НА здоровье!

Читайте "На здоровье!" и будьте здоровы!

Дипломант Всероссийского конкурса СМИ "Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета 12+ | Издается с января 1998 г. Выходит в первую неделю месяца. | №12 (199) ДЕКАБРЬ, 2015 г.

СОЛНЫШКИ ДЛЯ ДОКТОРА БЫЧКОВОЙ

Счастливы те люди, кто раз и навсегда выбирает свой жизненный путь, свою профессию. У них никакие житейские катаклизмы не вызывают сомнений в этой правильности, наоборот, еще больше убеждают, что выбрано любимое дело, которому отдаешь все силы и душу.

К таким счастливчикам относится Наталия Бычкова, доктор медицинских наук, врач-педиатр высшей категории. Заботе о здоровье детей она посвятила более 35 лет. И в канун своего юбилея с убеждением говорит о том, что ее специальность – одна из самых замечательных в медицине.

Она выросла в семье, на долю которой выпали серьезные испытания. Отца мальчишкой сослали накануне войны из Западной Украины в холодную Сибирь, где многие репрессированные, в том числе ее бабушка, погибли. Мама прошла медсестрой страшные фронтовые дороги. Родители многое перенесли в своей жизни, но остались отзывчивыми, доброжелательными людьми и патриотами своей родины.

А еще они стремились получить то, что недополучили в своей юности – знания, впечатления от знакомства с культурными ценностями. Отец уже в солидном возрасте окончил вуз, все в семье любили читать книги, ходить в театр и на концерты. В такой атмосфере росла Наталия.

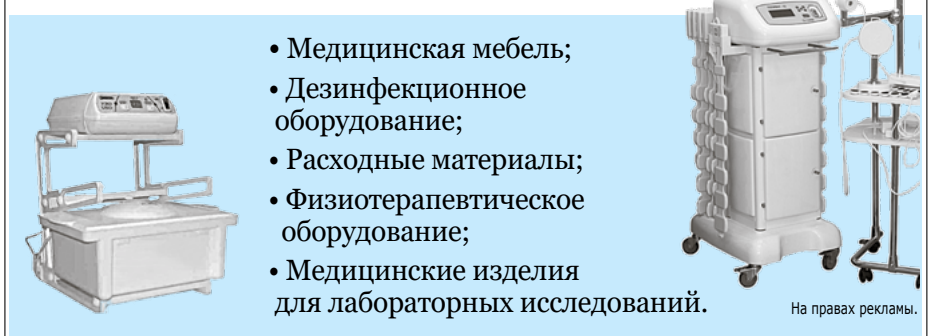
Белизна халата

- Можно сказать, я не мечтала, а как-то знала, чувствовала с детства, что буду доктором, - говорит сегодня Наталия Куртовна. - В старших классах любимыми книгами были трилогия Юрия Германа о врачах, романы Леонида Гартунга «Зори не гаснут», Ивана Шамякина «Сердце на ладони» и подобные.

(Окончание на 4-й стр.)

Еламед Сибирь

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»
со склада в Томске



- Медицинская мебель;
- Дезинфекционное оборудование;
- Расходные материалы;
- Физиотерапевтическое оборудование;
- Медицинские изделия для лабораторных исследований.

На правах рекламы.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, **т.:** 215-661, 78-19-77,
e-mail: elatomsk@mail.ru, **сайт:** elamed.com

На правах рекламы.

Новый томограф в ЛДЦ МИБС

Вам доступны исследования, ранее не выполняемые в Томске

ежедневно с 7.00 до 23.00

ЛДЦ МИБС

ул. Рабочая, 21 (здание Ж/Д поликлиники)
тел.: (3822) **66-11-11, 66-11-00**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Натуральные продукты функционального питания -
ваш верный выбор для здоровья и долголетия!

На правах рекламы.

- **Масло кедрового ореха**
- **Живица кедра сибирского на кедровом масле**
- **Ореховая мука**
- **Льняные каши на основе геркулеса**

К каждой покупке - буклеты о лечебных свойствах продукции!

ООО «Ваше здоровье»
Тел. для заказов - 97-98-79
Адрес: пр. Комсомольский, 77.
Сайт - **tomskmaslo.ru**
С доставкой на дом!

Эксклюзивный дистрибьютор ДЕЛЬРУС®

КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ
медицинских учреждений, промышленных и научно-исследовательских лабораторий оборудованием и расходными материалами.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
медицинского, лабораторного и технологического оборудования.
(Лиц. №99-08-000587 от 30.07.2009 г.)

Офис: пр. Ленина, 110, 5-й этаж, e-mail: delrus@mail.tomsknet.ru
Сервисный центр: пр. Фрунзе, 240-а, стр. 10,
e-mail: delrusservice@mail.tomsknet.ru
Тел./факс: 909-600, 909-200. **Сайт —** http://delrus.tomsk.ru

На правах рекламы.

ДАРЯТ ЗДОРОВЬЕ И НАДЕЖДУ

В Областной консультативно-диагностической поликлинике в составе Томской ОКБ применяются новые методы работы, но прежними остаются высокое качество и эффективность специализированной медпомощи пациентам Томска, области и иногородним.

информация

В Областной поликлинике трудятся более 40 врачей, среди них 3 доктора и 4 кандидата медицинских наук, 3 Отличника здравоохранения РФ, 3 лауреата российских и региональных конкурсов; 19 врачей с высшей профессиональной категорией.

ТОКБ

У заведующей поликлиникой, врача-организатора здравоохранения высшей категории Светланы Андреевой – стильно завязанная оранжево-синяя косынка с логотипом Томской областной клинической больницы. На мой любопытный вопрос она отвечает, что это элемент корпоративного стиля, в котором используются два цвета – оранжевый как символ солнечной энергии и здоровья и синий, символизирующий в медицине надежду.

Заведующая поликлиникой Светлана Андреева

- Какие особенности у Областной поликлиники?

