

НА ЗДОРОВЬЕ!

Читайте "На здоровье!"
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.
Выходит в первую неделю месяца.

№6 (183)

ИЮНЬ, 2014 г.

15 ИЮНЯ –
ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО
РАБОТНИКА

Уважаемые работники здравоохранения Томской области!

В День медицинского работника мы с гордостью чествуем тех, кто по зову сердца связал свою судьбу с трудной, но такой благородной и гуманной профессией.

Томичи по праву гордятся специалистами, талантливыми врачами, учеными, организаторами здравоохранения. Благодаря их квалификации, профессионализму, ответственности медицина в Томской области отвечает современным требованиям, а значит, помогает улучшать качество жизни населения региона.

Я от всей души благодарю всех представителей медицинского сообщества за преданность делу, за активную жизненную позицию. И горжусь, что большинство врачей, медицинских сестер, фельдшеров – члены большой и дружной областной профсоюзной организации здравоохранения, которая в этом году отмечает свое 70-летие.

Желаю вам крепкого здоровья, семейного счастья и успехов в труде. Мы вместе, а значит, впереди – новые победы и достижения!



Наталья БУКРЕЕВА,
председатель Томской областной организации
Профсоюза работников здравоохранения РФ.



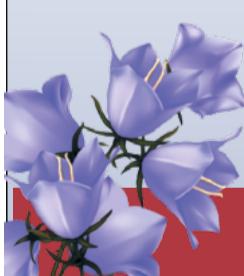
Дорогие коллеги! Искренне поздравляю вас
с нашим профессиональным праздником –
ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



Все времена благородная профессия медика заслуженно пользуется уважением и почетом в обществе. Сегодня профессионализму, социальной защите медработников уделяется большое внимание, в том числе и благодаря работе Национальной медицинской палаты. Прошедший III съезд крупнейшего общественного медицинского объединения принял решение о разработке профессиональных медицинских стандартов и базовой ставке заработной платы медработников.

Всё это должно, с одной стороны, повысить авторитет и социальный статус работника здравоохранения, а с другой – ответственность и дисциплинированность. Медицинская палата Томской области ставит перед собой задачу повышения качества медицинской помощи жителям города и области. Решение этой общей задачи нам по силам.

В канун праздника желаю всем медикам профессиональных успехов, благополучия, здоровья и оптимизма!



Виталий ГРАХОВ,
председатель правления Медицинской палаты ТО,
главный врач Межвузовской больницы.

Уважаемые работники
здравоохранения!
От всей души поздравляю вас
с профессиональным праздником!



Медицина всегда была и будет одной из важнейших сфер жизнедеятельности общества, уровень развития которой во многом определяет здоровье нации, что, в свою очередь, является фактором национальной безопасности.

Особую роль в охране здоровья населения играет первичная профилактика, направленная на предотвращение вредного воздействия факторов окружающей среды на человека и предупреждение возникновения заболеваний.

Более 90 лет реализует данное направление профилактической медицины государственная санитарно-эпидемиологическая служба, деятельность которой связана с решением задач по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Достижения и успехи в деле предупреждения возникновения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний, профессиональной патологии являются результатом серьезной и кропотливой работы коллектива службы.

В этот праздник хочу выразить благодарность сотрудникам и ветеранам санитарно-эпидемиологической службы области, а также всем томским медикам за их достойный труд, профессионализм и отзывчивость!

Желаю всем крепкого здоровья, оптимизма и успехов в работе!

Виктор ПИЛИПЕНКО,
руководитель Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Томской области.

ЛДЦ МИБС

ул. Рабочая, 21



Уважаемые
коллеги, друзья!

Традиционно в июне отмечается замечательный профессиональный праздник – День медицинского работника. И я поздравляю всех медиков – врачей, медсестер, младший медицинский персонал!

Пожалуй, нет более сплоченного сообщества, чем представители нашей благородной профессии. Именно к вам, коллеги, обращаются люди в самые трудные минуты жизни, и вы неизменно приходите на помощь – в любое время дня и ночи, вне зависимости от своего настроения и жизненных обстоятельств! Спасибо за ваш благородный труд! Легких и благодарных вам пациентов и всего самого доброго!



С любовью и уважением

Сергей БАБЕНКО,
директор Центра томографии ЛДЦ МИБС,
кандидат медицинских наук.



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
МЕДТЕХНИКА

✓ Медицинское оборудование:

- Поставка
- Монтаж
- Ремонт
- Сервисное обслуживание

✓ Изделия медицинского назначения

✓ Медицинские товары для населения



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

- ул. Источная, 6 (ост. «Главпочтamt»),
тел./факс: 51-21-84, 51-20-41;
- ул. Усова, 37 (ост. «Магазин «Юбилейный»),
тел./факс: 54-03-17.

На правах рекламы.

Эксклюзивный
дистрибутор



ДЕЛЬРУС®



КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ

медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

медицинского, лабораторного и технологического оборудования.
(Лиц. №99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

Офис: пр. Ленина, 110, 5-й этаж, e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru

Сервисный центр: пр. Фрунзе, 240-а, стр. 10,

e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru

Тел./факс: 909-600, 909-200. Сайт – <http://delrus.tomsk.ru>

На правах рекламы.

ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ

В коллективе Центра реабилитации ФСС РФ «Ключи» трудятся квалифицированные специалисты-медики, преданные своему делу

Выбор на всю жизнь

Врач-невролог высшей квалификационной категории Надежда Бабенко волею судьбы в жизни свою мечту - посвятила себя не просто медицине, но именно неврологии. И добилась на этом поприще успехов.



Как признается сегодня Надежда Ивановна, она уже в детстве проявляла твердость характера: мама, медсестра по профессии, уговаривала пойти в журналистику, но девочка без сомнений выбрала медицину. С отличием окончила школу в Казахстане, она без труда поступила на лечебный факультет Томского медицинского института. И уже на первом курсе проявила интерес к неврологии, а потом стала заниматься в студенческом научном кружке «Факультет нервных болезней».

До сих пор с благодарностью вспоминает своих вузовских педагогов, а также тех, кто помогал постичь эзы профессии невролога уже на практике. Это врач Кравцова Алевтина Федоровна в горбольнице №3, где довелось обучаться в интернатуре; коллеги Первомайской ЦРБ, рядом с которыми проработала несколько лет; Непряхина Полина Петровна, заведующая отделением неврологии ОКБ, где врач Бабенко совершенствовалась профессиональные навыки.

В Центре реабилитации «Ключи» Надежда Бабенко пришла по приглашению в 2002 году, уже имея авторитет квалифицированного специалиста. Свойей работой она оправдывает этот статус.

- У моих пациентов - профессиональные заболевания, трудовые увечья, травмы, позвоночника, постинсультные состояния, хронические болевые синдромы и прочее, - рассказывает Надежда Ивановна. - Наша главная задача - реабилитировать пациента с помощью различных методов. Среди них - водные процедуры (лечебное плавание, различные души, ванны), физиотерапевтические методы, вытяжение позвоночника - сухое и подводное и т. д. Очень важно разобраться в патологии, назначить именно

те процедуры, которые данному пациенту в конкретной ситуации дадут весомый эффект.

Часто, чтобы разобраться в сложных случаях, она не просто полагается на свой опыт, но прочитывает массу специальной литературы. Чувство ответственности не покидает.

В «Ключах» Кондякова после специализации стала работать медсестрой в физиотерапевтическом отделении. Вот уже 12 лет она - хозяйка водных процедур, лечебных

соблюдение санэпидрежима - все обязанности она выполняла четко и быстро. Опытную медсестру охотно взяли на работу в открывшийся Центр реабилитации «Ключи».

- Поначалу пришлось оформлять поступающих пациентов, наводить порядок в помещениях, - вспоминает Таисия Егоровна.

- Но все работали с энтузиазмом, хотелось,

что бы в новом, красивом здании всё было идеально.

В «Ключах» Кондякова после специализации стала работать медсестрой в физиотерапевтическом отделении. Вот уже 12 лет она - хозяйка водных процедур, лечебных

дополнительно Бабенко прошла специализацию по иглорефлексотерапии, применение которой оказывает благотворное действие при многих неврологических патологиях. Пациенты выстраиваются к Надежде Ивановне в очередь (в месяц она принимает 50-60 человек). Многие приходят к ней не впервые. Они знают, что врач не только назначит или проведет действенные процедуры, но обязательно поможет своим пациентам, вниманием и добрым советом.

- Приходится быть и психотерапевтом, - признается Бабенко, - ведь известна истина «все болезни от нервов», нервная система первой дает свой при стрессах, перегрузках. Важно вложить человеку оптимизм, уверенность в своих силах, ведь в подавленном настроении любая соматическая боль чувствуется сильнее.

Судя по тому, с какими улыбками заходят пациенты к врачу, здесь они находят хорошую эмоциональную поддержку.

Надежда Ивановна не просто всю душу

вкладывает в работу, она постоянно забочется о том, чтобы сама как Личность была интересна себе и окружающим. Поэтому читает классическую литературу, биографические мемуары; любит слушать органную музыку; путешествовать по странам Европы. Не приемлет лень, ложь и предательство в людях.

Все эти черты исконно характеризовали российскую интелигенцию, частью которой были и остаются настоящие представители самой благородной и самой ответственной профессии - медицинские работники. Врачи с большой буквы. Именно таким врачом является Надежда Бабенко.

Работа приносит удовольствие

Медсестра высшей категории Таисия Кондякова работает в «Ключах» с самого открытия в 2000 году. За это время она зарекомендовала себя связанным и умелым специалистом.

В медицине Таисия пришла не сразу. Окончив сельскую школу, пробовала работать на томских заводах, но, переехав в Лоскутово, пошла трудиться санитаркой в районную больницу. Уход за больными оказался ей не в тягость. Сердобольная по природе, она участливо относилась к судьбам пациентов, особенно тяжелых, старалась помочь, чем могла. И тогда же твердо решила стать медицинской сестрой.

