НА здоровье!

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" — 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета 12+

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

№5 (193) МАЙ, 2015 г.

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, ЖИТЕЛИ ТОМСКА! ОТ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С 70-ЛЕТИЕМ ПОБЕДЫ!

Это наш общий праздник – день торжества справедливости, который навсегда вписан золотыми буквами в мировую историю. Это праздник и каждого из нас, потому что ни одна семья не осталась в стороне от трагических событий тех суровых лет.

Особые слова в этот день – тем, кто защитил страну ценой великих усилий. Низкий поклон воинам, вставшим стеной на защиту Родины. Тем, кто сохранял и восстанавливал страну в лихие военные годы. И, конечно, медикам, чей подвиг трудно переоценить на ратном поле и в тылу. Спасенные жизни, спасенные поколения – за них спасибо самоотверженным врачам и ученым-медикам, сестричкам и санитарам.

Наше поколение должно помнить, какой ценой достались мир и свобода, и оберегать этот бесценный дар!

С праздником! Радости и счастья! Низкий поклон, дорогие ветераны!

Евгений ЧОЙНЗОНОВ, директор НИИ онкологии, академик РАН

От души поздравляю с 70-летием великой Победы всех томичей!

Этот праздник - самый дорогой и волнующий для всех россиян. Время не стирает в нашей памяти героические и трагические вехи той великой и страшной войны.

Мы живы и свободна наша страна благодаря тому, что миллионы человеческих жизней положены на алтарь Победы. В этот день мы склоняем головы перед павшими, преклоняемся перед Подвигом всех, кто прошел трудными дорогами войны и беззаветно трудился в тылу.

Всем ветеранам от имени своего коллектива приношу огромную БЛАГОДАРНОСТЬ, желаю доброго здоровья и заботы окружающих!

Долг сегодняшнего и будущего поколений - беречь мир и свято хранить память о бесценной Победе!

С праздником!

ТОКБ

Михаил ЛУКАШОВ, главный врач ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница»

Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»

со склада в Томске

- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.

На правах рекламы.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77, e-mail: elatomsk@mail.ru

Каталоги продукции на сайте — http://elamed.com/catalog/view/

На правах рекламы.

Новый томограф в ЛДЦ МИБС

Вам доступны исследования, ранее не выполняемые в Томске

ежедневно с 7.00 до 23.00

ЛДЦ МИБС

ул. Рабочая, 21 (здание Ж/Д поликлиники)

тел.: (3822) **66-11-11, 66-11-00**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ АЛТАЯ

Высокое качество сырья, ручной сбор.

ВНИМАНИЕ! Скидка 10% на травы - каждое 10-е число месяца.

- **травяные сборы:** «Диабет», «Гипертонический», «Гинекологический», «Почки», «Сердечный» и др.;
- **алтайские чаи:** «Имунный», «Витаминный», «Успокоительный» и др.;
- **травы и коренья:** календула, мелисса, девясил и др.;

а также сушеные грибы, кедровый орех, масло и живица.

На правах рекламы. Товар сертифицирован.

*** Павильон "Таежные гостинцы", Фрунзенский рынок, 1-й зал, от входа слева, место №23,**
*** Павильон №152, Дзержинский рынок (рядом с ул. Карташова),**
Тел. 8-953-923-12-03,
e-mail: goganni888@gmail.com

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного и технологического оборудования.
(Лиц. №99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

Офис: пр. Ленина, 110, 5-й этаж, e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru
Сервисный центр: пр. Фрунзе, 240-а, стр. 10, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru
Тел./факс: 909-600, 909-200. **Сайт** — http://delrus.tomsk.ru

На правах рекламы.

НА здоровье! №5, май, 2015 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

СДЕЛАТЬ МЕДПОМОЩЬ ДОСТУПНЕЕ

Представители здравоохранения Томской области подвели итоги работы за прошедший год и наметили задачи на 2015-й

Со вступительным словом выступил Губернатор Томской области Сергей Жвачкин. Он озвучил те недостатки в работе лечебно-профилактических учреждений, на которые особенно жалуются жители, дал оценку процессам, идущим в отрасли, и указал основные задачи дальнейшего развития здравоохранения.

Поликлиника начинается с регистратуры

Губернатор напомнил, что в течение последних лет областной власти удалось серьезно переоснастить медицинские учреждения. Только на борьбу с онкологическими заболеваниями за последние два года было направлено 744 миллиона рублей, введен в эксплуатацию радиологический корпус онкодиспансера, закуплена полная линейка «тяжелого» лучевого оборудования, диагностической техники, открыты пункты приема в районах области.

- С 2012 года мы повышаем заработную плату медиков в соответствии с «майскими» указами президента, и поверьте, сегодня зарплате врачей в Томской области могут позавидовать многие, — сказал глава региона. — Финансируем программу «Земский доктор», которой нет ни в одном другом регионе России, строим фельдшерско-акушерские пункты, помогаем медицинским работникам переехать в новое жилье: только в городе Колпашево в этом году 20 медиков отметили новоселье. Однако мы видим, что наши миллиардные вложения в оснащение клиник, в заработную плату медикам очень мало влияют на отношение к вашей сфере пациентов. Все опросы показывают, что самой злободневной темой для томичей по-прежнему остаются доступность и скорость оказания качественных медицинских услуг.

Для примера Сергей Жвачкин привел результаты социологического опроса, в котором участвовали 13 тысяч жителей области. Анализ показал, что больше всего люди недовольны работой регистратур — очередями, невозможностью дозвониться до учреждения.

- Необходимо самым серьезным образом поменять работу регистратур, - потребовал от руководителей здравоохранения губернатор. - Такие явления, как очереди, невозможность дозвониться до поликлиники и тем более хамское, пренебрежительное отношение к пациенту, должны стать чрезвычайным происшествием.

- Многие внедрили в работу предварительную запись к врачу через интернет. Но попробуйте сами записаться на прием через интернет и посмотрите, как часто система виснет, какое она показывает расписание. Зачем эта профанация? — обратился к медикам Сергей Жвачкин.

- Уровень доступности медпомощи - это уровень здоровья общества, - заключил глава региона.

Новая модель в действии

Начальник департамента здравоохранения Александр Холопов в числе основных задач назвал утверждение государственной программы «Развитие здравоохранения Томской области на 2013-2022 гг.», оптимизацию расходов через объединение ряда медицинских организаций. Общее количество организаций, участвующих в системе ОМС, увеличилось в 2014 г. до 101 (в 2013 г. – 86).

«Томские власти начали перестраивать систему здравоохранения региона согласно новой модели: несколько стационарных отделений больниц уже сменили свое местоположение, - сообщил начальник облдепартамента здравоохранения Александр Холопов. - Сегодня открыты три центра скорой медицинской помощи, начата организация Центра общественного здоровья».

По его словам, офтальмологическое отделение медсанчасти №2 уже переместилось на базу Томской областной клинической больницы (ОКБ), а эндокринологическое отделение ОКБ переехало в клиники СибГМУ.

- Мы рассчитываем на достижение эффекта качества медицинской помощи. Очень важно, чтобы при перемещении отделений не потерялась ни одна функция, которая была присуща отделению ранее, - отметил глава ведомства.

