

НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса
СМИ "Здоровая жизнь в здоровом
обществе" - 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№5 (290) МАЙ, 2024

Мы помним, мы гордимся!

79
ЛЕТ
ПОБЕДЫ!



**Дорогие томичи! Поздравляю вас
с главным праздником нашей страны –
с ДНЁМ ПОБЕДЫ!**

В мае 1945-го прозвучали первые победные залпы советских солдат. Они возвестили всему миру о непобедимости нашей страны, о героизме ее защитников. Наш долг – помнить, какой ценой завоевано счастье жить под мирным небом! День Победы объединяет нас и делает стойкими перед лицом любых испытаний, которые выпадают уже нашему поколению. Мы справимся. И обязательно победим!

Желаю дорогим ветеранам войны, труженикам тыла, детям войны здоровья, уважения, постоянной заботы со стороны окружающих! Всем томичам – благополучия, здоровья и счастья!

Наталья БУКРЕЕВА,
председатель Томской
областной организации Профсоюза
работников здравоохранения



**Сердечно
поздравляю томичей
с Днём Великой Победы!**



Этот праздник остается символом героизма нашего народа, его несгибаемой стойкости и несокрушимости духа, воинской славы и доблести. И это беззаветный наказ нам, потомкам, что нужно беречь и сегодня защищать независимость своей страны.

Низкий поклон воинам, вставшим стеной на защиту Родины. Тем, кто сохранял и восстанавливал страну в лихие военные годы. И, конечно, медикам, чей подвиг на ратном поле и в тылу трудно переоценить.

От имени коллектива желаю всем, кто приближал Победу, крепкого здоровья, душевного тепла, внимания и заботы близких!

Александр ДЕНИСКИН,
руководитель Территориального органа Росздравнадзора
по Томской области



**Дорогие коллеги, уважаемые томичи!
Примите искренние поздравления
с Днём Победы!**

9 мая мы отмечаем самый дорогой и волнующий для всех россиян праздник. Время не стирает в нашей памяти героические и трагические вехи той великой и страшной войны.

Мы живы и свободна наша страна благодаря тому, что миллионы человеческих жизней положены на алтарь Победы. В этот день мы склоняем головы перед павшими, преклоняемся перед Подвигом всех, кто прошел трудными дорогами войны и беззаветно трудился в тылу, спасал жизни людей в медсанбатах и госпиталях.

Желаем всем, чьи судьбы опалила война, благополучия, заботы окружающих и долгих лет жизни!

Сегодняшнее поколение достойно славы своих предков, доблестно защищает наш суверенитет. И мы также гордимся новыми героями!

От имени коллектива НИИ онкологии ТНИМЦ РАН:

Евгений ЧОЙЗОНОВ,
директор НИИ онкологии
ТНИМЦ РАН,
академик РАН

Марат МУХАМЕДОВ,
председатель
профсоюзного комитета
НИИ онкологии ТНИМЦ РАН,
доктор медицинских наук,
профессор СибГМУ

ЭВАЗМЕД®
ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

МЕДИЦИНСКОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ

ЛАБОРАТОРНОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ

ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ
СРЕДСТВА,
АНТИСЕПТИКИ

МЕДИЦИНСКИЕ
И РАСХОДНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ

для больниц, лабораторий, организаций,
предприятий общественного питания, детских учреждений

г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.
Телефон: +7 (3822) 903-933. E-mail: evazmed@mail.ru

Реклама.

Роддом им. Н.А. Семешко

БЕЛЫЙ ХАЛАТ КАК СИМВОЛ МИЛОСЕРДИЯ

Старшая медсестра гинекологического отделения роддома им. Н.А. Семашко Ирина КАРТИННИК – опытный специалист, преданный своей мечте и одному учреждению.

«Акушерочка»

В детстве она «лечила» всех родственников: надевала белую рубашку, из бумаги делала колпачок и «ставила уколы». Белизна медицинского халата, запах лекарств настолько ей нравились, что в первом классе на вопрос учителя: «Кем мечтаешь стать?» Ответила: «Врачом!» На школьном выпускном эти ответы первоклашек зачитали, и оказалось, Ирина не изменила свои планы на будущее.

В вуз поступить не удалось, и, чтобы не терять время, она отправилась в медучилище. «Акушерское дело» выбрала благодаря маме – в семье было пятеро детей, и мама всегда восторгалась теми, кто принимает роды, потому ласково напутствовала дочь: «Иди в акушерочки!»

Этот выбор стал судьбой Ирины Владимировны, ее любимой профессией. Благодаря деревенской закалке (родом из с. Первомайское), трудолюбию (все-таки выросла в большой семье, где труд был почитаем и уважаем) наша героиня к своим обязанностям всегда относилась очень ответственно, со всем справлялась. А основательность проявилась в том, что начиная с июня 1991 года она трудится в одном коллективе.

В родильный дом №2 пришла еще на студенческой практике, да так и осталась там. Вначале была палатной медсестрой, затем ее направили в «святой святых» – родильный зал. Об этом у нее самые теплые воспоминания:

– В родзале принимаешь поток живой энергии, ведь

каждые роды – это чудо и радость, которые заряжают эмоционально.

Сейчас, признается старшая медсестра, у нее от работы другого вида энергия и эмоции, и они ей тоже нравятся.

Ее «дочки»

В 2012 году произошло объединение двух роддомов, Ирина Владимировна стала работать в гинекологическом отделении, а более трех лет назад возглавила коллектив старшего и младшего медперсонала этого отделения. В связи с этим получила дополнительное образование в медико-фармацевтическом колледже. Признается, что сначала было непросто:

– Отделение стало большим, на 60 коек, в моем коллективе из 20 человек были те, кто ранее работал в другом здании, и мы мало знали друг друга. Потому на первых порах относилась ко мне с осторожностью. А теперь они все мои «дочки», как я их иногда называю.

«Доченькам» приходится работать с полной отдачей. Старшая медсестра для них пример во всем, она никогда не повышает голос, но спрашивает строго за выполнение обязанностей.

В гинекологическом отделении попадают пациентки с различными заболеваниями женской половой сферы, а также с невынашиванием беременности, бесплодием и т. д. Под руководством зав. отделением, доктора меднаук А.Ш. Махмутходжаева проводятся оперативные вмешательства.



Старшая медсестра Ирина КАРТИННИК

Старшая медсестра, как опытный специалист, помогает во всем, регулярно сама берет дежурства в отделении.

В обычные дни Ирина Владимировна начинает утро с обхода своих «владений», где много цветов, посаженных ее руками, картин, вышитых или нарисованных ею самой.

Как настоящая хозяйка, она спешит узнать, чем «дышит» отделение, каков «градус» напряженности, что произошло за ночь. А затем решает множество вопросов: кадровых (кто-то из медсестер заболел, нужно срочно найти замену), снабженческих, эпидемиологических.

Ради пациентки

Вся работа коллектива под ее руководством строится вокруг главного – благополучия пациентки.

– К нам попадают сложные пациентки, иногда отчаявшиеся, чем-то недовольные, к каждой необходимо найти подход. От того, насколько внимательно мы отнесемся к больной, грамотно и вежливо ответим на все вопросы, будет зависеть ее настрой на выздоровление. Поэтому я наставляю своих подчиненных: относитесь к людям так, как хотите, чтобы относились к вам, вежливо и спокойно, – считает старшая медсестра.

