НА здоровье!

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная газета для врачей и пациентов

Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца.

№ 9 (165) СЕНТЯБРЬ, 2012 г.

Уважаемые коллеги и ветераны службы!

Сердечно поздравляем вас с 90-летним юбилеем санитарно-эпидемиологической службы.

Желаем Вам благополучия, творческой и позитивной энергии, счастья, оптимизма, мира и добра!

Все, чем занимаетесь вы, гарантирует человеку самое главное – жизнь и веру в будущее!

Здоровья вам, вашим семьям, родным и близким!

Коллектив Управления Роспотребнадзора по Томской области и его руководитель Виктор ПИЛИПЕНКО.

НА СТРАЖЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

15 сентября 1922 года - день рождения государственной санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации. Именно в этот день 90 лет назад был принят Декрет «О санитарных органах Республики». Этот важнейший документ заложил основу для формирования в России государственной системы обеспечения охраны здоровья населения.

(Материал, посвященный юбилею этой службы, читайте на 7-й стр.)

На снимке - представители руководящего звена Управления Роспотребнадзора по Томской области (слева направо):

Сергей Савельев, заместитель начальника отдела санитарного надзора; Людмила Лебедева, заместитель начальника отдела эпидемиологического надзора; Ольга Петрова, начальник отдела бухгалтерского учета и отчетности; Виктор Пилипенко, руководитель Управления Роспотребнадзора по Томской области; Олег Маракулин, заместитель руководителя; Людмила Денисенко, заместитель начальника отдела санитарного надзора; Валентина Каширина, заместитель начальника отдела санитарного надзора; Сергей Гуленко, заместитель начальника отдела санитарного надзора.

Слух — это качество жизни человека.
Если вы или ваши родные столкнулись с проблемой нарушения или потери слуха, мы знаем, как вам помочь - в этом вам помогут квалифицированные специалисты **Центра здорового слуха «Аудиофарм».**
Использование качественных **цифровых слуховых аппаратов** нового поколения **Widex** (Дания) позволяет компенсировать практически любую потерю слуха (кроме полной глухоты).
Здесь вам индивидуально **бесплатно** подберут и настроят слуховой аппарат.

Дополнительная информация и запись по телефонам: (3822) 402-922, 8-983-346-77-46.
Время работы: пн. - пт.: с 10.00 до 19.00
Адрес: г. Томск, пер.Тихий, 17 (вход со двора, крыльцо «АУДИО-ФАРМ»).
Наш сайт: www.audio-farm.ru.

Аудиофарм
центр здорового слуха

ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ И ДЕТЯМ ДО 12 ЛЕТ **СКИДКА 10%** НА ВСЕ МОДЕЛИ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ!

ПРИ ПОКУПКЕ ВТОРОГО АППАРАТА **СКИДКА 15%.**

На правах рекламы.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЛДЦ МИБС Лечебно-диагностический центр Международного института биологических систем

Магнитно-резонансная томография

- 57 диагностических центров в России – www.ldc.ru
- Высокопольный томограф Siemens 1,0 тесла
- МРТ от 1800 руб
- Результаты в течение 1 часа

Ул. Рабочая, 21 (Больница скорой помощи).
Звоните: (3822) 66-11-11, 66-11-00, без выходных с 7.00 до 23.00.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
МЕДТЕХНИКА

- ✓ Медицинское оборудование:
  - Поставка
  - Монтаж
  - Ремонт
  - Сервисное обслуживание
- ✓ Изделия медицинского назначения
- ✓ Медицинские товары для населения

ул. Источная, 6 (ост. Главпочтамт), тел/факс: 51-21-84, 51-20-41
ул.Усова, 37 (ост. Магазин Юбилейный), тел/факс: 54-03-17

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного и технологического оборудования.
(Лиц.№ 99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

На правах рекламы.

***Офис:** пр. Ленина, 94, офис 408, тел./факс: 510-738, 512-278, 511-865, 514-199, 516-708 e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru.*

***Сервисный центр:** пр. Мира, 13/3. тел./факс - 620-811, e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru. http://www.delrus.ru*

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

В Томской области подведены итоги конкурса на соискание премии в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры. Почти 200 лауреатов получили денежное вознаграждение за свой профессионализм и самоотверженное служение любимому делу. Размер премии, в зависимости от номинации, доходит до 50 тысяч рублей.

Конкурс проводится регулярно начиная с 2004 года. За это время он обрел популярность среди томичей. Все номинанты проходят тщательный отбор экспертов, поэтому победить в нем почетно. На страницах нашей газеты мы расскажем о некоторых лауреатах этого конкурса, которые были признаны компетентным жюри одними из лучших в своей сфере деятельности.

ПРОФЕССИОНАЛ ЭКСПЕРТНОЙ СЛУЖБЫ

Одним из победителей конкурса на соискание премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры в номинации «Молодые врачи учреждений здравоохранения» стала руководитель бюро медико-социальной экспертизы №6, ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области», врач по МСЭ, хирург высшей категории Ольга Непомнящая.