Задачи на этот год

В качестве основных задач для здравоохранения области на следующий год определены: достижение плановых объемов по снижению смертности, сокращение дефицита медицинских кадров в отрасли, создание сбалансированной системы здравоохранения, в том числе за счет перепрофилирования имеющегося коечного фонда с использованием ресурсов учреждений федерального подчинения, формирование положительного отношения пациентов к имиджу медучреждений, повышение уровня обслуживания населения.

НОВАЯ РЕГИСТРАТУРА

Проект «Входная группа» для томских регистратур реализуется в пилотном режиме на базе 13 больниц региона.

Здесь до конца 2015 года появятся регистратуры нового формата — без «окон» и перегородок, с электронной очередью и разделением функций регистратора и телефониста.

Первая входная группа такого типа оснащена и открылась в феврале в Томском онкодиспансере, в июне заработает в томской поликлинике №1. В пилотном проекте по созданию входных групп участвуют также ОКБ, МСЧ №2, поликлиника №10, роддом №1, клиники СибГМУ, ООО «Здоровье», Колпашевская райбольница, перинатальный центр, горбольница №3 и межвузовская больница.

- Цель «входных групп» — снять нарекания пациентов к сервису в медучреждениях, организовать работу так, чтобы больницы перестали ассоциироваться с очередями и невниманием к людям, — подчеркнул вице-губернатор Чингис Акатаев. — Проект получил одобрение Министерства здравоохранения России, которое будет рекомендовать его другим регионам.

Как сообщил начальник областного департамента здравоохранения Александр Холопов, после отработки 13 «пилотов» практика входных групп будет применена во всех медучреждениях региона, сейчас в СибГМУ готовится к запуску проект по обучению регистраторов. В программе — курсы психологии, этики и сервиса в медицине.

Работа регистратуры – входной группы организована одновременно в двух сегментах - фронт-офисе и колл-центре. Фронт-офис оснащен системой электронной очереди — в терминале на входе пациент получает талон и проходит в удобную зону ожидания, а затем, по голосовому приглашению системы, — в один из секторов обслуживания, где общается с регистратором, сидя за столом и один на один.

Колл-центр принимает звонки по единому номеру, с автоматическим распределением входящего вызова на первого освободившегося оператора.

НОВЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

В апреле Центр общественного здоровья начал работу в межвузовской больнице.

Задействованы оборудование и медперсонал центра профилактики, переехавшего сюда из больницы №2 Томска.

- Переезд планировался заранее и предусмотрен новой моделью томского здравоохранения, — заявил главный врач больницы Виталий Грахов.

Центр расположился на больших площадях, чем во 2-й горбольнице, в семи помещениях вместо трех. Это шесть процедурных кабинетов и зал лечебной физической культуры. Ежегодно он сможет обслуживать до 9 тысяч посетителей и будет выполнять функцию координатора всей медпрофилактики в Томской области. Сегодня эта система объединяет городские центры здоровья в ОКБ и областной детской больнице, специализированный Центр медицинской профилактики, отделения и кабинеты профилактики в районах, школы пациентов.

- В плане оборудования и кадров ресурсов у нас вполне достаточно. Потребуется унифицировать систему, чтобы каждое звено работало на общую задачу, и доносить знания до людей в более креативной и доступной форме, чтобы привлечь как можно больше молодежи, — отметил начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов.

РЕОРГАНИЗАЦИЯ ПОЛИКЛИНИКИ

Томская поликлиника ТНЦ СО РАН переходит в областное подчинение.

Об этом достигнута договоренность между представителями ФАНО и областной власти. Поликлиника занимает отдельно стоящий четырехэтажный корпус (3400 кв. м), здесь трудятся 80 докторов и медсестер. Учреждение многопрофильное: помимо восьми терапевтических участков и педиатрии, здесь работают взрослая и детская стоматология, женская консультация, дневной стационар.

Уникальность поликлиники в частых обращениях пациентов при сравнительно невысоком по отношению к численности персонала количестве прикрепленного населения. Это объясняется шаговой доступностью учреждения для жителей Академгородка — один человек в неделю может прийти на прием несколько раз: на профилактическое обследование, консультацию узкого специалиста. В поликлинике сформировались традиции адресности и патронажа.

При этом, как сказала главврач Марина Казырская, мощности поликлиники — количество врачей, ее оборудование и площади — позволяют прикрепить еще 13–15 тысяч человек. Уже сегодня поликлиника готова обслуживать желающих «перекрепиться» пациентов поликлиники №4, медсанчасти «Строитель», медсанчасти №2, родильных домов №4 и Семашко, жителей микрорайонов-новостроек.

Вслед за новыми пациентами в поликлинику придет и дополнительное финансирование из территориального фонда ОМС.

БИОМЕДИЦИНСКИЙ КОНСОРЦИУМ БРИКС

По инициативе томского НИИ кардиологии начата работа по созданию международного консорциума «БРИКС-Биомед» для интеграции усилий пяти стран, входящих в группу (Бразилия, Россия, Индия, Китай, ЮАР), в сфере биомедицинских исследований.

Соглашение, подписанное странами БРИКС, подразумевает создание Банка развития с капиталом 100 млрд долларов и выделение средств под совместные межгосударственные проекты. По инициативе НИИ кардиологии разработано и уже подписано соглашение о формировании консорциума, призванного объединить проекты стран БРИКС в области биотехнологий. Идеология консорциума предполагает организацию в каждой стране «точек сбора».

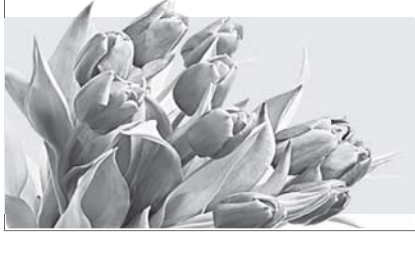
В России медицинские проекты будут собирать головные учреждения, определенные для каждого федерального округа. В СФО такой головной организацией станет томский НИИ кардиологии. Кроме того, Томск, как организатор, будет координировать весь проект в целом. В дальнейшем для отбора участников консорциума будет сформирована международная комиссия.

12 мая - Всемирный день медицинской сестры

Дорогие коллеги, уважаемые выпускники, сегодняшние студенты! От всей души поздравляю вас

с Международным днем медицинской сестры!

Медицинская сестра – это не только грамотный специалист, но и высокое и прекрасное призвание работать во имя пациента.
Наш медицинский колледж на протяжении более чем 135 лет вносит существенный вклад в подготовку специалистов среднего звена. И наших выпускников отличает высокий профессионализм.
От всей души желаю всем успехов в учебе и работе, удовлетворения от достигнутых результатов и крепкого здоровья!



Татьяна ЛОЖКИНА,
директор
Томского областного базового медицинского колледжа,
главный внештатный специалист по сестринскому делу
Департамента здравоохранения ТО

С ПРАЗДНИКОМ, МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ!

Профессия медицинской сестры невероятно актуальна и востребована, так как связана с заботой о здоровье человека - главной жизненной ценностью. Здравоохранение развивается, но неизменной остается трепетная забота медицинских сестер о больных, их большой вклад в процесс выздоровления.

Хочется от всей души поблагодарить наших представительниц среднего медицинского звена за терпение и доброту, внимательность и чуткость, тактичность и добросовестность!

В канун Международного дня медицинской сестры желаю вам успехов в работе, благополучия и здоровья!

