью, забыв про недержание
MoliMed® - специальные урологические прокладки при легком недержании

ВНИМАНИЕ: АКЦИЯ!

С 1 марта по 30 апреля 2013 года соберите шесть стикеров с упаковок МолиМед и отправьте их по адресу:
630102, г. Новосибирск, а/я 26, «МолиМед»
и получите гарантированный подарок.

- При отправке письма обязательно указывайте Ваш точный адрес для отправки Вам подарка (разборчиво, печатными буквами).
- Территория проведения: Томская, Новосибирская, Кемеровская области, Алтайский край.
- Подарок: махровое полотенце, размер 70х140 см.
- Подробные условия акции Вы можете узнать по телефону бесплатной горячей линии 8-800-505-12-12, и на сайте: www.molimed.ru

Нейтрализуют неприятный запах
Воздухопроницаемый материал верхнего слоя прокладки помогает коже «дышать»
Дерматологически протестированы
Специальная обработка верхнего слоя прокладки предотвращает рост бактерий и надежно защищает кожу от раздражений
Каждая прокладка в индивидуальной упаковке. Удобно и гигиенично брать с собой
Надежная защита от протекания за счет 3-х слойной впитывающей подушки с гелеобразующим веществом

Доказанный антибактериальный эффект*

*Сертификат компании PAUL HARTMAN AG, ноябрь 2008 г.: верхний слой урологических прокладок MoliMed благоприятен для кожи и обладает антибактериальными свойствами.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-505-12-12.
Узнайте больше о проблеме легкого недержания на сайте www.molimed.ru

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕЙ КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ

Ожирение у любого человека возникает тогда, когда потребление энергии превышает ее затраты. Незначительное, но постоянное потребление энергии приводит к выраженному накоплению жировой ткани в организме.

CEAS Clinic of endoscopic & esthetic surgery — КЛИНИКА ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Так, употребление лишь 5% «лишних» калорий может способствовать накоплению около 5 кг излишнего веса. Россия вместе с высокими темпами экономического роста приобретает и «болезни развитого общества», среди которых ожирение занимает не последнее место.

Ученые приводят результаты сравнительного изучения лекарственных и хирургических методов похудения. Увы, результаты оказались не в пользу многочисленных диет и лекарств. На основании данных анализа научных исследований, посвященных проблемам снижения массы тела, альтернативные методы лечения ожирения показаны тем, кто не справился с помощью консервативных методов.

К таким методам относится **внутрижелудочный баллон**. Это приспособление с недавних пор используется как эффективный метод снижения веса. При этом человек не должен изнурять себя всевозможными диетами.

Установка внутрижелудочного баллона проста, надежна, эффективна, не требует подготовки. Перед процедурой проводится гастроскопия, позволяющая оценить состояние желудка и двенадцатиперстной кишки. Сразу после исследования устанавливается баллон.

В зависимости от емкости желудка баллон раздувается до объема в 400-700 мл, он наполняется физиологическим раствором.

В результате воздействия баллона раздражаются рецепторы, находящиеся в стенках желудка, притупляется ощущение голода, желание есть возникает реже. В связи с тем, что желудок отчасти заполнен, количество съедаемой пищи уменьшается.

Снижение веса происходит постепенно: от 2-5 до 8-12 кг в месяц. Производитель рекомендует удаление баллона через 180 дней. Лечение может производиться неоднократно.

Нашей клиникой накоплен большой опыт в области коррекции веса. На сегодняшний день это самая передовая методика снижения веса, причем она безвредна для организма.

На правах рекламы.

ООО «КЛИНИКА ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ»: г. Томск, ул. Бела Куна, 3, (1-й этаж, правое крыло). На все ваши вопросы ответят по телефону: 64-78-60, круглосуточные телефоны: 933-303, 8-962-782-42-68.

ОБО ВСЕХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ К ДАННОМУ МЕТОДУ ВЫ УЗНАЕТЕ ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ.

Estetic

Ул. Никитина, 15А, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru

Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-70-01-00129 от 14.10.2008. На правах рекламы.

Медицинский центр «ЭСТЕТИК» предлагает:

ЭПИЛЯЦИЮ нежелательных волос безопасными **СВЕТОВЫМИ МЕТОДАМИ** александритовым и неодимовым лазерами

Лазерная эпиляция признана в мировой медицине «золотым стандартом» удаления волос. Ее эффективность и безопасность основываются на применении фиксированной длины волны, избирательно действующей на пигментированные структуры кожи и волоса. Это позволяет «прицельно» воздействовать на волосяной фолликул, не повреждая окружающие ткани.

МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЭПИЛЯЦИИ:

- **гипертрихоз** - избыточный рост волос в зонах, где наличие волосяного покрова является физиологической нормой (с учётом пола и возраста)
- **гирсутизм** - избыточный рост остевых (жёстких) волос у женщин на лице, груди, спине, животе (оволосение по мужскому типу), причина - гормональный дисбаланс
- **сильное раздражение в зонах бритья**
- **избыточное количество волос на теле или лице**, которое идет вразрез с существующими эстетическими нормами
- **профессиональные требования** (спортсмены, работники пищевой промышленности и др.)

Приглашаем к взаимовыгодному партнерству специалистов медицинских учреждений Тел. 8-905-990-9904.

Улучшайте качество жизни и будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С праздником Весны!

Вздыхают березы,
Как льдинки их слезы,
Окно отворяет весна.
Заметно движенье
Во всех проявленьях -
Чуть-чуть отступает зима.
От Бога творенье,
А может, виденье?
Ты - женщина, радость моя!

Александр БАЙКОВ, профессор СибГМУ.

Дорогие женщины!
Фармацевтическая компания ОАО «Гедеон Рихтер» поздравляет вас с весенним праздником! Желаем прекрасной половине Томска крепкого здоровья и огромного счастья, процветания и успехов во всех начинаниях!

8 Марта!

ГЕДЕОН РИХТЕР

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации государственного комитета Российской Федерации и печати.

Свидетельство о регистрации № Г-01509 от 23.04.1998 г. Учредитель, издатель и главный редактор В.А. Антонова. Юр.адрес издателя и редакции: Томск-55, ул. 30-летия Победы, 5 – 12. тел. 8 913-802-49-52, e-mail: valantonova@yandex.ru. Верстка и дизайн — М. Антоновой.

Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы — рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов. Газета отпечатана в ЗАО «Пресса» (Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).

Номер подписан 06.03.2013. Время подписания в печать: по графику — 18.00, фактическое – 18.00. Газета распространяется бесплатно. Тираж 5 000 экземпляров. Заказ № 4622. Дата выхода в свет: 06.03.2013 г.