НА здоровье!

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета 12+ | Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца. | №9 (207) СЕНТЯБРЬ, 2016 г.

Кандидат в депутаты
Законодательной Думы Томской области
Кировский одномандатный избирательный округ №2

ФЕДОР АЛЯБЬЕВ

Успешный молодой ученый и авторитетный специалист в области судебной медицины, активный спортсмен

В Томской Думе должно быть больше представителей научно-образовательного комплекса, молодых, талантливых ученых-практиков. Именно они обеспечат современное развитие области свежими идеями, смелыми решениями и молодой энергией для воплощения задуманного.

Именно их работа сделает жизнь томичей и жителей области более качественной и достойной.

Федор Валерьевич - томич во втором поколении, доктор медицинских наук, профессор; в 36 лет возглавил кафедру судебной медицины с курсом токсикологической химии Сибирского государственного медицинского университета.

Это успешный молодой ученый и признанный специалист в своей области - аккредитован Федеральной службой по аккредитации в качестве эксперта по судебно-медицинской экспертизе. В России это самый молодой профессор судебной медицины. А кафедра, которую он возглавляет, по солидности научных кадров (3 доктора наук) одна из ведущих профильных кафедр в Сибири.

Занимается общественной работой - возглавляет спортивно-массовую комиссию вузовского профкома. Сам активный спортсмен (карате, лыжные гонки, плавание, футбол, волейбол, настольный теннис, баскетбол, дартс, стрельба), он сумел привлечь сотрудников к занятиям разными видами спорта, и команда СибГМУ не единожды признавалась лучшей в комплексной спартакиаде работников здравоохранения области. Член Томского отделения ЛДПР.

ИЗ ПРОГРАММЫ КАНДИДАТА В ДЕПУТАТЫ:

- **Проблема – транспортный коллапс (ситуация с железнодорожными переездами может стать катастрофой для Томска).**

Решение – соединение Богашевского тракта с Коларовским, со Степановкой и Академгородком. Оптимизация времени перекрытия переездов. Расширение проезжей части и ремонт дорог на Степановке.

- **Проблема – плохая организация внутриквартального благоустройства.**

Решение – постройка детских и спортивных площадок, освещение улиц и дворов, установка книгообменных шкафов.

- **Проблема – большое количество бродячих собак и кошек.**

Решение – отлов, помещение в питомник, стерилизация.

- **Проблема – неконтролируемый рост тарифов ЖКХ.**

Решение – принятие закона Томской области об индексации тарифов не чаще 1 раза в год и не выше, чем на уровень инфляции.

- **Проблема – невозможность оплатить поездки на соревнования и олимпиады талантливым спортсменам и школьникам.**

Решение – финансовая помощь из депутатского фонда.

- **Проблема – равнодушие госслужащих к обращениям простых граждан.**

Решение – личное участие депутата в решении проблем граждан. Если в правоохранительные органы или муниципальные службы приходит простой гражданин, чиновник имеет искушение отмахнуться. Если приходит депутат – он вынужден выполнить свой долг на 100%. Чтобы всегда быть в курсе проблем своих избирателей, я увеличу время личной работы с гражданами.

Доверие оправдаю!

(Оплачено из избирательного фонда кандидата в депутаты Законодательной Думы Томской области шестого созыва по Кировскому одномандатному округу №2 Ф.В. Алябьева.)

ЭВАЗМЕД ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

ТМК ТОМСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ

Поставка медицинского оборудования, расходных материалов и дезинфицирующих средств для больниц и лабораторий

ОФИС: г. Томск, пр-т Ленина, д. 110, 5-й этаж.
СКЛАД: г. Томск, пр-т Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.
ТЕЛЕФОНЫ: (3822) 903-933, 908-806.
E-MAIL: evazmed@mail.ru; tmk15@inbox.ru

На правах рекламы.

Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод» со склада в Томске

- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.

На правах рекламы.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

На правах рекламы.

ЛДЦ МИБС

Тысячи томичей выбрали нас за:

- качество и скорость обслуживания,
- профессионализм врачей,
- современное оборудование,
- точность результатов.

предъявителю газеты (купона) - скидка 5%

Адрес: ул. Рабочая, 21 (Больница скорой помощи).
Тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00,
без выходных, с 7.00 до 23.00

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

НА здоровье! №9, сентябрь, 2016 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

ПРОКОЛ ВМЕСТО РАЗРЕЗА

ТОКБ

Хирурги ОКБ первыми в Томске начали делать эндоскопические операции на лице и челюсти

Специалисты отделения челюстно-лицевой хирургии областной клинической больницы (ОКБ) первыми в Томске и Томской области начали оперировать с помощью видеоэндоскопической стойки немецкой фирмы Storz с набором специальных инструментов. Деньги на приобретение оборудования в размере 6 миллионов рублей были выделены из бюджета Томской области.

- Новая аппаратура позволяет избежать травматичных операций на челюстно-лицевой области, - рассказал **главный врач Томской ОКБ Михаил Лукашов.** - Хирургические манипуляции теперь проводятся без разрезов - через небольшой прокол и под видеоконтролем, благодаря чему удается избежать наружных рубцов и сократить процент осложнений в послеоперационный период до минимума.

Как проводится операция

Эндоскопическая техника, оборудованная оптикой и электронным оборудованием, передает изображение оперируемой области на монитор, что позволяет хирургу отслеживать производимые манипуляции.

- Проводимые ранее операции на верхнечелюстной пазухе (гайморотомия) запрещены в Европе потому, что приводят к инвалидизации человека и, как следствие, к снижению качества жизни пациента в связи с проблемами носового дыхания. После такой операции было невозможно дальнейшее проведение костной пластики. Малотравматичная эндоскопическая хирургия исключает возникновение подобных проблем, - рассказал **врач отделения челюстно-лицевой хирургии Томской ОКБ Алексей Мокроусов**.

Показания для эндоскопии

Со слов врача, пациентов, которым показана эндоскопическая гайморотомия, много: это люди, страдающие верхнечелюстным синуситом, имеющие инородные тела в пазухах (пломбировочный материал, иногда сами зубы и отломки их корней), а также пациенты с травмами челюстно-лицевой области.

- Видеоассистированные операции при лечении переломов костей лицевого скелета позволяют избежать наружных разрезов и улучшают обзор для оперирующего хирурга во время операции металлоостеосинтеза (когда костные отломки соединяют с помощью металлических приспособлений), - объясняет Алексей Игоревич. - Нужно отметить, что пациентов, которым требуется металлоостеосинтез, очень много в связи с большим количеством ДТП и криминального травматизма.

При помощи видеоэндоскопического инструментария также возможно лечение объемных полостных костных образований в области костей лицевого скелета. Кроме того, этот метод является главным при взятии биопсии, когда имеются подозрения на онкологическую природу опухолей в пазухах носа для решения вопроса о дальнейшей лечебной тактике.

Ранее администрацией ОКБ для работы специалистов отделения челюстно-лицевой хирургии было приобретено и другое необходимое оборудование: набор хирургических инструментов, стоматологическая установка, костная мельница (предназначена для измельчения кости с целью ее дальнейшего внесения в костные полости).