- Здесь накоплен большой опыт работы – Областная консультативно-диагностическая поликлиника действует с 1976 года, а в составе Томской ОКБ – с 1983 года. Это многопрофильное подразделение, сегодня оно включает в себя помимо кабинетов амбулаторной помощи офтальмологическое, эндокринологическое отделения, Центр здоровья, Центр «Чернобыль» и Центр профпатологии.

Поликлиника ОКБ оказывает высококвалифицированную консультативную медпомощь. Это значит, что прием ведут высококлассные специалисты. Многие из них работают в стационаре, возглавляют отделения, имеют научные степени, высшие профессиональные категории, у них богатый клинический опыт. У нас можно получить помощь «штучных специалистов», которых нет либо в большинстве поликлиник, либо ни в одной.

Я имею в виду торакального хирурга, сосудистого хирурга, хирурга-колопроктолога, нейрохирурга, пульмонолога, нефролога, челюстно-лицевого хирурга… Кроме них пациентов принимают окулисты, невролог, травматолог-ортопед, общий хирург, гастроэнтеролог, кардиолог, акушер-гинеколог, уролог, сурдолог-отоларинголог, ЛОР-врач, аллерголог-иммунолог.

У нас есть гематологическое отделение, в котором 3 специалиста лечат по 7 нозологиям и действует амбулаторный кабинет химиотерапии. Пациенты по льготным рецептам получают лекарства в нашем аптечном киоске, проходят процедуры и отправляются домой. Это удобно.

В эндокринологическом отделении (бывший диспансер) работают 7 специалистов, в том числе 2 детских, к ним обращается огромное количество пациентов.

- Каким путем пациент может попасть в Областную поликлинику?

- Наша поликлиника принимает больных города Томска, Томской области при наличии направления установленной формы от лечащего врача.

Направление в Поликлинику ОКБ означает, что пациент уже получил первичный прием врача в своей поликлинике, но требуются уточнение диагноза, квалифицированный совет специалиста, дополнительные диагностические исследования, которых нет по месту прикрепления. Пациент вправе получить высококвалифицированную консультативно-диагностическую помощь и может при необходимости попросить у врача направление в нашу поликлинику.

Также хочу обратиться и к врачам поликлиник с просьбой направлять к нам пациентов после первичного приема, ряда обследований. Зачастую (правда, это больше касается жителей районов) обращаются пациенты без элементарных клинических анализов, рентген-снимков и т. д. И мы вынуждены брать на себя функции специалистов обычных поликлиник, а это неправильно, и к тому же затягивает время обследования и консультации.

Прием и обследование в нашей поликлинике бесплатные, есть отдельные платные услуги (для пациентов, желающих получить консультацию по собственной инициативе, не имеющих направления, а также граждан, не имеющих полиса ОМС).

- Даже благополучно записавшись на прием, много ли времени приходится его ждать?

- Это зависит от многих причин. Бывает объективно большая востребованность определенного вида помощи. Например, офтальмологической. Во многих поликлиниках сегодня нет окулистов, а там, где есть, нет современного оборудования. У нас же есть аппараты, которые определяют атрофию зрительного нерва, отслоение сетчатки, диабетическую нефропатию и т. д. При наплыве таких пациентов приходится ждать приема несколько дней.

Но врачи поликлиник почему-то не спешат направлять больных, например, к нашему аллергологу-иммунологу. А ведь аллергия – бич нашего времени. Если у пациента затяжной кашель после перенесенного ОРЗ, мучает длительный насморк, часто повторяются вирусные заболевания, то непременно нужно направлять пациента к аллергологу-иммунологу, который проведет и аллергопробы, и специфическую иммунотерапию (СИТ), и прочее. К такому специалисту можно попасть практически в день записи.

Есть и сезонная востребованность – летом, как правило, меньше людей обращаются в поликлинику, жителям районов мешают выбраться в Томск речные переправы осенью и весной.

- Может ли ваш врач направить пациента после консультации на госпитализацию в Томскую ОКБ?

- Конечно, да. Если у пациента неотложное состояние и ему необходима экстренная госпитализация, то пациент будет госпитализирован либо в стационар ОКБ, либо в другой профильный стационар. Если состояние не критическое, но требует планового лечения в стационаре, то наш специалист может порекомендовать лечащему врачу пациента его госпитализацию. В какое лечебное учреждение - решает сама поликлиника.

- Известно, что у поликлиники и Томской ОКБ единая мощная диагностическая база. Какими видами диагностики пациенты могут воспользоваться?

- Мы используем практически все виды диагностических исследований. В лабораториях: клинической, биохимической, бактериалогической, клинической иммунологии и серодиагностики СПИД - проводятся все виды анализов. В отделениях: ультразвуковой диагностики, рентгенодиагностическом, компьютерной томографии, эндоскопическом, функциональной диагностики - можно провести исследования на самом современном оборудовании, в том числе экспертного класса.

К нам часто обращаются, чтобы сделать УЗИ сердца, вен и сосудов, суточное мониторирование ЭКГ и АД (Холтер), велоэргометрию, спирографию, маммографию и т. д. При необходимости один пациент проходит 7-8 различных исследований. Главное, чтобы все они способствовали постановке точного диагноза и своевременного лечения.

Все верно, ведь сине-оранжевый цвет, который царит в поликлинике, внушает каждому надежду на выздоровление.

Валентина АНТОНОВА

В call-центре не оставят без внимания ни один телефонный звонок

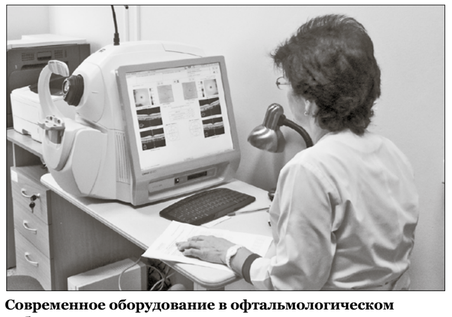
- Светлана Владимировна, кто еще сегодня принарядился в корпоративные косынки?