Учиться в Томском областном медицинском

училище, она со всеми внимательно, приветлива. Для каждого находит какие-то добрые, ободряющие слова. Охотно делится своим опытом с новичками. Коллеги считают, что Кондякова вошла в себя лучшие профессиональные черты медсестры.

Сама Таисия Егоровна свою приверженность к «Ключам» объясняет просто:

- Коллектив очень хороший, дружный и стабильный. До сих пор сохранился костяк тех, кто работает со временем открытия центра. У нас есть традиции, День медработника, например, мы отмечаем выездом на природу, устраиваем всевозможные конкурсы и викторины. Я доволна тем, что выбрали свою профессию именно медицину.

Труд медсестры Кондяковой оценен по достоинству - свидетельство тому Почетные грамоты Фонда социального страхования РФ, администрации города Томска и администрации Центра реабилитации «Ключи».

Валентина АНТОНОВА

Дорогие коллеги!

От души поздравляю вас с Днем медицинского работника!

Большой коллектив нашего учреждения отличается профессионализмом, самоотверженностью в работе, внимательным отношением к пациентам. В канун праздника желаю всем, кто причастен к медицине - чтобы каждый трудовой день был наполнен большими и маленькими достижениями во имя наших пациентов! Пусть в ваших семьях царят мир, благополучие, счастье и любовь!

С искренними пожеланиями
Анатолий АКСЕНОВ,
директор Центра реабилитации «Ключи»

ДАЙ ШАНС ЗДОРОВЬЮ – РАССТАНЬСЯ С СИГАРЕТОЙ!

Накануне Дня без табачного дыма, который отмечается 31 мая, специалисты «Центра здоровья» Томской областной клинической больницы провели выездные «Школы здоровья» для желающих бросить курить. Для студентов ТПУ проведена акция «Дай шанс здоровью! Расстанься с сигаретой!»

Правления деятельности центра - борьба с курением.

- Подобная акция, проведенная совместно с ТПУ в рамках социального партнерства, - не первая, - рассказывает Надежда Найденова, заведующая отделением «Центр здоровья» ТОКБ. - В этот раз, чтобы мероприятие стало более масштабным, на помощь медикам пришли волонтеры студенческой общественной организации «Студии жизни». Вместе мы провели акцию «Дай шанс здоровью – расстанься с сигаретой».

Во время перерыва между занятиями одновременно в фойе двух корпусов ТПУ - №8 и №19 медицинские работники предоставили возможность всем курильщикам определить уровень углекислого газа в выдыхаемом ими воздухе при помощи газоанализатора, измерить функциональное состояние легких, определить

их возраст и сравнить свои показатели с нормой. В награду за исследование студентам вручали гематоген. Волонтеры предлагали ребятам надуть шарики, чтобы оценить силу своих легких, а затем - написать на нем призыв «За здоровые легкие!». Также проводилась викторина о здоровом образе жизни, где каждый правильный ответ вознаграждался вкусным и полезным фруктом. А тот, кто решился в этот день отказаться от курения и символично выкинул свою половинку сигареты в специальный контейнер, получал в награду магнитик на тему здорового образа жизни. В акции приняли участие более 100 студентов. Было раздано около 15 кг фруктов и еще 200 человек унесли с собой шарики, чтобы пропагандировать отказ от курения среди одногруппников и соседей по общежитию.

С просьбой отказаться от сигареты к своим курильщикам обратились и главный врач ТОКБ Михаил Лукашов:

- По последним данным, совместная работа с курильщиками на 22% увеличивает риск возник-

новения рака легких у людей, которых никогда не курили. Каждый второй курильщик умирает от болезней, спровоцированных курением. Нам нужны здоровые сотрудники, поэтому в свое время я бросил курить сам и рекомендую сегодня это сделать своим коллегам - врачам, медсестрам и младшему медицинскому персоналу. И желательно не на один день, а на всю оставшуюся жизнь. Медикам, как никому другому, сигарета не к лицу, это дурной пример, прежде всего для пациентов.

Все желающие отказаться от курения могут обратиться за бесплатной помощью в «Центр здоровья» ОКБ по телефону 643-960.



ДИАГНОСТИКИ ВЫСОКОГО КЛАССА

Вот уже 12 лет врачи «Центра перинатального здоровья» помогают томичкам успешно решать проблемы со здоровьем, в том числе с зачатием и вынашиванием беременности. Свой весомый вклад в эту работу вносят и специалисты отделения ультразвуковой диагностики этого центра.

окончила лечебный факультет ТМИ. В ультразвуковую диагностику пришла после многих лет работы в акушерстве и гинекологии.

- Владение этими двумя специальностями дает мне преимущество в исследовании, ведь я сталкивалась с различной гинекологической патологией, - говорит Ольга Артемова.

