НА здоровье !

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

№ 9 (154) СЕНТЯБРЬ, 2011 г.

ЗАЛОГ УСПЕХА – В РАЗВИТИИ

Медсанчасть «Строитель» вот уже 25 лет постоянно совершенствует виды медпомощи

Сотрудники МСЧ «Строитель» (главный врач Надежда Бартфельд пятая слева)

На эмблеме медсанчасти «Строитель» изображено дерево, поврежденный ствол которого укреплен шиной – это символ того, что в лечебном учреждении оказывают травматологическую и ортопедическую помощь. В ветвях дерева притаился клещ, что означает - медсанчасть специализируется также на лечении клещевых нейроинфекций. Причем с каждым годом учреждение совершенствует виды медицинской помощи. А на днях медсанчасть отметила свой 25-летний юбилей.

Путь в четверть века

Началась история этого лечебного учреждения в 1986 году, когда строители Томска построили для себя медсанчасть и даже открыли ее в свой профессиональный праздник. Помещение для лечебного учреждения было одним из лучших в городе. К чести сегодняшнего руководства в лице главного врача, заслуженного врача РФ Надежды Бартфельд, и сегодня медсанчасть поражает ухоженностью и каким-то домашним уютом.

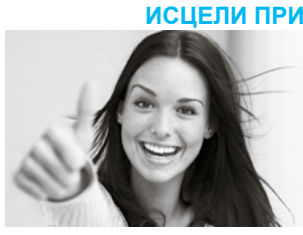
С самого начала медсанчасть включала в себя поликлинику на 300 посещений в день и стационар на 60 коек.

(Окончание на 6-й стр.)

ОТКРЫТИЕ! ТРЕНИНГ 16-27 СЕНТЯБРЯ с 19.00, 20.00

«12 КЛЮЧЕЙ ЗДОРОВЬЯ»

«ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ» И 95% ОТ СТРЕССА
ИСЦЕЛИ ПРИЧИНУ СТРЕССА ЗА 7 МИНУТ И В РЕЗУЛЬТАТЕ:



☑ **ГОРМОНЫ МОЛОДОСТИ** ЗАМЕНЯТ ГОРМОНЫ СТРЕССА
☑ **ГАРМОНИЯ, РОВНЫЙ ПУЛЬС** ВМЕСТО ТРЕВОГИ, БОЛИ
☑ **УДАЧА, ЗДОРОВЬЕ** ПОБЕДЯТ ДЕПРЕССИЮ, УСТАЛОСТЬ

ПЕРВЫЙ ЦЕНТР ОМОЛОЖЕНИЯ И ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
Адрес: пр.Фрунзе, 109, оф.417,
тел. 210-910, сайт: blago.tom.ru

Оплати до 14.09.11 одно занятие и пройди курс за: ~~4700~~ 3703 руб.
1. Оплати 300 руб. на т. 8-913-118-06-21
2. Запишись *«3703 руб. ФИО»!*

На правах рекламы.

ЛДЦ МИБС Лечебно-диагностический центр Международного института биологических систем

Магнитно-резонансная томография

- 57 диагностических центров в России – www.ldc.ru
- Высокопольный томограф Siemens 1,0 тесла
- МРТ от 1800 руб
- Результаты в течение 1 часа

Ул. Рабочая, 21 (Больница скорой помощи).
Звоните: (3822) 66-11-11, 66-11-00, без выходных с 7.00 до 23.00.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО МЕДТЕХНИКА

На правах рекламы.

✓ Медицинское оборудование:
- Поставка
- Монтаж
- Ремонт
- Сервисное обслуживание

✓ Изделия медицинского назначения
✓ Медицинские товары для населения

Товары и услуги подлежат обязательной сертификации

ул. Источная, 6 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-21-84, 51-20-41
ул.Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный), тел/факс: 54-03-17

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного и технологического оборудования.
(Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы.

Офис: пр. Ленина, 94, офис 408, тел./факс: 510-738, 512-278, 511-865, 514-199, 516-708 e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.

Сервисный центр: пр. Мира, 13/3. тел./факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru.
htth://www.delrus.ru

ВО ГЛАВЕ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ НАУКИ РЕГИОНА

Томский научно-исследовательский институт психического здоровья СО РАМН отмечает 30-летие со дня основания. Все эти годы институт гордо несет звание флагмана психиатрической службы и науки в Сибири и на Дальнем Востоке.

Вот уже 25 лет коллектив НИИ возглавляет его директор, академик РАМН, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор Валентин Семке.

- Валентин Яковлевич, каждый юбилей - это время подведения итогов. Ваш институт в возрасте «зрелой молодости». Каковы же его 30-летние достижения?

- За эти годы создана хорошая организационная основа союза академической науки и практики (в области психиатрии, психологии и наркологии). Научными исследованиями охвачена большая территория региона Сибири и Дальнего Востока.

Сегодня приоритетными научными направлениями являются следующие темы: изучение патогенеза и распространенности основных психических заболеваний в регионе Сибири и Дальнего Востока в зависимости от различных факторов окружающей среды (природной и социальной); разработка и внедрение новых комплексных методов лечения (психо-, фармако- и трудотерапии) психических заболеваний в условиях нашего региона; разработка научных основ организации специализированной психиатрической помощи в районах Сибири и Дальнего Востока.

В настоящее время институт аккредитован как государственное учреждение, имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности в сфере профессионального постдипломного образования. На его базе проводится обучение в очной и заочной аспирантурах, в клинической ординатуре. Работает диссертационный совет по специальностям «Психиатрия» и «Наркология»; за эти годы в нем защищены десятки докторских и сотни кандидатских диссертаций.

Пользуется большой популярностью научно-практический рецензируемый журнал «Сибирский вестник психиатрии и наркологии», который с 2004 г. включен в Перечень ведущих научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендуется публикация основных результатов диссертаций на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Всего издано 64 выпуска.

НИИ ПЗ является головной организацией Проблемной комиссии «Основные психические заболевания и наркология» Научного совета РАМН и Минсоцздравразвития РФ по медицинским проблемам Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера и координирует планирование и выполнение научно-исследовательских работ в регионе.

На базе института разработана и внедрена 21 форма психиатрического сервиса, которая нацелена на стабилизацию психиатрической и наркологической ситуации в регионе. В их числе - Центр пограничных состояний (региональный и областной), Межведомственный центр психического здоровья, городской Центр медицинской реабилитации больных наркоманией, в г. Северске действует система медико-психологической реабилитации социальных сирот.

За 30 лет созданы 3 авторитетные научные школы, которые внесены в реестр научных школ Российской Федерации: школа пограничной психиатрии (лидер и основатель - академик РАМН Валентин Семке), школа «Патобиологические основы клинической гетерогенности аддиктивных расстройств» (лидер и основатель - профессор Николай Бохан) и школа клинической психонейро-иммунологии (лидер и основатель - профессор Тамара Ветлугина). Накоплен огромный научный материал, обобщающий итоги 30-летней работы психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов, иммунологов, генетиков, патоморфологов в области ранней диагностики, терапии, реабилитации и ресоциализации при основных нервно-психических расстройствах пограничных, аддиктивных, эндогенных, аффективных. Научные результаты работы института отражены в 101 монографии, 99 сборниках научных трудов, 98 методических рекомендациях и пособиях, 37 патентах. За это время подготовлено 76 докторов и 332 кандидата медицинских наук.

В короткой статье всего не перечислишь. Скажу лишь, что наш НИИ в академическом рейтинге идет следом за головными столичными институтами.

- Известно, что историю пишут люди. Можете назвать имена, которые составляют славу томской академической психиатрии?

- В коллективе института трудится около 340 человек, в том числе 22 доктора и 53 кандидата медицинских наук.

Наш институт гордится такими именами, как заслуженный деятель науки, профессор Николай Бохан; профессора, доктора наук Тамара Ветлугина, Евгений Счастный, Любовь Рахмазова, Ирина Куприянова, Олимпиада Васильева; заслуженный врач РФ, главный врач клиник Лилия Якутенок, доктор меднаук, зам. главного врача клиник Валентина Лебедева, заслуженный врач РФ Светлана Мальцева, и многими другими.