Говоря о сегодняшних требованиях, Ирина Владимировна отмечает, что медсестра становится помощником врача, вносит свои рекомендации, активно участвует в реабилитации пациентов. Важно постоянно совершенствоваться, потому что сама медицина как отрасль стремительно развивается. И большое значение имеют са-

Руководящая работа

– К отделению отношусь как к родному дому, где должны быть порядок, чистота и уют, – говорит Ирина Владимировна, – и мои подчиненные мне близки, я знаю, кто чем живет, кого и как можно «повоспитывать». К тому же на этой работе я многому научилась: организации различных процессов, освоению компьютерных программ, в том числе медицинской информационной системы «БАРС».

Вступила в программу по устранению кадрового дефицита и закреплению медицинских работников на территории Томской области в качестве наставника.

Хочется привлечь молодых выпускников для работы в стационарах, быть для них примером профессионализма и соблюдения этических принципов в медсестринской работе.

мотивация и мотивированность, иными словами, влюбленность в свою профессию.

Эти слова напрямую относятся к нашей героине. Ее трудолюбие, увлеченность, очевидно, передались детям: старшая дочь блестяще окончила школу и ТПУ, младшая – школьница также отлично учится.

А Ирина Владимировна счастлива, что определила свою судьбу, однажды надев белый халат. Он символизирует самоотдачу, чистоту помыслов и милосердие – все те качества, которые характеризуют людей, выбравших медицину своей профессией.

Валентина АНТОНОВА

45 лет НИИ онкологии Томского НИМЦ

ТОМСКИЕ ОНКОЛОГИ УНИКАЛЬНЫ

В середине апреля в г. Томске состоялась Российская научно-практическая конференция «Фундаментальная и клиническая онкология: достижения и перспективы развития», посвященная 45-летию НИИ онкологии Томского НИМЦ.

Участниками конференции стали ведущие ученые страны, специалисты в области онкологии – более 350 человек в очном формате из 25 городов России и г. Минска (республика Беларусь). В онлайн-формате к конференции подключилось более 1000 участников.

В течение трех дней эксперты обсуждали актуальные разработки и сложные клинические случаи, делились опытом на круглых столах, семинарах и мастер-классах.

Авторитет на мировом уровне

Пленарный доклад директор НИИ, академик РАН Евгений Чойнзонцов посвятил становлению и развитию НИИ онкологии, представив анализ 45-летнего пути института. Как подчеркнул на открытии конференции академик РАН Игорь Решетов, за это время сотрудниками НИИ онкологии Томского НИМЦ не только успешно интегрировались в научную среду России и в мировое научное сообщество, но и смогли реализовать уникальность Томска как наукограда: «Благодаря междисциплинарному взаимодействию специалистов, представителей томских университетов, наши коллеги нашли определенную самобытность, что сей-

час в наибольшей степени соответствует стратегии технологической независимости», – сказал Игорь Решетов.

– Онкология является одной из тех «веточек», которые составляют развитие научно-технического прогресса. Онкологический научный центр закономерно возник именно в Сибири: здесь большая научная база, и сегодня ученые постепенно делают шаги к тому, чтобы победить тяжелое заболевание и продлить жизнь нашим пациентам. Хочу отдельно отметить, что в Томске хорошо развита радиология, здесь это направление представлено на очень высоком уровне, – прокомментировал академик РАН Борис Долгушин.

Важной частью программы стало проведение «Академии от первого лица» и конкурса молодых ученых, участниками которого стали более 60 исследователей.

– В штате нашего института трудятся молодые, высококвалифицированные кадры, примерно 44% – молодые люди в возрасте до 39 лет. Это будущее нашей онкологии, они придут нам на смену и будут лечить лучше, качественнее и результативнее, – подчеркнул академик РАН Евгений Чойнзонцов.

Показательная операция

В рамках конференции состоялся мастер-класс «Лапароскопическая хирургия при раке поджелудочной железы». Его очными участниками стали представители медицинских организаций Томска, Северска, Новосибирска, Кемерово, Донецка и Донбасса, а также коллеги из Казахстана. Более 600 специалистов подключились к онлайн-трансляции. Мастер-класс провел доктор меднаук, профессор, академик РАН



Факты

Игорь Хатьков (директор Московского клинического научно-практического центра им. А.С. Логинова).

– Сегодня в хирургии активно внедряются современные малоинвазивные технологии, в том числе при таких технически сложных операциях, как вмешательства на поджелудочной железе у больных со злокачественными образованиями. Этот подход позволяет снизить хирургическую нагрузку на организм пациента без ущерба для радикальности вмешательства и также способствует раннему восстановлению после операции, сокращая сроки госпитального этапа, – прокомментировал модератор мастер-класса, заведующий отделением абдоминальной онкологии НИИ онкологии Томского НИМЦ, доктор меднаук Сергей Афанасьев.

- За 45 лет в стенах НИИ онкологии Томского НИМЦ подготовлены 72 доктора и 276 кандидатов наук, сотрудниками опубликованы 156 монографий, более 2500 статей, посвященных актуальным проблемам экспериментальной и клинической онкологии, получены 366 авторских свидетельств и патентов на изобретения.
- Каждый год более 10 тыс. онкологических больных из 30 регионов РФ лечатся в условиях стационара, 1500 пациентов получают высокотехнологическую помощь.
- Миссия НИИ онкологии с момента открытия института остается неизменной: получение фундаментальных знаний о патогенезе злокачественных новообразований, трансляция мировых и собственных научных достижений в практику, совершенствование помощи онкологическим больным на основе новых технологий.

РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР ПРИНЯЛ 1500 ПАЦИЕНТОВ

За полгода Томский региональный респираторный центр на базе МСЧ № 2 посетили 1442 пациента.

С 2023 года жители региона имеют возможность получать специализированную пульмонологическую помощь бесплатно, в рамках ОМС. Время ожидания приема не превышает трех рабочих дней.

По итогам первого квартала 2024 года в Томской области количество пациентов с установленным диагнозом «Хроническая обструктивная болезнь легких» составляет 10 848 человек. В основном пациенты имеют выраженную клиническую симптоматику, высокий риск обострений, при этом из них лишь 62% находится на диспансерном наблюдении. Ранняя диагностика в начале заболевания позволяет обеспечить своевременное оказание медицинской помощи пациенту, существенно улучшить качество и увеличить продолжительность их жизни, – отметила главный внештатный специалист-пульмонолог департамента здравоохранения Томской области Анна Тетенева.

Сотрудники Центра оказывают специализированную медицинскую помощь при муковисцидозе и интерстициальных заболеваниях легких, проводят диагностику и лечение с применением генно-инженерной биологической терапии при тяжелой бронхиальной астме. Организованы амбулаторно-поликлинический специализированный прием врача-пульмонолога и лечение в дневном стациона-



ре для жителей Томска. Запланировано оказание специализированной пульмонологической помощи в круглосуточном стационаре на базе МСЧ №2.

АКАДЕМИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЯ В МАЕ

В мае организаторы Академии активного долголетия подготовили для томичей и гостей города возраста 55+ порядка 30 разноплановых встреч в школах психологической молодости, здоровья и финансовой грамотности.