Ольга НЕПОМНЯЩАЯ:
- Кроме работы у меня есть много увлечений. Главное - правильно распределить время. Люблю путешествовать по просторам нашей страны, читаю классическую литературу. А чтобы расслабится дома после напряженного дня, занимаюсь вышивкой. Мои работы даже занимали призы на конкурсах в нашем бюро.

За привлекательной внешностью этой молодой женщины скрывается научный склад ума, принципиальность, хорошие организаторские способности. Ольга Непомнящая воплощает собой образец деловой женщины нашего времени. В МСЭ Томской области она работает более 10 лет. У своих коллег наш лауреат успела завоевать авторитет высококвалифицированного специалиста и коммуникабельного человека.

Детские мечты становятся реальностью

Связать свою судьбу с медициной Ольга решила еще в школе. Смысл своей жизни она видела в том, чтобы приносить пользу людям. Возможно, это был юношеский максимализм, однако после школы она легко поступила в СибГМУ, а в 2001 году с отличием окончила вуз по специальности «Лечебное дело». Чтобы стать высококлассным хирургом Ольга Непомнящая пошла в интернатуру при кафедре общей хирургии на базе ОКБ. Ей непременно хотелось в совершенстве овладеть одним из сложных направлений в этой профессии - травматологией.

- Поработав за операционным столом, я убедилась, что хирург - это, конечно, мужская профессия, - смеется Ольга Непомнящая. - От врача требуется большая физическая выносливость. Кроме того, рабочий график хирурга-травматолога включает в себя регулярные ночные дежурства. Однако мое желание облегчать страдания больным не пропало. После окончания интернатуры я выбрала своим местом работы бюро медико-социальной экспертизы. Наша организация оказывает помощь людям с ограниченными возможностями. Можно сказать, что именно здесь и реализовалась моя детская мечта.

Работа не для всех

Задача специалиста бюро - определять степень утраты профессиональной трудоспособности, устанавливать факт наличия инвалидности, разрабатывать и корректировать индивидуальные программы реабилитации инвалидов.

- Требования к экспертам бюро даже выше, чем к практическим врачам,- объясняет Татьяна Варваренко, руководитель экспертного состава №1 смешенного профиля. - Наша работа требует большого объема знаний из разных разделов медицины. Поэтому к подбору кадров мы относимся крайне тщательно. Ольга Непомнящая, кроме эрудиции, обладает практическим опытом работы, а таких экспертов бюро мало не только в Томске, но и в России.

Первые профессиональные шаги в медико-социальной службе наш лауреат делала в качестве врача-хирурга, занимающегося экспертизой стойкой утраты трудоспособности.

- Как эксперт я должна была давать прогноз по заболеванию человека на 1,5-2 года, - рассказывает Ольга Викторовна. - Для этого, например, в случае онкологического заболевания необходимо учесть множество аспектов: клинико-морфологические свойства опухоли, своевременность и радикальность хирургического вмешательства, течение основного заболевания и его осложнения и многое другое. Первое время пришлось много читать дополнительную литературу. Я и сегодня продолжаю учиться. В прошлом году в Санкт-Петербурге прошла профессиональную переподготовку по медико-социальной экспертизе при онкологических болезнях.

Однако просто выполнять «на отлично» свои обязанности Ольге Непомнящей мало. Каждый день, оценивая результаты медико-социальной экспертизы больных хирургического профиля (с акцентом на сосудистую патологию нижних конечностей), она изучала возможности их комплексной реабилитации. Результатом ее многолетних исследований стали несколько научных статей, а также кандидатская диссертация, которую она успешно защитила в 2010 году.

Не забывала она и о своих практических навыках врача. В 2006 году Ольга Непомнящая получила первую, а в 2011 году - высшую квалификационную категорию по специальности «хирургия».

Заслуженная награда

Проявив себя как инициативный, энергичный сотрудник, не боящийся брать на себя ответственность, в 2011 году Ольга Непомнящая стала главным кандидатом на вакантную должность руководителя бюро медико-социальной экспертизы №6.

- С приходом Ольги Викторовны показатели работы бюро №6 заметно улучшились, - говорит руководитель ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области» Вячеслав Перминов. - Непомнящая смогла выстроить оптимальный алгоритм взаимодействия сотрудников с пациентами, наладить правильную систему документооборота. Внутри ее коллектива царит взаимопонимание, поддержка и просто тёплая, дружеская атмосфера. А ведь от атмосферы в коллективе зависит работоспособность сотрудников, качество их работы. На сайте бюро медико-социальной экспертизы постоянно появляются благодарности в адрес бюро №6. Уверен, это не последняя ее награда.

Марина ДИАМАНТ

От всей души поздравляем Ольгу Викторовну Непомнящую с получением премии и желаем вдохновения для новых творческих свершений, здоровья и благополучия!

Коллеги.

ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ПЕДАГОГОВ

Преподаватель высшей категории Татьяна Калянова стала 15-м сотрудником Томского областного медицинского колледжа, который удостоен премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры.