- Ваш институт признан в России. А каково его положение в мировом профессиональном сообществе?

- Наш НИИ хорошо знают далеко за пределами страны. С 1998 года функционирует Международная ассоциация этнопсихологов и этнопсихотерапевтов, созданная для координации скрининг-диагностики психических расстройств в различных этнических популяциях России, Монголии, Венгрии и Германии. Ее президентом является академик Семке (Россия), вице-президенты - доктор Мантлер (Германия) и профессор Бохан (Россия). В состав исполнительного комитета входят ведущие специалисты Европы и Азии.

Совсем скоро, 18 сентября, мы летим в Буэнос-Айрос на Всемирный съезд психиатров (организация этнопсихиатров). Тесные узы сотрудничества связывают нас с учеными Казахстана, Монголии, Китая, Японии, а в Европе - с Польшей, Германией, Болгарией, Чехией.

- У НИИ психического здоровья есть собственные клиники, что имеет большое значение...

- Да, наш институт в первую очередь клинический. За 30 лет в клинике получили специализированную психиатрическую помощь более 66 тысяч человек, из них 57 тысяч пролечено в стационаре.

Значительно вырос качественный состав клинических специалистов: в настоящее время в клинике работают 2 заслуженных врача РФ, 2 доктора и 18 кандидатов наук, 80% врачей и 75% медсестер имеют высшую квалификационную категорию.

- Ваши пожелания коллегам...

- В канун юбилея я желаю всему персоналу нашего института здоровья, счастья, оптимизма и новых творческих свершений и побед во благо пациентов!

Беседовала Валентина АНТОНОВА

На снимке: ***научные руководители подразделений и ведущие учсеные института (слева направо): проф. С.А. Иванова, проф. А.И. Мандель, д.м.н. Г.Г. Симуткин, д.м.н. А.А. Агарков, проф. М.М. Аксенов, проф. Н.А. Бохан, проф. А.В. Семке, проф. Т.П. Ветлугина, проф. Л.Д. Рахмазова, д.м.н. А.В. Солонский, к.м.н. О.Э. Перчаткина, к.м.н. А.К. Костин, к.м.н. Т.В. Казенных.***

С юбилеем!

В праздничные для НИИ психического здоровья дни его директор Валентин Яковлевич Семке отмечает и свой юбилей.

Имя его широко известно не только в нашей стране, но и за рубежом. Более 40 лет практической деятельности Валентина Яковлевича позволили создать научную школу, основные направления которой - региональные проблемы психического здоровья и исследования фундаментальных проблем психического здоровья. В научной школе сибирской психиатрии под его руководством защищены 40 докторских и 75 кандидатских диссертаций.

Коллеги ценят его как высококвалифицированного специалиста в области психиатрии, медицинской психологии, аддиктологии и психотерапии, внесшего большой вклад в развитие отечественной психиатрической науки.

Его перу принадлежит множество научных работ, но он особо выделяет «Клиническую персонологию» - масштабный труд о человековедении. Эта философская наука является основой психологии и психотерапии. А главная задача любого специалиста в области психического здоровья, как считает академик Семке, - гармонизация личности, воспитание духовности и нравственности. В этом плане психология соприкасается с религией.

Его прожитые годы достойны самой высокой оценки, ведь он сделал самое главное: «построил дом» - выпестовал Институт психического здоровья СО РАМН, «вырастил дерево» - ветви новых научных направлений и школ и «поросли» научных кадров, наконец, он воспитал сына - доктор меднаук, профессор Аркадий Семке - достойный продолжатель дел своего отца.

А еще он очень любит жизнь во всех ее проявлениях - поэзию (когда-то сам писал стихи), литературу (любимые писатели - человековеды Достоевский и Гоголь); увлекается шахматами, путешествиями.

У него есть большие планы дальнейшего развития института и собственной личности.

И коллеги знают: с его энергией и оптимизмом ему многое по плечу.

Здоровья и успехов вам, Валентин Яковлевич!

Анатолий Потапов, основатель и первый директор НИИ психического здоровья, академик РАМН, заслуженный деятель науки РФ:

- Открытие НИИ психического здоровья стало событием для жителей всей Сибири. У истоков его создания стояли Егор Лигачев, академики Николай Блохин, Андрей Снежневский, Марат Вартанян. Сегодня это солидное академическое учреждение с весомыми научными наработками.

Я желаю всему коллективу новых успехов и достижений в деле охраны психического здоровья населения большого региона Сибири и Дальнего Востока! С праздником!

Ростислав Карпов, председатель Президиума ТНЦ СО РАМН, академик РАМН:

- Позвольте сердечно поздравить весь коллектив института с 30-летием! Главным итогом ваших достижений является создание сибирской психиатрической школы, школы академика В.Я. Семке. Весьма символично, что юбилей института совпадает с юбилеем его бессменного директора. Желаю вам новых достижений в фундаментальных клинических исследованиях, дальнейших успехов в развитии классической российской психиатрической школы. Здоровья, счастья, творческого долголетия!

ПЕДАГОГИ ПО ПРИЗВАНИЮ

Лауреатами премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры стали два молодых педагога ОГБОУ «Томский базовый медицинский колледж» - Ирина Повх и Наталия Курочкина.

Премии работникам среднего профобразования присуждаются за разработку образовательных программ, учебно-методических пособий и учебников для образовательных учреждений, а также за педагогическое мастерство и высокие результаты профессиональной деятельности.

Ирина Повх

Наталия Курочкина

Обеих молодых педагогов колледжа отличает стремление постоянно повышать свой образовательный и профессиональный уровень.

Так, Ирина Повх окончила Томский педагогический институт по специальности "биология-химия". Но для работы в медколледже посчитала необходимым знать специфику медицинского образования и обучилась по специальности "Сестринское дело". Вот уже 10 лет она преподает в медколледже дисциплину «Генетика человека с основами медицинской генетики», и считается одним из самых квалифицированных педагогов.

Наталия Курочкина имеет также два диплома. Она окончила два факультета Томского госуниверситета - культурологии и психологии. И с 2004 года учит студентов колледжа азам психологии. За короткий срок она завоевала авторитет в коллективе как очень грамотный специалист.

Молодые педагоги постоянно совершенствуют свое профессиональное мастерство - помимо курсов по повышению квалификации, занимаются научно-исследовательской работой в Институте развития образовательных систем Российской академии образования (при ТГПУ). В качестве соискателей готовят кандидатские диссертации на актуальные для учреждений среднего профессионального образования темы.

Наталия Николаевна исследует адаптационные возможности студентов к образовательному процессу, а научная тема Ирины Владимировны звучит так: «Личностно-ориентированный подход в обучении».

Результаты своих исследований конкурсантки регулярно представляют на конференциях различного уровня: российских, межрегиональных, областных, а также в виде научных публикаций.

Ирина Владимировна и Наталия Николаевна - в числе тех, кто активно занимается учебно-методической работой. Повх - автор двух учебных пособий для студентов и соавтор пособия для преподавателей.

На счету Наталии Курочкиной авторское пособие для студентов. Она также является соавтором пособия для преподавателей. Все пособия изданы при финансовой поддержке медколледжа и пользуются большим спросом. Оба педагога являются и авторами рабочих программ своих учебных дисциплин в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

Молодые педагоги с удовольствием ведут и научно-исследовательскую работу со студентами. Ирина Владимировна - куратор студенческого научного кружка по медицинской генетике. Ее кружковцы активно участвуют в Дне науки и творчества, который ежегодно проводится в колледже, а лучшие из них представляют свои работы на вузовских научных конференциях Томска и других городов. Кроме этого Ирина Владимировна - ответственная за разработку и внедрение системы качества (СК) в учреждении. Трехлетний труд по разработке элементов этой системы подошел к концу.

В этом году начнется внедрение СК, и думается, коллектив колледжа блестяще справится и с этой задачей.

Наталия Курочкина - руководитель психологической службы в колледже. У нее обширный план работы по адаптации студентов к жизни в стенах колледжа и общежития. Она проводит как групповые, так и индивидуальные тренинги со студентами, а также методические занятия с преподавателями. Для занятий Наталия Николаевна хорошо оборудовала кабинет психологии - здесь есть интерактивная доска, учебная литература по предмету, музыкальная аппаратура. В музыке Наталия Курочкина разбирается отлично. У нее есть музыкальное образование , к тому же она сама прекрасно поет и входит в состав жюри конкурса медицинских талантов «Ромашка».