Самое первое исследование, которое проводится ребенку в УЗ-кабинете, - профилактическое УЗИ головного мозга. Это абсолютно безопасный метод, который позволяет выявить все имеющиеся патологии головного мозга с точностью до 95%. Также Марина Кузнецова проводит УЗ-диагностику органов брюшной полости и репродуктивных органов: «Благодаря тому, что я еще и врач-педиатр, могу посоветовать родителям, какие анализы нужно дополнительно делать, чтобы узкий специалист мог более оперативно поставить диагноз. Это позволяет быстрее начать лечение и экономит временные ресурсы наших пациентов».

• **Надежда Гончарова** - родонаучник ультразвуковой диагностики центра. Кроме УЗИ плода на всех сроках беременности, доплерографических исследований широкий спектр гинекологической патологии на ранней стадии, когда лечение будет максимально эффективным. Для уже беременной женщины УЗИ - это не только преступное определение пола будущего ребенка, но, в первую очередь, раннее выявление патологий развития плода (пороки сердца, синдром Дауна и многие другие), отклонений в процессе формирования плаценты.

По первой специальности Надежда Николаевна акушер-гинеколог, окончила лечебный факультет ТМИ. Первичную специализацию по УЗ-диагностике проходила в Москве. В 2006 году защитила кандидатскую диссертацию по теме «Особенности фетоплацентарного комплекса при беременности, осложненной хроническим урогенитальным влагалищом». Автор научных статей, посвященных проблемам перинатального ультразвукового исследования.

- Достоверность исследований врача во многом зависит не только от его квалифи-

ции, но и от качества УЗ-аппарата, - рассказывает Надежда Николаевна.

- Поэтому наш центр приобрел ультразвуковую установку экспериментального класса «Voluson E8» с 3D/4D технологиями. Разрешающая способность нового

аппарата в разы превышает уровень нашего бывшего оборудования. Трехмерная экография имеет наиболее важное значение в случаях, когда необходимо уточнение данных, полученных с помощью двухмерной экографии. При этом трехмерная экография позволяет нивелировать такой важный фактор, препятствующий пренатальной оценке - эхографии. Аппарат экспериментального класса расширяет диагностические возможности пренатальной ультразвуковой диагностики врожденных пороков развития плода. Например, позволяет проводить качественную диагностику патологий сердца и других органов плода уже в I триместре (11-14 недель) беременности. Уверена, что такое оборудование позволит большему числу пациентов нашего центра родить здорового желанного малыша.

Сергей Юрьев, директор «Центра перинатального здоровья»:

- Наши врачи УЗ-диагностики регулярно принимают участие в профильных Все-российских научно-практических конференциях и съездах, проходят обучение на семинарах в Москве, Санкт-Петербурге, Красноярске, Барнауле, имеют сертификаты международного образца. За 12 лет существования центра мы несложно разобрали ультразвуковое оборудование. Позднее при ее активном участии были освоены прогрессивные диагностические методики под управлением ультразвуковым контролем - гидроэхометрография, физическая гистероскопия.

Ольга Владимировна по своей первой специальности - врач акушер-гинеколог,

стю 3D/4D сканирования и уникальными акушерскими и кардиологическими пакетами программ, который в разы улучшит качество диагностики. В Томской области пока немного подобных аппаратов. Нет сомнения, что насыщение ЛПУ высококлассными УЗИ сканерами повысит выявляемость гинекологической и перинатальной патологии и снизит число ошибок.

Но каким бы современным

было оборудование, главное - профессионализм специалистов. В канун Дня медицинского работника от души желаю всем коллегам новых успехов в работе, здоровья и благополучия!

С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ ОБЩЕСТВЕННОСТИ РЕШАЮТСЯ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Общественный совет при Территориальном органе Росздравнадзора по Томской области проводит активную работу по привлечению общественности и экспертов к созданию механизмов повышения безопасности, качества и доступности медицинской помощи населению.

В течение почти 7 лет Сотрудник, возглавляемый Н.А. Конаревым, провел 28 заседаний. 22 мая впервые состоялось выездное заседание Общественного Совета, которое прошло в Шегарском районе.

Обеспеченность его был расширенный состав: участниками стали также члены Общественной палаты Томской области и члены Общественной палаты Шегарского района, руководители районной администрации и ОГБУЗ «Шегарская районная больница». Темой заседания стало «Состояние оказания медицинской помощи жителям муниципального образования «Шегарский район».

В выступлениях и. о. главного врача С.В. Мазеиной, зам. главного врача по лечебной части Н.А. Сиделовой, заместителей главы администрации района произнесла информация о работе шегарских медиков по оказанию медицинской помощи, об оснащении больницы медоборудованием, лекарственными препаратами, о кадровой политике и демографической ситуации.

Несмотря на то, что с 2014 года районная больница из муниципальных перешла в разряд областных лечебных учреждений, районная администрация в тесном контакте работает с администрацией больницы, что с удовлетворением отметили члены общественного совета.

Для выработки проекта решения созданы рабочая группа, которая в том числе сформулирует предложения, высказанные

при обсуждении, согласует их и направит должностным лицам района и области. После заседания **Николай Алексеевич Конарев дал такой комментарий:**

- Наш совет состоит из 19 человек, сюда входят известные в Томске люди, которые представляют различные сферы деятельности: представители ТО Красного Креста, различных советов ветеранов, общественных организаций, обкома профсо

с праздником!