Исполняющая обязанности директора медколледжа Галина Миронова отзывается о лауреате Каляновой как о творческом, инициативном и опытном преподавателе. Стаж ее работы в колледже - 20 лет. За успехи в педагогической деятельности Татьяна Калянова неоднократно награждалась грамотами министерского, областного уровня.

В колледж выпускница лечебного факультета ТМИ пришла в 1992 году и стала преподавать дисциплины «Анатомия и физиология человека» и «Основы патологии». До 2003 года совмещала эту деятельность с обязанностями председателя предметной цикловой методической комиссии общепрофессиональных дисциплин, а затем стала заведующей фельдшерско–акушерским отделением.

- Задача педагога - заинтересовать студентов своим предметом, объяснить, как он важен для будущей профессии, - рассказывает Татьяна Александровна. - Анатомия, физиология, патология - трудные для изучения науки. Чтобы облегчить усвоение учебного материала, я активно использую наглядные пособия. Делаю для студентов мультимедийные лекции-презентации, заставляю их своими руками потрогать муляжи и макеты органов, планшеты мышц. Чтобы закрепить знания, разбираем с ними клинические примеры из реальной жизни.

В систему преподавания колледжа внедрены инновационные методы подачи материала, которые я тоже активно использую, - составление и решение студентами кроссвордов, ситуационных задач, самостоятельная работа с микроскопами и т.д.

На занятиях Татьяны Каляновой (в центре) всегда интересно.

Кроме педагогической, Калянова несет и большую общественную нагрузку. Она входит в состав методического совета колледжа, совета по системе качества, объединения кураторов и комиссии по профилактике правонарушений студентов.

С удовольствием занимается лауреат со студентами и вне аудитории. Принимает участие в организации и проведении студенческих конференций, различных культурно-массовых мероприятий в колледже («День здоровья», День защитника Отечества, 9 Мая, День старшего поколения, профилактические акции «Не кури», «Нет наркотикам» и др.). Под ее руководством студенты специальности «Лечебное дело» определяют уровень здоровья учащихся ТБМК и проводят сравнительный анализ данных по разным возрастам и годам обучения. Помогает педагог осуществлять и работу студенческого самоуправления.

Своими педагогическими находками Калянова охотно делится с коллегами на педагогических и научно-практических конференциях, методических советах, а также на страницах специализированных журналов.

- Все мои усилия, так же как и моих коллег, напрямую сказываются на профессиональном уровне подготовки выпускников колледжа, - говорит Татьяна Александровна, - поэтому я стремлюсь работать с полной самоотдачей.

Марина ДИАМАНТ

ИТОГИ ПРИЕМНОЙ КАМПАНИИ В СИБГМУ

По информации ответственного секретаря приемной комиссии, профессора Евгения Михалева, в 2012 году в медицинском университете число заявлений от абитуриентов выросло по сравнению с прошлым годом на 19,4%.

На 560 бюджетных мест претендовало 6056 человек из 48 регионов страны и шести иностранных государств. Процент иногородних абитуриентов составил 82,4% (в 2011 году - 78,2). В томский вуз активно поступают выпускники школ из других регионов России, где есть собственные медицинские университеты. Так, 440 заявлений поступило из Кемеровской области, 345 - из Красноярского края и т.д.

Средний конкурс по вузу оказался 10,8 (по заявлениям), по первому приоритету (физическим лицам) - 5,1 человека на место.

- Меня очень радует, что с каждым годом растет и качественный уровень абитуриентов, - говорит ректор СибГМУ, академик РАМН Вячеслав Новицкий. - Об этом свидетельствуют цифры: средний балл ЕГЭ по вузу в этом году составил 230 (в прошлом году - 212,3). Самый высокий проходной балл, как и раньше, на лечебном факультете: 240 на специальности «Стоматология» и 226 на специальности «Лечебное дело».

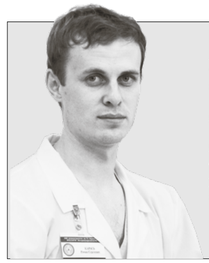
СибГМУ отличает наличие такого факультета, как медико-биологический, где ведется подготовка врачей-исследователей. В последние годы находится немало молодых людей, желающих связать свою будущую профессиональную деятельность с наукой - более 12 человек на место составил конкурс в 2012 году на специальности этого факультета «Медицинская биохимия» и «Медицинская кибернетика».

Вне конкурса в этом году поступило 37 человек, имеющих право на прием вне конкурса и 2 человека поступили без вступительных испытаний на специальность «Медицинская биохимия», так как являлись победителями олимпиады школьников 2012 года по химии.

Информация с сайта СибГМУ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ШКОЛЫ ЖЕРЛОВА

Лауреатом премии Томской области в сфере образования, науки, здравоохранения и культуры стал молодой врач-хирург, научный сотрудник НИИ гастроэнтерологии им. Г.К. Жерлова СибГМУ Роман Карась.



Роман Карась является также специалистом в области эндоскопической хирургии. Он проводит высокотехнологичные операции с использованием современных лапароскопических методик. За неполных 4 года число таких операций исчисляется уже сотнями. В качестве ассистента он также участвует в расширенных операциях на всех органах желудочно-кишечного тракта.