Но, самое главное, что отличает этих молодых педагогов - любовь к своему делу. Она складывается из любви к студентам и к своему предмету. Оба наших преподавателя, не считаясь со временем, тщательно готовятся к каждому занятию, чтобы интересно, увлекательно донести учебный материал. Для этого они используют и современные информационные технологии, и классические примеры из мира искусства, и даже свои артистические способности. А наградой им являются заинтересованные, «загоревшиеся» глаза студентов. Звание лауреатов - признание значимости их труда еще и коллегами.

Валентина АНТОНОВА

Галина Миронова, исполняющая обязанности директора медицинского колледжа:

- Мы с большим вниманием относимся к качеству преподавательской работы. Ежегодно у нас проводится конкурс "Преподаватель года". В соответствии с Положением о конкурсе работа преподавателя оценивается всесторонне. Лучшим педагогам мы даем рекомендации на участие в областном конкурсе. Так что случайно стать лауреатом областного конкурса у нас невозможно.

Ежегодно победителями конкурса становятся два, а то и три наших преподавателя. Это хорошая оценка их труда, тем более, что на 21 учреждение среднего профобразования приходится 12 премий. Вообще в нашем учреждении есть достаточно сильное "среднее по возрасту" (30-40 лет) звено. Это очень активные, энергичные, многое умеющие люди. Да и молодежь, которая только начинает преподавательскую карьеру, отличается большим энтузиазмом. Так что в медколледже - хорошая преемственность поколений.

МОЛОДЫЕ И ОДАРЕННЫЕ

В конкурсе на звание лауреата премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры победителями стали сразу два сотрудника МКЛПМУ «Городская больница №3». Это свидетельствует о том, что в учреждении заботливо выращивают будущую смену.

- Лауреаты премии - врач-оториноларинголог Дмитрий Долгун и челюстно-лицевой хирург Тихон Серебров - одаренные молодые специалисты, которые активно осваивают в работе новые медицинские технологии, и чей самоотверженный труд помогает существенно улучшить позитивную динамику основных показателей деятельности ЛПУ, - говорит заместитель главного врача Анна Илюхина. - Оба победителя - продолжатели медицинских династий и пришли работать в горбольницу сразу после окончания вуза. Они - настоящие фанатики своего дела.

Дмитрий Долгун

Династия ЛОР-врачей

Отделение оториноларингологии (ЛОР-отделение) - на сегодня единственное в Томской области, которое специализируется на лечении всех основных заболеваний ЛОР-органов. Здесь оказывают круглосуточную скорую медицинскую помощь не только томичам, но и жителям области.

Отделение горбольницы оснащено высокотехнологичным современным оборудованием, все врачи - квалифицированные специалисты. В том числе и лауреат премии этого года Дмитрий Долгун. Очарование оториноларингологией появилось у Дмитрия во время учебы на 4-м курсе СибГМУ.

- Эта специальность требует от врача ювелирной точности при проведении операций, нужно буквально кончиками пальцев чувствовать, что ты делаешь, - объясняет врач.

После окончания вуза в 2002 году Дмитрий пришел работать в ЛОР-отделение горбольницы №3. Руководство этим отделением вот уже 28 лет осуществляет заслуженный врач РФ, отоларинголог Анатолий Долгун.

- Как и всем своим ученикам, отец передавал мне свои знания, накопленные за годы практики, - рассказывает Дмитрий Анатольевич. - В первую очередь учил тому, что главное лекарство для больного - отзывчивость и внимательность.

Поскольку отделение является клинической базой кафедры оториноларингологии СибГМУ, здесь постоянно апробируются новые технологии. Горбольница закупила дорогостоящее оптико-эндоскопическое оборудование, и сегодня с его помощью в отделении ведутся операции на качественно новом уровне. Для того чтобы внедрить в практику ЛОР-отделения методы оптико-эндоскопической хирургии, Дмитрий Долгун прошел обучение в Москве, а затем в Австрии.

На собрании Томского общества отоларингологов он поделился с коллегами знаниями об уникальных технологиях, которые применяются на Западе в ринологии (хирургия носа и его придаточных пазух).

Интерес к хирургическим методам лечения привел Дмитрия Долгуна в аспирантуру к профессору, доктору меднаук Александру Старохе, которого Дмитрий считает своим вторым учителем. Тема кандидатской, которую Долгун планирует в ближайшее время защитить, посвящена лечению хронического тонзиллита.

- Меня настолько увлекают работа и наука, что на другие интересы времени и сил не остается, - признается он. - Единственно, что для меня важнее оториноларингологии - это семья.

Благодаря «Улыбке»

Отделение челюстно-лицевой хирургии единственное в Томской области, где бесплатно с момента основания отделения оказывают квалифицированную медпомощь пациентам с врожденными первичными и вторичными деформациями лицевого скелета (расщелинами верхней губы, неба, аномалиями прикуса и др.). Прием плановых пациентов ведется трижды в неделю, а по скорой помощи – круглосуточно.

Тихон Серебров

Хирург отделения, второй лауреат премии Тихон Серебров - потомственный медик. Фамилия «Серебров» хорошо известна в СибГМУ. Интерес к своей профессии начался у него с участия в миссии «Операция Улыбка», которая была организована Институтом микрохирургии и проходила на базе ОКБ в 2000-01 годах. Во время миссии проводились благотворительные операции детям с врожденными челюстно-лицевыми патологиями. Вместе с другом студент СибГМУ Тихон Серебров выступал волонтером-помощником и переводчиком.

- Меня вдохновило и потрясло то, как работали хирурги - и иностранцы, и наши российские, - вспоминает Серебров. - Кроме того, общаться с носителями других культур было очень интересно. Спасибо профессору Владимиру Байтингеру, который вовлекает студентов для участия в благотворительных акциях.

Учась в ординатуре, Тихон Серебров участвовал в конкурсе на обучение по программе немецкого фонда академических обменов (ДААД). И в итоге выиграл стипендию по специализации «Пластическая хирургия». В клинике города Кельна учебная программа включала курсы не только пластической, но и эстетической, челюстно-лицевой, ожоговой хирургии, микрохирургии, хирургии кисти и др. Имея такой солидный багаж знаний, В 2006 году Серебров пришел работать в горбольницу №3

- Некоторые методики, используемые за рубежом, удалось внедрить в практику нашего отделения, - рассказывает Серебров. – Мы используем зарубежный перевязочный материал, атравматично обрабатываем раны пациентов для улучшения их заживления, применяем атравматичный шовный материал, ведем диспансерное наблюдение наших пациентов, заполняем электронные «истории болезни», сотрудничаем с НИИ медгенетики по проблеме врожденных пороков развития челюстно-лицевой области.

По мнению хирурга, получать новые знания в профессии нужно всю жизнь. Поэтому вот уже несколько лет подряд свой отпуск он проводит в качестве пластического хирурга в миссиях «Операция Улыбка» в России:

- Отпуска мне не жалко, ведь возможность получить опыт работы с иностранными коллегами нельзя упускать. Планирую побывать с миссиями в других странах и взять с собой свою семью.

Оба наших героя - молодые и перспективные сотрудники, которыми может гордиться коллектив горбольницы.

Марина ДИАМАНТ

ПО ПРОБЛЕМАМ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

15-16 сентября в Томске пройдет 19-я научно-практическая конференция «Достижения современной гастроэнтерологии». Она организована под эгидой Минздравсоцразвития РФ, Сибирского медуниверситета, департамента здравоохранения ТО, НИИ гастроэнтерологии при СибГМУ.

Накануне конференции мы побеседовали с ее организаторами – профессором, доктором меднаук Эльвирой Белобородовой и зав. кафедрой терапии ФПК и ППС СибГМУ, профессором, доктором меднаук Екатериной Белобородовой.

- Скажите, насколько сегодня актуальны проблемы желудочно-кишечных заболеваний?

Е.Б.: - Заболевания органов желудочно-кишечного тракта в настоящее время широко распространены.