- Приобретение костной мельницы и другого современного оборудования позволило увеличить количество донорских зон и операций по пересадке костных аутотрансплантатов (оптимальный вид остеопластики, когда пациенту пересаживается его собственная кость) у больных с различными дефектами лицевых костей, после удаления опухолей и травм, - **пояснил заведующий отделением, кандидат медицинских наук Валерий Митасов.**

Также хирургами отделения освоены технологии и проведены первые операции с использованием костной пластики и использованием компьютерных методов планирования при новообразованиях и врожденных деформациях челюсти.

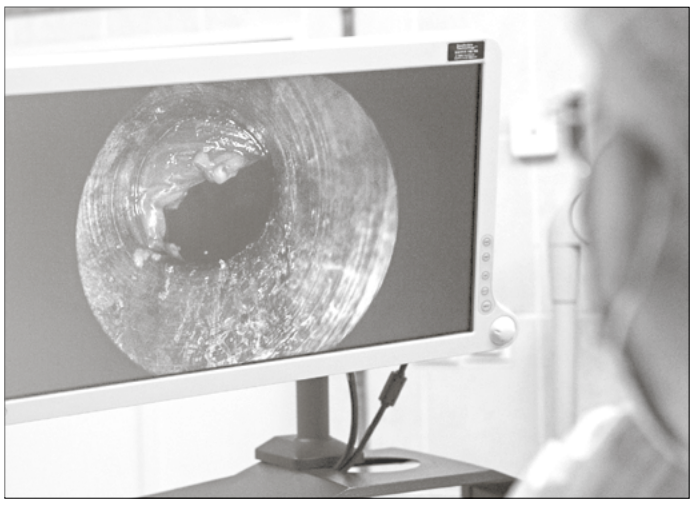
Ольга ТИТОВА

Обратиться за консультацией в отделение можно по тел. (83822) 63-00-39, Валерий Яковлевич Митасов.

справка

• Отделение челюстно-лицевой хирургии - единственное в Томской области, где пациентам с заболеваниями и повреждениями челюстно-лицевой области, шеи и полости рта оказывают экстренную и плановую специализированную медицинскую помощь.

• За время работы отделения на базе ОКБ специалисты выполнили 1300 экстренных и 800 плановых операций. Высокотехнологичную медицинскую помощь получили 24 пациента.



НОВОСТИ

ВТОРОЙ КОНГРЕСС

С 1 по 4 ноября 2016 года в Томске пройдет II конгресс «Здравоохранение России. Технологии опережающего развития».

В течение четырех дней будут проведены восемь форумов, посвященных вопросам неврологии, фармацевтики и медицинской техники, диетологии и фармакотерапии, диагностики и лечения в эндокринологии, здоровой и активной жизни, взаимодействию СМИ и медицины, информационным технологиям в здравоохранении. Также в рамках конгресса пройдет форум для организаторов здравоохранения России.

Специалисты обсудят контроль качества и безопасности медицинской деятельности, организацию медицинской помощи, кадровую политику, инновации и межтерриториальное взаимодействие в здравоохранении, медицинское образование в России — всего более 18 ключевых для современного здравоохранения тем.

ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА

С 1 сентября в Томской области проводится вакцинация от гриппа. Бесплатные прививки в 2016 году получат 104 тысячи детей и 234 тысячи взрослых, что почти на 12% больше, чем в 2015-м.

В регион уже поступила первая партия вакцины против гриппа и для детей, и для взрослых. Дети с шести месяцев, дошкольники, школьники, студенты, медики, работники образовательных учреждений и служб жизнеобеспечения, пенсионеры, беременные женщины и призывники получают прививку бесплатно в поликлинике по месту прикрепления. Для предприятий возможна массовая вакцинация по договору с больницей.

АККРЕДИТАЦИЯ ДЛЯ МЕДИКОВ

С 1 января 2016 года врачи должны будут подтверждать квалификацию через процедуру аккредитации.

Сертификация врачей постепенно уйдет в прошлое – ее сменит процедура аккредитации, которая также будет проводиться раз в 5 лет и переход на которую будет осуществляться поэтапно. В итоге специалист по окончании высшего медицинского учебного заведения, ординатуры, по окончании срока действия сертификата будет обязан пройти процедуру аккредитации.

По окончании срока действия сертификата специалиста периодическую аккредитацию раз в 5 лет должны проходить все врачи, ведущие практическую деятельность в государственных или частных медицинских учреждениях. Ежегодное повышение квалификации (очное либо дистанционное) проводится на базе Сибирского государственного медицинского университета.

ИССЛЕДОВАНИЕ ОПИСТОРХОЗА

Ученые СибГМУ начали масштабное исследование распространенности описторхоза на территории Томской области.

В настоящее время проводится отбор пациентов для обследования в Шегарском районе, который считается эндемичным по распространенности описторхозной инвазии.

– Все предыдущие исследования были проведены более 25 лет назад, сейчас важно обновить эпидемиологическую информацию, – отмечает Ольга Федорова, профессор кафедры факультетской педиатрии с курсом детских болезней. – Цифры официальной медицинской статистики заболеваемости описторхозом в Томской области, как правило, представляют собой надводную часть айсберга. Истинные показатели распространенности инвазии значительно выше. Ученые планируют обследовать порядка 600 человек.

На первом этапе исследования планируется выявить реальный уровень заболеваемости описторхозом в Томской области, изучить факторы риска, приводящие к высокой распространенности инвазии. Вторым этапом станут совершенствование методов диагностики и терапии описторхоза, разработка региональных программ по снижению бремени описторхозной инвазии в эндемичных районах.

Данное исследование выполняется в рамках деятельности Томского консорциума по описторхозу («TOPIC» – Tomsk OPIsthorchiasis Consortium), который объединяет паразитологов, иммунологов, эпидемиологов России и других стран мира, в частности Швейцарии, Таиланда, Нидерландов, США, Германии, Великобритании. Консорциум был создан в 2014 году по инициативе исследовательского коллектива, возглавляемого член-корреспондентом РАН, профессором Людмилой Огородовой.

ВЯЧЕСЛАВ НОВИЦКИЙ: ИСКРЕННЕ О РАЗНОМ

В конце августа экс-ректор Сибирского государственного медицинского университета, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, заслуженный работник культуры РФ, почётный гражданин г. Томска Вячеслав Новицкий отметил 70-летие.

К этой солидной дате он написал большую книгу «О разном... Искренне», в которой эмоционально, захватывающе интересно рассказал о своей родословной, годах учебы и становления учёного, педагога и руководителя, а также о своих взглядах и пристрастиях.

С согласия автора мы публикуем сокращенный вариант главы «В подражание Бунюэлю», где увлечения делятся на «люблю» и «не люблю».

Губернатор Сергей Жвачкин на заседании ученого совета Сибирского государственного медицинского университета наградил юбиляра - экс-ректора, заведующего кафедрой патофизиологии СибГМУ Вячеслава Новицкого - орденом «Томская слава».

Я ЛЮБЛЮ Томск. Никогда в жизни мне не хотелось навсегда покинуть родной город. У меня много раз возникали варианты с выездом из Томска, были очень заманчивые предложения. Но я считаю Томск оптимальным городом для нормальной творческой жизни... С нетерпением жду, когда под крылом самолёта появится мой маленький уютный город с необычной аурой.