- Прежде всего сотрудники нового отдела по работе с пациентами. Этот отдел призван создать максимальные удобства для пациентов, чтобы они могли оперативно получать необходимую информацию, без проблем попадать к нужному специалисту или на диагностическое исследование.

Еще недавно в поликлинику трудно было дозвониться – востребованность огромная, в день обращаются до 300 пациентов, а в год - более 70 тысяч жителей Томской области. Но сегодня эта проблема решена. В составе отдела по работе с пациентами действует многоканальный call-центр, работает интернет-портал. На прием можно записаться по интернету или дозвониться по общему телефону регистратуры. Причем, с каким бы вопросом вы ни обращались, достаточно набрать один раз телефонный номер 63-00-63, и вам обязательно ответят - программа отслеживает каждый звонок. Диспетчеры запишут на прием, соединят при необходимости с любым отделом, так что информацию вы получите в «одном окне». Добавлю, что отдел также работает на стационар, решая все вопросы по госпитализации.

Поликлиника участвует в проекте «Входная группа», который подразумевает реорганизацию работы регистратуры. Уже готов дизайн-проект, и в скором времени каждый сотрудник регистратуры будут беседовать с пациентом не через окошечко, а сидя за одним столом.

Все эти нововведения повышают качество обслуживания пациентов.



Современное оборудование в офтальмологическом кабинете

Запись на прием в Областную поликлинику по тел. 63-00-63 в будние дни с 08.00 до 19.00.

Электронная регистратура http://er.mis.zdrav.tomsk.gov.ru

ПРОДОЛЖАЯ ДЕЛО УЧИТЕЛЯ

В ноябре 15-летие отметил северский Медицинский центр им. Г.К. Жерлова

За эти годы Медицинский центр трижды менял свой статус, но основной профиль хирургической работы остается неизменным, как и уникальный характер деятельности, сочетающий науку с практикой.

История одного из известнейших лечебных учреждений нашей области началась в 2000 году, когда знаменитый профессор, хирург Георгий Жерлов инициировал открытие Гастроэнтерологического центра под патронажем СО РАМН в г. Северске. Перейдя в 2002 году под управление медуниверситета и став НИИ гастроэнтерологии, организация лечила больных со всей Сибири, получила огромную популярность. Уникальное сочетание научных исследований и практики сделало НИИ лидером по лечению заболевания подобного профиля. Несколько лет назад учреждение стало называться Медицинским центром имени Жерлова в честь своего создателя и перешло в областное подчинение, в департамент здравоохранения области. Возглавляет учреждение в течение последних 7 лет главный врач, доктор медицинских наук, профессор Андрей Кошель.

Северский медцентр, как и положено, отметил свой юный юбилей подарками разного рода.

Андрей КОШЕЛЬ - главный врач центра, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой СибГМУ. Стаж практической работы - 29 лет, из них 15 лет - в центре. Ученик Г.К. Жерлова. Под его руководством защищены 1 докторская и 3 кандидатские диссертации. Соавтор 6 монографий, автор 4 учебно-методических пособий для врачей, более 250 печатных работ, в том числе 99 в центральной печати; имеет 20 патентов РФ.

«Школа Жерлова» развивается

Накануне, еще в июне, ряд сотрудников получил награды областного департамента здравоохранения, а заместитель директора по лечебной работе, кандидат меднаук Сергей Клоков был удостоен звания «Отличник здравоохранения». И это лишний раз доказывает, что знаменитая «школа хирурга Жерлова» живет и развивается. Сергей Сергеевич Клоков – первый и талантливый ученик Жерлова, который работал с Учителем со дня основания центра. Рядом с ним - высококлассные хирурги, кандидаты медицинских наук, такие как Александр Красноперов, который также ученик профессора Жерлова.

- Основатель учреждения, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, заслуженный деятель науки РФ Георгий Кириллович Жерлов выстроил новую философию в хирургии желудочно-кишечного тракта, он не просто удалял пораженный болезнью орган, а искал способы восстановить его функцию, чтобы люди не становились инвалидами, - рассказывает Андрей Петрович Кошель. - Новаторские идеи и методы принесли всероссийскую славу Георгию Жерлову и признание его как уникального хирурга. Теперь его ученики, к которым отношусь и я, продолжают это научное и практическое направление в онкогастроэнтерологии и абдоминальной хирургии - хирургии брюшной полости. Мы продолжаем получать новые патенты на изобретения, недавно такой патент получил Сергей Клоков. И тем самым продолжает развиваться «школа Жерлова».

Арсенал аппаратуры пополнился

В честь 15-летия областная власть подарила центру сертификат на ультразвуковой аппарат Toshiba APPLIO 500. Это цифровая цветная УЗИ-система нового поколения с функциями 3D-4D. Оборудование закуплено на средства областного бюджета (10,4 млн рублей), уже установлено и обслуживает пациентов. Центр также оснащен современной аппаратурой для эндоскопической, функциональной диагностики всех заболеваний желудочно-кишечного тракта и других. Такие исследования очень важны для постановки точного диагноза и своевременного лечения. Еще один подарок - автомобиль - юбилярам вручили гендиректор ОАО «Сибирский химический комбинат» Сергей Точилин и гендиректор ОАО «Томлада» Валерий Гурьянов.

Ежегодно медцентр принимает до 800 пациентов, хирурги проводят свыше 400 операций на пищеварительной системе, в том числе более 150 органосохраняющих и органомоделирующих вмешательств.

- В основном это высокотехнологичные эндоскопические и органосохраняющие операции с использованием международных рекомендаций, а также федеральных и региональных стандартов, они проводятся по областным квотам ОМС, - говорит главный врач. - Цель таких оперативных вмешательств – вернуть качество жизни, избежать инвалидизации и хронизации заболевания, ведь больные у нас тяжелые. Очередь на операции расписана на 2-3 месяца вперед. Ежегодно сюда за специализированной помощью обращаются сотни больных из Томска и Томской области, Кемеровской области, Якутии и т. д.