Сегодня отмечается колоссальный рост пациентов с хроническими язвами, гастритами, панкреатитами, гепатитами, заболеваниями кишечника. Это обуславливает, в свою очередь, и значительный рост онкопатологии. Так, рак органов желудочно-кишечного тракта занимает первое место среди онкопатологии, причем он поражает лиц трудоспособного возраста.

Гастроэнтерология, гепатология - динамично развивающиеся научно-практические направления, они носят междисциплинарный характер, соприкасаясь с генетикой, психологией, онкологией, инфекционными заболеваниями. Специалистов этих областей мы всегда приглашаем участвовать в нашем симпозиуме. В настоящее время имеет место определенный прорыв как в диагностике, так и лечении гастропатологии.

- Приоритетом в научных исследованиях кафедры терапии ФПК и ППС медуниверситета как раз и являются проблемы заболеваний органов пищеварения?

Е.Б.: - Да, это главная научная тематики кафедры. Основы этого научного направления были заложены профессором Эльвирой Белобородовой и изначально ее учителем - академиком Д.Д. Яблоковым. Под руководством Эльвиры Ивановны сформирована томская школа гастроэнтерологов, которая сегодня включает в себя около 30 докторов и 50 кандидатов наук. Она пользуется авторитетом среди коллег далеко за пределами сибирского региона.

- У томичей большой опыт в проведении подобных конференции. В чем их ценность?

Э.Б.: - Вот уже 19 лет мы организуем научно-практические конференции всероссийского уровня, на которые съезжаются гастроэнтерологи всей Сибири. Томичи традиционно лидируют в научной и практической работе в области гастроэнтерологии. Научный и практический опыт коллег обобщается в специализированном журнале - «Сибирский вестник гепатологии и гастроэнтерологии», который выходит с 1993 года, накануне ежегодной конференции (главный редактор Э.И. Белобородова – ред).

Нынешний форум соберет светил в области гастроэнтерологии, специалистов-профессоров, представителей московской, новосибирской, омской, кемеровской, красноярской научных школ, а также врачей практического здравоохранения.

В программе - сателлитные семинары, мастер-классы, практические школы.

Открытие конференции и заседания пройдут в конференц-зале библиотеки им. А. С. Пушкина по адресу: ул. К. Маркса, 14.

Мы приглашаем всех желающих!

Справки по тел. (3822) 26-64-07; 52-10-72.

Качество жизни

КАК ПОБЕДИТЬ ИЗЖОГУ?

Изжога - достаточно частый симптом, который время от времени встречается у большинства людей.

Под изжогой понимают загрудинную боль с ощущением жжения, что обычно связанно с эпизодическим забросом кислого желудочного сока в пищевод. Возникает изжога, как правило, после приема пищи, обильно сдобренной пряностями, а у некоторых людей — после употребления определенных видов пищи, например, черного хлеба, томатов, газированных напитков, сдобы. У беременных женщин изжога встречается значительно чаще, и приступы ее более длительны. «Три кита», на которых стоит изжога, — это органические заболевания пищеварительной системы: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический панкреатит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ).

Важное место в лечении изжоги занимают антациды. Наиболее удачным представителем этой группы является препарат **ФОСФАЛЮГЕЛЬ**. Особенностью этого препарата является сочетание коллоидного фосфата алюминия с пектином и гелем агар-агара. Фосфат алюминия адсорбирует уже высвободившуюся в просвет желудка соляную кислоту, не вмешиваясь в механизмы регуляции ее секреции, и медленно ее нейтрализует, тогда как пектин с гелем агар-агара создают на поверхности слизистой оболочки защитный слой.

Применение **ФОСФАЛЮГЕЛЯ** не приводит к изменению уровня абсорбции фосфора, не нарушает фосфатный баланс и не приводит к мобилизации кальция из костной ткани. Благдаря этим свойствам **ФОСФАЛЮГЕЛЬ** можно безбоязненно принимать беременным женщинам, кормящим матерям и детям любого возраста. Нежное содержимое мягких пакетиков **ФОСФАЛЮГЕЛЯ** быстро «потушит пламя» изжоги и принесет облегчение.

На правах рекламы.

В том случае, когда причиной язвенной болезни является Helicobacter pylori понижение кислотности способствует усугублению состояния больного, ведь в такой среде бактерия начинает интенсивно размножаться. Один из хорошо изученных препаратов для борьбы с хеликобактерной инфекцией, является препарат **Де-Нол**. Включение его в комплекс терапии позволяет успешнее бороться с инфекцией (бактерия не вырабатывает устойчивость к нему) и добиваться качественного заживления слизистой.

Приобрести препараты и получить консультацию по их применению можно в сети аптек «САНО»:

- **Иркутский тр., 32, тел. 754-909;**
- **пр. Фрунзе, 24, тел. 53-03-93;**
- **пр. Ленина, 30, тел. 42-10-10;**
- **пр. Ленина, 114, тел. 51-51-90;**
- **ул. Лазо, 25, тел. 68-04-04.**

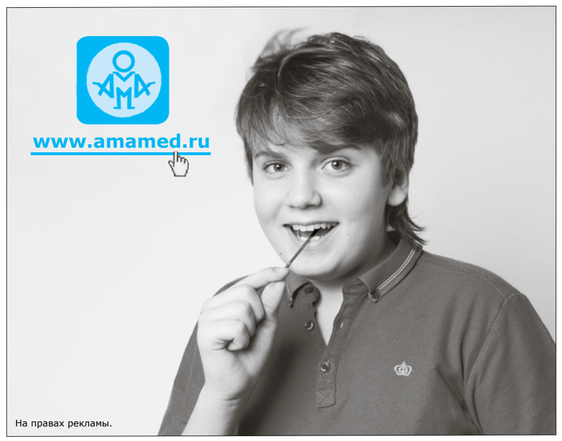
АПТЕКА САНО

Наш сайт - http://aptekasano.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОТНЫНЕ ВЫДОХ СТАЛ ВАЖНЕЕ ВДОХА!

Проблемы с желудком?
Изжога? Тошнота?
Беспокоит кишечник? Газы?
Вздутие? Выдохни!



На правах рекламы.

Для того чтобы решить эти и другие проблемы желудочно-кишечного тракта, необходимо сделать простой первый шаг – пройти дыхательный тест!

В настоящее время гастропатологии могут быть выявлены двумя основными видами дыхательных тестов:

- **Дыхательный ХЕЛИК-тест для определения инфекции Helicobacter pylori,** которая является основной причиной гастритов, гастродуоденитов, язвенных болезней желудка и двенадцатиперстной кишки. Тест позволяет в течение 15 минут определить, инфицирован пациент или нет. Для этого необходимо подышать в специальную индикаторную ХЕЛИК-трубку или в ХЕЛИК-аппарат. Исследование безболезненно и безопасно, может быть назначено детям и беременным женщинам.

Получив результат дыхательного теста, доктор может более точно спланировать дальнейшее обследование и назначить лечение. В некоторых случаях дыхательный тест позволяет исключить исследование с помощью зонда. ХЕЛИК-тест также необходим, если вы проходили антихеликобактерную терапию и хотите убедиться, что она прошла успешно и инфекция побеждена.

- **Водородный дыхательный тест ЛАКТОФАН2** позволяет определить причины таких расстройств, как жидкий стул, газы, вздутие, запоры, которые могут указывать на лактазную недостаточность, сидром избыточного бактериального роста (СИБР), синдром раздраженной кишки (СРК), непереносимость некоторых углеводов. Все эти заболевания серьезно снижают качество жизни взрослых пациентов, ухудшают иммунитет, способствуют развитию хронических аллергий. А для маленьких детей невыявленная вовремя лактазная недостаточность приводит к отказу от грудного вскармливания, исключению из рациона молочных продуктов, что замедляет развитие ребенка, нарушает процессы формирования мозга и сетчатки глаза. Водородный дыхательный тест ЛАКТОФАН2 определяет нарастание уровня водорода в выдыхаемом воздухе после приема различных нагрузок (лактоза, сахароза и др.), которые позволяют точно определить – есть ли необходимость ограничить употребление молочных продуктов, крахмала, богатых фруктозой фруктов. Точная диагностика дает возможность четко выявить перечень неблагоприятно влияющих на кишечник веществ, не отказываясь слепо от многих полезных продуктов. Диагностика с ЛАКТОФАН2 займет не более 3 часов, результат будет известен сразу.