Она определяется архитектурным обликом, который создан в прошлые века. И спасибо томским купцам, не пустившим в своё время к нам железнодорожную ветку, которая неизбежно придала бы размах совковому градостроительству. Эту ауру определяет и специфика его жителей. Город, где из пятисот тысяч сто – студенты и школьники, а ещё сто тысяч связаны с высшей школой и наукой, просто уникален. Когда на улицах видишь сотни, тысячи молодых весёлых лиц, сам невольно становишься моложе.

Я типичный местечковый патриот и этим горжусь. Здесь, в Томске, похоронены мои предки, здесь я влюбился и женился, здесь родились мои любимые сын и внук. Здесь мой любимый вуз, люди, которых мне приятно видеть. Любимая футбольная команда «Томь». Я безумно люблю этот город. Мне говорят, что новые краснокирпичные дома портят его облик. Да неправда! Лет через 50 скажут, что новые русские создали новый томский стиль.

Я провёл всю сознательную жизнь в центре города. Жили на главном проспекте почти напротив горисполкома. Шестая школа, затем медицинский институт – это тоже центр. Мой Томск – это от Лагерного сада до «Букиниста Суздальского», что на трамвайном кольце на Батенькова, набережная Томи. И всё, что лежит между этими точками. Это мой город, и я его хорошо знаю. А любимейшее место – центральный проспект от главного корпуса политехнического до медицинских клиник. Особенно осенью, когда солнце, жёлтая листва и улыбающиеся этому солнцу очаровательные девушки. Такого скопления красивых женских лиц и тел, как в Томске, такой концентрации нет нигде. Это большой плюс нашего города, его своеобразная визитная карточка.

Я ЛЮБЛЮ музыку. И не просто люблю музыку, а живу ею. Очень много слушаю. Бывает, по четыре-пять часов в день, вернее в вечер-ночь, когда занимаюсь, читаю диссертации, что-нибудь пишу. И слушаю, слушаю, слушаю… Делаю что-нибудь по дому. Редко это бывает, но случается. Книги, например, перебираю, протираю и опять слушаю. А слушать есть что - более пяти тысяч CD и виниловых дисков в моей домашней фонотеке. А вот что слушаю?

Могу слушать бесконечно – часами, сутками - Фредерика Шопена и великих немцев-австрийцев XVIII века – Вольфганга Амадея Моцарта, Йозефа Гайдна, Георга Генделя, Кристофа Глюка. Очень люблю классическую итальянскую оперу – Монтеверди, Россини, Пуччини, Верди, Доницетти, Перголези. В русской классической музыке предпочитаю Петра Ильича Чайковского.

Три поколения Новицких: рядом с Вячеславом Викторовичем сын Евгений и внук Дима

Очень люблю советскую песенную эстраду «допугачёвского» периода.

Я ЛЮБЛЮ книги. Безумно люблю, с самого раннего детства. Только никакие не электронные, не дай бог! Обычные книги. Люблю читать, листать, смотреть на полки с ними, просто держать в руках… Бывая в Москве, непременно захожу в мой любимый «книжный» на Тверской, что напротив мэрии, и провожу там часа три-четыре. Благо, этот магазин работает и ночью. Если командировка на два-три дня, то обязательно захожу ещё и в «Дом книги» на Арбате. Причём мне это доставляет такое удовольствие, что уже на подходе к книжному от возбуждения и предвкушения предстоящего у меня начинают буквально трястись руки. Прихожу в магазин, долго хожу между книжных стеллажей, внимательно рассматриваю новые поступления, вкратце (по аннотациям) знакомлюсь с новыми, неизвестными для меня авторами. Обязательно что-нибудь покупаю. Каждый раз везу из Москвы огромную сумку книг, пополняю свою (фамильную) библиотеку, в которой уже свыше 12 тысяч томов, большей частью художественной литературы.

Всё чаще ловлю себя на том, что вечером дома вольно или невольно задерживаюсь у какого-нибудь стеллажа, снимаю с полки какие-то книги, ставлю обратно или переставляю. Вообще, с этим у меня порядок. Где стоит какая книга, знаю с точностью до 95–98 процентов.

Я ЛЮБЛЮ футбол. Я уже много писал о моей фанатичной любви к футболу. Хочу добавить только, что и здесь я «местечковый патриот», что меня значительно больше волнует, как играет моя любимая команда «Томь», чем, скажем, испанский «Реал» или английский «Челси», потому что мне глубоко плевать и на тех, и на других. А за «Томью» стоят тысячи таких же «придурков», как я, и в зной, и в дождь, и в мороз приходящих на стадион «Труд» и живущих эти два часа матча вместе со мной: вскакивающих, обнимающихся, целующих друг друга при удаче и мрачно, по-мужски, нахмурив брови, покидающих стадион после проигрыша…

Я НЕ ЛЮБЛЮ политику. Но в 1990-е годы я совершенно целенаправлено вошёл в неё, потому что отчётливо осознал, что нужны перемены, кардинальные перемены в жизни общества. Так думали большинство людей в Советском Союзе. И не случайно, что самой культовой песней тех времён была «Мы ждём перемен!» Виктора Цоя.

Я совсем не революционер. Скорее, наоборот. Я всегда за мирное решение любых, даже самых сложных вопросов. И в те годы я совсем не хотел никаких революций, никого не призывал на баррикады. Упаси Господь! Считал и считаю, что любая революция – это всегда плохо, потому что в результате её, какими бы красивыми лозунгами она не предварялась, к власти приходят мерзавцы.

Я НЕ ЛЮБЛЮ искусственных женщин. Я их просто боюсь. Да, жизнь берёт своё, появляются морщины, кожа становится не такой гладкой, эластичной. Но это женщина, которую ты знаешь, к которой хорошо относишься, симпатизируешь ей… И тебя значительно в меньшей степени интересуют её морщины, ты обращаешь внимание и по-прежнему любуешься блеском её глаз, знакомой улыбкой.

И вдруг, в один «прекрасный» день ты встречаешь совсем другую женщину, с натянутой на лице кожей, без видимых морщин, но совсем другую, – с мумиообразным выражением лица, застывшим взглядом, совсем не улыбающимися глазами. Чужую женщину…

Я НЕ ЛЮБЛЮ телевизор. Практически не включаю. Смотрю лишь футбол, хоккей (иногда), баскетбол, волейбол, биатлон. Всё остальное меня сильно раздражает. Чего они все орут? Почему они считают, что чем громче кто-то говорит, тем убедительнее это выглядит? Орёт Андрей Малахов, орут на бесконечных ток-шоу, на КВНах, орёт возникший из пепла Леонид Парфёнов…

Я НЕ ЛЮБЛЮ, когда ругают врачей и качество медицинского образования. Ругать врачей, на мой взгляд, – очень большой грех. И для того чтобы это понять, нужно хоть на какое-то время окунуться в нашу профессию, посмотреть на неё «изнутри».

Не хочу говорить банальные вещи, но более сложной, ответственной и благородной профессии не существует. И переубедить меня в этом не сможет никто.

Что касается отдельных негативных случаев, то они всегда были, есть и будут, как и в любой профессии. И каждый их них всегда становится предметом бурного обсуждения общественности. Может быть, это и правильно, хотя… Во всяком случае, у меня есть что возразить.