Участников ждут практические занятия, тренинги, мастер-классы и творческие события, организованные, в том числе, «серебряными» волонтерами. Организатор проекта – департамент социальной защиты населения Томской области.

23 мая пройдет заседания клуба любителей разговорного жанра «Друг на час» на базе партнера проекта – библиотеки имени А.С. Пушкина (ул. К. Маркса, 14). Также в аудиториях библиотеки 16 и 30 мая состоятся поэтические встречи «Стихи зовут», 23 мая можно будет прослушать лекцию об общественной работе по охране культурных и исторических памятников Томска, а 30 мая – о наследии Григория Потанина в работе Научной библиотеки Томского госуниверситета.

Большая часть встреч школы психологической молодости пройдет в центре профилактики и социальной адаптации «Семья» (ул. Вершинина, 25). 3 и 17 мая здесь состоятся занятия по работе с метафорическими картами; 6, 13, 20 и 27 мая – по нейрофитнесу и нейрографии; 7, 14, 21 и 28 мая – тренинг «Жить здорово!»; 15 мая – арт-терапия «Карта чувств»; 16, 23 и 30 мая – интеллекту-

ально-развивающая игра «Пословица, я тебя знаю!»; 31 мая – занятия по когнитивной гимнастике. В библиотеке имени А.С. Пушкина 15 мая запланирована встреча, посвященная общению с окружающими.

В мае будут продолжены и популярные у томичей занятия в школе здоровья. Все они пройдут в Пушкинской библиотеке. 15 мая здесь соберутся слушатели лекции «Сила контрастного закаливания», 14 и 21 мая – участники занятия «Нейрогимнастика: теория и практика», 23 мая – желающие узнать о физиотерапевтических методах лечения варикоза.

В четверг, 16 мая, в Пушкинской библиотеке будет работать школа финансовой грамотности, участники которой прослушают лекцию о кредитных картах и картах рассрочки, плюсах и минусах их использования.

Участие в мероприятиях Томской академии активного долголетия бесплатное, предварительная запись по телефону 8 (3822) 479-513 (звонки принимают в рабочие дни с 9 до 12 часов). Подробная информация – на сайте.

Проект «Томская академия активного долголетия» работает в Томской области по региональной программе «Старшее поколение» президентского национального проекта «Демография», направленного на поддержку семей с детьми, занятости и здорового образа жизни, активного долголетия. Нацпроект, инициированный Президентом России Владимиром Путиным, стартовал в 2019 году.



В ТОКБ ПРООПЕРИРОВАЛИ ПАЦИЕНТОК В РАМКАХ АКЦИИ «ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ»

Пластические хирурги Томской областной клинической больницы выполнили операции по реконструкции молочной железы первым пяти пациенткам в рамках акции «Жизнь продолжается: Реконструкция груди после мастэктомии».

Напомним, что в феврале врачи ТОКБ без записи и направления принимали пациенток, которым ранее была удалена молочная железа в связи со злокачественным новообразованием.

Это сложные операции, которые выполняются в 2-3 этапа. Пациенткам – участницам акции в апреле выполнили первый этап реконструкции. Через 3-4

месяца они вернутся к нам на второй этап. Постепенно, в течение года, прооперируем всех обратившихся с этой проблемой, – рассказал заведующий отделением реконструктивной и пластической хирургии Томской ОКБ, главный внештатный пластический хирург по СФО и главный внештатный пластический хирург департамента здравоохранения Томской области Илья Казанцев.

Всего в акции приняли участие 40 женщин, пятеро из них – из Красноярского края, Кемеровской и Новосибирской областей, остальные – из Томска и области. Для 22 пациенток реконструктивные операции запланированы уже в этом году.

КЛЕЩ АКТИВИЗИРОВАЛСЯ

С начала сезона 145 жителей региона, из которых 45 детей, обратились в пункты и кабинеты серопрфилактики за медицинской помощью по поводу присасывания клеща. 117 обращений зафиксированы за последнюю неделю.

О старте сезона активности клещей сообщил начальник отдела медицинской профилактики областного департамента здравоохранения Римма Волошина и сотрудники Управления Роспотребнадзора по Томской области.

Первый случай в 2024 году был зафиксирован 5 апреля. Больше всего обращений – в Томске (78 случаев) и Асиновском районе (13 случаев).

Экстренная профилактика противоклещевым иммуноглобулином должна проводиться в течение 72 часов после присасывания клеща для блокировки вирусных агентов. Для обращения в медицинское учреждение по этому поводу достаточно документа, удостоверяющего личность. В 2024 году вакцина иммуноглобулина закуплена в достаточном количестве, ее дефицита в медучреждениях нет.

Важно обращать внимание на симптомы, которые могут свидетельствовать о наличии в организме инфекции, переносчиком которой могут быть клещи. В течение недели после контакта с насекомым может фиксироваться высокая температу-



ра и головная боль, которые не купируются медикаментозно.

Специалисты прогнозируют пик обращений в начале мая, когда теплая погода будет способствовать массовому выезду на приусадебные участки и прогулкам на свежем воздухе.

В Томске пункты серопрфилактики работают круглосуточно, без выходных.

Они расположены в Межвузовской поликлинике – ул. Киевская, 74, МСЧ №2 – ул. Б. Куна, 3, Детской больнице №1 – Московский тракт, 4. Для жителей районов круглосуточно открыты кабинеты экстренной профилактики клещевых инфекций районных больниц.



ПОМОЖЕМ ВАШИМ НОЖКАМ СТАТЬ ЗДОРОВЫМИ!

Кабинет «ТОЧКА ОПОРЫ»

- моделирование индивидуальных стелек
- аппаратные процедуры
- кинезиотейпирование

Запись на прием по тел. 93-72-55



Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области

МЕДСЕСТРА С ЛИДЕРСКИМИ КАЧЕСТВАМИ

Главная медицинская сестра ОГАУЗ «Томский областной онкологический диспансер» Анна ГОРОГУЛЯ активно применяет свой большой организаторский опыт в ассоциации медицинских сестер, где выполняет обязанности исполнительного директора.

Анна Горогуля поступила в медико-фармацевтическое училище из практических соображений: медицинская сестра всегда сможет найти себе работу. Однако во время учебы всерьез увлеклась медициной.

– Медсестра – это замечательная профессия, – считает наша героиня. – Очень ответственная, но и очень благодарная. Работать в ней могут только стрессоустойчивые и коммуникабельные люди, способные на эмпатию к пациенту.

Во время практики Анне понравилось работать в хирургическом отделении железнодорожной больницы, поэтому после окончания учебы в 1994 году она вернулась работать сюда в перевязочный кабинет. Между перевязками пациентов Анна Горогуля с большим интересом присматривалась к работе старшей медсестры отделения:

– Я восхищалась, каким авторитетом она пользуется у коллектива медсестер и санитарок, как отлично разбирается в хозяйственно-бытовых вопросах, какой идеальный порядок она организовала в отделении. Мне хотелось стать такой же.

Путь к мечте

Проработав несколько лет в железнодорожной больнице, Анна Алексеевна поступила на открывшийся факультет высшего медсестринского образования СибГМУ. Здесь готовили высококвалифицированных специалистов для управленческих функций в медсестринской службе.

Студентам факультета преподавали психологию, конфликтологию, менеджмент и др. Учили ставить цели, разрабатывать критерии контроля любой задачи, выстраивать корпоративную культуру.