Дыхательные тесты в Томске можно пройти в Центре Семейной Медицины, тел. 90-03-03. Адреса других медицинских центров можно узнать на сайтах www.helic.ru, www.amamed.ru

МЕТОДЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. МЕДУСЛУГИ ОКАЗЫВАЮТСЯ ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЕСЛИ У ВАС ПРОБЛЕМЫ С ЖКТ

Все заболевания ЖКТ требуют особой диеты, щадящей органы пищеварения. Щадящая диета при заболеваниях ЖКТ с использованием широкого ассортимента продуктов рассчитана на длительный период. Есть ряд правил такого питания.

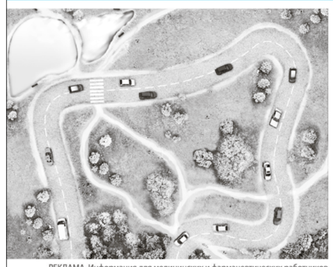
1. Пищу лучше всего варить, тушить или запекать, но не жарить.
2. Используйте мясо молодых животных, нежирную говядину, изредка - свинину попостнее, цыпленка, индейку, кролика; свежую и замороженную рыбу - судака, нежирного карпа, толстолобика, мороженое рыбное филе.
3. Готовьте блюда на сковороде с тефлоновым покрытием и без жира, ибо он при высокой температуре во время жарения «пригорает» - возникающие при этом вредные вещества раздражающе действуют на слизистую оболочку желудка.
4. Пища и напитки должны быть не очень горячими, но и не слишком холодными.
5. Жиры в виде свежего масла добавляйте в уже приготовленные блюда (свежее сливочное и растительные масла).
6. Исключите из рациона крепкий и натуральный кофе, крепкое какао, сладкую фруктовую воду, алкогольные и охлажденные напитки.
7. Все продукты должны быть достаточно проварены, протушены, а блюда должны быть мягкими и вкусными, но не приправлены острыми пряностями и солью.

ИДЕАЛЬНЫЙ СЛАБИТЕЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ

Одной из актуальных проблем современной медицины остается лечение запоров. Запоры диагностируются у 12% взрослого населения Земли, и у 50% населения России. Данное заболевание достигает 10% только среди детей школьного возраста. И это только верхушка айсберга, если учесть, что лица, страдающие запорами, зачастую не обращаются к врачу, а занимаются самолечением.

Мнение, что лечение хронического запора является легкой задачей, и для ее решения достаточно приобрести в аптеке «хорошее» слабительное - глубокое заблуждение.

КИШЕЧНИК БЕЗ ПРОБОК



НОРМАЗЕ

- Для лечения запоров любого происхождения
- Стимулирует рост полезной микрофлоры кишечника
- Выводит токсические вещества при заболеваниях печени
- Для детей с первых дней жизни
- Не вызывает привыкания и не требует увеличения дозы
- Эффективен и безопасен для беременных женщин и пожилых людей

РЕКЛАМА. Информация для медицинских и фармацевтических работников

НОРМАЗЕ — эффективное средство для нормализации микрофлоры кишечника, лечения запоров и печеночной недостаточности

DR.REDDY'S
«Д-р Редди'с Лабораторис Лтд». 115035, г. Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 1
Тел.: (495) 795-39-39, факс: (495) 795-39-08. www.drreddys.ru, www.drreddys.com E-mail: inforus@drreddys.com

НА здоровье!

Читайте «На здоровье!» и будьте здоровы

Томская городская медицинская ежемесячная газета «На здоровье!» издается с января 1998 г.

Специализированное издание объединяет на своих страницах все медицинские силы города (научный потенциал, образовательные учреждения, практическое здравоохранение).

В 2006 году газета стала дипломантом Национального конкурса СМИ **«Здоровая жизнь в здоровом обществе».**

Возглавляет редакцию газеты **Валентина Антонова**, член Союза журналистов РФ.

Сайт:
medgazeta.tomsk.ru

Электронная почта:
gazeta@ ssmu.ru, valantonova@sibmail.com

Телефон 8-913-802-49-52,
факс: 8(3822) 53-11-83; 49-24-07.

ЗАЛОГ УСПЕХА – В РАЗВИТИИ

(Окончание. Начало на 1 стр.)

В новых экономических условиях строители не смогли взять на баланс МСЧ, в 1996 году она стала муниципальным лечебным учреждением. И получила второе рождение: на ее площадях дополнительно было открыто отделение ортопедии и травматологии.

Ортопеды творят чудеса

Сегодня ортопедическое отделение медсанчасти знают далеко за пределами Томской области. Здесь проводится лечение пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата, такими, как переломы костей, вывихи, ложные суставы, неправильно сросшиеся переломы, приобретенные и врожденные деформации кистей и стоп.

Специалисты отделения освоили такой важный вид оперативного вмешательства, как эндопротезирование тазобедренных и коленных суставов. «В свое время благодаря руководству городского департамента здравоохранения была приобретена первая в городе эндоскопическая стойка, - рассказывает Надежда Бартфельд. – В медсанчасти стали проводить щадящие операции на суставах без больших разрезов. Сегодня это наша визитная карточка».

Артроскопические операции являются самыми эффективными и малоинвазивными методами лечения заболеваний и травм крупных суставов. Все оперативные вмешательства проводятся с помощью современной высокотехнологичной аппаратуры и инструментария. За счет этого срок реабилитации значительно сокращается. Успехи, достигнутые в тотальном эндопротезировании тазобедренного и коленного суставов, позволили существенно улучшить качество жизни многих людей города Томска, Томской области и соседних регионов.

- Учитывая тот факт, что количество людей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата, увеличивается с каждым годом, - говорит Надежда Николаевна, - на базе МСЧ «Строитель» был организован консультативный прием ортопеда. В год к нашему специалисту обращается порядка 2000 человек.

В борьбе с клещевым энцефалитом

В 1996 году произошло еще одно важное событие – медсанчасть стала специализироваться на лечении больных с такой распространенной краевой патологией, как клещевой энцефалит и иксодовый клещевой боррелиоз. «В то время из-за недостатка финансирования перестали обрабатывать поля и леса, и клещей развелось очень много, - рассказывает Надежда Николаевна. – Остро встал вопрос помощи людям, которые пострадали от кровопийц. Поэтому в МСЧ на базе терапевтического отделения был создан городской Центр по профилактике и лечению клещевого энцефалита и клещевых нейроинфекций.

В период эпидсезона (апрель-октябрь) больные поступают круглосуточно по «скорой помощи» и по направлениям врачей ЛПУ Томска, а в течение всего года принимаются больные хроническими формами КЭ и ИКБ. За время работы центра накоплен достаточно богатый опыт по лечению клещевых нейроинфекций и методах реабилитации. Сюда стекается информация со всех пунктов серопрофилактики города. За эти годы пролечено более шести тысяч человек, из них 75% выздоровели полностью. Работа центра высоко оценена и отмечена рядом наград областного и межрегионального уровня.

Семья единомышленников

Медсанчасть «Строитель» постоянно развивается. Благодаря тесной дружбе медсанчасти со строителями (Томская ДСК) в 2006 году была открыта современная водолечебница, позже была построена и грязелечебница. На свои средства строители оборудовали операционный блок, палату интенсивной терапии. По мере необходимости делают ремонт и в других помещениях. Выделяют строители деньги и на покупку нового оборудования и инструментов.

Сегодня МСЧ «Строитель» - это современное учреждение со стационаром на 80 коек круглосуточного пребывания больных и 20 коек дневного стационара. В его составе травматолого-ортопедическое отделение (45 коек) и терапевтическое (55 коек); клиническая и биохимическая лаборатории, рентгенологический кабинет, кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики. Оснащена она самым современным оборудованием, а в распоряжении пациентов - комфортные палаты, в том числе на двух человек со всеми удобствами.

Но самое ценное в медсанчасти, конечно, люди. Здесь не просто трудится коллектив уникальных специалистов. Здесь живет семья единомышленников. Многие работают в «Строителе» со дня его основания, и медсанчасть стала для них уже родным домом. Эту теплую душевную атмосферу ощущают и пациенты.