Люди согласны ждать, чтобы именно здесь получить необходимую помощь, потому что наш центр зарекомендовал себя как учреждение, в котором берутся за таких больных, от которых отказываются в других местах.

Традицией центра с самого основания является бережное отношение к пациентам, медсестры и санитарки окружают каждого своего подопечного вниманием и заботой, что способствует успешному лечению и реабилитации.

Отметили научным форумом

С самого начала в учреждении клиническая работа тесно переплеталась с научными поисками. Профессор Георгий Жерлов подчеркивал, что «наука у нас зарождается из практических запросов, и одновременно достижения исследователей быстро становятся практикой, принося реальную и неоценимую пользу пациентам».

Всего за 15 лет существования центра его сотрудниками защищено более 40 диссертаций, опубликовано около 150 научных работ в российской и зарубежной печати, получено около 80 патентов РФ, издано 10 монографий. И этот перечень продолжает постоянно пополняться.

- В следующем году планируется защита двух кандидатских диссертаций, основанных на клиническом материале центра. Наш опыт востребован, привлекает внимание многих специалистов, - отмечает профессор Кошель, - сейчас в стадии разработки еще две кандидатские диссертации. Все наши врачи (за исключением одного) имеют ученую степень кандидата наук, а двое - доктора меднаук.

Давнее и тесное сотрудничество связывает учреждение с учеными СибГМУ, медицинскими НИИ города. Главный врач центра, профессор Андрей Кошель возглавляет кафедру хирургических болезней на ФПК и ППС СибГМУ, базой которого является Медицинский центр. Здесь проходят повышение квалификации специалисты-хирурги всего сибирского региона и Дальнего Востока. В традициях учреждения и кафедры - проведение научно-практических форумов. Так, в 2009 году в Томске был проведен на высоком уровне съезд хирургов Сибири и Дальнего Востока.

Недавно, к юбилею центра, состоялась уже четвертая межрегиональная конференция с международным участием - «Актуальные вопросы абдоминальной хирургии и гастроэнтерологии». По традиции она была посвящена памяти профессора Г.К. Жерлова. В форуме приняли участие специалисты из Москвы, Красноярска, Новосибирска, Омска, Улан-Удэ, Новокузнецка и, конечно, коллеги из Томска и области. Северчане выступили с докладами по лечению пациентов с желудочными кровотечениями, операциями на пищеводе и по предупреждению кровотечения при варикозе вен пищевода. Особый интерес вызвал телемост с Киевом – профессор, президент Украинского Клуба панкреатологов, член Совета Международной ассоциации панкреатологов, лауреат многих премий Наталья Губергриц в течение 40 минут выступала с докладом о хроническом панкреатите и общалась с коллегами.

- Каждый такой форум – прекрасная возможность обменяться опытом, знаниями, - говорит главный врач центра Андрей Кошель. - Сегодня в нашей стране заболевания желудочно-кишечного тракта занимают одно из первых мест среди причин инвалидизации и временной потери трудоспособности. При этом следует отметить, что на фоне таких заболеваний, как атрофический гастрит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, хронические эрозии и язвы желудка и другие, могут развиваться онкологические заболевания.

Наша работа имеет хорошие результаты, проверенные временем. Тем не менее мы не только готовы делиться опытом, но и постоянно учимся, в том числе у коллег из других регионов.

Заместитель по лечебной работе, хирург Сергей Клоков

Ежегодно медцентр принимает до 800 пациентов, хирурги проводят свыше 400 операций на пищеварительной системе, в том числе более 150 органосохраняющих и органо-моделирующих вмешательств.

Если есть один шанс

На вопрос, что же является главным в истории 15-летнего развития центра, Андрей Петрович ответил так:

- За эти годы сформировался творческий, работоспособный коллектив, есть идеология его развития. Мы следуем завету своего Учителя, который можно сформулировать так: «Если есть хоть один шанс, пациента надо спасать!»

Приведу такой пример. Пожилая женщина приехала из Новосибирска, где врачи от нее отказались. К нам ее принесли на руках родственники, она не могла двигаться. Георгий Кириллович прооперировал ее, и через две недели она уже ходила. Через два года приехала к нам, бодрая, без всяких проблем, которые ее мучили.

Вот ради этого стоит жить и работать!

Валентина АНТОНОВА

Вся информация о Медцентре на сайте http://sgc.tomsk.ru Записаться на прием можно как с направлением из ЛПУ, так и без него по тел. 8-903-954-61-39 в рабочее время.

СОЛНЫШКИ ДЛЯ ДОКТОРА БЫЧКОВОЙ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Все они повествовали о врачебном долге, о беззаветном служении медицине. Мама, которая трудилась хирургической медсестрой, также много рассказывала о работе. Все это сказалось на моем выборе профессии.

А еще ей очень нравилась участковый врач-педиатр. Когда улыбчивая, красивая женщина в белоснежном халате и с таинственной трубочкой в руках появлялась в их доме, сердце Наталии замирало от восторга - так хотелось в будущем походить на нее.

После окончания школы в 1973 году Наталия поступила на педиатрический факультет Томского медицинского института. Она упорно шла к своей цели: хорошо училась, чтобы досконально постичь профессию, работала по вечерам вначале санитаркой, а потом медсестрой все годы учебы.

- Это была хорошая практика, знакомство с медициной не по книжкам, а изнутри, - отмечает Наталия Куртовна, - и, конечно, приличная добавка к стипендии.

Еще в студенчестве она стала заниматься научными исследованиями, сначала в научном кружке по детской хирургии, потом - на кафедре факультетской педиатрии. Ее доклады на студенческих конференциях вуза отмечались дипломами. (Позднее, будучи преподавателем, она станет куратором студенческого научного кружка кафедры и педиатрической секции студенческого научного общества педиатрического факультета).

Интернатуру Наталия Куртовна проходила в детской клинике. Уже тогда она одновременно вела до 15–17 пациентов, исполняя обязанности лекционного ассистента. Способной и трудолюбивой выпускнице руководство предложило остаться работать в клинике.