– Из нашего выпуска лишь немногие в итоге стали главными медсестрами, и я горжусь тем, что вошла в их число, – говорит Анна Алексеевна.

В медуниверситете она обучалась еще в интернатуре, а затем работала главной медсестрой в нескольких ЛПУ Томска. В 2013 году она стала руководителем медсестер онкологического диспансера.

В подчинении у Анны Алексеевны большой коллектив: 18 старших медсестер и 270 медсестер, младших медсестер и санитарок. На ней лежит большая ответственность за обеспечение лечебных процессов во всех корпусах онкодиспансера – от амбулаторно-поликлинического отделения до нового хирургического корпуса – медикаментами, исправной аппаратурой, кадрами среднего и младшего медицинского звена нужной профессиональной квалификации. Сама Анна Горогуля считает, что одна из ее важнейших задач руководителя – создание благоприятных условий для работы своих подчиненных.

– У нас есть все необходимое



Главная медсестра Анна ГОРОГУЛЯ

оборудование для работы медсестер, полностью укомплектован штат, поэтому сотрудникам не приходится работать на износ. В коллективе я и наши старшие медсестры стараемся создать атмосферу взаимной поддержки. Только так можно эффективно организовать работу.

Многолетний добросовестный труд и профессионализм Анны Горогули отмечены грамотами и благодарностями разного уровня.

Новая роль медсестры в лечебном процессе

Говоря о роли медсестры в лечебном процессе, Анна Горогуля подчеркивает, что сегодня эта роль изменилась. Если раньше медсестра была просто исполнителем указаний врача, то сегодня она полноценный

партнер в лечебном процессе. Теперь медсестра выполняет многие функции, которые раньше считались врачебными. Это привело к тому, что повысились и требования к профессиональной квалификации самой медицинской сестры.

Поддержку своей точки зрения Анна Алексеевна нашла в Профессиональной ассоциации медицинских сестер Томской области (ПАМСТО). В ассоциацию она вступила еще в 2008 году. Последние полтора года выполняет здесь обязанности исполнительного директора.

– Близкие спрашивали: «Зачем тебе тратить свободное время на дополнительную, неоплачиваемую нагрузку?» А я подругому не могу. Медсестринский персонал долгое время был в тени. Я хочу, чтобы о нас зна-

ли: мы одно из важных звеньев в лечебном процессе. В ассоциации мы поднимаем престиж профессии, участвуем в реализации национальных и региональных программ, содействуем разработке критериев оценки деятельности лечебных учреждений при их аккредитации. Высказываем свое мнение при разработке образовательных программ для медсестер. Помогаем друг другу расти профессионально – постоянно обмениваемся практическим опытом, – поделилась Анна Горогуля.

Должность исполнительного директора стала для главной медсестры новым вызовом ее организаторским и управленческим навыкам.

– Анна Алексеевна – моя правая рука во всех организационных вопросах, – говорит **председатель ПАМСТО Татьяна ФЕДОТКИНА**. – Она занимается финансовой отчетностью и контролем за проведением всех мероприятий. Является членом территориальной аттестационной комиссии департамента здравоохранения Томской области по специальностям «Сестринское дело», «Управление сестринской деятельностью», «Организация сестринской деятельности», а также председателем аккредитационной комиссии Томской области по специальности «Сестринское дело» (бакалавриат).

Своим богатым опытом делится со студентами медколледжа, которые проходят практику на базе онкодиспансера, занимается наставничеством своих новых сотрудников. За активную работу награждена благодарностью и нагрудным знаком «За верность профессии» Ассоциации медицинских сестер России.

– Наша ассоциация развивается, все больше медсестер сегодня вступает в наши ряды. Это приносит мне большое моральное удовлетворение! – заключила главная медсестра.

Марина ДИАМАНТ

"СТРЕМЛЮСЬ ПОЗНАТЬ НОВОЕ!"

Ирина ТИХОНЮК – признанный профессионал своего дела и активный член ассоциации медицинских сестер.

Стайственными медицинскими запахами и белизной медицинского халата Ирина Тихонюк знакома с самого детства. Ее мама работала медсестрой и часто брала дочь с собой на работу – в поликлинику или стационар.

Путь в профессию

В 1992 году она поступила в Томское медико-фармацевтическое училище на специальность «Сестринское дело». Во время учебы подрабатывала санитаркой в горбольнице №3, а после окончания училища в 1995 году решила вернуться сюда уже в качестве медсестры поликлинического отделения.

– В какой-то момент я решила сменить профессию и окончила ТГУ по специальности «Биология», – рассказывает Ирина Викторевна. – Но получив диплом биолога, поняла, что в медицину меня тянет сильнее.

– Профессия медсестры требует большой ответственности, – объясняет Ирина Викторевна. – Важно быть терпимой к людям. Медсестра должна морально поддерживать пациентов, что очень важно для их выздоровления. И, конечно, необходимо постоянно стремиться к новым знаниям.

В горбольнице Ирина Викторевна зарекомендовала себя как инициативный и трудолюбивый специалист. Поэтому в 2008 году руководство назначило ее старшей медсестрой поликлинического отделения №2. Для того чтобы стать профессионалом в новом для себя деле – руковод-

стве коллективом – она прошла углубленную подготовку по направлению «Сестринское дело».

В 2018 году Ирина Викторевна перешла работать в поликлинику №10 на должность старшей медсестры поликлинического отделения №2.

Обязанностей у старшей медсестры поликлиники очень много – нужно обеспечить лечебный процесс медикаментами, расходными материалами, медтехникой и кадрами для бесперебойного функционирования всех лечебно-диагностических кабинетов. Необходимо следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований охраны труда, правильной утилизацией отходов. А еще заниматься документооборотом.

– Самое важное в моей работе – индивидуальный подход к каждому сотруднику, – объясняет Ирина Викторевна. – Я присматриваюсь, какой у человека характер, чем он живет. Когда даю поручение, всегда объясняю, почему данное задание нужно выполнить и почему именно сейчас. Надо понимать, почему работник начинает отказываться от выполнения той или иной работы, с чем это связано – найти причину и по возможности её устранить. Это сводит на нет все конфликты и создает благоприятный климат в коллективе, а также позволяет успешно выполнять поставленные цели и задачи.

За свой добросовестный труд Ирина Тихонюк награждена Почетной грамотой Минздрава РФ, грамотами и благодарностями областного департамента здра-

воохранения, администрации города Томска.

Сейчас Ирина Викторевна находится в творческом поиске, ищет, где еще возможно применить свой богатый накопленный профессиональный опыт и способности.

Активная жизненная позиция

Несмотря на свою занятость, Ирина Тихонюк всегда находит время для общественной деятельности. Во время работы в горбольнице №3 активно участвовала в жизни профсоюзной организации и в течение нескольких лет была ее лидером. За эффективную работу отмечена Почетными грамотами Федерации независимых профсоюзов России и Томской области.

С 2008 года Ирина Викторевна является членом Профессиональной ассоциации медицинских сестер Томской области (ПАМСТО). Сначала была просто слушателем на конференциях, потом сама стала делиться с коллегами опытом работы и принимать участие в организации различных мероприятий.