Много слов благодарности достается Виталию Лазареву, заведующему травматолого-ортопедическим отделением, специалисту по эндопротезированию суставов. Именно к нему едут пациенты со всего региона от Урала до Владивостока.

Олега Бурова, заведующего терапевтическим отделением, коллеги характеризуют как ответственного человека, любящего людей, болеющего за свое дело.

Первая помощница главврача - Лада Малышева, заместитель по медицинской части. Это высокопрофессиональный организатор здравоохранения. Татьяна Шерстянникова, медицинская сестра процедурного кабинета, - виртуоз своего дела. И таких людей, которые составляют «золотой фонд» учреждения, много.

Возглавляет же коллектив вот уже восьмой год Надежда Бартфельд. Это энергичный и неугомонный руководитель. Она постоянно обучается, совершенствует свой профессиональный уровень.

Помимо основного медицинского, у нее есть еще два диплома о высшем образовании – медицинского менеджера и организатора здравоохранения.

По ее мнению, постоянное совершенствование – это залог развития и всего коллектива МСЧ «Строитель».

Вадимир Самокиш, заместитель губернатора Томской области по социальной политике:

- Уважаемые сотрудники медсанчасти «Строитель»! Поздравляю вас со знаменательной датой! Вам есть чем гордиться и к чему стремиться. С надеждой и уверенностью вы смотрите в будущее. Все 25 лет вы доказывали, что имеете право на уважение и благодарность земляков. Желаю вам и впредь соответствовать их ожиданиям. Доброго здоровья, хорошего настроения, счастья в личной жизни и радости от осознания нужности и востребованности вашего труда!

Сергей Андреев, начальник управления здравоохранения администрации г. Томска:

- От всей души поздравляю коллектив медсанчасти «Строитель» с 25-летием! Это уникальное учреждение. Среди муниципальных лечебно-профилактических учреждений медсанчасть первой в Томске получила лицензию на высокотехнологичные виды медицинской помощи. В «Строителе» обращаются не только томичи, сюда едут люди со всего региона от Урала до Владивостока. На медсанчасть практически нет жалоб от больных, только слова благодарности, из которых, пожалуй, можно составить целые тома. Желаю коллективу медсанчасти устойчивого развития, процветания и доброго здоровья каждому его сотруднику!

ЭЛЕКТРОННАЯ ТАБЛЕТКА ПРОТИВ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Немногие знают, что знаменитая «электронная», или «кремлевская таблетка» - изобретение именно томских ученых.

Создатели этого автономного электростимулятора желудочно-кишечного тракта (АЭС ЖКТ) - сотрудники НИИПП, ТУСУРа, ТМИ (академик РАМН В.В. Пекарский и профессор Г.Ц. Дамбаев). «Электронная таблетка» прошла успешные клинические испытания в Федеральном гастроэнтерологическом центре РФ, Московской медакадемии им. И. М. Сеченова, Центральной клинической больнице СО РАМН (Новосибирск) и во многих других медицинских центрах по всей России. Минздравсоцразвития России разрешено ее использование как в стационаре, так и в домашних условиях. Сегодня главным производителем «электронной таблетки» является ОАО «НИИПП».

Автономный электростимулятор имеет размер не более 2,3 сантиметра

АЭС ЖКТ представляет собой капсулу размером около 2 см, внутри которой находятся источник питания и микросхема-генератор электрических импульсов. При попадании во влажную среду электростимулятор начинает вырабатывать импульсы заданной длительности и частоты. Находясь в желудочно-кишечном тракте человека «электронная таблетка» вызывает в кишечнике перистальтическую волну - мышцы кишечника начинают активно сокращаться. Так восстанавливается моторно-эвакуаторная функция ЖКТ. Изобретение «электронной таблетки» явилось принципиально новым методом электростимуляции не только ЖКТ, но и практически всех внутренних органов брюшной полости через стенку кишечника.

АЭС ЖКТ используется для нормализации моторной и секреторной функции желудка, 12-перстной кишки, протоковой системы поджелудочной железы, внепеченочных путей, тонкого и толстого кишечника, прямой кишки, а также прилегающих органов брюшной и тазовой области.

- В новейших моделях АЭС ЖКТ электростимуляцию дополняет эндогенный электрофорез ионов меди, хрома, цинка, железа, селена, - рассказывает главный конструктор разработки АЭС ЖКТ, доктор технических наук, профессор Виктор Агафонников. - Без промежуточных химических реакций, характерных для лекарственных средств, ионы этих металлов с поверхности «электронной таблетки» попадают в кровь пациента. Такая технология позволила применять АЭС ЖКТ для профилактики сахарного диабета и комплексного лечения определенной группы больных (2-го типа инсулиннезависимого, при диабетической «стопе», диабетической ретинопатии).

Установлено, что сахарный диабет сопровождается дефицитом хрома, цинка, меди. Дополнительное введение этих микроэлементов в организм помогает нормализировать углеводный обмен. Ионы хрома улучшают толерантность больного к глюкозе, ионы цинка усиливают действие инсулина, ионы меди активируют процессы гликолиза. Сочетание электрических импульсов, воздействующих на поджелудочную железу, с дозированным поступлением в организм ионов металлов позволяет существенно снизить уровень глюкозы в крови.

Для того чтобы получить медицинскую консультацию по применению «электронной таблетки», а также приобрести ее для курсового лечения, обращайтесь в ОАО «НИИПП»: г. Томск, ул. Красноармейская, 99а. Тел.: (3822) 50-99-29, 56-19-67. Дополнительная информация на сайте: www.niipp.tomsk.ru.

Результаты применения АЭС ЖКТ:

- **Больная Л., 57 лет. Диагноз: метаболический синдром, нарушение толерантности к углеводам.**

Жалобы: в последние 5–6 лет при обследованиях говорили, что уровень глюкозы в крови «чуть выше нормы», с трудом добилась консультации эндокринолога, но других рекомендаций, кроме диеты, не было.

Наш врач назначила АЭС ЖКТ-Cu-Cr-Zn. Уже через 2 недели уровень глюкозы нормализовался. Эффекта хватило на 8 месяцев! Даже с диетой «грешила»! Последний месяц уровень глюкозы опять чуть перешел норму, повторила прием АЭС ЖКТ-Cu-Cr-Zn. Чувствую себя замечательно! Раз в месяц проверяю содержание сахара в крови — он в норме.

- **Больной М., 52 года. Диагноз: сахарный диабет второго типа высокой степени тяжести, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, перенесенное в 1998 году нарушение мозгового кровообращения по ишемическому типу.**

Жалобы: страдает сахарным диабетом в течение 5 лет, 1–2 раза в год находится на стационарном коррекционном лечении. Уровень глюкозы до приема АЭС ЖКТ-Cu-Cr-Zn составлял 8 ммоль/л. После использования АЭС ЖКТ (при приеме прежней дозы лекарств) получен уровень глюкозы в крови натощак около 3,9 ммоль/л. Доза приема таблетированных препаратов снижена в 2 раза.

- **Больная М., 47 лет. Диагноз: сахарный диабет второго типа с потребностью в инсулине, средней степени тяжести, диабетическая нефропатия, ожирение второй степени, узловой зоб.**

Жалобы: более 10 лет страдает сахарным диабетом, практически сразу возникла инсулинопотребность, принимает большую дозу инсулина — 64 ед./сутки. Дважды в год проходит стационарное лечение, каждый раз с увеличением дозы инсулина, тем не менее нормализация показателей глюкозы в крови очень кратковременная.

Принимала АЭС ЖКТ-Cu-Cr-Zn. В результате уровень глюкозы в крови — 5,1 ммоль/л в течение 4 недель, хотя увеличения дозы инсулина не было.

На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЗАЩИТА ОТ ВБИ

Борьба с внутрибольничными инфекциями (ВБИ) в последнее время стала предметом пристального внимания медицинских работников, особенно много времени уделяют этой проблеме в стационарах и поликлиниках. Актуальность проблемы обусловлена тенденцией к росту таких особо опасных инфекций, как ВИЧ, гепатиты и другие заболевания, передающиеся через кровь.