НА здоровье!
№6, июнь, 2014 г.

<http://medgazeta.tomsk.ru>
valantonova@yandex.ru

Дорогие коллеги!

С профессиональным праздником всех нас!
Быть нам уверенными и компетентными в принятии решений и выставлении диагнозов!

Быть нам внимательными и добрыми к нуждающимся в нас!
Быть нам любимыми и верными дороге, которую мы выбрали!

Допускаю, что эта самая трунная и всегда ответственная дорога, но хочется встречать на ней молодое, увлеченное идеями и умное поколение медицинских работников, которые идут за нами и вместе с нами!

Н.А.Черевко,
директор ЗАО «ЦСМ», доктор медицинских наук.



Береги! Легить! Любить!

ЦСМ МЕДИЦИНСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ



Дорогие коллеги!
Примите искренние поздравления с Днем медицинского работника!

Медицина – это не просто работа, это призвание. Не случайно в нее приходят люди неравнодушные, ответственные. Высокий профессионализм и добрые руки врачей, медсестер и санитарок исцеляют больных, сохраняя их здоровье и жизнь, а в нашем учреждении – помогают выздоравливать маленьким томичам.

И я выражая большую признательность прежде всего своему коллективу. Примите сердечные пожелания дальнейших успехов, воплощения в жизнь новых творческих начинаний, крепкого здоровья и личного счастья!

Андрей КАРАВАЕВ,
главный врач ОГАУЗ
«Больница скорой медицинской помощи №2».



Уважаемые работники сферы здравоохранения!
Поздравляю вас С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

Одной из самых важных профессий для человечества является профессия медработника. Ваш гуманный, ответственный труд пользуется особым уважением в обществе. Глубокой признательностью и искренней благодарностью к вам наполнены сердца тех, кому вы помогли справиться с недугами, возвращающими надежду.

И в этот праздник я желаю всем большого удовлетворения от результатов своей работы, крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Павел БАРКОВСКИЙ,
директор
ООО «Еламед Сибирь».

ООО «Еламед Сибирь», г. Томск,
мкр. Каскад, 13, тел.: 781-977, 781-987.



Сердечно поздравляю всех работников здравоохранения области с профессиональным праздником – ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Именно в этот день работники здравоохранения по особому ощущают свою необходимость и свою значимость, гордятся своей профессией, своими успехами и достижениями.

В их числе и работники Томского областного центра дезинфекции, ветераны нашей службы, выполняющие большую работу по охране здоровья людей.

Желаю, чтобы гордость за принадлежность к своей профессии была у каждого медика, чтобы труд приносил большое удовлетворение, был наполнен творчеством и свершениями.

Крепкого всем здоровья, счастья и благополучия!

Владимир МАРАКУЛИН,
главный врач
ФГБУ «Томский областной центр дезинфекции»,
кандидат медицинских наук.



Уважаемые работники здравоохранения!
От всей души поздравляем вас С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!

День медицинского работника – праздник не только для врачей и медицинского персонала, но и для всех, кого они вылечили, вернули к активной жизни, кому облегчили физические и моральные страдания. И в каждом случае медики проявляют не только свои профессиональные знания и умения, но и человеколюбие, душевность и чуткость.

Желаю всем, кто связал свою жизнь с медициной, уверенности в завтрашнем дне, благополучия, достижения новых профессиональных высот и крепкого здоровья!

**От имени компании «Биолит»
директор Валентина БУРКОВА,
доктор химических наук,
профессор, академик РАН.**

ООО «БИОЛИТ» – один из российских лидеров по производству продукции растительного происхождения для укрепления здоровья и красоты.



<http://medgazeta.tomsk.ru>
valantonova@yandex.ru

НА здоровье!
№6, июнь, 2014 г.



Фотограф - Андрей Пономарев.



Главный приз - сертификат на поездку стоимостью 80 тыс. рублей - в острой конкурентной борьбе завоевала медсестра приемного отделения ОКБ Елена Кущ

ЭТАПЫ ФИНАЛА КОНКУРСА

• **Блиц-опрос.** В течение 1 минуты медсестры должны были ответить на максимальное количество вопросов из теории «Сестринского дела». За каждый правильный ответ – один балл.

• **Домашнее задание.** В течение 5 минут медсестры в свободной форме должны были убедить жюри в пользу здорово-образа жизни. Жюри увидели презентацию о вреде курения, сценки с использованием элементов гимнастики, греко-римской борьбы, а также зажигательные молодежные танцы и юмористические мини-спектакли (конкурсанты активно привлекали группы поддержки).

Сразу две медсестры примерили на себя образ ведущей программы «Жить здорово» Елены Малышевой. Получилось у них так правдоподобно, что зрители реагировали бурными аплодисментами.