– Ирина Викторевна – очень неравнодушный, ответственный и общительный человек, – рассказывает **председатель ПАМСТО Татьяна ФЕДОТКИНА**. – Благодаря большому опыту организаторской работы в профсоюзе она возглавила комитет по связям с общественностью нашей ассоциации. Два года в качестве главного редактора выпускала газету «Ритм». Создала и наполняет информацией группу нашей организации ВКонтакте, на которую подписано уже 2230 участников, а



Ирина ТИХОНЮК

также ведет страничку на сайте Ассоциации медицинских сестер России (ПАМС).

В профессии она пример для многих. Ирина Викторевна является секретарем аккредитационной подкомиссии по специальности «Сестринское дело» Минздрава РФ на базе медико-фармацевтического колледжа, экспертом аккредитационной подкомиссии по специальности «Организация сестринского дела» Минздрава РФ, а также секретарем экспертной группы на базе департамента здравоохранения Томской области по аттестации специалистов по специальностям «Организация сестринского дела», «Управ-

ление сестринской деятельностью», «Сестринское дело» (высшее образование). В 2019 году стала победителем регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучшая медсестра» в номинации «Старшая медсестра».

В том же году ее избрали секретарем ПАМСТО – она ведет базу членов ассоциации, помогает в организации различных мероприятий, создает сайты для конференций и многое другое.

– Наша ассоциация позволяет коллегам делиться уникальным опытом, здесь они могут получить профессиональный совет, обсудить насущные проблемы, – отметила Ирина Викторевна.

Марина ДИАМАНТ



Дорогие коллеги!

Поздравляем вас с Международным днем медицинской сестры!

Ваше призвание – помогать людям, и мы благодарим вас за самоотверженность и профессионализм, чуткость и душевную щедрость, преданность избранному делу. Недаром вас называют сестрами милосердия, то есть с добрым, «милым сердцем», готовыми всегда прийти на помощь больному. Мы ценим вас и гордимся вами!

От души желаем больших профессиональных успехов, огромного счастья, крепкого здоровья!

Наша ассоциация всегда готова поддержать вас, способствовать профессиональному и личностному росту.



От имени ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области»
Татьяна ФЕДОТКИНА, председатель

**Дорогие коллеги,
уважаемые студенты!
От души поздравляю вас
с МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЕМ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ!**

Медицинская сестра сегодня – это специалист глубоких знаний и широких компетенций, ей присущи высокие моральные качества и активная гражданская позиция. В свой каждодневный труд медсестры вкладывают не только свои знания, но и душевные силы. И всё это для одной цели – помочь сохранить жизнь и здоровье людям!

Желаю тем, кто выбрал и выбирает профессию медсестры: гордитесь своим выбором, не устаньте совершенствоваться!

От всей души желаю успехов в учебе и профессиональных достижений в работе, крепкого здоровья и личного счастья!



**Татьяна ЛОЖКИНА,
директор Томского базового
медицинского колледжа,
отличник здравоохранения РФ**

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ УСПЕХА – ВЛЮБЛЕННОСТЬ



Главная медицинская сестра Центра репродуктивного здоровья доктора Спириной Анна Милешина знает все секреты своего дела. Коллеги ценят ее за профессионализм, а пациенты – за чуткое отношение.

Анна Викторовна – из тех, кто активно участвовал в формировании учреждения, его обустройстве.

– Восемь лет назад мы вместе с нашими руководителями – директором Юлией Валерьевной и главным врачом Вадимом Леонидовичем Спириными – создали центр, который теперь известен многим томичам, – рассказывает специалист. – Наш девиз – «Высокий профессионализм специалистов и максимальный комфорт для пациента» является руководством в работе всех сотрудников.

Основные проблемы, с которыми к нам обращаются женщины, – это бесплодие, невынашивание плода или подготовка к родам, к ЭКО, различные гинекологические заболевания. С заботой о репродуктивном здоровье приходят и мужчины.

Главная медсестра Милешина – первая помощница и опора руководства центра. У нее богатый практический опыт (работала в роддоме им. Семашко, в частной клинике), есть солидный теоретический багаж: помимо медицинского колледжа окончила факультет высшего медсестринского образования СибГМУ, постоянно повышает свою квалификацию.

В центре она реализовалась как руководитель и как специ-

«Я всегда с удовольствием спешу в центр, который стал мне вторым родным домом. Здесь я во многое вложила свои силы, душу, умения и знания».

алист, владеющий многими манипуляциями.

Анна Викторовна начинает свой день... в качестве процедурной медсестры: сама берет кровь на анализы. Затем обходит все свои «владения», чтобы отметить, что сделано и что еще предстоит на текущий день. А обязанностей у нее, несмотря на небольшой коллектив, много.

Это решение кадровых проблем (подбор, замена при необходимости среднего и младшего медперсонала), своевременное обеспечение учреждения медикаментами и расходными материалами, контроль за соблюдением санэпидрежима, проведение отдельных врачебных процедур (ЭКГ, кардиотокографии (КТГ) плода, внутривенных и внутримышечных инъекций и др.)



Главная медицинская сестра Анна МИЛЕШИНА

Помимо этого, у главной медсестры есть рабочее хобби – в свое время предложила ввести дополнительную услугу – шугаринг (сахарную эпиляцию), прошла обучение и сама проводит процедуры. Уже сложился контингент постоянных клиентов.

– Весь рабочий день у меня плотно занят, – признается Анна Викторовна, – но я всегда с удовольствием спешу в центр, который стал мне вторым родным домом. Здесь я во многое вложила свои силы, душу, уме-

ния и знания. Признаться, бывает непросто. Пациентки у нас с особым психоэмоциональным настроем, очень переживают, волнуются за свое здоровье или за будущее беременности. Такие состояния требуют особого деликатного подхода, соучастия и поддержки. Стараюсь быть в какой-то степени психологом и этому учу своих подчиненных.

– Анна Викторовна со своими помощницами обеспечивает порядок, бесперебойную работу центра, создает особую атмос-

феру комфортных условий для врачей и пациентов, – считает директор Центра Юлия Спирина, – мы ее во всем поддерживаем и ценим как отличного специалиста.

Нужно добавить, что Анна Милешина отлично понимает чаяния своих пациентов, потому что сама мама 20-летнего сына и еще пример заботливого отношения к своему здоровью и внешнему виду: прогулки, плавание, баня – ее повседневные занятия.

А еще у нее есть главный секрет энергии и оптимизма – любовь к своему делу. А это значит – доверие к коллегам, уважение к пациентам, огромная ответственность по отношению к своим обязанностям.

В канун своего профессионального праздника Дня медсестры Анна Викторовна отметила:

– Наша профессия, помимо мастерства, требует милосердия, доброты, желания помочь людям. Важно быть всегда на позитиве, устойчивым к стрессам. А награда бывает огромной: когда наши пациентки выздоравливают – мы радуемся, а когда у них появляются на свет долгожданные малыши – мы просто ликуем!

Валентина АНТОНОВА

**«Центр репродуктивного здоровья доктора Спириной»,
пр. Фрунзе, 39, 2-й этаж,
(3822) 799-200.
Сайт: drspirina.ru.**

ВАКАНСИИ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ И НЕ ТОЛЬКО

АСИНОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

ОГБУЗ «Асиновская райбольница» входит в число крупнейших районных больниц Томской области. Имеет амбулаторно-поликлиническую сеть на 833 посещения в смену: две поликлиники для взрослых, детскую поликлинику, женскую консультацию, четыре врачебные амбулатории, семь ОВП, 21 ФАП.