Три года после интернатуры она трудилась врачом в детской клинике – курировала одновременно более 20 детей с тяжелыми пневмониями, ревматизмом, лейкозами и т. д. Потом была клиническая ординатура, во время которой помимо лечебной нагрузки проводила занятия со студентами. К этому же времени относится начало научных поисков Наталии Куртовны.

Она работала с полной отдачей. И раньше понимала, что за внешней красивой атрибутикой врачебной профессии скрывается много работы, переживаний, огромной ответственности, теперь это пришлось почувствовать на себе. Но без упорного повседневного труда высоким профессионалом не стать - это она тоже хорошо понимала. И еще Наталия Куртовна считает, что ей повезло начинать профессиональную деятельность в лучшем по тем временам детском медицинском учреждении города – клинике мединститута, в окружении сильных профессионалов-педиатров: заведующей кафедрой профессора И.И. Балашевой, заведующей клиникой Л.Г. Костаревой, доцента С.П. Москвиной.

На стыке двух наук

Параллельно с клинической работой шла научно-исследовательская.

- Все знают, что 90-е годы были тяжелейшими, - вспоминает Наталия Куртовна. - В вузе не было средств, чтобы купить реактивы, лабораторных животных, оборудование для научных экспериментов, не выделялись деньги на командировки, на участие в научных форумах. В моем случае ситуация осложнялась тем, что диссертационные исследования я проводила в статусе соискателя, а не аспиранта. Приходилось самостоятельно изыскивать любые возможности, чтобы не останавливать научный поиск. Не легче было и в период подготовки докторской диссертации. Хотя в это время я была докторантом, тема была включена в университетский план, работа тем не менее совершенно не финансировалась. Стипендию – и ту по полгода задерживали.

Сфера моих научных интересов включала фитотерапию описторхоза у детей. Пришлось осваивать новую для меня – экспериментальную – сферу деятельности. В результате экспериментов, проведенных в основном в Тюменском НИИ краевой инфекционной патологии, удалось создать полностью растительное средство, обладающее противоописторхозной активностью, желчегонным и противовоспалительным свойствами.

В 1990 году я защитила кандидатскую диссертацию. Логическим продолжением научного поиска явилось расширение области исследований на другие паразитозы. Через 9 лет успешно была защищена докторская диссертация по этой проблеме. В «Медицинской газете» в 1999 году она отмечена как одна из двух лучших диссертаций за последние пять лет.

Неоценимую помощь в разработке идеологии исследования, в осмыслении полученных результатов оказали профессора А.В. Лепехин, Е.А. Краснов, доцент В.В. Дудко. Особую же благодарность я испытываю к своему научному руководителю, в полном смысле слова наставнику – профессору-фармакологу, заслуженному деятелю науки РФ Альберту Самойловичу Саратикову.

Наталия Куртовна БЫЧКОВА - доктор медицинских наук, врач-педиатр высшей категории. Имеет более чем 35-летний практический опыт работы в педиатрии. Один из ведущих специалистов в области исследования и терапии описторхоза. Автор более 130 научных работ в области педиатрии, гастроэнтерологии, 14 научно-методических пособий, 11 патентов на изобретения. Подготовила 2-х кандидатов медицинских наук. Обладатель звания «Почетный ученый Европы». За заслуги перед медицинской наукой награждена медалью имени Р. Коха Европейской академии естественных наук. Удостоена Почетной грамоты Министерства здравоохранения и социального развития РФ, медали «В ознаменование 400-летия города Томска. За заслуги перед городом».

К сожалению, Наталии Куртовне пришлось уйти из вуза, оставив профессорскую должность. Но любимую педиатрию она не оставляла.

Счастливый выбор

О счастье заниматься любимой профессией она рассказывает почти притчей:

- Год назад побывала на концерте известного артиста Ивана Охлобыстина. Много интересного он рассказывал в тот вечер. В память, наверное, навсегда врезался совет, который дал многодетный отец, в прошлом священник, своей уже взрослой дочери. Смысл его таков: «Ты хочешь стать артисткой и спрашиваешь у меня мое мнение по этому поводу? Конечно, это здорово. Овации, цветы, новые роли, гастроли, поклонники, красивые разнообразные наряды, фанфары и т. п. Ты счастлива, жизнь удалась!

А вот представь себе, что после всего этого ты всю жизнь будешь выходить на сцену маленького провинциального театра и играть роль какого-нибудь зайчика, десять лет в одном костюме. И тебе аплодируют десять ребятишек, и это практически изо дня в день. Но вот если при этом, моя дочь, ты будешь одинаково счастлива, значит ты правильно выбрала свою профессию!»

У меня мурашки от этих слов пробежали по коже: я правильно выбрала свою профессию! Мне не так важно, где работать – в известном на всю Россию медицинском центре или в небольшой клинике местного значения. Счастье уже в том, что в результате моего участия ребятишки становятся здоровыми.

Сегодня она работает в одной из лучших в Томске частных клиник. В качестве научного консультанта сотрудничает с несколькими фармацевтическими компаниями. О своей работе врачом Наталия Куртовна может говорить много и увлеченно.

- От детей идет большой позитив, они очень искренние, горячо откликаются на ласку и внимание. Если находишь контакт с ребенком, и выздоровление идет быстрее. С детьми приходят мамы, бабушки. В педиатрии издавна существуют аксиомы – «Мать больного ребенка всегда права», «Болен ребенок – больна мать». Когда это понимаешь, любые трудности в общении с мамами преодолимы. Конечно, приходилось встречать всякие необоснованные суждения по поводу лечения, страхи и опасения, заблуждения и истерики. Но мам можно понять: ведь болеет самое дорогое существо.

- У врача-педиатра не должно быть мелочей в лечении детей, – заключает Наталья Куртовна, – настоящий педиатр должен постоянно пополнять свои знания, иметь выдержку и терпение и очень любить детей. Вообще мне повезло в жизни, что я работаю с такими пациентами!