ЛУЧШИЕ МЕДСЕСТРЫ ОКБ

В Томской областной клинической больнице состоялся конкурс профессионального мастерства среди медицинских работников среднего звена, который был приурочен к празднованию Международного дня медицинской сестры и Дню медицинского работника.

Участие в нем приняли лучшие из лучших медсестер. Жюри высоко оценило знания и практические умения конкурсанток, а победительница получила весомый приз – сертификат на приобретение туристической путевки на 2 человека.

-Наша медсестры активно участвуют в городских и даже всероссийских конкурсах, но в самой больнице в последний раз такое мероприятие проводилось несколько лет назад, – рассказывает главная медицинская сестра больницы Нина Юдина.

– Главный врач ТОКБ Михаил Лукашов решил возродить хорошую традицию и нашел возможность выделить значительные финансовые средства на призовой фонд.

Состязание проходило под девизом «Дарить тепло души – моя профессия, и милосердие – профессия моя».

Подготовка к конкурсу началась еще в конце прошлого года. Сначала в каждом из 46 отделений больницы старшие сестры отобрали самых достойных медицинских сестер. Им предстояло пройти тестирование на знание теории сестринского дела. Те, кто успешно

справились с этим заданием, подготовили для жюри свое портфолио. В нем конкурсантки рассказали о показателях деятельности за последние 2 года, показали свой профессиональный рост, доказали эффективность работы. Также каждая из них рассказала работе в Школе здоровья, о здоровом образе жизни. Здесь жюри оценивало наличие цветов, архивных материалов, фотографий.

Состязание проходило под девизом «Дарить тепло души – моя профессия, и милосердие – профессия моя».

По итогам 4-x этапов финала конкурса, который проходил при горячей поддержке болельщиков, первое место с отрывом в 5 баллов завоевала Елена Кущ. Второе место жюри присудило Наталья Поздина, которая получила также приз зрительских симпатий. Благодаря одинаковой

всего в конкурсе приняли участие 17 медсестер, а в финал прошли 5 участниц; все медсестры высшей квалификационной категории. Это Ирина Мустафина, Татьяна Ивченко (отделение ультразвуковой диагностики), Светлана Нестерович, Елена Кущ (приемное отделение) и Наталья Поздина (отделение гинекологии).

Мастерство конкурсанток оценивали компетентное жюри: врач травматологического отделения Игорь Трухачев, старшая медицинская сестра офтальмологического отделения консультативно-диагностической поликлиники ТОКБ Валентина Аничина, старшая медицинская сестра эндокринологического отделения консультативно-диагностической поликлиники Анна Бизина, председатель профкома ТОКБ Светлана Яромская, заместитель главного врача ТОКБ по поликлиническому разделу работы Софья Нестерович, заведующая Центром «Чернобыль» – председатель аттестационной комиссии среднего медицинского персонала Марина Внушинская. Возглавил жюри главный врач ТОКБ Михаил Лукашов.

По итогам 4-x этапов финала конкурса, который проходил при горячей поддержке болельщиков, первое место с отрывом в 5 баллов завоевала Елена Кущ. Второе место жюри присудило Наталья Поздина, которая получила также приз зрительских симпатий. Благодаря одинаковой

суммы баллов, третье место разделили между собой Татьяна Ивченко и Ирина Мустафина. Лучшей группой поддержки жюри признало команду медсестер гинекологического отделения. Профсоюз больницы наградил участниц призами за активную общественную деятельность. Победители конкурса получили от администрации больницы денежные призы. Материальным поощрением отмечены также старшие медицинские сестры, которые помогали своим коллегам выступить в финале.

Торжественная часть завершилась вручением лучшим медицинским работникам среднего звена почетных грамот и благодарственных писем от имени департамента здравоохранения ТО, администрации Октябрьского района и ОГАЗУ «ТОКБ».

Марина Диамант

Михаил Лукашов,
главный врач ОКБ:

- Прекрасный конкурс, все участницы очень достойные, грамотные, зруидрованные и творческие. Благодаря им в больнице состоялся настоящий праздник. Такие мероприятия – часть современной корпоративной культуры, призванной сплотить коллектива, бес чего невозможно эффективно трудиться.

От всей души поздравляю победительниц, а всех представительниц среднего медицинского звена – с прошедшим профессиональным праздником!

Снова победа!
В отличие от своих коллег, Елена Кущ уже опытный участник конкурсов. В 1998 году она стала лучшей медицинской сестрой Зырянского ЦРБ, а в 2007 в номинации «Здравоохранение» признана «Человеком года» Зырянского района. Так же Елена Александровна в составе песенного коллектива приемного отделения ТОКБ дважды становилась призером творческого конкурса «Ромашка» профсоюза работников здравоохранения. С удовольствием участвует она и в спектаклях работников здравоохранения.

Стаж работы Елены Александровны в должности медицинской сестры приемного отделения составляет 19 лет. Последние четыре года она работает в Томской ОКБ.