Лечебно-диагностическая база больницы постоянно обновляется, имеется современное диагностическое оборудование (компьютерный томограф, рентгенологические аппараты, передвижной медицинский комплекс для флюорографических и маммографических исследований, мобильный лечебно-профилактический комплекс «Стоматология»).

Меры социальной поддержки:

- 1) программы «Земский доктор» (от 1 до 1,5 млн руб.), «Земский фельдшер» (700 тыс. руб.);
- 2) выплаты фонда соцстрахования – 50 000 руб.;
- 3) компенсация найма жилья, возможность приватизации служебного жилья после отработки 7 лет, участие в соцпрограммах по приобретению жилья;
- 4) доставка служебным транспортом, в том числе из г. Томска и обратно при желании проживать в Томске;
- 5) размещение детей в школьных и дошкольных учреждениях;
- 6) трудоустройство супруга/супруги в бюджетную сферу деятельности;
- 7) наставничество для молодых специалистов и многое другое.

Томская обл., г. Асино, ул. Гончарова, 170.

Главный врач – **Артем Вячеславович Левшин**, тел. 8 (38241) 2-78-33.

Начальник отдела кадров – **Людмила Геннадьевна Шашкова**, E-MAIL: shashkova@acrb.tomsk.ru, тел. отдела кадров: 8 (38241) 2-78-03 доб. 263. САЙТ: acrb.tomsk.ru

ВАКАНСИИ СРЕДНЕГО МЕДПЕРСОНАЛА:

- заведующий ФАП, фельдшер;
- фельдшер скорой медицинской помощи;
- инструктор по лечебной физкультуре;
- медицинская сестра по физиотерапии;
- медицинская сестра;
- медсестра врача ОВП (семейного врача);
- медицинская сестра участковая;
- медицинская сестра по массажу;
- рентген-лаборант;
- акушерка.

ЗАРПЛАТА
22 000 – 45 000 Р.



ЗАРПЛАТА
70 000 – 95 000 Р.

ВАКАНСИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ:

- врач скорой медпомощи,
- врач-терапевт участковый,
- врач-терапевт стационара,
- врач-педиатр участковый,
- врач-педиатр,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач УЗ-диагностики,
- врач-психиатр детский,
- врач-пульмонолог,
- врач-рентгенолог,
- врач-патологоанатом,
- врач ОВП (семейный врач),
- врач-эндокринолог,
- врач-стоматолог детский,
- врач – стоматолог-терапевт,
- врач – стоматолог-хирург,
- врач-физиотерапевт,
- врач-онколог,
- врач-хирург,
- врач-кардиолог,
- врач-инфекционист,
- врач-эндоскопист,
- врач-уролог,
- врач – травматолог-ортопед,
- врач функциональной диагностики,
- врач-гастроэнтеролог,
- врач-детский хирург,
- врач-невролог (стационар),
- врач-офтальмолог.

ТЕГУЛЬДЕТСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

ОГБУЗ «Тегульдская райбольница» расположена в селе Тегульдет на удалении 250 км от г. Томска.

В состав больницы входит поликлиника до 210 посещений, где ведутся врачебные приемы по различным специальностям, пять терапевтических, четыре педиатрических участка; семь фельдшерских пунктов, две врачебные амбулатории; стационары круглосуточного пребывания на 62 койки; кабинет неотложной помощи, отделение скорой медицинской помощи; аптека; кабинет функциональной диагностики; физиотерапевтический кабинет; дневной стационар; диагностические подразделения: клиническая лаборатория, кабинет ультразвуковой диагностики, рентгенологический кабинет.

Меры социальной поддержки:

- 1) участие в программах «Земский доктор» – 2 млн рублей, «Земский фельдшер» – 1 млн рублей;
- 2) при переезде – единовременное пособие в размере пяти окладов и одного оклада на каждого члена семьи;
- 3) размещение детей молодых специалистов в детских дошкольных учреждениях;
- 4) дополнительное обучение молодых специалистов по смежным специальностям;
- 5) выделение участков под строительство;
- 6) предоставление муниципального жилья;
- 7) ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск;
- 8) оплачиваемый проезд к месту отдыха и обратно (раз в два года);
- 9) сокращенная рабочая неделя;
- 10) достойная заработная плата;
- 11) льготный пенсионный возраст;
- 12) осуществление целевого набора по подготовке врачебных кадров СибГМУ.

АДРЕС: Томская область, Тегульдский район, с. Тегульдет, ул. Ленина, 35.
Главный врач – **Виталий Викторович Чуриков**, тел. 8 (38246) 2-16-84.
Специалист по персоналу – 8(38246) 2-13-09.
E-MAIL: ogbuz-trb@teguldet.gov70.ru САЙТ: tegcrb.tomsk.ru



ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт участковый,
- врач-терапевт терапевтического отделения стационара,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач-терапевт участковый Берегавской врачебной амбулатории,
- фельдшер СМП,
- лаборант клинической лаборатории.

СТРЕЖЕВСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА



ОГАУЗ «Стрежевская городская больница» – единственный представитель государственного сектора здравоохранения на территории города Стрежевого.

Больница является многопрофильным учреждением, оказывающим населению весь спектр гарантированных государством медицинских услуг. Больничный комплекс занимает площадь 13 169,3 м². В него входят поликлиника, детская поликлиника, женская консультация, 10 профильных отделений (стационар), скорая медицинская помощь, патологоанатомическое отделение, клиничко-диагностическая лаборатория.

Всего в структуре больницы 47 подразделений, медицинская помощь оказывается по 35 врачебным специальностям. Участковая служба представлена 16 терапевтическими и 10 педиатрическими участками, двумя общими врачебными практиками. Больница оснащена современным оборудованием, имеется компьютерный томограф.

Меры социальной поддержки:

- 1) участие в программе «Земский доктор» (1 млн руб.);
- 2) компенсация стоимости переезда к месту работы;
- 3) подъемные – пять окладов;
- 4) предоставление служебного жилья с возможностью получения его в собственность (для врачей) или частичная компенсация стоимости найма жилого помещения (от 10 000 руб. ежемесячно) для врачей и среднего медицинского персонала;
- 5) компенсация стоимости проезда к месту использования отпуска и обратно раз в два года работнику и совместно проживающим с ним несовершеннолетним членам семьи (по территории РФ);
- 6) дополнительный оплачиваемый отпуск – 16 календарных дней;
- 7) участие в городской программе «Обеспечение доступным и комфортным жильем жителей городского округа Стрежевой» – при приобретении на территории городского округа жилья субсидия в размере до 120 000 руб. на каждого члена семьи;
- 8) при наличии определенного стажа работы досрочный выход на пенсию.

ПРИОРИТЕТНЫЕ ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт участковый;
- врач – анестезиолог-реаниматолог;
- врач-педиатр участковый;
- врач-офтальмолог;
- врач – акушер-гинеколог;
- врач-невролог;
- врач-фтизиатр;
- врач-терапевт;
- врач-кардиолог;
- фельдшер;
- медицинская сестра.

Осуществляем целевой набор для обучения врачебных кадров в СибГМУ.

Консультации по вопросам трудоустройства, переезда, порядка предоставления льгот и выплат, заработной платы по тел.: 8 (38259) 5-38-28, 8-913-818-78-81.