Инфицирование пациентов происходит при использовании нестерильного инструмента, а заражения медицинского персонала чаще всего связаны со случайным травмированием рук загрязненными инструментами на стадии их предстерилизационной очистки. Для предупреждения возникновения и распространения внутрибольничных инфекций необходимо проводить полный комплекс санитарно-противоэпидемических мероприятий. Основным и самым важным из них является обеспечение полноценного дезинфекционно-стерилизационного режима во всех подразделениях лечебных учреждений.

Ключ к решению проблемы - УЗО «МЕДЭЛ»

XXI век – век электроники и высоких технологий, во многих российских лечебно-профилактических учреждениях загрязненный медицинский инструмент (хирургический, гинекологический и т.д.) очищается персоналом вручную, после чего происходит его дезинфекция и стерилизация. При ручном мытье колющего и режущего инструмента возможно травмирование рук медперсонала с последующим заражением внутрибольничной инфекцией. Чтобы избежать заражения, инструменты сначала дезинфицируют, а уже после обрабатывают вручную ершами, щетками, ватно-марлевыми тампонами. Но и здесь обнаружены свои подводные камни: многие дезинфицирующие растворы обладают фиксирующим действием, после них очистить инструменты становится еще труднее. В результате – трудоемкость ручной очистки многократно возрастает.

Большинство этих проблем снимается с внедрением в процесс предстерилизационной очистки ультразвуковых машин (моек). Ультразвук обладает высокой очищающей способностью. Под его воздействием в растворе формируются акустические волны и кавитационные пузырьки, которые, сталкиваясь с препятствиями, оказывают на них гидродинамическое воздействие, разрушая и удаляя с этих поверхностей белковые, лекарственные, масляные и другие загрязнения.

Под действием ультразвука очищаются самые сложные инструменты с замковыми частями, самые мелкие отверстия (до 1 мм в диаметре). Но самое главное, при ультразвуковой очистке сводится к минимуму контакт рук персонала с очищаемым инструментом и, как следствие, возможность заражения ВБИ.

Необходимость в ультразвуковых мойках сегодня настолько очевидна, что вряд ли кто-то будет ее оспаривать. Приказом Минздравсоцразвития № 753 от 01.12.05 аппараты для ультразвуковой очистки инструментов введены в табели оснащения кабинетов врачей стоматологов, рефлексотерапевтов, хирургов, в перечень оборудования, необходимого в центральных стерилизационных отделениях (ЦСО). Сейчас пользователей и снабженцев более интересует, какое именно ультразвуковое оборудование предпочесть в уже довольно широком ассортименте отечественных и

импортных производителей? Как выбрать оптимальное сочетание цены и качества?

В связи с этим представляем вам ультразвуковое оборудование УЗО «МЕДЭЛ» Елатомского приборного завода, которое благодаря своей конструкции принципиально отличается от УЗ-моек других производителей. В мойках традиционного типа излучатель ультразвука находится на дне ванны, в отличие от них в ультразвуковых мойках УЗО «МЕДЭЛ» излучатель ультразвука вмонтирован в крышку, что дает процессу очистки следующие преимущества:

1. *Создается более качественный и в то же время щадящий режим очистки, который не приводит к порче и затуплению инструмента. Более того, с инструментария очищается ржавчина: «После нескольких ультразвуковых обработок головки с алмазным напылением вновь приобрели серебристый цвет. Особенно качественно очистились гладилки. Приятный результат» (отзыв МСЧ ОАО «Приокский завод цветных металлов», УЗО «МЕДЭЛ» стоит в стоматологическом кабинете).*

2. *Позволяет снизить в 2-3 раза подводимую мощность, так как на пути ультразвуковых волн к объектам обработки отсутствует затрудняющая (экранирующая) доступ металлическая сетка-контейнер для инструментов. При этом, помимо экономии энергии, снижается пагубное влияние ультразвука на «живучесть» (дезинфицирующую активность) дезсредства. Значительно уменьшаются размеры кавитационных пузырьков, что приводит к увеличению их проникающей способности и, следовательно, более качественной очистке.*

Достоинства установок УЗО «МЕДЭЛ» неизменно оправдывают затраты на их приобретение, так как позволяют быстро выполнить трудоемкую и рутинную ручную работу персонала. При этом сокращается время обработки инструмента, повышается степень очистки, сохраняется вид «нового» инструмента в течение всего срока службы. В отзывах и отчетах потребителей применение ультразвуковых моек УЗО «МЕДЭЛ» получило высокую оценку как новый метод ресурсосберегающих технологий в условиях ЛПУ. Практика показала, что применение УЗО «МЕДЭЛ» целесообразно не только на крупных пунктах предстерилизационной обработки инструментов, таких как ЦСО, но и практически в каждом отделении, где есть дежурные посты и процедурные кабинеты.

Немаловажно и то, что благодаря применению ванн из полимерных материалов УЗО «МЕДЭЛ» в 1,5-2 раза дешевле традиционных стальных моек. Выпускаемый объем 1, 3, 5, 10 литров, средний срок службы – пять лет.

На правах рекламы.

Представительство Елатомского приборного завода в г. Томске располагается по адресу:
ул. Герцена, 55.
Тел./факс 8(3822) 522-728, 550-106, 215-661.
E-mail: elatomsk@mail.ru
Сайт: www.elamed.com

Адрес завода: 391351, Россия, Рязанская обл., г. Елатьма, ул. Янина, 25
Тел./ф. 8(49131) 917-76, 221-09.

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД. ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС.

НОВШЕСТВО ТУАЛЕТНОЙ КУЛЬТУРЫ

Всем известно, что залог здоровья - это гигиена. Интимная гигиена одна из наиболее важных составляющих общей практики ухода за собой. Есть вещи, без которых трудно назвать туалетную комнату цивилизованной и комфортной. Поэтому биде сегодня - это такой же атрибут гигиены, как раковина или душевая кабина.

Гигиена - профилактика болезней

Врачи рекомендуют проводить не "сухой", а влажный туалет. В лучшем случае это должна быть прохладная вода, но если это недоступно, можно прибегнуть к использованию влажных салфеток. Использование сухой бумаги, не предназначенной для гигиенических целей, допустимо лишь в исключительных случаях, а людям, имеющим заболевания интимных мест, и вовсе этого делать не стоит.

Биде просто необходимо тем, кто страдает от проктологических заболеваний, полового герпеса, цистита, уретрита и прочих заболеваний интимных мест. И, конечно, оно рекомендовано для того, чтобы избежать в будущем таких проблем. Применение биде также показано женщинам для скорейшего восстановления после родов.

Жарким летом, в душном офисе или спортзале, в обтягивающей одежде людям свойственно потеть, особенно это относится к перианальной области нашего тела. Это становится причиной умножения числа бактерий, вызывающих различные раздражения кожи, а впоследствии заболевания.

Женщинам врачи советуют подмываться не менее двух раз в сутки, а в летний период и во время менструации не реже четырех раз. Мужчинам в прохладное время года – не менее одного раза в день, в жаркое время года – не менее двух-трех раз. Особенно если они активно занимаются спортом, находятся за рулем длительное время.

При этом для интимной гигиены нельзя использовать гели для душа или шампуни. Лучше всего использовать обильный душ простой воды.

Электронное компакт-биде

В 80-х годах прошлого столетия появился новый тип биде. Оно не требует много места в ванной или в туалетной комнате, поскольку является «умной» крышкой к унитазу, обладающей функцией биде. Этот тип биде назвали электронным компакт-биде. Оно устанавливается на унитаз вместо обычного сиденья, крепится на тех же отверстиях, подключается к холодной воде и к розетке электропитания.

С помощью выдвижных форсунок и встроенного фена электронное биде выполняет функции: обмыва, сушки, гидромассажа и подогрева сидения. Электронное цифровое управление позволяет менять

температуру воды, сушки, подогрева сидения и регулировать давление воды.

• Электронное компакт-биде нежно сохраняет чистоту тела, бережно омывая его и высушивая струей теплого воздуха, значительно снижая риск развития инфекционных заболеваний.

Функция массажа в электронных крышках-биде поможет улучшить циркуляцию крови, стимулируя сосуды и предотвращая появление заболеваний прямой кишки, таких как запор или геморрой.