- К нам поступают самые разные больные: с инсультами, инфарктами, переломами, после ДТП и т. п. Ежедневно я сталкиваюсь со страданиями пациентов, волнениями их родных и близких, – говорит медсестра. – Это высокая эмоциональная нагрузка. Помогает здесь только уверенность в собственной профессиональной подготовке. Поэтому медсестра должна постоянно учиться. В больнице лишних медицинских знаний не бывает. Вообще, я считаю, что в нашем коллективе больницы практически все медсестры очень хорошие, внимательные и грамотные.

Елена Кущ признается, что приз ей очень понравился, за границей она еще не была и планирует совершить с мужем познавательную поездку.



Два призовых места на одно отделение

Ирина Мустафина и Татьяна Ивченко, разделившие между собой третье место, работают в одном отделении ультразвуковой диагностики ТОКБ. Обе медсестры признаются, что попробовать свои силы в конкурсе их вдохновили старшая сестра отделения и главная медсестра ТОКБ.

Обязанность медсестры отделения ультразвуковой диагностики – создать комфорт пациенту во время процедуры исследования и обеспечить врача всем необходимым для эффективной работы. Кроме плановых больных сюда постоянно поступают пациенты по «скорой помощи», поэтому медсестры часто заступают с врачами наочные дежурства.

Ирина Мустафина имеет опыт работы в службе «скорой помощи», в травматологическом и приемном отделениях. С 2010 года она является медицинской сестрой отделения ультразвуковой диагностики ТОКБ.

- Чтобы быть хорошей медсестрой, нужно вкладывать в работу все силы, а еще нужно постоянно учиться, поэтому я не пропускаю общебольничные и городские медсестринские конференции, – отмечает Мустафина.

Татьяна Ивченко работает в отделении с 1996 года. Долгое время она совмещала эти обязанности с должностями лаборатории радионуклидных и ультразвуковых методов исследования. Имеет опыт работы в эндокринологическом отделении.

-

Медсестра должна очень ответственно подходить к

выполнению своих обязанностей, – уверена Поздина. – Не менее важно, чтобы она понимала, как тяжело бывает ее пациентам, например, после операции, и относилась к по-допечному с искренним сочувствием и заботой.

Снова победа!

В отличие от своих коллег, Елена Кущ уже опытный участник конкурсов. В 1998 году она стала лучшей медицинской сестрой Зырянского ЦРБ, а в 2007 в номинации «Здравоохранение» признана «Человеком года» Зырянского района. Так же Елена Александровна в составе песенного коллектива приемного отделения ТОКБ дважды становилась призером творческого конкурса «Ромашка» профсоюза работников здравоохранения. С удовольствием участвует она и в спектаклях работников здравоохранения.

Стаж работы Елены Александровны в должности медицинской сестры приемного отделения составляет 19 лет. Последние четыре года она работает в Томской ОКБ.

- К нам поступают самые разные больные: с инсультами, инфарктами, переломами, после ДТП и т. п. Ежедневно я сталкиваюсь со страданиями пациентов, волнениями их родных и близких, – говорит медсестра. – Это высокая эмоциональная нагрузка. Помогает здесь только уверенность в собственной профессиональной подготовке. Поэтому медсестра должна постоянно учиться. В больнице лишних медицинских знаний не бывает. Вообще, я считаю, что в нашем коллективе больницы практически все медсестры очень хорошие, внимательные и грамотные.

Елена Кущ признается, что приз ей очень понравился, за границей она еще не была и планирует совершить с мужем познавательную поездку.



Дорогие работники сферы здравоохранения!

Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником –
ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Вы приходите на помощь в самые трудные минуты, совершаете порой невозможное, проявляете сострадание к чужой боли, берете на себя ответственность за жизнь и здоровье пациентов.

Именно вам мы обязаны своим хорошим самочувствием, настроением, работоспособностью.

В этот праздничный день примите самые теплые слова благодарности за достойный труд на благо людей и искренние пожелания добра, благополучия и успехов в вашем благородном деле.

Будьте счастливы, благополучны, любими и здоровы!

С праздником!



М+ДСТАР+

Коллектив компании
«МЕДСТАР+»,
пер. Базарный, 12,
тел. 51-79-78, 51-51-16.

Компания «Гедеон Рихтер»

поздравляет всех работников здравоохранения
Томской области с профессиональным праздником!
Крепкого вам здоровья, успехов в работе и счастья!



ГДЕОН РИХТЕР

Максимум Здоровья
www.maksi mz.tomsk.ru



г. Томск, пр. Фрунзе, 172/3
тел.: 26-48-06, 50-91-97
e-mail: maksik mz@mail.ru

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ПО ДИАГНОСТИКЕ,
ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОПОРОЗА**

РЕНТГЕНОВСКАЯ ДЕНСИТОМЕТРИЯ

По трем зонам (шейка бедра, поясничный отдел позвоночника, предплечье)
РЕВМАТОЛОГИЯ, КАРДИОЛОГИЯ, НЕВРОЛОГИЯ, ЭНДОКРИНОЛОГИЯ И
ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ. ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ,
СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ (ФЛЕБОЛОГИЯ).