Начальник отдела кадров – **Евгения Владимировна Авдеева**. E-MAIL: avdeevaev@mail.ru, avdeevaev@strjmed.ru

АДРЕС: Томская область, г. Стрежевой, ул. Строителей, 1. И. о. главного врача – **Лев Юрьевич Малышев**, тел. 8 (38259) 5-20-29. САЙТ: strjmed.ru

Газета «На здоровье!», №5 (290), май, 2024 г.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации №Г-01509 от 23.04.1998 г.
Учредитель, главный редактор – В.А. Антонова. Издатель – М.А. Антонова. Юр. адрес издателя и редакции: 634055, г. Томск, ул. 30-летия Победы, 5-12, тел. 8-913-802-4952.
E-mail: valantonova@yandex.ru.
Дизайн и верстка – М.А. Антоновой.
Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы –

рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.

Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, д. 62).
Номер подписан 05.05.2024.
Время подписания в печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00.
Газета распространяется бесплатно. Заказ №34956.
Тираж – 5000 экземпляров.
Дата выхода в свет: 06.05.2024.

Переход на сайт газеты по QR-коду





МОЛЧАНОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА



В состав ОГБУЗ «Молчановская райбольница» входят пять отделений стационара: дневной стационар, отделение экстренной и неотложной медицинской помощи, отделение скорой медицинской помощи, две врачебные амбулатории, четыре общих врачебных практики, девять ФАПов.

Меры социальной поддержки:

- 1) возможность участия в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
- 2) возможность участия в программах по приобретению и строительству жилья администрации Молчановского района;
- 3) оплата труда с применением районного коэффициента и северных надбавок;
- 4) дополнительный оплачиваемый отпуск, компенсация проезда к месту проведения отпуска;
- 5) компенсация расходов, связанных с переездом;
- 6) льготы при выходе на пенсию;
- 7) материальная помощь;
- 8) денежная компенсация за санаторно-курортное лечение;
- 9) компенсационные выплаты, связанные с работой во вредных/опасных условиях труда;
- 10) служебное жилье;
- 11) северный стаж.

Твоя молодость и амбиции, помноженные на наш опыт и профессионализм, помогут укрепить здоровье жителей Молчановского района! Мы верим в тебя!

ВАКАНСИИ:

- врач-терапевт участковый,
- врач-стоматолог,
- врач-стоматолог детский,
- врач-эндокринолог,
- врач-терапевт,
- врач-хирург,
- врач-онколог,
- врач-психиатр,
- врач-статистик,
- врач по медицинской профилактике,
- врач – психиатр-нарколог,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач общей практики,
- врач функциональной диагностики,
- врач-педиатр участковый,
- медицинская сестра,
- медсестра по физиотерапии,
- медсестра-анестезист,
- медсестра диетическая,
- медсестра (фельдшер) по приему вызовов и передаче их выездным бригадам скорой,
- медсестра палатная (постовая),
- медсестра в педиатрии,
- медсестра операционная,
- медицинский лабораторный техник (фельдшер-лаборант),
- фельдшер.

ЗАРПЛАТА
от **34 635**
до **80 580 Р.**

АДРЕС: Томская область, с. Молчаново, ул. Димитрова, 34.
Главный врач – Демаков Максим Владимирович: 8 (38256) 23-202.
Отдел кадров: 8 (38256) 23-212.
E-MAIL: kadry@molcrb.tom.ru
САЙТ: molcrb.tom.ru

КОЛПАШЕВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

В структуру ОГАУЗ «Колпашевская районная больница» входят две терапевтические поликлиники (г. Колпашево и с. Тогур), детская поликлиника, стоматологическая поликлиника, стационар, женская консультация, шесть ОВП, 20 ФАПов, две врачебные амбулатории, служба скорой помощи.

Отделения и подразделения больницы оснащены современной аппаратурой и оборудованием, имеется современная диагностическая база. У нас созданы все условия для профессионального и карьерного роста.

Меры социальной поддержки:

- 1) предоставление медицинским работникам и членам их семей служебных квартир;
- 2) ежемесячная специальная выплата врачам – 50 000 рублей;
- 3) выплата единовременного пособия в размере пяти должностных окладов и единовременного пособия на каждого прибывающего с работником члена его семьи в размере одного должностного оклада;
- 4) единовременная оплата стоимости проезда и провоза багажа, связанная с переездом до места работы, и др.

ВАКАНСИИ:

1. По программе «Земский доктор» (выплата 2 млн руб.):

- врач-невролог,
- врач общей врачебной практики в селе Тогур,
- врач-терапевт участковый в селе Тогур,
- врач-эндокринолог,
- врач-кардиолог.

2. По программе «Земский доктор» (выплата 1 млн руб.):

- врач-терапевт участковый,
- врач-хирург.

Возможно трудоустройство вне программ.

АДРЕС: Томская область, Колпашевский район, г. Колпашево, ул. Советский Север, 45.
Главный врач – Дьякина Наталья Викторовна, тел. 8 (38254) 5-21-21.
Отдел кадров – 8-952-801-54-23.
E-MAIL: crbrabota@yandex.ru
САЙТ: kolpcrb.tom.ru

ПАРАБЕЛЬСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

ОГБУЗ «Парабельская РБ» включает в себя поликлинику на 320 посещений в смену, стационар с отделениями (хирургическое, гинекологическое, терапевтическое, педиатрическое, инфекционное, дневной стационар), общая врачебная практика, врачебная амбулатория, семейная практика, 12 ФАПов.

Меры социальной поддержки:

- 1) единовременная компенсационная выплата по программе «Земский доктор» или «Земский фельдшер»;
- 2) специальные социальные выплаты для врачей – 50 тыс. рублей, для фельдшеров и медицинских сестер – 30 тыс. руб.;
- 3) единовременное пособие в размере пяти должностных окладов для лиц, которые проживают в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера»;
- 4) ежемесячная частичная компенсация расходов по найму жилого помещения;
- 5) в порядке очередности предоставляется служебное жилье по договору найма жилого помещения на период действия трудового договора с работником.
- 6) оплата стоимости проезда к месту проведения отпуска и обратно для работника и неработающих членов его семьи один раз в два года.



ВАКАНСИИ:

- фельдшер кабинета неотложной медицинской помощи (КНМП),
- заведующий ФАП, фельдшер д. Тарск,
- заведующий ФАП-фельдшер п. Кирзавод,
- медицинский лабораторный техник,
- врач – акушер-гинеколог,
- врач ультразвуковой диагностики,
- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач-невролог.

АДРЕС: Томская область, Парабельский район, с. Парабель, ул. Советская, 3. И. о. главного врача – Котьянин Денис Юрьевич, тел. 8 (38252) 2-10-39. Отдел кадров – тел. 8 (38252) 2-15-86.
E-MAIL: parabelrb@parabel.gov70.ru САЙТ: parabelrb.ru

ОГАУ «Дом-интернат для престарелых и инвалидов « ЛЕСНАЯ ДАЧА»



- врач-терапевт,
- медицинская сестра,
- медицинский брат.

Меры социальной поддержки:

- 1) комфортные условия труда,
- 2) доброжелательный, дружный коллектив,
- 3) достойная заработная плата,
- 4) возможен вариант предоставления служебного жилья, служебного транспорта.