На момент получения диплома выпускника лечебного факультета СибГМУ в 2004 году, Роман твердо знал, что станет хирургом, причем в НИИ гастроэнтерологии. На этой базе он окончил аспирантуру и имел замечательную возможность учиться у знаменитого хирурга-гастроэнтеролога, основателя и в то время руководителя института – профессора, члена-корреспондента РАМН Георгия Жерлова. Учитель всегда наставлял своих учеников: «Важно не просто профессионально прооперировать больного, но вернуть качество жизни, постараться избежать инвалидизации и хронизации заболевания». Эти уроки молодой специалист Роман Карась усвоил навсегда.

Сегодня НИИ возглавляет ученик Георгия Кирилловича – профессор, доктор медицинских наук Андрей Петрович Кошель, и учреждение не потеряло славу авторитетнейшего НИИ данного профиля за Уралом. Здесь успешно работает школа хирургов-гастроэнтерологов, в том числе хирургов-эндоскопистов, к которой относится наш лауреат.

Основное направление научно-врачебной деятельности Карася связано с одним из распространенных гастроэнтерологических заболеваний – гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ). Этой теме была посвящена кандидатская диссертация, успешно защищенная в 2008 году, 3 патента на изобретения РФ, и эта же проблема найдет отражение в будущей докторской диссертации, к работе над которой Роман Сергеевич приступил.

- Рефлюксная болезнь (один из главных симптомов которой - изжога) – распространенное заболевание, им страдают до 60% людей, - поясняет Карась.- Опасность его в возможном перерождении в онкологическую патологию. Поэтому мы стараемся приложить все усилия, чтобы выявленное заболевание уже на ранних стадиях подлежало излечению.

Обследование больных и оперативное лечение оказывается в рамках реализации областной целевой программы «Гастроэнтерология – ранняя диагностика, эффективная профилактика и лечение», целью которой является повышение качества жизни больных при заболеваниях органов пищеварения за счет проведения комплексных фундаментальных и прикладных научных исследований и внедрения достижений в клиническую практику.

В своей врачебной деятельности Карась использует международные, национальные и региональные рекомендации, федеральные и региональные стандарты, что позволяет достигать высокой эффективности лечения пациентов. И молодой специалист делится накопленным опытом с коллегами - при помощи электронных средств связи, в том числе в режиме реального времени, он оказывает дистанционные медицинские консультации не только российским, но и зарубежным пациентам.

Несмотря на хорошие результаты лечения, Роман Сергеевич все-таки считает, что важнее не допустить болезнь. По собственной инициативе, на безвозмездной основе он с 2008 года проводит для жителей Томска, Северска и Томской области консультации по вопросам профилактики и лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.

А на базе Поликлиники №6 г. Томска им начата работа по созданию информационно-образовательного проекта с названием «Школа ГЭРБ», который нацелен на обучение населения правильным мерам профилактики и необходимости своевременного обращения за специализированной помощью при ГЭРБ.

- Меня очень увлекает наука и практическая работа, ведь то и другое связано с творчеством, - признается молодой лауреат. - На другие интересы времени и сил не остается. Единственно, что для меня важнее гастроэнтерологии - это семья, в которой подрастает маленький сын.

Валентина АНТОНОВА

это актуально

ГОТОВИТСЯ ПАРАД ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

30 сентября 2014 года АНО «НИИ микрохирургии СО РАМН» отметит свое 20-летие

Единственное в своем роде учреждение в России и странах СНГ стало своеобразным томским брендом. Томских микрохирургов знают далеко за пределами России. Благодаря высококвалифицированным специалистам, применению хирургических методик мирового уровня и фундаментальным научным исследованиям в области микрохирургии.

Оперирует Исао Кошима (слева) и профессор Владимир Байтингер.

Многие в нашем городе помнят, как в честь 15-летия своего создания томские микрохирурги во главе с профессором В.Байтингером организовали беспрецедентное мероприятие - приезд специалистов-микрохирургов с мировыми именами из разных стран. Такого количества и такой величины звезд современной медицины не было до того на томской земле: это были Вайн Моррисон из Австралии; Джулия Терзис из США; Исао Кошима из Японии; Корин Беккер из Франции и т.д. Приезжие гости дали высокую оценку Томску как Центру микрохирургии в России.

И вот грядет новый юбилей. По замыслу организаторов (сотрудников НИИ и кафедры пластической хирургии с курсом оперативной хирургии и топографической анатомии СибГМУ) томичей вновь ждет грандиозное событие.

Для развития пластической хирургии

«Это будет парад пластической хирургии, на который соберутся также специалисты мирового уровня,- говорит Владимир Федорович. - Цель нашего мероприятия - привлечь внимание к развитию пластической хирургии в России в целом и в нашем городе в частности. Мы отстаем в этом направлении. 90% пластической хирургии составляет реконструктивная (занимается созданием ликвидацией дефектов мягких тканей, костей, суставов и др.) и лишь 10% - эстетическая хирургия (направлена на улучшение внешнего вида и ликвидацию некоторых этнических особенностей тела по желанию пациента).