• Оно помогает предотвратить возникновение дерматитов и мокнущей экземы благодаря обмыванию теплой водой и сушки теплым воздухом.

• Электронное компакт-биде - отличное решение для родителей, имеющих маленьких детей. Теплая крышка помогает малышам быстрее привыкнуть к пользованию унитазом. Использование такого биде имеет не только гигиеническое, но и педагогическое значение - дети с раннего возраста усваивают полезные навыки личной гигиены.

• Такое биде идеально подходит людям с ограниченными возможностями, которые не могут, например, принимать душ или выполнять другие гигиенические процедуры стоя. Перелезть с инвалидного кресла на унитаз-биде легче, чем залезть в скользкую ванну. Благодаря крышке-биде многие смогут сделать это без посторонней помощи.

• Электронное компакт-биде - маленькая, но приятная мелочь для офисных работников. Несоответствие офисных помещений гигиеническим требованиям отрицательно сказывается на здоровье сотрудников. Крышка с электроникой легко монтируется и удобно управляется. Позволяет всегда чувствовать себя комфортно, чисто и свежо. Особенно за такую заботу о коллективе начальству будут благодарны женщины. Электронные биде изготавливаются из пластмассы и стоят дешевле, чем классические санфаянсовые биде, и поэтому они приобретают большую популярность во всем мире.

Механическое компакт-биде

Для тех, кто очень нуждается в чистоте и удобстве, но ограничен в денежных средствах, производители выпускают механическое компакт-биде. Оно не требует электричества и стоит намного дешевле, чем другие типы биде. Механическое биде обладает функциями регулировки температуры воды, регулировки напора воды, одним или с двумя выдвижными штуцерами (для подмыва и биде для женщин).

Где приобрести биде?

ООО «Аква-комфорт» предлагает вашему вниманию два типа биде: **электронные биде многофункционального действия** и **механические биде** от южно-корейских производителей.

ООО «Аква комфорт»
г. Новосибирск,
ул. Панфиловцев, 1,
тел/факс: 267-33-07,
8-913-795-48-84,
Сайт комании:
www.compact-bidet.ru,
E-mail: akva-00@mail.ru

Приглашаем к сотрудничеству дилеров в Томске.

На правах рекламы.

Профсоюзная жизнь

ЛУЧШИЕ ЛЮДИ ЛУЧШЕГО ГОРОДА

«Лучшие люди» — ежегодная международная энциклопедия, которая выходит в свет с 1999 года. Энциклопедия содержит информацию о заслугах и способах их достижения гражданами и предприятиями.

«Лучшие люди» — это созданный напряженным творческим трудом и огромной многолетней работой бренд Московского издательства. Город Томск не остался незамеченным, в IV выпуск энциклопедии вошли председатели профсоюзных организаций, среди них председатели профсоюзов в сфере здравоохранения:

Букреева Наталия Алексеевна - председатель Томской областной организации общероссийского «Профсоюза работников здравоохранения», Мухамедов Марат Рафкатович – председатель ПК НИИ онкологии СО РАМН, Федоров Александр Юрьевич – председатель ПК НИИ кардиологии СО РАМН, Никитина Наталья Владимировна – председатель ПК ОГОУ « Томский базовый медицинский колледж», Жуковский Александр Николаевич – председатель ПК МЛПМУ «Станция скорой медицинской помощи», Чернявская Людмила Ивановна – председатель профкома ОГУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница».

Поздравляем наших героев с успехом!

Александр Федоров: «Спасибо членам областной организации профсоюза, что отметили мои профессиональные заслуги и внесли в энциклопедию «Лучшие люди». Приятно, когда тебя выделяют. Нужно жить по принципу: «Делай, что должен – и будь что будет!»

Наталья Никитина: «Отрадно, что твой труд оценивают по достоинству. Трудиться – тоже талант, нужно любить свое дело и много «вкалывать»! Для хорошей работы нужна отличная команда, ведь один в поле не воин. Спасибо профсоюзу работников здравоохранения и председателю Букреевой Наталии Алексеевне за такую награду».

Материалы подготовил Дмитрий ШИПУЛЯ

МЕДИКИ – ПОБЕДИТЕЛИ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ!

Запоминающимся событием августа стала XII летняя спартакиада трудящихся Томской области, проходившая 13-го числа на стадионе «Кедр».

В ней приняли участие 20 команд, которые состязались в легкой атлетике, гиревом спорте, стритболе, настольном теннисе и семейных стартах. Кроме этого, прошли соревнования руководителей по дартсу. В очередной раз одной из лучших команд в своей подгруппе стала команда Томской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ.

Команда, состоявшая из 53 человек, удостоена первого места с большим отрывом, как и в зимней межотраслевой спартакиаде. Лучшие спортсмены, выявленные во время проведения комплексной отраслевой спартакиады, представители разных профессий (от младшего медперсонала до главных врачей и докторов медицинских наук) поставили перед собой одну цель – быть лучшими и победить!

Самыми активными организациями – участниками стали: НИИ кардиологии, НИИ курортологии и физиотерапии, областной противотуберкулезный диспансер, областной врачебно-физкультурный диспансер, НИИ онкологии, Сибирский государственный медицинский университет, областная клиническая больница и др.

В семейных соревнованиях I место по стрельбе заняли семьи Коноваловых и Мячиных (НИИ курортологии и физиотерапии), а лучшими в эстафете оказались семьи Савиных (аптека «САНО») и Ходкевич (СибГМУ). В дартсе I место заняли А. Музеник (поликлиника №1), Ф. Алябьев (СибГМУ) и С. Демьянов (НИИ кардиологии). В соревнованиях по настольному теннису, наши спортсмены: Т. Гуляева (НИИ кардиологии), Е. Орлова (НИИ кардиологии), Н. Кисель (НИИ психического здоровья), О. Марков и Н. Марков (врачебно-физкультурный диспансер) также заняли I место. По гиревому спорту II место у А. Золотарева (Томская ЦРБ), А. Кузнецова (ОКБ), Д. Шимчаг (ОКБ), Д. Балаганского (детская больница №4) и В. Филиппова (СибГМУ). В соревнованиях по легкой атлетике у команды здравоохранения - V общекомандное место.

В упорной борьбе, несмотря на плохие погодные условия (дождь), команда работников здравоохранения выступила успешно и стала победителем спартакиады, заняв I место.

Благодарим всех победителей и призеров XII летней спартакиады трудящихся Томской области с убедительной победой и желаем им новых спортивных достижений!

ФОРО

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

ДИАГНОЗ БЫСТРО!

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

Запись через Интернет: www.gb3.ru

Городская больница №3, ул. Нахимова, 3, строен. 7.

Согласуйте заранее дату и время обследования - в будние дни с 8.00 до 19.00 по тел.(3822) 25-66-62.

26 сентября - Всемирный день контрацепции

Компания ГЕДЕОН РИХТЕР поздравляет всех женщин и представляет самый широкий выбор средств плановой и экстренной контрацепции!

Контрацепция с лечебным эффектом и надежным контролем менструального цикла

Контрацепция с минимальной гормональной нагрузкой

Контрацепция после аборта и гинекологических операций

Экстренная контрацепция

Контрацепция для подростков

НОВЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ:

Контрацепция для кормящих мам

Контрацепция красоты и здоровья

Гедеон Рихтер - это компания, которая идет вперед и прикладывает все усилия, чтобы творить будущее на благо женского здоровья, сохранения репродуктивного потенциала России.

Газета зарегистрирована 23 апреля 1998 г. Западно-Сибирским региональным управлением по печати № Г-01509.
Учредитель, издатель и редактор В.А. Антонова.
Юр.адрес издателя и редакции: Томск-55, ул. 30-лет Победы, 5 - 12.
тел. 8 913-802-49-52, e-mail: na_zdorovie@sibmail.com, valantonova@sibmail.com.

Верстка и дизайн — М. Антоновой.
Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы — рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов. Газета отпечатана в Томской городской типографии (Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).

Время подписания в печать по графику — 18.00.
Подписано в печать в 18.00.
Газета распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров.
Заказ № 5107.
Дата выхода в свет: 08.09.2011 г.