…Медицинское образование. Во всех странах мира, во все времена оно было, есть и, глубоко убеждён, останется лучшим, самым востребованным и самым престижным. Это легко объясняется прежде всего тем, что к нам поступают лучшие (конкурс в медицинские вузы традиционно самый высокий), а заканчивают лучшие из лучших, потому что обучаться искусству врачевания чрезвычайно сложно и порой оказывается не по силам даже самым талантливым.

В медицинских вузах (на медицинских факультетах университетов Европы, США, Азии, дореволюционной России) всегда давали настоящее высшее образование, что, собственно, отличало и, к счастью, до сих пор отличает дипломированных медиков – это наиболее образованная, культурная и интеллигентная часть общества.

О действительно глубоком и всестороннем образовании на медицинских факультетах говорит и тот факт, что среди тех, кто их окончил или какое-то время там учился, очень много людей, прославивших своё имя совсем не (или не только) на медицинском поприще.

НА здоровье! №9, сентябрь, 2016 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

ФОРУМ СПЕЦИАЛИСТОВ

22-23 сентября в Томске пройдет XXIV-я Российская научно-практическая конференция «Достижения современной гастроэнтерологии»

Организаторами мероприятия выступают Сибирский государственный медицинский университет, департамент здравоохранения Томской области, Российская региональная общественная организация «Союз независимых экспертов».

В работе конференции примут участие терапевты, гастроэнтерологи, педиатры, хирурги, инфекционисты, врачи смежных специальностей Томска и Томской области, Сибирского региона (Новосибирска, Красноярска, Омска, Кемерова), Центральной части России (Москвы, Санкт-Петербурга).

Конференция рассмотрит актуальные проблемы современной гастроэнтерологии: заболевания верхних отделов желудочно-кишечного тракта, кишечника, профилактика рака пищевода желудка, достижения современной гепатологии и панкреатологии.

Разнообразие научных докладов охватывает весь спектр гастроэнтерологической патологии. Будут рассмотрены новые российские и европейские медицинские стандарты и медтехнологии в диагностике и лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы. Особое внимание будет уделено разбору клинических случаев, наиболее сложных и актуальных в практическом здравоохранении.

Материалы конференции и научные статьи найдут отражение в журнале «Сибирский вестник гепатологии и гастроэнтерологии».

Оргкомитет приглашает представителей различных научных школ и практической медицины, а также фармацевтические компании. Каждый участник сможет найти интереснейшие темы для повышения профессионального уровня, улучшения знаний в области гастроэнтерологии.

Участие в конференции дает право на получение до 12 зачётных единиц (кредитов) Координационного совета по развитию непрерывного медицинского образования МЗ РФ, подтверждённых индивидуальным кодом.

Открытие конференции и заседания пройдут по адресу: **Дом ученых, ул. Советская, 45.** Начало конференции **в 9.00.**

Организатор конференции - профессор, доктор меднаук, главный внештатный гастроэнтеролог Томска и Томской области **Екатерина Витальевна Белобородова**.

Справки по телефонам: **(3822) 26-64-07, 8-913-828-93-59**

e-mail: **gastro-tomsk@yandex.ru**

Санаторий «Синий Утес»

приглашает отдохнуть и поправить свое здоровье по ПУТЕВКАМ:

- **пенсионерам, инвалидам (12 дней) - 19.200 руб.,**
- **семейный отдых по путевкам «Всё включено!».**

Подробности на нашем сайте: **siny-utes.ru**

СКИДКИ на лечебные путевки - **10%**!

К вашим услугам:
- *25-метровый бассейн, сауна, хамам;*
- *прокат велосипедов, роликов;*
- *актовый зал для проведения семинаров, конференций;*
- *банкетный зал для проведения банкетов, свадеб.*

Телефон для справок – (3822) 954-341.

На правах рекламы.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ: КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ?

Как утверждает статистика, к 30 годам каждый четвёртый человек в России страдает от болезней желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Кого в этом надо винить? Несовершенную систему отечественного здравоохранения или собственный образ жизни?

Факторы риска заболеваний ЖКТ делятся на 2 типа: неустранимые и устранимые.

К неустранимым факторам относят возраст, пол, наследственность. Так, например, риск заболевания раком пищеварительной системы повышен у мужчин старше 50 лет, риск заболевания язвенной болезнью повышен у мужчин в возрасте 20-40 лет, риск заболевания желчнокаменной болезнью повышен у женщин старше 40 лет. Рак желудка в 2 раза чаще развивается у мужчин, в то время как желчнокаменная болезнь развивается в 3-5 раз чаще у женщин.

Если у ваших ближайших кровных родственников была в прошлом язвенная болезнь или рак желудка и толстого кишечника, то и в вашем случае риск развития соответствующих заболеваний увеличивается.

Печально, если вы получили диагноз «гастрит» или «язвенная болезнь», однако еще печальнее, если вы заработали заболевание, просто пренебрегая здоровым образом жизни, испытывая свой организм на прочность. Вредные привычки и неправильное питание, стресс - второй тип фактров риска, которые могут привести к серьезнейшим патологиям ЖКТ.

Так, избыточный вес провоцирует развитие таких заболеваний, как панкреатит, рак желчного пузыря и желчнокаменную болезнь. Кроме того, он может привести к диабету 2 типа. Обилие жирной, калорийной пищи в рационе способствует раку желудка и букету других заболеваний ЖКТ.

Пристрастие к алкоголю удваивает риск развития язвенной болезни желудка и рака желудка, а также является прямой дорожкой к панкреатиту, гепатиту и циррозу печени.

Курение провоцирует язву желудка и мешает ее излечению.

Недостаток движения, а следовательно, и отсутствие тонуса усложняют организму задачу борьбы с негативными факторами. Это касается и вопросов общей формы, иммунитета, и конкретных проблем – например, слабости мышц брюшной стенки.

Как не спровоцировать

В первую очередь необходимо правильно питаться. Приведите в порядок свой режим питания: не переедайте и не голодайте. Ешьте в меру, помните, что стандартная порция не превышает 400 мл еды (если представить ее в жидком виде) для мужчин и 300 мл для женщин.

Снизьте употребление жирной, копченой, жареной, пересоленной еды, копченостей. Увеличьте в рационе дозу клетчатки (каши, хлеб с отрубями, овощи).

Если у вас есть избыточный вес, попытайтесь похудеть, только делайте это правильно. Снижение веса должно протекать с интенсивностью потери килограммов не более 0,5 для женщин и 1 кг для мужчин в неделю.

Норма безопасного употребления кофе в день составляет 300-400 мл готового натурального кофе (2-3 кофейные чашки). От сладких газированных напитков лучше отказаться совсем. Откажитесь от алкоголя или снизьте его потребление до минимума. Максимально безопасная доза потребления алкоголя составляет 20 мл этанола для женщин и 30 мл этанола для мужчин в день.

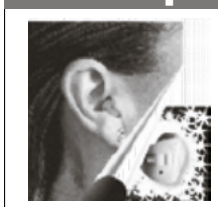
Обязательно бросьте курить - в случае с курением не существует «нормальной» дозы.