Реконструктивная хирургия - один из самых сложных и разносторонних разделов медицины. Суть ее - восстановление утраченной или деформированной (в результате травмы или с рождения) части организма человека не только в анатомическом, но и в функциональном отношении. Конечно, восстановленный орган должен выглядеть как можно естественнее, именно поэтому реконструкция тесно связана с эстетической пластикой. С тех пор, как были созданы микрохирургическая оптика и инструментарий, хирурги получили возможность оперировать на тончайших сосудах и нервах, с применением трансплантации сложных лоскутов, выращиванием отдельных органов (тканевая инженерия). Методы операций и оптические приборы все время совершенствуются, операции усложняются, а их эффективность возрастает. И мы в этом процессе не должны отставать.

С приглашением специалистов

Подготовка к Параду начинается уже этой осенью. Профессор В.Байтингер и его сотрудники совершат ряд поездок за рубеж для знакомства и привлечения к сотрудничеству ведущих мировых специалистов.

В сентябре Владимир Байтингер, в числе 5 россиян, отправляется в Будапешт, на совещание Федерации Европейских обществ кистевых хирургов. Затем путь его будет лежать в Нидерланды, с посещением трех ведущих Центров пластической хирургии и встречами с Филиппом Блондэ - лидером пластической хирургии в Европе; Ван де Лудом - крупным специалистом в области реконструктивной хирургии головы, шеи и груди. Европейский тур закончится в Бельгии, где в Брюсселе профессор встретится с большим специалистом по хирургии кисти - Вилли Боексом.

В октябре группа томских микрохирургов по приглашению Национальной академии наук Украины и Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца приедет в Киев для чтения лекций преподавателям и студентам.

Там же состоится встреча с известным специалистом в области микрохирургии - профессором Николаем Дрюком, лауреатом Государственной премии СССР, заслуженным деятелем науки Украины. В марте 2013 года визит в клинику профессора Раджи Сабапати – лидера индийской пластической хирургии. Во время визитов будет обговариваться возможность участия специалистов в Параде пластической хирургии.

К юбилейному мероприятию готовится специальный выпуск журнала «Вопросы реконструктивной и пластической хирургии». Авторами его станут ведущие специалисты -микрохирурги из Юго-Восточной Азии и США. Ответственный редактор выпуска - Исао Кошима (Япония).

В декабре 2012 г. состоится Национальный конгресс «Пластическая хирургия». На нем томские микрохирурги выступят с инициативой создания Российского общества реконструктивных микрохирургов. (На совещании Мирового общества реконструктивной микрохирургии в Хельсинки, в 2011 году, поднимался вопрос о создании российского общества, и его подготовку поручили профессору Владимиру Байтингеру). Сегодня уже готов устав и все необходимые документы. Их, в основном, подготовил профессор А.И. Цуканов.

В следующем, 2013 году, Владимир Федорович с устным докладом примет участие в Мировом конгрессе реконструктивных микрохирургов (США, Чикаго). Выступление станет демонстрацией новых достижений томских микрохирургов и еще одним шагом к подготовке значимого юбилея.

Валентина АНТОНОВА

НИИ микрохирургии основан в 1994 году. Цель его организации - проведение клинических и фундаментальных исследований в области реконструктивной пластической микрохирургии и тканевой инженерии для улучшения качества жизни граждан, получивших травму, страдающих хроническими заболеваниями и пороками развития.

Владимир Байтингер - основатель АНО «НИИ микрохирургии», доктор медицинских наук, профессор, Отличник здравоохранения, Заслуженный врач РФ, врач-хирург высшей категории.

• Подготовил 3 доктора и 16 кандидатов наук. Автор около 300 научных статей в отечественных и зарубежных изданиях, 5 монографий, 5 патентов. Владеет многими оригинальными микрохирургическими методиками.

• Главный внештатный пластический хирург Департамента здравоохранения Томской области.

• Главный редактор журнала «Вопросы реконструктивной и пластической хирургии» (включен в список ВАК).

• Член Общества пластических, реконструктивных хирургов России и Общества реконструктивных и пластических хирургов Германии.

«Томская микрохирургия развивается благодаря тесному международному сотрудничеству, - считает он. - Мы тесно работаем со специалистами США, Японии, Франции, Австралии, Германии, Швейцарии, Румынии, Венгрии... Практически 80% медицинских технологий, которые используют специалисты нашей клиники, заимствованы у ведущих мировых центров микрохирургии».

ЮБИЛЕЙНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

27-28 сентября в Томске пройдет 20-я научно-практическая конференция «Достижения современной гастроэнтерологии». Ее организаторы: Министерство здравоохранения РФ, департамент здравоохранения ТО, Сибирский медицинский университет, Российская гастроэнтерологическая ассоциация, НИИ гастроэнтерологии СибГМУ им. Г. К. Жерлова, учебно-научно-практический центр «Гастроэнтерология» департамента здравоохранения ТО.