Алексей ЕРМАКОВ,
главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №4»

Материалы, посвященные Дню медсестры, читайте на 5-й стр.

В ФОКУСЕ ФОТОКАМЕРЫ

В Томской ОКБ состоялся конкурс фотографий среди сотрудников, приуроченный ко Всемирному дню здоровья (отмечается 7 апреля). Свои работы в четырех номинациях: «Портрет», «Пейзаж», «Макрофотография» и «Наша профессия» представили врачи, медсестры и другие работники медицинского учреждения.

Хобби - это не только увлечение, любимое занятие на досуге, но еще и возможность снять стресс после эмоционально напряженных трудовых будней, получить заряд положительных эмоций. А фотосъемка - хобби, доступное сегодня практически каждому. Поэтому руководство Томской ОКБ решило поощрить своих сотрудников, занимающихся фотографией, и увлечь этим занятием тех, кто еще не брал в руки фотокамеру:

- Удачный ракурс, редкое явление или прекрасный пейзаж, запечатленные с помощью фотоаппарата, иногда могут рассказать целую историю или всколыхнуть бурю эмоций, - так прокомментировал инициативу проведения конкурса главный врач больницы Михаил Лукашов. - Конкурс показал, что в ОКБ много талантливых людей не только в своей профессии, но и в своем хобби.

Всего на конкурс было представлено 120 фотографий, причем каждый участник мог подать в одну номинацию только одну фотографию.

В состав жюри вошли профессиональные фотографы: Владимир Бобрецов, Алексей Дронов, Валерий Вагин (ТРОО «Творческий союз художников России»), Павел Стефанский (РИА Томск), Татьяна Малютина (школа-студия «Zoom»).

По словам Татьяны Малютиной, для жюри непросто было распределить места среди отобранных финалистов, некоторые фотографии были практически профессионального уровня. Возможно, в следующем году жюри расширит число номинаций, чтобы по достоинству оценить все фотоснимки.

Среди призеров оказался фотолюбитель, чьи снимки заняли призовые места во всех четырех номинациях - хирург нейрохирургического отделения Юрий Шепелев.

Фотографией Юрий Юрьевич занимается уже пять лет. Признается, что редко расстается с фотоаппаратом, особенно любит заниматься фотосъемкой во время отдыха. На конкурс он представил фотографии рабочих будней своего родного отделения (в номинациях «Макрофотография» и «Наша профессия»), которые отметило жюри. Красоты Алтая, запечатленные во время отпуска, принесли ему 2-е место в номинации «Пейзаж». А в качестве модели фотографии в номинации «Портрет», занявшей первое место, выступила его дочь.

- Это мой первый конкурс, - признается Юрий Шепелев. - Большое спасибо руководству за эту идею!

Сотрудники ОКБ, занявшие призовые места во всех четырех номинациях, получили денежные призы. За первое место - сертификат на 25.000 рублей, за второе - на 10.000 рублей, за третье место - 5.000 рублей.

Лучшие работы конкурса будут распечатаны в большом формате и украсят отделения больницы. Главный врач Михаил Лукашов заверил, что фотоконкурс станет доброй традицией, способной объединить сотрудников всех отделений Томской ОКБ.

Марина ДИАМАНТ

НА СНИМКАХ: главный врач ТОКБ М. Лукашов вручает приз победителю; фотогалерея.

победители

«МАКРОФОТОГРАФИЯ»
1 место - Дмитриев Евгений, отдел медицинской статистики;
2 место - Антоненко Наталья, эндокринологическое отделение;
3 место - Шепелев Юрий Юрьевич, нейрохирургическое отделение.

«ПЕЙЗАЖ»
1 место - Синичев Дмитрий Николаевич, администрация;
2 место - Шепелев Юрий Юрьевич, нейрохирургическое отделение;
3 место - Зачиняева Янина Андреевна, отдел медицинской статистики.

«НАША ПРОФЕССИЯ»
1 место - Дмитриев Евгений Викторович, отдел медицинской статистики;
2 место - Шепелев Юрий Юрьевич, нейрохирургическое отделение;
3 место - Некрылов Андрей Викторович, хирургическое торакальное отделение, Шепелев Юрий Юрьевич, нейрохирургическое отделение.

«ПОРТРЕТ»
1 место - Шепелев Юрий Юрьевич, нейрохирургическое отделение;
2 место - Куркина Наталья Станиславовна, ревматологическое отделение;
3 место - Кубарева Елена Александровна, отдел информационно-коммуникационных технологий.

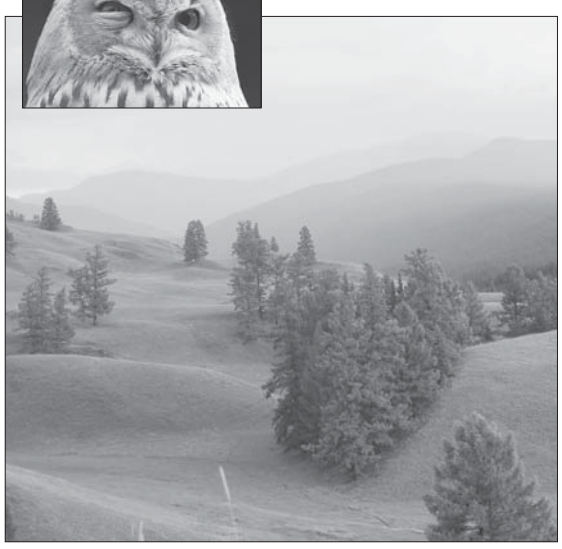
ПАРТНЕР КОНКУРСА: ФОТОСТУДИЯ ZOOM

Автор - Елена Кубарева, номинация «Портрет»

Автор - Юрий Шепелев, номинация «Наша профессия»

Автор - Наталья Куркина, номинация «Портрет»

Автор - Янина Зачиняева, номинация «Пейзаж»



Автор - Юрий Шепелев, номинация «Пейзаж»

НА здоровье!
№5, май, 2015 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

ДОРОГИЕ НАШИ ВЕТЕРАНЫ! УВАЖАЕМЫЕ ТОМИЧИ И ГОСТИ ГОРОДА!

9 Мая — особая и священная дата не только в истории России, но и всего мира. 70 лет назад была одержана Победа над фашистскими захватчиками. В этот день мы чествуем наших доблестных ветеранов войны и тружеников тыла, чтим память тех, кто отдал свои жизни за наше мирное будущее, передаем внукам и правнукам уважение и почитание подвигов наших отцов и дедов!

От имени коллектива нашей больницы желаю ветеранам войны и труженикам тыла здоровья и благополучия, постоянной заботы и внимания!

С праздником Великой Победы, томичи!

Николай ЗЕНКИН,
главный врач
ОГАУЗ «Больница №2»,
заслуженный работник здравоохранения РФ,
кандидат медицинских наук,
участник войны в Афганистане

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮ ТОМИЧЕЙ С ЮБИЛЕЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Все эти годы память о бессмертном подвиге народа, отстоявшего независимость Родины, живет в сердце каждого россиянина. И эта память не должна померкнуть!

Десятки тысяч наших земляков сражались с фашизмом на фронтах, проявляя мужество и героизм. Непомерное бремя военного лихолетья вынесли на своих плечах труженики тыла. Среди них и сотрудники нашего предприятия, которые возвращали здоровье фронтовикам, дарили возможность жить и трудиться, а многим – встать снова в строй.