Физическая активность поможет вам не только держать свой вес в норме, но и бороться со стрессом. Норма двигательной активности для взрослого человека составляет 150 минут в неделю.

самые частые патологии

- **Гастрит**. Им страдает 50-80% всего взрослого населения планеты. С возрастом вероятность заболевания гастритом увеличивается.
- **Язвенная болезнь желудка.** Наблюдается у 5-10% взрослого населения. Городские жители страдают язвенной болезнью чаще, чем сельские.
- **Желчнокаменная болезнь**. До 10% взрослого населения нашей страны страдает желчнокаменной болезнью, а после 70 лет она встречается у каждого третьего.
- **Панкреатит**. Заболеваемость хроническим панкреатитом составляет в среднем 0,05% от общего количества населения.
- **Рак толстого кишечника.** Смертность от злокачественных новообразований толстого кишечника составляет около 2,5 тысяч людей в год – это 12% от общего количества смертей от онкологических заболеваний.

На правах рекламы.
Компания Реклама Онлайн агентство полного цикла
(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru
Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.
Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, BTL/Промо, Интернет, Наружка
ООО «Группа компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361.

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
На правах рекламы.

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ «ЭМ-КУРУНГА»

восстановит микрофлору, укрепит иммунитет

Использование кисломолочных продуктов в качестве лечебных средств известно давно. Все мы прекрасно знаем о пользе кефира, натурального йогурта, кумыса. Традиционным кисломолочным напитком народов Северо-Восточной Азии является курунга. Бурятские ученые НПО «ЭМ-ЦЕНТР» на его основе создали уникальную сухую сыворотку **«ЭМ-КУРУНГА»** в виде таблеток, капсул и порошка-концентрата для напитка, что очень удобно для употребления!

Целебная сыворотка **«ЭМ-КУРУНГА»** содержит порядка 90 штаммов полезных микроорганизмов: молочнокислые бактерии (в том числе ацидофильные палочки), бифидобактерии, молочнокислые стрептококки, молочные дрожжи, а также ферменты, аминокислоты, витамины, минеральные соли. Жизнедеятельность полезных микроорганизмов **«ЭМ-КУРУНГИ»** нормализует метаболизм и всасывание жиров, белков, углеводов, улучшает синтез витаминов, обеспечивает оптимальное функционирование иммунной системы.

Эффективность **«ЭМ-КУРУНГИ»** доказана клиническими исследованиями специалистов Иркутского госмедуниверситета. **«ЭМ-КУРУНГА»** входит во всероссийскую программу «Здоровое питание - здоровье нации» как лечебно-профилактическое средство, восстанавливающее микрофлору кишечника.

Кисломолочный продукт получил множество наград на конференциях и выставках различного уровня, в том числе почётную медаль И.И. Мечникова «За вклад в укрепление здоровья нации». Педиатры рекомендуют включать этот продукт функционального питания в ежедневный рацион ребенка.

Ежедневный прием 1-2 стаканов напитка из порошка сыворотки оказывает восстановительный эффект при дисбактериозе и широком спектре заболеваний ЖКТ, а также при ОРВИ, гриппе и т. д.

Сегодня на основе этого продукта создана серия разных **курунговитов** узко специфического действия.

Приобрести «ЭМ-КУРУНГУ» и курунговиты можно в аптеках Томска, а также в сети магазинов «АРГО»:
- **ул. Кузнецова, 16, тел. 53-13-40;**
- **пр. Мира, 15/1, тел. 72-46-34,**
- **пос. Зональная станция, ул. Зеленая, 31, тел. 8-961-097-74-10,**
- **г. Северск, ул. Калинина, 111, тел. 52-34-78.**

На правах рекламы.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

«Хан-Куль» - вода для здоровья

Минеральная лечебно-столовая вода «Хан-Куль» добывается в Хакасии вот уже 20 лет из скважин рядом с озером Ханкуль. Эта вода рекомендована к применению при заболеваниях органов пищеварения.

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ:
- **гастритов с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка и двенадцатиперстной кишки;**
- **колитов и энтероколитов;**
- **заболеваний печени и желчевыводящих путей;**
- **хронических панкреатитов;**
- **болезней обмена веществ;**
- **заболеваний мочевыводящих путей.**

В аптеках и магазинах Томска!

На правах рекламы.

Также по вопросам приобретения обращайтесь: ул. Причальная, 8, строение 1, т./ф. (3822) 28-30-00, e-mail: ayantomsk@ya.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

На правах рекламы.

Онлайн бронирование путевки на сайте: **www.chazhemto.com**

Здравница Сибири - санаторий «Чажемто»

приглашает пациентов

Мы имеем большой опыт эффективного оздоровления при помощи уникального сочетания минеральной поликомпонентной воды с сапропелевой грязью из озера Карасевое. Также используем большой спектр современных видов физиолечения.

ПРОФИЛИ ЛЕЧЕНИЯ: *заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, органов пищеварения, кожи, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и ЛОР-органов, эндокринной системы и обмена веществ, женской и мужской половых сфер.*

Для Вас будет разработана индивидуальная диета, подобранная с учетом заболевания.

ПРИНИМАЕМ ПАЦИЕНТОВ КРУГЛОГОДИЧНО!

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА:
- *водолечебница,*
- *пантовые ванны,*
- *грязелечебница,*
- *массажные кабинеты,*
- *тренажерный зал,*
- *галерея питьевой минеральной воды,*
- *кабинет психологической разгрузки,*
- *лечебный бассейн с минеральной водой,*
- *фитопаросауна,*
- *инфракрасная сауна,*
- *косметический кабинет, карбокситерапия,*
- *электрофизиолечение,*
- *ингаляции*

и многое другое!

• АДРЕС САНАТОРИЯ «ЧАЖЕМТО»:
Томская обл., Колпашевский район, пос. Чажемто, ул. Курортная, 1.
Тел. 8 (38254) 215-27, 214-91, 212-64.

• ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В Г. ТОМСКЕ:
ул. Советская, 80, оф. 19, тел. 8 (3822) 55-46-08, 55-48-17, факс 56-54-65.

Целебная вода Сибири «ЧАЖЕМТО»

Лечебно-столовая минеральная, гидрокарбонатная, хлоридно-натриевая

Курсовой прием показан при:
- **гастритах,**
- **хронических холециститах,**
- **желчнокаменной болезни,**
- **язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки,**
- **запорах,**
- **сахарном диабете,**
- **лечебном голодании,**
- **заболеваниях печени.**

На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«ЖИВАЯ» ВОДА

Минеральная вода известна человечеству не одну тысячу лет. Возможно, именно она стала прообразом волшебной «живой воды», которая возвращала к жизни героев сказок.

Минеральная вода природного происхождения образуется путем тысячелетнего скапливания в определенных слоях подземных пространств простой дождевой воды, которая постепенно насыщается многочисленными минеральными и полезными веществами. Отличается она по степени глубины залегания природных пластов, количеству присутствия в ней углекислоты и полезных веществ.