УЗИ СУСТАВОВ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ, УЗИ СЕРДЦА, УЗИ СОСУДОВ
ШЕИ, УЗИ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ

*Специфические лабораторные исследования (без выходных)

*Физиокабинет *Дневной стационар *Внутрисуставные инъекции

ВОДОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ
МАССАЖ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ

*Подводный душ-массаж

*Гальванические ванны (для суставов верхних и нижних конечностей)

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ПЛОСКОСТОПИЯ (ПОДБОР СТЕЛЕК)

МЕТОД ИМЕЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

благодарности

В КЛИНИКАХ - ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ДОКТОРА!

Выражают глубокую признательность сотрудникам клиники общей хирургии Сибирского медицинского университета. Душевное отношение к своим пациентам и высокий профессионализм проявляют хирурги, врачи медицинских наук Олег Сергеевич Попов, Виктор Равильевич Латыпов и хирург-уролог Михаил Васильевич Клюев. Не считаясь со временем, они отдают лечению больных все силы, даже в выходные дни приходят в клинику, чтобы узнать состояние своих пациентов.

Также благодарю терапевта клиники

Валентину Ивановну Глазырину, заведующего отделением анестезии и реанимации Радислава Александровича Брыксина и врача анестезиолога-реаниматолога Константина Юрьевича Журавleva. Они не дали разиться у меня инфаркту, поддерживали теплыми словами.

Я благодарна судьбе, что попала в такие прекрасные руки этих замечательных докторов, которые мне очень помогли. Большое им спасибо!

Ольга Овчаренко,
пациентка

«АНГЕЛЫ» В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

Пусть ленивые только еще не ругают
Медицину в России,
Но от смерти, как ангелы, оберегают

И любой наш недуг победить помогают
Люди в белых халатах.

Степан Сотников, пациент

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ВЕСЕННЕЙ АЛЛЕРГИИ

Аллергия – одна из самых распространенных и самых загадочных болезней нашего времени, а на весенне-летний период приходит основной ее всплеск. Вот некоторые факты о весенне-летней аллергии, которые помогут вам узнать о ней больше.

- Весенняя аллергия имеет сразу несколько названий – пыльцевая аллергия, сенная лихорадка, поллиноз. В 1889 году русский врач Силич, описывая это заболевание, назвал его «болезнью аристократов».

- Самым знаменитым персонажем истории, страдающим поллинозом, был Наполеон Бонапарт. По мнению историков, именно тяжелое обострение «весеннего насморка» помешало ему в битве при Ватерлоо.

- Из нескольких тысяч видов растений, распространенных на Земле, только 60 производят пыльцу, которая вызывает поллиноз. Как правило, это ветроопыляемые растения с невзрачными цветами, без сильного аромата.

- Самое частое заболевание, что аллергия вызывает тополиный пух. На самом деле, пух является только механическим раздражителем и переносчиком пыльцы луговых трав, которые и виноваты в развитии аллергических проявлений в этот период.

- В сельской местности, где аллергенов, казалось бы, гораздо больше, поллиноз встречается в 6 раз реже.

- В лечении поллиноза широко применяются антигистаминные препараты. Выделяют два поколения этих средств. Препараты первого поколения вызывают множество побочных эффектов: сонливость, нарушение координации движений, памяти и т. д. Для препаратов второго поколения эти нежелательные



Цетрин –
надежная помощь
при аллергии
в любое время года!

эффекты не характерны.

- Цетрин – современный антигистаминный препарат второго поколения. Он снимает различные симптомы аллергии: слезящиеся глаза, насморк и чихание, зуд и покраснение. Действует уже через 20 минут после приема, при этом его эффект сохраняется в течение суток.

Цетрин отличается хорошей переносимостью: он практически не вызывает сонливости, не оказывает дополнительной нагрузки на печень, совместим с другими препаратами. Даже при длительном приеме Цетрин не вызывает привыкания.

На правах рекламы.

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ Г. ТОМСКА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НИИ кардиологии Сибирского отделения РАМН

Кабинет магнитно-резонансной томографии

Самые современные методы магнитно-резонансной томографии в первом в Томской области кабинете МРТ (основан в 1995 г.): новейший и лучший МР-томограф Vantage Titan производства Toshiba Medical, низкопольный открытый МР-тотограф MagneTom Open для страдающих клаустрофобией, опытные врачи – доктора и кандидаты медицинских наук.

- БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ
в цифровой (CD-ROM) и пленочной формах

- ИССЛЕДОВАНИЯ У ВСЕХ КАТЕГОРИЙ
ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (даже с момента рождения)

- НИЗКИЕ ЦЕНЫ

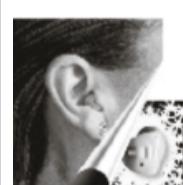
Работаем
с 8.00 до 18.00,
при необходимости
и позднее!

На правах рекламы.

г. Томск, ул. Киевская, 111-1, НИИ кардиологии СО РАМН,
кабинет МРТ. Тел.: (3822) 55-71-49, (3822)
56-10-50 (консультация заведующего).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Сервисный центр “МЕЛФОН”



импортные СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.