Мы гордимся тем военным поколением! Низко склоняем голову пред их Подвигом.

В этот праздник желаю всем томичам здоровья, благополучия и чистого мирного неба над головой!

Дмитрий ПЕЛЕНИЦЫН,
директор
ФГУП «Томское протезно-ортопедическое предприятие»

В ДЕНЬ ПОБЕДЫ

В Томской области живут 11 833 ветерана войны, в том числе 810 участников Великой Отечественной, 10 855 тружеников тыла, 76 человек, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда», 92 бывших несовершеннолетних узника фашистских концлагерей. Также в регионе проживают 3189 вдов фронтовиков.

Томский парад Победы 9 Мая торжественно откроется в 11 часов, его официальная часть пройдет на площади Новособорной, а затем колонна двинется к Лагерному саду, где пройдет возложение цветов и венков. Ветеранов, кто по состоянию здоровья не сможет пройти в общей колонне, доставят к Мемориалу славы автобусы. Впервые в томском параде Победы примет участие военная техника. В течение всего дня 9 Мая на разных площадках города пройдут концерты творческих коллективов, а вечером будет дан салют. На парад Победы в Москву отправится томский ветеран Владимир Осипов — участник исторического Парада Победы на Красной площади в Москве в 1945 году.

К юбилею Победы в области реализуются 70 мероприятий — это акции памяти, проекты социальной помощи ветеранам, реставрация мемориалов воинам-томичам, чествования фронтовиков и вручение им юбилейных медалей.

С каждым ветераном по нескольким направлениям реализуются социальные программы. Это пенсионное и льготное обеспечение, жилье, положенное фронтовикам по указу президента, материальная помощь на капитальный или текущий ремонт, оздоровление, зубопротезирование, социальные услуги — на дому или в условиях стационара.

С 2005 года жильем в Томской области обеспечены 1800 ветеранов и вдов участников войны, из них 29 квартир куплено в 2014 году. По областной программе ремонта жилья ветеранам в 2014 году помощь получили 852 семьи на общую сумму 32 млн рублей, 5 млн рублей регион направил на оздоровление ветеранов в палатах повышенной комфортности в томских и районных больницах, еще 2,5 млн рублей — на компенсацию им стоматологических услуг.

Дорогие томичи! Поздравляю вас и прежде всего ветеранов войны с 70-й годовщиной Великой Победы!

Ваша беззаветная преданность Отчизне, ваше мужество и героизм, проявленные в борьбе за независимость страны, всегда будут служить примером для нас, наших детей, внуков, правнуков. Низкий поклон вам, ветераны войны. Ваши подвиги навечно вписаны в историю родного города, области, страны.

Большой вклад в Победу на фронте и в тылу внесли наши медики своим самоотверженным трудом, не знающим отдыха. Благодаря врачам и санитарам многие воины выжили, восстановили здоровье! Мы восхищаемся их профессиональным подвигом!

Желаю всем, чьи судьбы опалила война, крепкого здоровья, благополучия и долголетия!

Мы любим вас, а с вами и нашу Родину, которую вы отстояли!

Алексей ЕРМАКОВ,
главный врач
ОГАУЗ «Поликлиника №4»

Дорогие ветераны, труженики тыла, все томичи! Примите искренние поздравления С ЮБИЛЕЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Прошло уже 70 лет, сменились поколения, но также ценен подвиг воинов, защитивших не только нашу жизнь, но и само звание человека, будь то на фронте или в тылу. Перед героями тех лет мы всегда будем в неоплатном долгу. Они, не раздумывая, спасали мир от насилия и жестокости и верили, что их дети и внуки будут жить в мире, будут счастливы. Мы должны хранить и помнить тот великий подвиг великого народа и не допустить развязывания новой войны.

В День Победы мы склоняем головы перед памятью тех, кого нет с нами, перед сегодняшними ветеранами войны и тружениками тыла!

Доброго здоровья и долгих лет жизни вам, дорогие наши победители! С праздником, томичи!

Аптека "Целебная"

Вадим ДЕВЯШИН,
директор
ООО «Аптека ЦЕЛЕБНАЯ»

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ С 70-ЛЕТИЕМ ПОБЕДЫ ВСЕХ ТОМИЧЕЙ!

Особые поздравления тем, кто одержал эту Победу, - ветеранам войны и труженикам тыла!

Этот праздник напоминает нам о подвигах наших отцов и дедов, которые, не жалея жизни, отстояли нашу свободу, пережили блокаду и плен, работали в тылу.

Всем, кто приближал счастливые победные дни, – низкий поклон, безмерная благодарность за героизм, спасший Родину, позволивший следующим поколениям жить в мирной стране.

Здоровья вам, дорогие ветераны, и бодрости! Пусть вас окружают тепло и забота близких людей! Сегодняшнему молодому поколению хочется пожелать такой же преданности Родине, которой отличались их ровесники в те военные годы!

С праздником!

Центр женского здоровья

Коллектив
Центра женского здоровья

Дорогие коллеги! От души поздравляем вас

С МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЕМ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ!

Томская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области» (ТРОО ПАМСТО) от всей души желает вам сохранить и приумножить славные традиции всех поколений медицинских сестер!
Желаем счастья и благополучия вам и вашим семьям!
Весеннего настроения и оптимизма!
Профессионального роста и новых свершений, финансового благополучия!

Татьяна ФЕДОТКИНА, председатель ТРОО ПАМСТО

Ольга СОЛОВЬЕВА, исполнительный директор ТРОО ПАМСТО.

НОВЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ И СТРУКТУРА

2 апреля состоялась отчетно-выборная конференция организации.

Председателем избрана Т.Ю. Федоткина, главная медсестра ОГБУЗ «ТФМЦ»; заместителем председателя - Т.Ю. Ложкина, директор ОГБОУ «ТБМК», главный внештатный специалист ДЗТО по сестринскому делу; исполнительным директором вновь избрана О.М. Соловьева, главная медсестра ООО «Борменталь».

На конференции организованы 3 комитета: этический (образование, исследования), профессиональный и комитет по связям с общественностью.

Созданы профессиональные секции: «Сестринское дело во фтизиатрии», «Сестринское дело в психиатрии и наркологии», «Лечебное дело», «Сестринское дело в первичном здравоохранении», «Сестринское дело в психиатрии» и «Операционное дело».

ОБРАЩЕНИЕ К МЕДСЕСТРАМ ОБЛАСТИ

Уважаемые коллеги!

Мы надеемся на новый виток развития нашей профессиональной ассоциации медицинских сестер. Ведь чем больше специалистов будет в организации, тем больше положительных изменений можно будет внедрить, активнее развивать сестринское дело в Томской области - а значит, выше будет престиж нашей профессии! Еще больше будет желающих получить специальности медицинской сестры, фельдшера, лаборанта, акушерки!

За этим будет следовать приток молодых медицинских сестер в наши лечебно-профилактические учреждения, что также является на сегодняшний день насущной проблемой.

Мы очень ждем вас в наши ряды и верим, что только общими усилиями у нас все получится!

Давайте создавать будущее профессии вместе! Мы вас ждем!