Думается, маленьким пациентам тоже везет с таким чутким и влюбленным в свое дело доктором, у которого не только большой клинический опыт, но и умение подойти к каждому случаю с научной, аналитической точки зрения.

«Моя поддержка»

- Семья – моя главная опора и поддержка в жизни, – рассказывает Наталья Куртовна, – так сложилось, что почти все члены нашей семьи как-то причастны к медицине. О маме, которой сегодня нет, я упоминала. Отец, Зоммер Курт Иосифович, известный в Томске человек, с выходом на пенсию стал заместителем председателя областного совета ветеранов по медицинской помощи. Очень много занимался и занимается организацией медпомощи ветеранам войны и труда всей области.

Мне очень хотелось, чтобы любимый сын тоже стал врачом, но он выбрал другую стезю – программирование. Однако к медицине его профессиональная деятельность все же имеет отношение: он работает в фирме, разрабатывающей программное обеспечение для новейшей медицинской аппаратуры. Неплохо ориентируется в сложных медицинских вопросах.

Может быть, по моим стопам пойдет любимая внучка. Пока она еще очень маленькая, но кто знает…

отзывы пациентов

Анна Владимировна, мама троих детей:

- К Наталии Куртовне я впервые пришла с дочкой, которой сейчас 6 лет. А потом и с сыновьями-двойняшками, которым уже 3 года. Так что наш доктор - семейный врач, и относится к нам как к близким людям: предельно внимательно и заботливо. Лишнего не назначает, а о самочувствии справляется регулярно. Ей можно звонить рано утром и поздно вечером, она всегда даст аргументированный совет. А еще поздравляет наших деток с днями рождения и дарит маленькие подарки с обязательными пожеланиями здоровья! Все дети ее обожают и дарят свои подарки - рисунки с солнышками, бабочками...

Анна, мама 3-летнего сына:

- Мы обратились к Наталии Куртовне, когда сыну исполнилось 3 месяца, он был слабеньким, требовал большого внимания врачей. И Наталия Куртовна поддержала меня морально, внушила оптимизм. Я ей полностью доверяю, потому что она всегда доходчиво объясняет все назначения, приезжает к нам в любое время, если есть необходимость. Мой ребенок, который вообще-то боится людей в белых халатах, доверчиво идет к ней, показывает игрушки, рассказывает стишок. Я заметила: в ее кабинете дети никогда не плачут. Это детский врач от Бога!

блиц-опрос

- Что вы любите делать помимо работы?

- Путешествовать. Мы с мужем побывали во многих зарубежных странах. Это всегда интересно. Но с не меньшим удовольствием мы бываем на Алтае, в Хакасии, на Оби.

- У вас есть семейные традиции?

- Любим всей семьей отмечать значимые даты, принимать гостей. И еще обожаем посещать театр, концерты.

- Какие качества в человеке вы не приемлете?

- Прежде всего зависть, я на себе ощутила ее вполне. Понимаю – обидеться, удивиться, разозлиться, но завидовать… Никогда не завидовала никому и ничему.

«Я жажду лучших перемен
и в медицине, и науке,
Пусть будут чистыми всегда
педиатрические руки!»

ХЛЕБ ПОМОЖЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

Хлебозавод №4 предлагает томичам линейку лечебно-профилактических хлебов

ООО «Хлебозавод №4» является одним из старейших производителей хлебобулочных изделий Томской области. История завода богата событиями и традициями, сложившимися в течение работы уже нескольких поколений хлебопеков. Накопленный за многие десятилетия опыт, принципы деятельности и стремление постоянно развиваться делают это предприятие уникальным и по-настоящему интересным. Ежедневно хлебозавод №4 доставляет в магазины Томской и Кемеровской областей 11 тонн своей продукции. В ассортименте предприятия - 50 наименований хлеба, кондитерских и сухарных изделий.

– Мы тщательно изучаем вкусы томичей, чтобы поддерживать традиции хлебопечения, - говорит маркетолог хлебозавода №4 Юлия Селезнёва. - Сегодня многие стараются придерживаться здорового образа жизни, употреблять не только вкусную, но и полезную еду, поэтому важной составляющей нашего предприятия является направление лечебно-оздоровительных и бездрожжевых хлебов.

И вкусно, и полезно

Линия лечебно-профилактических хлебов представлена 4 сортами: «8 злаков», «Ржаной диабетический», «Барвихинский», хлебцы «Докторские».

● Основа **хлеба «8 ЗЛАКОВ»** - ржаная обдирная мука, смесь злаков и зерновых. Хлеб содержит витамины А, Е, группы В, РР, микроэлементы (железо, магний, калий), аминокислоты, ферменты. Зерновые - источник ценных белков, жиров, пищевых волокон, витаминов (В1, В2, В9, Е, Н), микро- и макроэлементов (К, Са, Р, Mg, Na, Fe, Zn, I, Cu).

Такой хлеб рекомендован для профилактики желудочно-кишечных, сердечно-сосудистых заболеваний, стабилизации обменных процессов в организме.

● **Пшеничные хлебцы «ДОКТОРСКИЕ»** благодаря содержанию в своем составе отрубей обогащены витаминами и микроэлементами (железо, цинк). Кроме того, отруби поглощают токсины и вредные вещества, способствуя выведению их из организма. Хлебцы будут полезны людям, страдающим патологией желудочно-кишечного тракта. Они должны обязательно присутствовать в рационе тех, кто хочет приобрести стройную фигуру. Еще одно полезное свойство отрубей - снижение уровня холестерина в организме, поэтому такой хлеб подойдет пациентам с гипертонией, атеросклерозом.

● **Хлеб «РЖАНОЙ ДИАБЕТИЧЕСКИЙ»** создавался специально для людей, страдающих сахарным диабетом. Его рецептура полностью исключает сахар. Благодаря ржаной муке и отрубям хлеб медленно усваивается организмом и не повышает уровень сахара в крови.