В работе конференции примут участие терапевты, гастроэнтерологи, педиатры, хирурги, инфекционисты Томска, Томской области и Западно-Сибирского региона (Омск, Новосибирск, Кемерово, Новокузнецк, Барнаул). Общее количество участников конференции – 300-400 человек.

Программные вопросы конференции:

- **Достижения в развитии теоретической и практической гастроэнтерологии и гепатологии;**
- **Новые медицинские технологии в диагностике и лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы (в области педиатрии, терапии и хирургии);**
- **Современные проблемы диагностики и лечения описторхоза.**

Также в программе - сателлитные семинары, мастер-классы, практические школы.

Материалы конференции и научные статьи по широкому кругу вопросов гастроэнтерологии будут опубликованы в журнале «Сибирский вестник гепатологии и гастроэнтерологии».

Оргкомитет приглашает принять участие в работе конференции представителей различных научных школ и практической медицины, а также фармацевтические компании для представления научных материалов в форме устного доклада, публикации в журнале, размещения информации и рекламы на стендах.

Адрес организационного комитета:

634050, г. Томск,
Московский тракт, 2, СибГМУ.
Зав. кафедрой терапии ФПК и ППС,
д.м.н. проф. Белобородова Екатерина Витальевна,
тел./факс (3822) 266-407,
+7 (913) 828-93-59,
e-mail: gastro-tomsk@yandex.ru

Открытие конференции и заседания пройдут в конференцзале библиотеки им. А. С. Пушкина по адресу: г. Томск, ул. К. Маркса 14. Регистрация участников -27 сентября с 8.00. Заседания будут проходить с 9.00 до 18.00.

РАДОСТЬ, КОТОРАЯ ВСЕГДА С ТОБОЙ!

На правах рекламы.
Рег. уд. № ЛС-000542 ФСНСЗСР

Утренние мысли: «Начинается обычное утро, впереди ждет обычный день, прием по расписанию целой горсти таблеток. Состояние немного сонное, но это преодолимо. Мыслей очень много, но почему-то такие спутанные! Ну вот началось, нервишки подключились, только этого не хватало». СТОП! Все может быть по-другому!

Очень часто мы сами от себя не ожидаем резких реакций, а вот нервы берут свое. Иногда сам удивляешься: раздражаешься по мелочам, срываешься и дома, и на работе. А ведь умение владеть собой – это залог многих жизненных успехов, достижений, благополучия и здоровья внутренних органов – сердца, желудочно-кишечного тракта и др.

Но выход есть всегда. И совсем не нужно тратить много времени и сил на то, чтобы успокоиться, прийти в себя, тщетно пытаясь расслабиться. Тем более нет необходимости усыплять свою бдительность различными заторможивающими препаратами. Ведь известный парадокс – состояние нервное и излишне возбужденное проявляется на фоне усталости и сонливости. Зачем же «тормозить» еще больше? Проблема решается просто, нужно лишь принять таблетку препарата «Тенотен»!

Препарат **«ТЕНОТЕН»** – это итог многолетнего труда ученых, это серьезное научное открытие. В отличие от остальных препаратов, **«ТЕНОТЕН»** не ограничивает привычную повседневную деятельность. Препарат можно принимать днем, он не препятствует вождению машины, способствует концентрации внимания! Можно участвовать в мероприятиях, требующих повышенной активности! И при этом нервная система будет в полном порядке! Да, с таким механизмом действия успокоительного препарата мир еще не сталкивался! Именно поэтому препарат **«ТЕНОТЕН»** является ярким новшеством на фармацевтическом рынке! **«ТЕНОТЕН»** – это не просто успокаивающий препарат, это препарат, открывающий позитивный взгляд на мир, препарат, который способен подарить внутреннюю раскрепощенность и хорошее настроение! **«ТЕНОТЕН»** дарит радость нового ощущения себя и окружающего мира.

Современный успокаивающий препарат для лечения соматической патологии!

«ТЕНОТЕН» отпускается в аптеках без рецепта. Препарат создан в России. Его эффективность подтверждена европейскими учеными. Недавно группа специалистов, участвующих в создании **«ТЕНОТЕН»**, удостоена Премии правительства РФ за 2006 год. По имеющимся данным, «Тенотен» практически не имеет противопоказаний к применению и значимых побочных эффектов, но перед применением необходимо получить консультацию специалиста и уточнить возможные противопоказания.

«ТЕНОТЕН» – ЛЕГКИЙ И СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ!

Информация по медицинскому применению препарата по телефонам: (495) **681-93-00, 681-09-30** по рабочим дням с 10.00 до 17.00

Сайт-www.materiamedica.ru

Спрашивайте «ТЕНОТЕН» в аптеках Томска

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПОЧЕМУ БОЛИТ ЖИВОТ?

В последние годы количество случаев заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки заметно возросло не только в России, но и во всем мире. В наше время сложно найти хоть одного человека, которого обошли бы стороной проблемы с пищеварительным трактом. Это неудивительно, ведь пищеварительная система очень чувствительна: она реагирует на мельчайшие изменения внешнего мира и внутренней среды организма.