ИНФОРМАЦИЮ О ТРОО ПАМСТО МОЖНО ПОЛУЧИТЬ

• на сайте ДЗТО zdrav.tomsk.ru в разделе «Ассоциация медсестер»,
• на сайте stoptb.tomsk.ru на страничке Председателя ТРОО ПАМСТО.
Обращаться:
• Федоткина Татьяна Юрьевна,
тел. 8-909-549-67-69, e-mail: fedot-tanya@yandex.ru
• Соловьева Ольга Михайловна
(по вопросам вступления в Ассоциацию)
тел. 8-903-952-99-59, e-mail: solovievaom@ngs.ru.

К СЕСТРИНСКОМУ ДЕЛУ С НАУЧНЫМ ПОДХОДОМ

Главная медицинская сестра клиник НИИ психического здоровья Ольга Леонова не только эффективно руководит коллективом среднего и младшего медицинского персонала, но еще и пишет статьи в серьезные научные журналы.

Выбор работы в психиатрии для Ольги Герасимовны был неслучайным. Она всегда мечтала помогать людям, переживающим тяжелые жизненные кризисы и нуждающимся в психологической поддержке.

Реализацию своей мечты начинала с 1985 года, с работы секретаря главного врача приемной клиники. Через год, по рекомендации администрации НИИ, Ольга Леонова поступила на вечернее отделение медицинского колледжа.

После получения диплома медицинской сестры, в течение 7 лет работала в процедурном кабинете, затем 3 года старшей медицинской сестрой поликлинического отделения.

Высокая ответственность, требовательность к своим профессиональным качествам и окружающему персоналу, внутренняя культура, организаторские способности послужили основанием при выборе и назначении в 2004 году Ольги Герасимовны на должность главной медицинской сестры клиники.

Главная медсестра клиник НИИ ПЗ Ольга Леонова

Приобретенный практический сестринский опыт, особые личностные качества позволяют нашей героине грамотно руководить сестринским звеном. Организованный в каждом клиническом отделении сестринский уход соответствует уровню и статусу академической клиники. В отделениях всегда порядок, по-домашнему уютно.

- Внутри коллектива доминирует доброжелательная рабочая атмосфера, пациенты окружены заботой, вниманием, - рассказывает главный врач клиники Валентина Федоровна Лебедева, - Ольга Герасимовна не только ответственный работник, но и заботливый руководитель.

Особое место в работе главной медицинской сестры занимают профессиональная подготовка медсестер, совершенствование практических навыков ухода за пациентами. Почти все медсестры клиники кроме базового сертификата имеют еще дополнительные, смежные по специальности сертификаты: «Сестринское процедурное дело», «Сестринское дело в психиатрии», «Сестринское дело в наркологии», «Организация здравоохранения», что обеспечивает взаимозаменяемость медсестер, стабильность лечебного процесса.

Творческий подход к своей профессии, умение анализировать, стремление к совершенствованию методик сестринского ухода в психиатрии позволили Ольге Герасимовне обобщить результаты и опыт работы в 2-х статьях в научном рецензированном журнале.

- За 30 лет своей работы я ни разу не пожалела, что пришла в психиатрию, в этот коллектив, который стал для меня вторым «домом», - признается Ольга Герасимовна.

Ольга ЛЕОНОВА:

«Хочу поздравить всех медицинских сестер своей клиники и других медицинских учреждений города Томска с нашим профессиональным праздником, чтобы наш труд высоко оценивали пациенты и говорили в наш адрес только слова благодарности!»

ВЫБОР НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Медсестра высшей категории Наталья Скубиёва - образец преданности коллективу ОГАУЗ «Поликлиника №1», которому не изменяет на протяжении более четырех десятков лет.

Так сложилось, что Наталье, коренной томичке, пришлось окончить медицинское училище в Северной Осетии. Но уже через год она вернулась в родной город и пришла устраиваться в поликлинику №1. Шел 1972 год. Молодого специалиста с хорошей рекомендацией направили в здравпункт электролампового завода (тогда к каждой поликлинике была прикреплена сеть заводских здравпунктов).

- Я попала в очень хороший коллектив,- вспоминает Наталья Борисовна. – Нас было примерно 10 человек, среди которых - узкие специалисты, средний медперсонал. Здравпункт выполнял разнообразные функции: к нам обращались с травмами (очень часто это были ожоги, ранения осколками стекла от ламп), с неотложной помощью, хроническими заболеваниями. Мы занимались и большой профилактической работой. Наталья Борисовна работала с врачами на приеме пациентов, делала инъекции, ставила прививки, занималась санпросветработой, готовила оздоравливающие чаи, коктейли.

Там она сформировалась как настоящий профессионал, а еще убедилась - чем больше внимания, заботы отдаешь людям, тем с большим уважением они к тебе относятся.

- Заводской коллектив особый, здесь все на виду, это как второй родной дом, где нас очень ценили, - замечает наша героиня. Она не без основания считает, что система здравпунктов была успешной в советском здравоохранении. Работе на заводе она отдала 30 лет. Затем ей пришлось вернуться в поликлинику, где она трудится участковой медсестрой уже 13-й год.

- Это опытнейший специалист, труженица, которая вместе с врачом ведет прием до последнего пациента, несмотря на то, что рабочее время давно закончилось, - говорит старшая медсестра терапевтического отделения Нэлля Маклакова. – Наталья Борисовна всегда готова учиться. Так, одной из первых медсестер она освоила компьютер и теперь на «ты» с медицинскими программами. Ее отличает участливое отношение к пациентам. Это действительно сестра Милосердия, на которую может равняться наша молодежь.

Сама Наталья Борисовна признается, что в работу вкладывает всю душу, а помогать людям считает своим призванием. Она хорошо знает пациентов своего участка, который насчитывает около 1800 человек и находится в центре города. Тех, кто не может прийти на прием, навещает на дому, проводя различные манипуляции. Сегодня ее особая забота – проведение диспансеризации. На участке, как она считает, ей вновь везет с врачами. Те, в свою очередь, ценят медсестру за большую ответственность и уравновешенный характер.

Медсестра Поликлиники №1 Наталья Скубиёва сегодня и в годы работы в здравпункте

За рабочими хлопотами она не забывает о семье, в которой проявилось также завидное постоянство: с мужем они живут уже 5-й десяток лет. Вырастили двух сыновей и дочь, которые получили высшее образование, и научили их главному – работать на совесть и быть добрыми к людям.

За многолетнюю безукоризненную работу Наталья Скубиёва имеет много наград – грамоты различного уровня, в том числе Министерства здравоохранения РФ, юбилейную медаль «70 лет Томской области», почетное звание «Ветеран труда РФ». Но больше всего она ценит то, что судьба дала возможность заниматься любимым делом и трудиться в отличном коллективе.

Валентина АНТОНОВА

НА здоровье! №5, май, 2015 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

ВНИМАНИЮ ВЫПУСКНИКОВ МЕДУНИВЕРСИТЕТА И МЕДИЦИНСКИХ КОЛЛЕДЖЕЙ!

КОЖЕВНИКОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

ОГБУЗ «Кожевниковская РБ» – многопрофильное медицинское учреждение, оказывающее первичную медико-санитарную, скорую и неотложную медицинскую помощь, лечебно-профилактическую, а также специализированную медицинскую помощь в амбулаторных и стационарных условиях. Находится на расстоянии 100 километров от г. Томска.

Круглосуточный стационар больницы представлен 7 отделениями на 113 коек. За учреждением закреплены 20 ФАПов и 6 ОВП.