● **Хлеб «БАРВИХИНСКИЙ»** очень популярен еще с советских времен. Кроме пшеничной муки высшего сорта содержит пророщенное, а затем дробленое пшеничное зерно. Благодаря этому хлеб богат белками, витаминами, микроэлементами. Это полезный витаминный хлеб для всей семьи.

Для тех, кто проходит восстановительный послеоперационный период и придерживается лечебного питания, будет открытием добавка к куриному бульону - натуральные **сухарики «КНЯЖЕСКИЕ»**, основой которых являются наши полезные хлеба.

Также хлебозавод №4 выпускает два сорта вкусного хлеба на хмелевой закваске: пшеничный **«БОГОРОДСКИЙ»** и ржано-пшеничный **«АРОМАТНЫЙ»** - с добавкой укропа, фенхеля, тмина, кориандра.

Нет ничего лучше аромата свежевыпеченного хлеба. Так и тянет съесть хотя бы кусочек. Но стоп! А вы никогда не задавались вопросом, можно ли есть горячий хлеб? Возможно, ответ на этот вопрос многих удивит - нет, нельзя. Дымящиеся, недавно вынутые из печи буханки очень вкусные, но, как оказалось, опасны для здоровья.

важно

Ольга ЦУБЕРТ, технолог хлебозавода №4:

О вреде горячего хлеба было известно уже давно. Помните, как бабушка отгоняла вас от противня с только что вынутыми из духовки пирожками, уговаривая немного подождать, а то живот разболится? Оказывается, бабушка была права. Следует отметить, что не рекомендуется есть даже остывший, но сегодня испеченный хлеб. Через сутки, когда изделие немного подсохнет, желудок справится с ним значительно лучше, и пользы от продукта будет больше.

«За качество отвечаем репутацией»

Хлебозавод №4 - один из немногих производителей, имеющих собственную лабораторию качества. В ней проверяют поступившее на завод сырье, а на самом производстве - соблюдение рецептуры, норму раскладки сырья, технологии всех этапов хлебопечения. Контроль качества осуществляется на всех этапах производства.

- Секрет успеха нашей продукции у томичей заключается в сочетании древних традиций с современными стандартами качества, что позволяет делать наши продукты вкусными и полезными. Вся продукция прошла добровольную сертификацию в Центре стандартизации и метрологии, - говорит технолог хлебозавода №4 Ольга Цуберт. - Посмотрите на этикетку нашего хлеба - там только натуральные продукты, без улучшителей и консервантов, строгое соблюдение ГОСТов и ТУ. Наш хлеб – 100% натуральный, изготавливается по старым традициям на основе хмелевых заквасок.

Ароматный хлеб «8 злаков»

Высокое качество хлебобулочных изделий завода подтверждается ежегодным успешным участием в межрегиональной выставке-ярмарке «Золотая осень», а также в профильных конкурсах департамента потребительского рынка Томской области на базе колледжа индустрии питания, торговли и сферы услуг.

Предприятие занимается проведением дегустации собственной продукции на Областном и Фрунзенском рынках. Все пожелания томичей по вкусу и качеству хлеба фиксируются и тщательно изучаются технологами, что позволяет вести обратную связь с потребителями, а также учитывать их мнение для дальнейшего производства.

Одна из составляющих успеха – это модернизация оборудования. Нам предстоит огромная работа по техническому перевооружению предприятия, что позволит предложить нашим покупателям дополнительный ассортимент качественной продукции от эконом до премиум класса.

Лечебно-профилактические хлеба и другую продукцию хлебозавода №4 можно приобрести практически в любой точке города. Они продаются как в крупных гипермаркетах, так и в магазинах шаговой доступности, а также на Областном и Фрунзенском рынках.

Готовя новогодний стол, не забудьте купить ароматный и полезный хлеб хлебозавода №4, который понравится всем гостям и подчеркнет вкус любого блюда вашего праздничного застолья.

Томский НИИ кардиологии
кабинет
магнитно-резонансной томографии

Самые современные методы магнитно-резонансной томографии в первом в Томской области кабинете МРТ (основан в 1995 г.): новейший и лучший МР-томограф Vantage Titan производства Toshiba Medical, низкопольный открытый МР-томограф Magnetom Open для страдающих клаустрофобией, опытные врачи — доктора и кандидаты медицинских наук.

● БЫСТРАЯ ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТОВ в цифровой (CD-ROM) и пленочной формах
● ИССЛЕДОВАНИЯ У ВСЕХ КАТЕГОРИЙ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ (даже с момента рождения)
● НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Работаем с 8.00 до 18.00, при необходимости и позднее!

Г. Томск, ул. Киевская, 111-а, НИИ кардиологии, кабинет МРТ.
Тел.: (3822) 55-71-49, (3822) 56-10-50 (консультация заведующего).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

На правах рекламы.

Лучший новогодний подарок
вашему доктору или медсестре,
а также коллегам, родным и близким,
работающим в сфере здравоохранения, -

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

на покупку в „Первом медицинском бутике“ на 500, 1000, 2000, 3000 рублей!

Более 100 моделей мужской и женской модной медицинской одежды из Европы по доступным ценам, а также обувь, шапочки, очки, аксессуары.

Курьерская доставка по Томску и примерка нескольких размеров одной модели БЕСПЛАТНО!

ПЕРВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
модная медицинская одежда

Приобрести сертификаты и товары можно
● по адресу: ул. Елизаровых, 45, тел. 8-913-810-96-84,
● на сайте: 1med-tomsk.ru

На правах рекламы.

В ДЕКАДУ - БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ ИНВАЛИДАМ

1 декабря в Томской области стартовала 23-я по счету Декада инвалидов, посвященная Международному дню инвалидов. В рамках декады регион подготовил и запланировал более 150 мероприятий.

Активное участие в ней принимает и ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области» Минтруда России.

Мы попросили **Вячеслава Перминова, руководителя-главного эксперта этого учреждения**, рассказать о том, какие мероприятия будут проходить в эту декаду и насколько они важны.