Польза минеральной воды в первую очередь определяется ее химическим составом. Различают шесть главных компонентов, из которых состоит минеральная вода, - это кальций, натрий, магний, хлор, сульфат, гидрокарбонат. В основном минеральные воды подразделяются на гидрокарбонатные, сульфатные, хлоридные. В тех или иных дозах настоящая минеральная вода содержит большую часть таблицы Менделеева. В большинстве случаев минеральная вода имеет смешанную структуру, поэтому в совокупности с биологически активными веществами ее лечебное воздействие на организм человека усиливается.

Для терапевтического эффекта на организм человека большое значение имеет степень концентрации минеральных солей, которыми насыщена лечебная вода.

Так, **столовая минеральная вода** содержит приблизительно один грамм солей на литр воды. Она подходит для ежедневного употребления. **Лечебно-столовая вода** содержит от 1 до 10 г солей на литр, применяется для профилактики и лечения определённых заболеваний. **Лечебные минеральные воды** содержат более 10 г солей на литр. Они назначаются для терапевтического приёма при ряде заболеваний и не рекомендованы для обычного столового питья.

НА здоровье! №9, сентябрь, 2016 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ
поможет отечественный иммуномодулятор нового поколения РОНКОЛЕЙКИН®

Спрашивайте в аптеках Томска!

Разработка российских ученых

С середины 80-х годов прошлого века научно-производственная компания «Биотех», организованная на базе лаборатории биохимической генетики Санкт-Петербургского госуниверситета, успешно занимается разработкой современных высокоэффективных рекомбинантных иммуномодуляторов на основе непатогенных штаммов дрожжей-сахаромицетов. Первым таким препаратом был рекомбинантный дрожжевой Интерлейкин-2 (ИЛ-2) человека, получивший торговое название РОНКОЛЕЙКИН®.

Из истории иммунологии всем известно, что у человека иммунный медиатор ИЛ-2 впервые был описан в 1976 году как фактор роста Т-клеток, а очищен и охарактеризован в 1980 году. Через 3 года впервые в мире был клонирован ген ИЛ-2.

Сотрудниками компании «Биотех» уже к 1988 году был создан биотехнологический препарат рекомбинантного ИЛ-2 (рИЛ-2), готовый к проведению доклинических испытаний.

Основная иммунологическая роль ИЛ-2 заключается в регуляции специфического (антигензависимого) иммунного ответа за счет стимуляции пролиферации и дифференцировки иммунных клеток, участвующих в его реализации.

Иммунокорригирующие препараты на основе рекомбинантного ИЛ-2 играют ключевую роль при лечении иммунопатологических процессов, связанных с инфекциями (бактериальными, вирусными), онкопатологией, воспалительными заболеваниями, а также аллергическими болезнями.

При различных заболеваниях

Сейчас у нас в стране и за рубежом РОНКОЛЕЙКИН® эффективно применяется для лечения иммунодефицитов при следующих заболеваниях:

- **инфекциях** (сепсисе, различных гнойных хирургических инфекциях, иммунодефицитах после тяжелых травм и операций, кишечных инфекциях, гепатитах, СПИДе, герпесвирусных инфекциях, ИППП, туберкулезе, грибковых и паразитарных инфекциях, пневмониях);
- **онкологических заболеваниях** (почечно-клеточном раке, меланоме, опухолях мочевого пузыря, опухолях головного мозга, опухолях кроветворной системы, метастатическом плеврите, раке молочной железы, опухолях ЖКТ, яичников);
- **аллергических заболеваниях** (бронхиальной астме);
- **вторичных иммунодефицитах** вследствие перенесенного радиационного облучения, химиотерапии в онкологии, цитостатической терапии при аутоиммунных заболеваниях, синдроме хронической усталости;
- **тяжелом остром респираторном синдроме** вследствие атипичной коронавирусной инфекции.

Столь обширная сфера практического использования РОНКОЛЕЙКИНА® в нашей стране в сравнении с западными странами объясняется двумя основными факторами: высокой безопасностью и малым количеством побочных эффектов отечественного рИЛ-2 ввиду особенностей технологии производства; низкой потребительской стоимостью препарата.

Эффективность препарата

Применение РОНКОЛЕЙКИНА® приводит к достоверному снижению:

- *летальности при сепсисе, перитоните, деструктивном панкреатите, пневмонии;*
- *частоты послеоперационных осложнений;*
- *сроков купирования основных симптомов заболевания и их тяжести;*
- *потребности в антибактериальных препаратах и количества койко-дней.*

При онкологических заболеваниях применение РОНКОЛЕЙКИНА® приводит к:

- *увеличению продолжительности жизни;*
- *улучшению качества жизни;*
- *лучшей переносимости лучевой и химиотерапии.*

Выпускается в форме раствора для инфузий и подкожного введения. Реализуется во вторичной упаковке по 3 ампулы. Новая упаковка защищена голограммой.

Узнать о наличии препарата в аптеках г. Томска можно в Справочной аптечной службе по телефонам: 516-616, 8-800-350-88-50, и на сайте - www.tabletka.tomsk.ru

компания-производитель

Научно-производственная компания «БИОТЕХ», основанная в 1992 году, является разработчиком и производителем рекомбинантных белковых препаратов медицинского назначения, создаваемых с использованием непатогенных штаммов дрожжей-сахаромицетов. Способы производства и очистки рекомбинантных белков защищены патентами.

Производство генно-инженерных препаратов в компании «БИОТЕХ» осуществляют высококвалифицированные сотрудники на современном высокотехнологичном оборудовании площадью 1000 м².

В течение 20 лет компанию возглавлял Михаил Смирнов - академик Биотехнологической Академии России, автор множества публикаций и патентов.

За разработку отечественного генно-инженерного иммунокорректора РОНКОЛЕЙКИНА® в 2005 и 2008 годах «БИОТЕХ» награжден золотыми медалями на международной специализированной выставке «Мир биотехнологии».

РОНКОЛЕЙКИН® зарегистрирован Министерством здравоохранения РФ в 1995 году как средство для лечения иммуносупрессии при сепсисе и других гнойно-воспалительных заболеваниях у взрослых, в последующем - для лечения тяжелых пневмоний, туберкулеза легких и рака почки.

о препарате

РОНКОЛЕЙКИН® - это рекомбинантный интерлейкин-2 (*rIL-2*) - структурный и функциональный аналог эндогенного интерлейкина-2, выделяется из клеток непатогенных пекарских дрожжей Saccharomyces cerevisiae, в генетический аппарат которых встроен ген ИЛ-2 человека.
С момента регистрации РОНКОЛЕЙКИНА® в 1995 году проведено более 600 клинических испытаний, включая многоцентровые исследования, в том числе в формате GCP, в которых участвовало около 200 медицинских центров России и стран ближнего зарубежья.
РОНКОЛЕЙКИН® включен в Федеральное руководство по использованию лекарственных средств (формулярная система) Минздрава РФ, зарегистрирован в 6 странах ближнего зарубежья.
С 2008 года препарат разрешен к применению у детей с первого дня жизни.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

1) **у взрослых** в составе комплексной терапии следующих состояний и заболеваний:
- обычный вариабельный иммунодефицит;
- комбинированный иммунодефицит;
- острый перитонит;
- острый панкреатит;
- остеомиелит;
- эндометрит;
- тяжелая пневмония;
- сепсис;
- послеродовый сепсис;
- туберкулез легких;
- генерализованные и тяжелые локализованные инфекции;
- инфицированные термические и химические ожоги;
- диссеминированные и местнораспространенные формы почечноклеточного рака;

2) **у детей** с рождения при следующих состояниях и заболеваниях:
- обычный вариабельный иммунодефицит;
- комбинированный иммунодефицит;
- острый перитонит;
- острый панкреатит;
- остеомиелит;
- тяжелая пневмония;
- бактериальный сепсис новорожденных;
- сепсис;
- генерализованные и тяжелые локализованные инфекции.