На базе больницы функционирует межрайонный центр по акушерству с обслуживанием беременных женщин Кожевниковского и Шегарского районов. Здесь оказывают специализированную медпомощь беременным, роженицам и родильницам с низкой и средней степенью риска, в соответствии с трехуровневой системой оказания медицинской помощи, являясь учреждением второго уровня.

Работают кабинет функциональной диагностики, СМАД, УЗД, ЭГДС. Действует Рентгенкабинет (рентгенаппарат на три рабочих места, маммограф с CR-системой).

ВАКАНСИИ:
- **врач ОВП,**
- **врач-хирург,**
- **врачи-оториноларингологи,**
- **врач функциональной диагностики,**
- **врач-онколог,**
- **врач-рентгенолог,**
- **рентгенлаборант,**
- **фельдшеры, заведующие ФАПами.**

Размеры оплаты труда - от 20.000 до 46.000 рублей.

Для молодых специалистов ОГБУЗ «Кожевниковская РБ» реализуются программы: «Земский доктор», «Земский фельдшер», «Жилище», «Молодая семья».

Адрес: 636160, Томская область, Кожевниковский район, с. Кожевниково, ул. Гагарина, 4, стр. 1-6.
Главный врач - Сергей Николаевич Литавин.
Тел./факс 8 (38244) 22-960.
E-mail: kogcrb@trecom.tomsk.ru
САЙТ: http://kozhevnikovo.ru

ЧАИНСКАЯ РБ

В состав ОГБУЗ «Чаинская РБ» входят поликлиника (290 посещений в смену), стационар (101 койка), дневной стационар (26 коек), 2 врачебные амбулатории, 14 ФАПов. Среди структурных подразделений: клиническая лаборатория, скорая медицинская помощь, неотложная помощь, стоматологический и рентгенологический кабинеты, кабинет функциональной диагностики и др.

Осуществляется **программа поддержки молодых специалистов** в системе здравоохранения на селе.

ВАКАНСИЯ:
- **врач-офтальмолог.**

636400, Томская область, Чаинский район, с. Подгорное, ул. Лесная, 32.
Главный врач - Еничева Елена Анатольевна.
Тел./факс 8 (38257) 21-899.
E-mail: chcrb@tomsk.gov.ru
САЙТ: http://chcrb.ru

ПЕРВОМАЙСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

ОГБУЗ «Первомайская районная больница» - это Первомайская РБ, Улу-Юльская амбулатория, Комсомольская амбулатория, Сергеевская амбулатория, 5 ОВП, 21 фельдшерско-акушерский пункт.

В районной поликлинике хорошая диагностическая база: имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики, эндоскопический, рентгеновский кабинеты и др. Многие рабочие места, в частности участковых врачей и врачей общей практики, компьютеризированы.

Наша больница стабильно развивается, здесь созданы прекрасные условия для профессионального карьерного роста специалистов.

Сельские специалисты пользуются льготами при оплате коммунальных услуг. К заработной плате дополнительно начисляются сельский (25%) и районный (20%) коэффициенты. Действуют программы «Земский доктор», «Устойчивое развитие сельских территорий».

Молодым специалистам предоставляются льготные кредиты для приобретения и строительства жилья.

Имеется возможность обучения в ординатуре.

ВАКАНСИИ:
- **врач-рентгенолог;**
- **врач акушер-гинеколог;**
- **врач анестезиолог-реаниматолог;**
- **врач-хирург;**
- **врач-отоларинголог;**
- **врач-терапевт;**
- **врач общей практики;**
- **фельдшер ФАП.**

Адрес: 636930, Томская область, с. Первомайское, ул. Больничная, 3.
Тел. 8 (38245) 22-140.
Главный врач – Борисов Евгений Вячеславович.
САЙТ: http://crb-pervom.ru/main.html
E-mail: crb1@rambler.ru

ВЕРХНЕКЕТСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

ВАКАНСИИ:
- **врачи-терапевты,**
- **врач-невролог,**
- **врач акушер-гинеколог,**
- **врач-фтизиатр,**
- **врач оториноларинголог,**
- **врач психиатр-нарколог,**
- **врач-онколог,**
- **врач-дерматовенеролог.**

ОГБУЗ «Верхнекетская РБ» включает 12 структурных подразделений, в том числе поликлинику на 300 посещений в смену, Степановскую участковую больницу, Катайгинскую и Клюквинскую врачебные амбулатории, ОВП в поселке Сайга, 7 ФАПов.

В Белом Яре имеются все условия для активного отдыха: стадион, спорткомплекс, плавательный бассейн и крытый каток. Для оздоровления - известный Белоярский сероводородный горячий источник, обладающий целебными свойствами.

ЛЬГОТЫ МОЛОДЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ:
- единовременное пособие в размере двух месячных окладов и единовременное пособие на каждого прибывающего с ним члена семьи в размере половины месячной тарифной ставки;
- ежемесячная доплата к заработной плате в размере **3500 рублей** для специалистов, работающих в муниципальных учреждениях здравоохранения и филиалах муниципальных учреждений здравоохранения на территории муниципального образования «Верхнекетский район», выплачиваемая в течение трех лет с момента заключения трехстороннего договора. *Районный коэффициент и процентная надбавка за стаж работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, на данный вид доплаты к заработной плате не начисляются;*
- субсидия на обустройство и хозяйственное обзаведение в размере **20 тыс. рублей.**

636500, Томская область, Верхнекетский район, пос. Белый Яр, ул. Гагарина, 22.
Главный врач - Бакулина Ирина Даниловна, тел. 8(38258)21-238
E-mail: bch@belyar.tomsknet.ru
Начальник отдела кадров - Пономарева Татьяна Владимировна, тел.: 8 (38258)22-387, 8-909-542-18-02.
E-mail: ponomarevatatyana@sibmail.com
САЙТ: http://vkt-crb.tom.ru

ТЕГУЛЬДЕТСКАЯ РБ

ВАКАНСИИ:
- **врач-стоматолог,**
- **врач-невролог.**

В состав ОГБУЗ «Тегульдетская РБ» входят детское, хирургическое, терапевтическое, гинекологическое, неврологическое, абортное отделения. Численность прикрепленного населения составляет 7334 человека.

Осуществляется **программа поддержки молодых специалистов** в системе здравоохранения на селе.

636900, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдет, ул. Ленина, д. 35. Главный врач - Чуриков Виталий Викторович.
Тел. 8 (38246) 21-684,
E-mail: tegbol@teguldet.tomsknet.ru
САЙТ: http://tegcrb.tomsk.ru/

АЛЕКСАНДРОВСКАЯ РБ

ВАКАНСИИ:
- **врач-терапевт,**
- **врач-хирург.**

В состав ОГБУЗ «Александровская РБ» входят детское, хирургическое, терапевтическое, родильное, инфекционное отделения.