Правильное питание - залог здоровья ЖКТ

Утром большинство из нас предпочитают полежать еще несколько лишних минут в уютной постели, вместо того чтобы подняться и приготовить нормальный завтрак. Мы перекусываем бутербродом на ходу или вообще ограничиваемся чашкой кофе. Однако давно известно, что утренний прием пищи является основополагающим для пищеварения в течение всего дня.

Хорошо, если на работе в течение дня появляется хоть какая-то возможность перекусить. Обычно о полноценном обеде не может быть и речи. Полдник тоже, как правило, пропускается, хотя врачи-диетологи считают, что он важен не только для маленьких детей, но и для взрослых. А вечером, придя домой, мы сразу же бросаемся к холодильнику и наедаемся, хотя и знаем, что переедание на ночь очень вредно. Правильный ужин - за 2 часа до сна. Пища при этом не должна быть тяжелой, лучше всего съесть яблоко, нежирный йогурт, кефир или овощной салат на растительном масле.

Кроме того, в последнее время широко распространились предприятия быстрого питания. Именно все эти гамбургеры, булочки, жареные пирожки, лапша и супы быстрого приготовления сильнее всего вредят желудку и кишечнику. Тот, кто достаточно долго «сидел» на подобном питании, скоро замечает, что у него появились боли в животе, изжога, тяжесть в подреберье, отрыжка, запоры и увеличивающийся вес. Затем начинаются посещение врачей, малоприятные процедуры и неутешительные диагнозы.

В рационе современного человека имеются почти все нужные ему компоненты. Наша пищевая промышленность научилась обогащать продукты необходимыми веществами: микроэлементами и витаминами. Но одного в них все же недостаточно - клетчатки.

Современный городской житель употребляет мало свежих овощей, ягод и фруктов, которые являются богатым источником клетчатки, так необходимой организму. На поверхности растительных волокон оседают все вредные соединения, которые поступают из нежелательных продуктов и образуются в самом организме в процессе обмена веществ. Клетчатка помогает нормальному пищеварению и работе кишечника, поскольку активизирует его перистальтику.

Стрессы

Деятельность пищеварительной системы, как зеркало, отражает наше отношение к окружающему и сложившейся ситуации. Если человек доволен жизнью, у него нет проблем, а пищеварительная система работает, как часы, незаметно для всего организма. Когда же ситуация приобретает негативную окраску, то происходят сбои в работе желудка и кишечника. Если стрессовая ситуация не проходит, эти расстройства из кратковременных переходят в стойкие нарушения, требующие пристального внимания и длительного лечения.

Боль - главный симптом заболеваний

Большинство заболеваний ЖКТ до определенного времени не дают знать о себе, так как организм подавляет их при помощи иммунитета. А вот когда организм становится неспособен справляться с развивающимся заболеванием, начинают проявляться первые симптомы имеющихся нарушений.

Пирамида питания — схематическое изображение принципов здорового питания, разработанных диетологами. Продукты, составляющие основание пирамиды, должны употребляться в пищу как можно чаще, в то время, как находящиеся на вершине пирамиды продукты следует избегать или употреблять в ограниченных количествах.

Частой жалобой, на которую указывают пациенты, страдающие заболеваниями желудка и кишечника, является боль в животе. Следует знать, что она появляется не только при заболеваниях пищеварительной системы. Известно, что болевые ощущения в животе встречаются при самых разных болезнях. Такого рода ощущение в животе может отмечаться даже при поражении мозга или инфаркте. В связи с этим надо точно знать характер различного типа болей, чтобы правильно поставить диагноз. При болезнях желудка дискомфорт отмечается в верхних отделах живота - в подложечной области (в эпигастрии). Характер боли может быть самым разным: очень интенсивным или слабым.

При любом нарушении пищеварительного процесса необходимо проконсультироваться у специалиста, так как самолечение может негативно отразиться на самочувствии. Своевременное посещение специалиста в области гастроэнтерологии даст возможность предупредить обострение патологии и переход ее в хроническую разновидность.

Информация из открытых источников

БОРЬБА С НАРУШЕНИЕМ ЖИРОВОГО ОБМЕНА

Большой проблемой для здоровья населения являются заболевания, сопровождающиеся нарушением липидного обмена: метаболический синдром, ожирение, артериальная гипертония, диабет, заболевания печени, атеросклероз. Ключевым фактором в этих заболеваниях является повышенный уровень холестерина. Однако процесс образования избыточного холестерина можно предотвратить или существенно замедлить.

Холестерин необходим организму и выполняет ряд важных функций; он поступает в организм в составе продуктов животного происхождения. Большая же часть его синтезируется непосредственно в печени и попадает в кровоток.