На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МРТ В РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ **ЗАБОЛЕВАНИЙ ГИПОФИЗА**

Специалисты лаборатории МРТ НИИ кардиологии Томского национального исследовательского медицинского центра РАН на самом современном оборудовании осуществляют высокоточную диагностику опухолей гипофиза на ранних стадиях, что позволяет врачам эффективно бороться с раком.

Патология гипофиза сегодня является второй по частоте заболеваемости в эндокринологии, уступая лишь сахарному диабету (гипофиз - железа внутренней секреции, расположенная у основания головного мозга и оказывающая влияние на рост, развитие, обмен веществ организма). Важнейшим методом диагностики заболеваний гипофиза является магнитно-резонансная томография (МРТ) с её уникальными возможностями двух- и трехмерной визуализации патологических процессов, полным отсутствием ионизирующего излучения и какой-либо лучевой нагрузки.

С помощью контрастирования

Сегодня при диагностировании патологических процессов используется один из новейших методов - парамагнитное контрастирование. Одними из первых в России этот метод разработали и внедрили в практику в конце 1990-х годов ученые Томского НИИ кардиологии.

Парамагнитное контрастирование - метод диагностической визуализации, при котором в организм вводятся соединения, обладающие ярко выраженными диагностическими свойствами и в то же время резко изменяющие магнитные свойства тканей в месте своего нахождения. К ним относятся комплексные высоко устойчивые органические соединения с парамагнитными металлами — гадолинием (Gd) или марганцем (Mn).

Такое исследование проводится на МРТ-сканере и обеспечивает высокочувствительную диагностику первичных опухолей, а также их метастазов.

В практике существуют два способа введения контраста: ручное и болюсное. В первом случае препарат внутривенно вводится один раз, при втором способе введение выполняется капельно с помощью специального дозатора, который синхронизирует дозу вводимого вещества с ходом выполнения программы МРТ.

Для опухолевых процессов характерны усиленный кровоток и повышенная плотность сосудов. Контрастирующее вещество равномерно распределятся по тканям, однако в очагах повышенной плотности сосудов количество этого вещества значительно увеличивается. При злокачественном опухолевом поражении на снимке возникают яркие очаги накопления препарата.

> МРТ гипофиза с парамагнитным контрастированием не сопровождается лучевой нагрузкой, ионизирующее излучение отсутствует.

При заболеваниях гипофиза

МРТ с парамагнитным контрастированием является одним из достоверных методов диагностики новообразования гипофиза. Она позволяет эффективно определить характер новообразования, его анатомическое расположение, а также степень распространенности и взаимосвязь с окружающими сосудами, зрительными нервами.

Такое исследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда клинические симптомы и уровень гормонов гипофиза в крови никак себя не проявляют.

Авторитетным отечественным специалистом по МР-томографии при патологии гипофиза является профессор, доктор меднаук П.И. Лукьяненок, ведущий научный сотрудник НИИ кардиологии Томского национального исследовательского медицинского центра.

преимущество МРТ-диагностики

МРТ-диагностика не только дает наиболее полную информацию об анатомическом строении и функциональном состоянии гипофиза, но и позволяет получить количественные характеристики степени его поражения на самых ранних стадиях. Благодаря этому терапия заболеваний гипофиза может быть максимально эффективна.

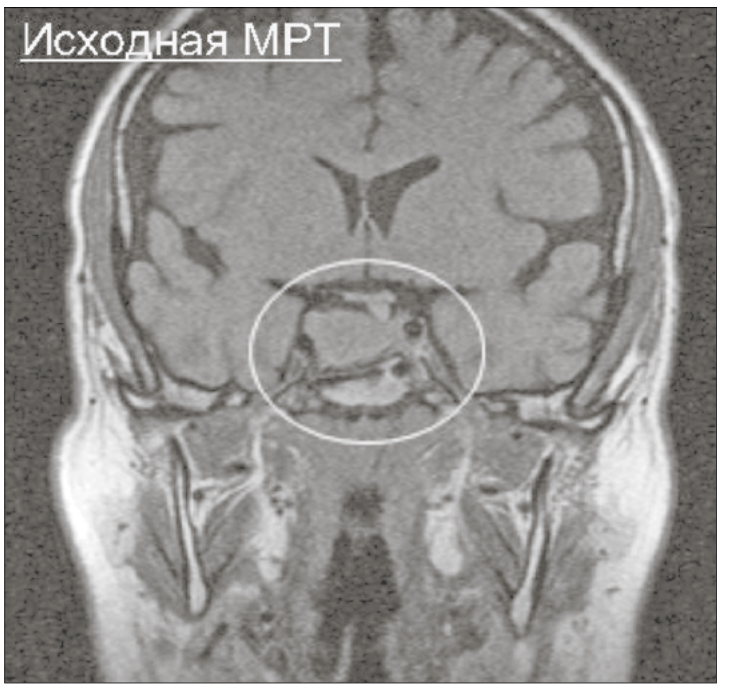
Оценка результатов

Ранняя МР-томографическая диагностика позволяет осуществить радикальное удаление новообразований гипофиза или, в значительной части случаев, при доброкачественном характере - эффективную консервативную терапию. Дальнейший прогноз при опухолях гипофиза во многом определяется размерами аденом, их гормональной активностью и возможностью радикального удаления.

Результаты МРТ-исследования выдаются, как правило, на следующий день. Однако в нашей лаборатории результаты исследования выдают пациентам максимально быстро как в пленочной, так и в электронной формах (запись на флешнакопитель или CD), также результаты могут быть высланы пациенту через интернет.

• Записаться на МРТ-исследование гипофиза в лаборатории МРТ НИИ кардиологии можно по тел.: 55-43-74, 55-71-49.

• Запись на консультацию к профессору Павлу Ивановичу Лукьяненку - по тел. 56-10-50.



На снимках: типичная картина рано диагностированного опухолевого поражения гипофиза — опухоль передней доли, с парамагнитным контрастированием и компьютерным выделением опухолевой локализации контраста. Пациент оперирован, с достижением полной ремиссии, без рецидива уже более 5 лет.

классификация опухолей гипофиза

Значительную часть заболеваний гипофиза составляют опухоли как передней, так и задней долей. Аномальное разрастание клеток железы приводит к образованию опухолей переднего или заднего отдела гипофиза и нарушению гормонального баланса. Иногда в область гипофиза прорастают также и менингиомы – опухоли мозговых оболочек; реже железа поражается метастатическими отсевами злокачественных новообразований других локализаций.

Опухоли гипофиза классифицируются с учетом их размеров, анатомического расположения, эндокринных функций, особенностей микроскопического окрашивания и т. д. В зависимости от размера новообразования выделяют микроаденомы (менее 10 мм в максимальном диаметре) и макроаденомы (при наибольшем диаметре более 10 мм) гипофиза.