Осуществляется **программа поддержки молодых специалистов** в системе здравоохранения на селе, реализуется **программа «Земский доктор».**

636760, Томская область, Александровский район, с. Александровское, ул. Толпарова, 20.
Главный врач - Козлов Вячеслав Геннадьевич.
Тел. 8 (38255) 25-132, 8-913-850-14-25,
E-mail: alexsrb@yandex.ru
САЙТ: http://www.mauzacrb.ru

ЗАЩИТА ДАЧНИКОВ ОТ КЛЕЩЕЙ

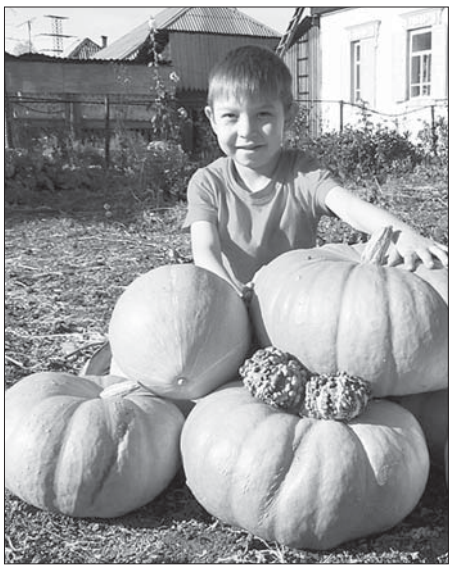
После посещения дачных участков в выходные дни на пункты серопрофилактики обращается значительное число людей с присасыванием клещей. Клещ может напасть как по пути на участок, так и непосредственно на дачном участке.

В значительной степени защитить человека от нападения иксодовых клещей может применение химических средств защиты, с помощью которых обрабатывается верхняя одежда. Наиболее эффективными из средств индивидуальной защиты являются акарицидно-репеллентные, акарицидные и инсектоакарицидные средства: **«Клещ-капут аэрозоль», «Фумитокс-антиклещ»; «МЕДИЛИС-комфорт», «Претикс»-брусок; «Рефтамид Таежный»** и др.

Одежду обрабатывают препаратами (спреями и аэрозолями) на открытом воздухе до легкого увлажнения и затем подсушивают. Особенно тщательно обрабатывают брюки вокруг щиколоток, голеней, коленей, бедер и места возможного проникновения клещей к телу. Одежду просушивают и надевают на нижнее белье. Повторную обработку одежды проводят через 15-20 суток или после стирки.

Через 3-5 минут после контакта с обработанной тканью клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают с одежды. Длительность защитного действия ткани, обработанной этими средствами, сохраняется до 14 суток.

Определить части дачного участка, на которых встречаются иксодовые клещи, можно путем отлова клещей с травы, низких кустарников или земли, проводя по ней белым флагом (мягкая ткань типа фланели или белое вафельное полотенце, прикрепленное к палке как флаг). Если обнаружили клещей, можно самостоятельно провести обработку участка инсектоакарицидными препаратами.



Непосредственно наземную акарицидную обработку можно провести с применением инсектоакарицидных средств **(«Юракс 25% к.э.», «Медилис-ЦИПЕР», «Форс-сайт к.э.», «Цифокс»** и др.), применяя любую распыливающую аппаратуру. Особенно тщательно обрабатывают участок по периметру. Не следует обрабатывать территорию, занятую под сельскохозяйственные культуры (овощи, плоды, ягоды и др.), детские площадки, песочницы и т. п. При выпадении значительного количества осадков в первые три дня после обработки возможно снижение эффективности средства. Однократная обработка акарицидным средством короткого остаточного действия приводит в лучшем случае к значительному снижению случаев присасывания клещей к людям на данной территории. В связи с этим для достижения удовлетворительного эффекта необходимо проводить за летний период еще 1-2 повторные наземные противоклещевые обработки.

Владимир МАРАКУЛИН,
главный врач ОГБУЗ «Томский областной центр дезинфекции»,
кандидат меднаук,
член редколлегии журнала «Дезинфекционное дело»
(г. Москва)

Противоклещевая обработка
На правах рекламы.

«ПЕРВЫЙ КОММЕРЧЕСКИЙ ЦЕНТР ДЕЗИНСЕКЦИИ»
Адрес: 634012, пр. Кирова 58, стр. 55, офис 61.
Тел. (3822) 93-41-63. Сайт: www.dezkomcentr.ru

СТРЕЖЕВСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

ОГАУЗ «Стрежевская городская больница» - одно из крупнейших медучреждений в Томской области. В 49 структурных подразделениях оказывается медицинская помощь по 38 врачебным специальностям.

Средняя заработная плата в больнице - 33 тыс. руб, средняя заработная плата врачей - 56 тыс. руб. Работа по совместительству, оказание платных медицинских услуг оплачиваются дополнительно.

Сотрудникам оплачивается стоимость переезда в г. Стрежевой (билеты всем членам семьи, контейнер до 5 тонн), выплачиваются подъемные (2 оклада специалисту, по 0,5 оклада членам семьи). Также специалисту и несовершеннолетним членам его семьи раз в 2 года оплачивается проезд к месту использования отпуска и обратно (по территории РФ).

Больница принимает участие в долгосрочной целевой программе «Улучшение жилищных условий учителей и врачей областных государственных и муниципальных образовательных и медицинских учреждений, постоянно проживающих на территории Томской области, на 2012-2017 годы», «Земский доктор», «Земский фельдшер».

636840, Томская область,
г. Стрежевой,
ул. Строителей, 1.
Заместитель главного врача больницы по кадрам - Авдеева Евгения Владимировна.
тел. 8 (38259) 5-38-28,
8-913-818-78-81,
e-mail: Avdeevaev@mail.ru,
Avdeevaev@strjmed.ru
САЙТ: http://Strjmed.ru

ВАКАНСИИ:

- **врачи анестезиологи-реаниматологи** (*в т. ч. для оказания экстренной помощи в вечернее и ночное время*),
- **врач-неонатолог,**
- **врачи-терапевты** (*в т.ч. профпатологи*),
- **врач-педиатр участковый,**
- **врач-педиатр,**
- **врачи-кардиологи,**
- **врач УЗД** (*акушер-гинеколог*),
- **врачи акушеры-гинекологи,**
- **врачи акушеры-гинекологи** (*для оказания экстренной помощи в вечернее и ночное время*),
- **врач функциональной диагностики,**
- **врач-хирург,**
- **врач-патологоанатом,**
- **врачи-неврологи,**
- **врач ЛФК,**
- **врач-педиатр кабинета профилактики инфекционных заболеваний,**
- **врач-физиотерапевт,**
- **врач восстановительной медицины,**
- **врач клинической лабораторной диагностики,**
- **врач стоматолог- терапевт,**
- **врач травматолог-ортопед,**
- **врач-оториноларинголог,**
- **лаборанты (фельдшеры-лаборанты).**

Социальные гарантии работникам: медицинское обслуживание, санаторно-курортное обеспечение, обеспечение детскими дошкольными учреждениями.

ИДЕТ ТЕПЛО, ЗА НИМ - КЛЕЩИ

Значимость инфекций, передаваемых клещами, определяется возможными смертельным исходом, инвалидностью, переходом в хроническую форму, а также очень высокой стоимостью лечения.

По возможности избегайте прогулок в лесу, парках. А если все же идете туда, в обязательном порядке необходимо соблюдать **правила посещения леса:**

1. Надевайте одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть поверх сапог (хорошо, если на рукавах и брюках будут резинки или специальные завязки), на голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник).

2. Старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи.

3. Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. Иногда люди могут пострадать от клещей, занесенных в дом случайно с цветами, ветками, на одежде.