По вопросам трудоустройства обращайтесь к начальнику отдела кадров Татьяне Алексеевне Гуцовой, тел. 8 (3824) 742-244, E-MAIL: ld@social.tomsk.gov.ru, САЙТ: ld-tomsk.ru

Поздравляю томичей со всенародно любимым праздником – ДНЁМ ПОБЕДЫ!

В мае 1945 года над всей страной пронеслось долгожданное слово: «Победа!» Прошли годы... Но радость не стала меньше. Мы помним, мы гордимся теми, кто защитил страну как на фронте, так и в тылу и подарил нам счастье жить в мирной, свободной стране.

Мужество, стойкость и самоотверженность поколения Победителей являются примером для всех нас. Именно эта память дает нам силы противостоять новой угрозе для страны, наших ценностей и права жить в мире и созидании.

Доброго здоровья, благополучия, общей заботы нашим уважаемым ветеранам!

Дмитрий АБРАМОВ,
и. о. главного врача ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»



Дорогие коллеги, томичи! Примите искренние поздравления с Днём Победы!

9 Мая навсегда останется в истории нашей Родины и в сердце каждого из нас. Мы преклоняемся перед отвагой, мужеством и патриотизмом защитников Отчизны. Помним и гордимся теми, кто подарил нам счастье жить в свободной стране!

Выражаем огромную благодарность ветеранам войны, труженикам тыла, медикам за то, что вы, не щадя своей жизни и здоровья, отстояли нашу Родину! Сегодняшнее поколение, следуя традициям дедов и отцов, так же самоотверженно защищает интересы нашей страны. Слава героям всех поколений!



Всеволод ГУЛЯЕВ,
председатель профкома НИИ кардиологии ТНИМЦ РАН

От души поздравляю с Днём Победы всех томичей!



Александр КРАВЧЕНКО,
директор ООО «Открытая лаборатория»,
кандидат медицинских наук

открытая лаборатория

Этот праздник напоминает нам о подвигах наших отцов и дедов, которые отстояли нашу свободу, пережили блокаду и плен, работали в тылу.

Всем, кто приближал счастливые победные дни, – низкий поклон, безмерная благодарность за героизм, спасший Родину. Здоровья вам, дорогие ветераны, и бодрости! Пусть вас окружают тепло и забота близких людей!

Сегодняшнее поколение достойно славы своих предков, доблестно защищает наш суверенитет!

Дорогие томичи, с Днём Победы!

Время не стирает в нашей памяти героические и трагические вехи той великой и страшной войны. Годы не способны затмить силу духа и патриотизм нашего народа.

Всем ветеранам генеральный директор и коллектив санатория "Космонавт" выражают огромную БЛАГОДАРНОСТЬ, желают доброго здоровья и заботы окружающих! Долг сегодняшнего и будущего поколений – защищать нашу страну, наши ценности, быть достойными наших предков – Победителей!

Людмила Николаевна ВЛАДЫКИНА,
генеральный директор и коллектив санатория «Космонавт»

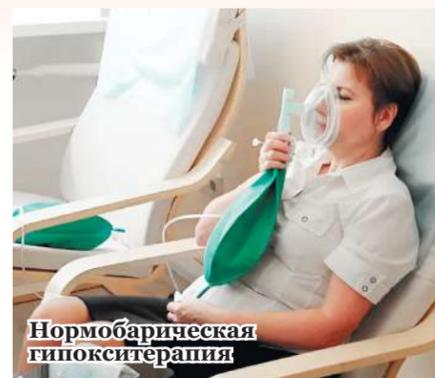
ЛЕТО – В «КОСМОНАВТЕ»!

Наступает летний сезон – прекрасное время зарядиться энергией, здоровьем и положительными эмоциями. В санатории "Космонавт" всё для этого есть – живительный воздух кедрового леса, отличная лечебная база, которая включает в себя физиолечение, водолечение, теплотечение и др. А еще здесь – уникальная климатотерапия. Широко используются такие процедуры, как «Спелеотерапия», «Соляная пещера», «Галотерапия» – вдыхание высокодисперсного сухого солевого аэрозоля определенного диапазона.

Новинка – **нормобарическая гипокситерапия** ("горный воздух"): происходит чередование дыхания воздухом, обедненным кислородом (как в горах) и обычным воздухом. Процедура активизирует кроветворение, усиливает поступление к тканям кислорода и питательных веществ. Запускаются процессы регенерации – в создавшихся условиях организм начинает лечить себя сам.

Мы ждём вас в нашем санатории!

**Томский район, пос. Некрасово,
Урочище Некрасовское, 7.
Тел. +7 (3822) 931-546, e-mail: kosmonawt@list.ru**



Нормобарическая гипокситерапия

КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ЖДУТ ТОМИЧЕЙ 9 МАЯ

К 9 Мая Томск традиционно украсят праздничной символикой, к этому процессу подключится и бизнес. В канун Дня Победы ветеранов поздравят «фронтовые бригады» — по месту их жительства (во дворах) состоятся персональные концерты.

● Со **2 мая** в Лагерном саду начнет работать выставка «Оружие Победы». На ней будут представлены отреставрированные и восстановленные образцы бронетанковой и противовоздушной техники времен Великой Отечественной войны. Будут представлены танки Т-34 разной модификации, танки Т-55, Т-62, боевая машина «Катюша», а также танк «Клим Ворошилов-2». Выставка продлится до конца 12 мая.

● Празднование **9 Мая** стартует рано утром с забега «Миля мира» и возложения цветов к Мемориалу боевой и трудовой славы томичей.

● В **11:00** около ТУСУРа начнется традиционный митинг, а после него – парад.

● В **12:00** на главной сцене площа-

ди Новособорной состоится праздничная программа, в которой творческие коллективы города представят свои номера. Будут работать более 20 интерактивных площадок, а также уличные выставки. На главном экране будет транслироваться парад Победы с Красной площади.

● В **16:30** на сцене начнется концерт финалистов национального конкурса песни «Родники».

Массового шествия «Бессмертного полка» в 2024 году снова не будет по всей стране. Это объяснили «существующими угрозами общественной безопасности». Администрация Томской области предложила томичам присоединиться к акции другими способами — разместить портреты участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, героев специальной военной операции на автомобиле, одежде, сменив аватар в социальных сетях.

Проспект Ленина от Новособорной площади до Лагерного сада 9 Мая будет открыт для пешеходов до 14:00.



Вся целебная сила живой природы

в водном экстракте пихты сибирской «АБИСИБ-П»

Уникальность пихты состоит в том, что она содержит в себе не только фитонциды и биофлавоноиды, но и практически все компоненты, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма человека, такие как крахмал, сахар, протеины, кальций, фосфор, железо, 17 микроэлементов и богатый витаминный комплекс.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ АБИСИБА-П ОСНОВАН НА:

- иммуностимулирующем эффекте,
- противовоспалительном (фитонцидном) эффекте,
- стимуляции репаративных процессов,
- воздействию препарата на гормональный статус,
- локальном и системном питании тканей.

ООО «НПЦ «БИОЭПЛ»
г. Томск, ул. Р. Люксембург, 31,
тел.: 514-484, 512-092.

Заказ с доставкой на дом
abisib_dostavka@mail.ru,
сайт: abisib-tomsk.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