По локализации в железе различают опухоли аденогипофиза и нейрогипофиза.

Опухоли гипофиза по топографии относительно турецкого седла и окружающих его структур бывают эндоселлярными (выходящими за границы турецкого седла) и интраселлярными (расположенными в пределах турецкого седла).

С учетом гистологической структуры опухоли гипофиза подразделяются на злокачественные и доброкачественные новообразования (аденомы). Аденомы исходят из железистой ткани передней доли гипофиза (аденогипофиза).

По функциональной активности опухоли гипофиза делятся на гормонально-неактивные («немые», инсиденталомы) и гормонально-активные аденомы (вырабатывающие тот или иной гормон), которые встречаются в 75% случаев.

На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НА здоровье! №9, сентябрь, 2016 г.
http://medgazeta-tomsk.ru
valantonova@yandex.ru

ЛЕЧЕНИЕ ДВИЖЕНИЕМ

Термин «кинезитерапия» появился около 10 лет назад. С древнегреческого он переводится как «лечение движением», это один из видов лечебной физкультуры.

Сегодня кинезитерапией занимаются во всем мире. В России в ее основу были положены исследования физиологии и биохимии процесса сокращения мышечных волокон и его влияния на опорно-двигательный аппарат человека (теория моторно-висцеральных рефлексов), проведенные и клинически доказанные научным коллективом Пермского медицинского института под руководством заведующего кафедрой физиологии, доктора биологических наук, профессора М.Р. Могендовича в 60-70 годах XX века.

В ходе регулярного выполнения упражнений происходит нейрорефлекторное восстановление трофики и обмена веществ в костно-мышечной системе человека. Лечение осуществляется чаще всего с помощью специальных лечебно-реабилитационных тренажёров, например подвесных слинг-систем.

Упражнения подбираются врачом-кинезитерапевтом индивидуально для каждого пациента с учётом его анамнеза, возрастных, физиологических особенностей организма, хронических заболеваний. Поэтому кинезитерапией можно заниматься в любом возрасте - как в юном, так и весьма почтенном. Однако метод имеет противопоказания, поэтому заниматься кинезитерапией можно только после консультации врача и под его наблюдением.

показания

- остеохондроз позвоночника;
- дорсалгия;
- коксартроз, гонартроз I—II ст.;
- нестабильность сегментов позвоночника (шейного и пояснично-крестцового отделов);
- плече-лопаточный периартроз;
- сколиоз, нарушение осанки;
- грыжи межпозвонковых дисков с рефлекторно-мышечными синдромами;
- полинейропатии различного генеза, в т. ч. наследственные центральные и периферические параличи и парезы;
- состояния после хирургических вмешательств на конечностях (через 2-3 недели);
- функциональные нарушения опорно-двигательного аппарата.

ВАКАНСИИ!
Санаторий «Чажемто» приглашает
врачей терапевтического профиля, невролога, педиатра, ортопеда.
Решим проблему жилья.
Тел. отдела кадров - 8 (38254) 21-603.

УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ
в физкультурно-оздоровительном центре «КИНЕЗИК»

Скованность по утрам? Суставы ноют на погоду? Боитесь поднять тяжелое?
Самое время позаботиться о своем здоровье!
Приглашаем Вас на занятия профилактической физкультурой для укрепления мышц спины и суставов по системе современной КИНЕЗИТЕРАПИИ на специальных тренажерах.
Доступно лицам до 70 лет и старше!
Уровень Вашей физической подготовки не имеет значения!
Приходите, ждем Вас во Дворце спорта в физкультурно-оздоровительном центре «Кинезик» по адресу:
**ул. Красноармейская, 126,
Дворец зрелищ и спорта,
цокольный этаж, правое крыло.
Тел.: 55-88-22, 55-83-89.
Сайт - www.kinezik.ru
Регистрируйтесь в группе
vk.com/kinezik70ru
и получайте приятные бонусы!**

АКЦИЯ!
Купите абонемент на занятия до 18 сентября и получите:
- скидку до 30%,
- бесплатное пробное занятие!
Подробности по телефонам:
55-88-22, 55-83-89.

На правах рекламы.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ХАРИЗМА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
harizma-stomatologiya.tomsk.ru
ул. Пушкина, 9а
65-15-75, 22-89-14

- Прием врача-пародонтолога
- Профессиональная чистка зубов с применением ультразвука, системы «Вектор»
- Применение современных анестетиков
- Художественная реставрация зубов. Закрытие диастем, трем
- Компониры
- Шинирование зубов («Связывание» подвижных зубов)
- Все виды ортопедических работ, в том числе коронки из диоксида циркония
- Хирургический прием. Проведение пародонтических операций
- Имплантология
- Радиовизиограф

Всегда в продаже подарочные сертификаты
Действует внутренняя беспроцентная рассрочка на лечение до 3 месяцев, на протезирование и имплантологию до 6 месяцев
Накопительная система скидок до 10%

Лицензия №ЛО-70-01-001462 от 26.11.2014 г. На правах рекламы.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

письмо в газету
СПАСИБО КАРДИОЛОГАМ!

Выражаю большую благодарность заведующему кардиологическим отделением Томской областной клинической больницы Антипову Сергею Ивановичу и лечащему врачу Герман Анне Анатольевне.

Спасибо за вашу доброту и отзывчивость, за терпение и внимание, оказанное мне, Карканица Григорию Михайловичу. Вы не только компетентные специалисты, но еще и очень добрые и сердечные люди.

От всей души желаю вам добра, здоровья и успехов! Оставайтесь всегда такими внимательными, улыбчивыми и оптимистичными.

Счастья вам и вашим близким!

**С глубоким уважением,
Григорий КАРКАНИЦА**

На правах рекламы.
Томский НИИ кардиологии
кабинет МРТ
(работает с 1995 года)

• САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТОМОГРАФЫ • НИЗКИЕ ЦЕНЫ
• БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследование всех категорий пациентов (включая новорожденных) проводят опытные врачи института - доктора и кандидаты меднаук. Используется открытый томограф для тех, кто страдает клаустрофобией.

АДРЕС: НИИ кардиологии, ул. Киевская, 111-а, кабинет МРТ, тел. (3822) 55-43-74, 55-71-49.
консультация заведующего - (3822) 56-10-50.
Время работы: с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Газета «На здоровье!», № 9 (207), сентябрь, 2016 г.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации и печати.

Свидетельство о регистрации №Г-01509 от 23.04.1998 г.
Учредитель, издатель, главный редактор — В. А. Антонова.
Юр. адрес издателя и редакции: г. Томск-55, ул. 30-летия Победы, 5-12. т/ф. 49-24-07.
e-mail: valantonova@yandex.ru.

Верстка и дизайн — М. А. Антоновой.
Ответственность за содержание материалов несут авторы.
За содержание рекламы — рекламодатели.
Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.

Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62). Номер подписан 09.09.2016. Время подписания в печать: по графику — 18.00, фактическое — 18.00.
Газета распространяется бесплатно.
Заказ №3871. Тираж — 5000 экземпляров.
Дата выхода в свет: 12.09.2016 г.