4. Помните, что необходимо не реже, чем через каждые 1-1,5 часа проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Если осматриваться каждые полчаса, то практически всех клещей удается «перехватить» ДО укуса. При осмотре нужно помнить, что клещ может иметь очень маленькие размеры и быть плохо заметным.

5. При возвращении из леса внимательно осмотрите свое тело, особенное внимание нужно уделить излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы), без обработки (стирка, глажка, встряхивание) не надевайте повторно одежду, в которой Вы были в лесу.

информация

При укусе клеща необходимо обращаться в приемные отделения следующих лечебно-профилактических учреждений:

- **Межвузовская больница,** ул. Киевская, 74, тел. 55-71-37;
- **Медико-санитарная часть №2,** ул. Бела Куна, 3, телефон: 64-78-62;
- **Детская больница №1,** ул. Московский тракт, 4, тел. 52-72-23; (для детей).

При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Лица, имеющие полис добровольного медицинского страхования (ДМС), могут обратиться за медицинской помощью по указанным в нем адресам.

6. Пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями.

Важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести смертельно опасную инфекцию.

НА здоровье! №5, май, 2015 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

estetic
У каждой красоты своя история

РЕВОЛЮЦИОННЫЙ МЕТОД

в коррекции морфологических вульво-вагинальных изменений

На сегодняшний день революционной новинкой в мировой гинекологии является применение лазерных вульво-вагинальных омолаживающих процедур.

Об одной из них рассказывает Светлана Некрасова, врач-физиотерапевт, специалист по лазерной медицине, главный врач Медицинского центра «Эстетик».

– Скажите, кому из женщин стоит прибегнуть к такому гинекологическому омоложению?

- Омолаживающие процедуры привычно ассоциируются с коррекцией возрастных изменений на лице. Однако возраст женщины сказывается на состоянии тканей всего организма. И если коррекция внешности проводится по желанию женщины, то к вульво-вагинальному омоложению существует широкий спектр медицинских показаний:

- вульво-вагинальные атрофии различной степени выраженности;
- понижение мышечного тонуса половых органов в послеродовой период;
- атрофический вульвовагинит (сухость, зуд, жжение);
- инволютивные изменения кожи наружных половых органов: дряблость, нарушение пигментации;
- опущение стенок влагалища 1 степени;
- симптомы цистоуретральной атрофии: жжение в области уретры, недержание мочи;
- крауроз, лейкоплакия;
- рубцы в области вульвы и промежности (после эпизиотомии, перинеотомии, после удаления кист бартолиниевой железы, папиллом и др.);
- потребность в коррекции размеров влагалища;
- сексуальные дисфункции (диспареуния, снижение либидо).

- В чем особенность нового лазерного метода с поэтическим названием «MonaLisa»?

- Метод MonaLisa Touch™ является лучшим естественным и малоинвазивным решением для противодействия эффектам старения в гинекологической сфере. Этот инновационный и безболезненный метод позволяет реконструировать слизистую оболочку влагалища, корректируя потерю ее объема и восстанавливая увлажнение и упругость без побочных эффектов фармакологических методов лечения и традиционной хирургии. Метод относится к новым европейским технологиям, разработан мировым лидером в этом секторе и основан на использовании фракционного углекислого (CO_2) лазера.

Методика лазерного вульво-вагинального омоложения MonaLisa Touch™ входит в состав современных комплексных программ лечения гинекологических заболеваний (проводится при курировании врачей акушеров–гинекологов).

- Каков эффект от применения этого метода?

- Мягко воздействуя на ткани слизистой оболочки влагалища, лазер стимулирует выработку коллагена, улучшает состояние обрабатываемого участка и восстанавливает правильный трофический баланс слизистой оболочки. Лазер восстанавливает вагинальный кровоток, нормальный уровень гликогена в клетках поверхностных слоев эпителия (что обеспечивает структурные изменения эпителиальной поверхности влагалища), pH среду влагалища, а также предотвращает развитие во влагалище патогенных микроорганизмов.

На правах рекламы.

отзывы пациентов

• Тамара, 63 года:
- Прекратились жжение и сухость, которые беспокоили меня круглосуточно. Никогда не думала, что эту проблему можно решить. Она меня мучила с появлением менопаузы.

• Света, 34 года:
- Процедуру делала для профилактики. Врач обнаружила внутри маленький рубец после родов. После процедуры этот рубец стал еле заметным.

• Наташа, 27 лет:
- В результате проведенных процедур у меня уменьшились сухость и чувство жжения в области половых органов и во влагалище, восстановилась слизистая влагалища. Уменьшилось чувство дискомфорта во время полового акта и повысилось либидо.

Приглашаем пройти процедуры MonaLisaTouch. Позвоните нам по телефону 533-100 и запишитесь на консультацию.
На консультации нужно иметь при себе справку от врача-гинеколога, мазок на цитологию и степень чистоты, УЗИ органов малого таза.

Медицинский центр «Эстетик»:
ул. Никитина, 15-а,
тел. 533-100,
www.estetic.tomsk.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Томский НИИ кардиологии
кабинет
магнитно-резонансной томографии

Самые современные методы магнитно-резонансной томографии в первом в Томской области кабинете МРТ (основан в 1995 г.): новейший и лучший МР-томограф Vantage Titan производства Toshiba Medical, низкопольный открытый МР-томограф Magnetom Open для страдающих клаустрофобией, опытные врачи — доктора и кандидаты медицинских наук.

• БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ в цифровой (CD-ROM) и пленочной формах
• ИССЛЕДОВАНИЯ У ВСЕХ КАТЕГОРИЙ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (даже с момента рождения)
• НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Работаем с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

Г. Томск, ул. Киевская, 111-а, НИИ кардиологии, кабинет МРТ.
Тел.: (3822) 55-71-49, (3822) 56-10-50 (консультация заведующего).

На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Фонтаны как приближение лета...

На правах рекламы.
Компания Реклама Онлайн
агентство полного цикла
(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru
Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.
Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, BTL/Промо, Интернет, Наружка
ООО «Группа компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361.

У ГАЗЕТЫ «НА ЗДОРОВЬЕ!» НОВЫЙ САЙТ - http://medgazeta-tomsk.ru

На нем можно найти выпуски газеты в формате PDF с 2007 года. Постоянны разделы «О газете», «Рекламодателям», «Поиск по сайту». На главной странице - статьи из последнего номера. В рубриках размещаются все опубликованные материалы, начиная с 2014 года.
Читайте нашу газету в печатном и электронном вариантах!

Сервисный центр "МЕЛФОН"
На правах рекламы

импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Газета «На здоровье!», №5 (193), май, 2015 г.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации и печати.
Свидетельство о регистрации №Г-01509 от 23.04.1998 г.

Учредитель, издатель, главный редактор — В. А. Антонова.
Юр. адрес издателя и редакции: г. Томск-55, ул. 30-летия Победы, 5-12. т/ф. 49-24-07.
e-mail: valantonova@yandex.ru.
Верстка и дизайн — М. А. Антоновой.
Ответственность за содержание материалов несут авторы.
За содержание рекламы — рекламодатели.
Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.

Газета отпечатана в ЗАО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).
Номер подписан 30.04.2015.
Время подписания в печать: по графику — 18.00, фактическое — 18.00.
Газета распространяется бесплатно.
Заказ №3858.
Тираж — 5 000 экземпляров.
Дата выхода в свет: 05.05.2015 г.