В организме поддерживается равновесие: при поступлении большого количества холестерина с пищей, меньше холестерина синтезируется в организме, и наоборот; либо увеличивается захват его печенью из притекающей крови. ЛПОНП (липопротеины очень низкой плотности), а затем его следующий продукт переработки – ЛПНП (липопротеины низкой плотности) доставляют значительное количество холестерина на периферию к клеткам. ЛПВП (липопротеины высокой плотности), в свою очередь, участвуют в удалении избытка холестерина из органов, транспортируя его с периферии обратно в печень. Если концентрация холестерина ЛПНП слишком высока, то он может откладываться на стенках кровеносных сосудов, формируя бляшки, сужающие просвет сосудов, приводя у пациентов к развитию стенокардии, острому инфаркту.

Если по результатам лабораторных исследований выявлено повышение уровня липидов крови, то единственно правильный путь – нормализация уровня липидов: снижать уровень ЛПНП и повышать уровень ЛПВП. Для этого существуют два основных способа: диета и прием препаратов, снижающих уровень липидов.

Помогают снизить уровень холестерина: снижение избыточного веса в комплексе с физическими упражнениями; умеренное употребление жира (не более 60–80 г в сутки); замена животных жиров, богатых насыщенными жирными кислотами (жирные сорта мяса, колбаса, сыр, молоко, яйца и сливочное масло) ненасыщенными растительными жирами и маслами (растительное масло, а также ω-3 жирные кислоты, которыми богаты сорта холодноводных рыб); диета, богатая пищевыми волокнами; низкохолестериновая диета (не более 300 мг холестерина в день).

Огромную роль в профилактике занимает диета, богатая пищевыми волокнами. Употребление большого количества пищевых волокон может снижать уровень ЛПНП и повышать уровень ЛПВП, но растворимые пищевые волокна обладают этими свойствами в наибольшей степени – такие, как оболочка семян подорожника (псиллиум).

Мукофальк — единственный в России официально зарегистрированный лекарственный препарат мягкого пищевого волокна из псиллиума. На 85% псиллиум состоит из растворимых пищевых волокон. Главная роль в коррекции липидного обмена отводится гельформирующей фракции В (55%). Две другие фракции способны оказывать также слабительное, пребиотическое и противовоспалительное действие.

Механизм снижения холестерина в сыворотке крови и нормализации липидного и углеводного обмена связан с адсорбцией в кишечнике жиров, желчных кислот и холестерина.

В среднем уровень холестерина снижался примерно на 10–15%, а уровень ЛПНП – на 20,2%, соотношение ЛПНП/ЛПВП улучшилось в среднем на 14,8%.

В 1998 году Управление по контролю за продуктами и лекарственными средствами США (FDA) подтвердило, что псиллиум (Мукофальк) достоверно снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, и совместно с Американской кардиологической ассоциацией рекомендовало назначение его при легкой и умеренной гиперхолестеринемиях. Европейское медицинское агентство утвердило данные рекомендации в 2003 году.

Рекомендованная доза для снижения уровня холестерина: ежедневно 3 пакетика Мукофалька в день одновременно с приемом пищи. Длительность курса лечения: не менее 2–3 месяцев.

Необходимо при назначении учитывать его действие на моторику кишечника, противовоспалительное (при дивертикулите, геморрое) и пребиотическое действие. Мукофальк необходим при всех заболеваниях, связанных с нарушением жирового обмена.

Вера БУРКОВСКАЯ, доцент кафедры терапии ФПК и ППС СибГМУ

- **Мукофальк вызывает:**
  - *снижение уровня глюкозы при сахарном диабете (на 11%);*
  - *уменьшение инсулинорезистентности при сахарном диабете 2-го типа и ожирении;*
  - *снижение массы тела (снижение ИМТ более 10% почти в половине случаев);*
  - *пребиотический эффект;*
  - *снижение эндотоксемии от условно-патогенной флоры кишечника и связанного с ней воспаления в ткани печени.*
- **Не вызывает дефицита витаминов и микроэлементов даже при длительном приеме, а также не влияет на уровень кальция в крови.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Всемирный день контрацепции — международный день, который отмечается по всей планете ежегодно, 26 сентября начиная с 2007 года. Это мероприятие проводится под девизом: «Contraception: It's Your Life, it's your responsibility», что в переводе на русский язык означает следующее: «Контрацепция: это ваша жизнь, это ваша ответственность». Инициаторами проведения Всемирного дня контрацепции являются десять международных организаций так или иначе связанных с проблемами планирования семьи. Их принцип принцип, согласно которому каждая беременность должна быть желанной.

«ГРАНД ОПТИКА»
предлагает

- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ включая прогрессивные очки для коррекции возрастной пресбиопии
- БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ЛИНЗ в наличии и под заказ
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ оптики-консультанты

Изготовление ОЧКОВ за 1 час!

ОПТИКА
пр. Ленина, 173, ТЦ «Караван», (ост. «Центральный рынок»).
ТЕЛЕФОН - 408-119.

ВРЕМЯ РАБОТЫ:
с 10.00 до 19.00,
в выходные:
с 10.00 до 18.00.

На правах рекламы.

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon—70.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

26 сентября — Всемирный день контрацепции

Фармацевтическая компания «Гедеон Рихтер» поздравляет всех женщин! Специально для вас мы запустили новые контрацептивные препараты. Желаем Вам крепкого здоровья!