- Работа с инвалидами нашими бюро ведется постоянно и планомерно, но декада, когда концентрируются усилия многих структур и организаций под патронажем губернатора области, – повод еще раз привлечь внимание общества к проблемам инвалидов, показать, что люди с ограниченными возможностями могут и должны быть адаптированы к социальной, экономической и культурной жизни.

В декаду мы традиционно проводим Дни открытых дверей. В этом году они проходят в Томске, а также в Асино, Бакчаре, Александровском. Наши специалисты ждут на консультации всех, кто так или иначе интересуется медико-социальными вопросами инвалидности, тем более что в последнее время у нас много нововведений.

Напомню, что уже в течение года действуют новые параметры установления инвалидности. Сегодня степень выраженности стойких нарушений функций организма, вызванных заболеванием или травмой, оценивается в процентах от 10% до 100%. Процедура признания инвалидом стала более прозрачной, уменьшился субъективный фактор.

Вводится понятие «абилитация» - это процесс формирования отсутствовавших у инвалида способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности. Например, кровельщик потерял правую руку. Ему нужны реабилитация – протезирование и абилитация – обучение другой специальности.

Сегодня на каждого инвалида по его заявлению составляется Индивидуальная программа реабилитации (ИПР), которая направляется во все органы исполнительной власти для оказания соответствующей помощи и требуется при переосвидетельствовании для того, чтобы оценить эффективность ее выполнения.

Кроме того, с 1 января 2016 года правительством создается федеральный реестр инвалидов с возможностью контроля в электронном виде за реализацией Индивидуальных программ по реабилитации и абилитации (ИПРА). Данным реестром будут пользоваться все структуры, задействованные в реабилитации инвалида: соцзащита, служба занятости населения, здравоохранение, пенсионный фонд, соцстрахование и прочие. Реестр будет составляться с учетом защиты персональных данных.

В это же время, с января будущего года, вступает в силу приказ Минтруда, по которому бюро МСЭ обязано в 3-х дневный срок информировать органы службы занятости о каждом трудоспособном инвалиде, о его возможностях, чтобы сформировать программу реабилитации индивидуальными рекомендациями по трудоустройству и условиями работы для конкретного инвалида. В эти дни наши сотрудники примут участие в Ярмарке вакансий, проводимой Центром занятости населения.

Все новшества, думаю, вызывают определенные вопросы, на которые мы готовы ответить. На консультации можно прийти лично, а можно задать свой вопрос через интернет учреждения www.mse.tomsk.ru или голосовой портал (тел. 777-003) и получить исчерпывающую, компетентную информацию.

Также в эти дни кроме медицинских специалистов будут вести прием юристы, которые дадут консультации по правовым вопросам медико-социальной экспертизы.

По показаниям, по направлению специалистов МСЭ с помощью импортного оборудования экспертного класса можно уточнить степень нарушения опорно-двигательной, нервной систем, вестибулярного аппарата, слуха и т. д.

В декаду состоится заседание Совета по делам инвалидов при губернаторе Томской области. Совет объединяет представителей органов власти и общественных организаций, работающих с инвалидами, и носит совещательный характер. Его решения направлены на социальную защиту инвалидов, их рациональное трудоустройство, обеспечение техническими средствами, санаторно-курортным лечением и т. д.

В нашем учреждении созданы оптимальные условия доступности для проведения мероприятий с общественными организациями инвалидов, есть просторный конференц-зал на 120 мест. На регулярной основе проводим встречи с активом общественных организаций (региональные отделения Всероссийского общества инвалидов, Всероссийского общества слепых, глухих, общественного движения «ДИВО», «Союз «Чернобыль», «Союз ветеранов Афганистана» и др.) с привлечением специалистов профильных департаментов администрации области. Сообща мы ищем решение многих проблем. В декаду мы обязательно проведем «круглый стол» с активом общественных организаций.

- Вячеслав Анатольевич, а как, на ваш взгляд, меняется доступная среда для инвалидов в области?

- В регионе принята и действует государственная программа «Доступная среда на 2014–2016 годы». Она финансируется из федерального и регионального бюджетов. Средства направляются на адаптацию услуг и дооборудование объектов в таких сферах, как здравоохранение, образование, соцзащита, культура, транспорт, связь, информационное пространство.

Сегодня в области уже работают школы с инклюзивным образованием, безбарьерная среда появилась в ряде больниц, учреждений культуры, на улицах увеличивается количество «говорящих» светофоров и появились спецавтомобили с подъемниками для перевозки колясочников.

В Томской области проживает более 62 тысяч (в Томске более 29 тысяч) людей с ограниченными возможностями, что составляет 6% от населения области, среди них около 3,5 тыс. детей.

Улучшилась ситуация с предоставлением инвалидам технических средств реабилитации. На протяжении последних лет очередность на получение этих средств практически устранена.

В обществе в положительную сторону меняется отношение к людям с инвалидностью. Например, еще недавно в семьи с детьми-инвалидами передавались компьютеры для домашнего или дистанционного обучения. На сегодняшний день пришло понимание, что совместное обучение с обычными детьми для многих детей-инвалидов правильнее, это расширяет круг общения, и ребенок лучше готовится к взрослой жизни. Конечно, коррекционные школы останутся - есть очень сложные формы инвалидности.

Но самый серьезный из существующих барьеров – это человеческие отношения. Людям важно общение на равных, без деления на «их» и «нас». Нужно быть терпимее, внимательнее, добрее друг к другу.

Думаю, декада инвалидов учит всех нас в том числе и этому.

Беседовла
Валентина АНТОНОВА

Руководство и сотрудники ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области» Минтруда России призывают граждан принять активное участие в мероприятиях Декады, оказать поддержку и уделить внимание тем, кто в этом нуждается, а также желают своим пациентам поправить здоровье, активно включиться в социальную жизнь!

По вопросам медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов можно получить консультацию по телефону «горячей линии»
(3822) 401-600
в рабочие дни с 08.30 до 16.00 и голосового портала 777-003 круглосуточно.

Обратиться можно по адресу: ул. Бердская, 27.

Сайт учреждения
www.mse.tomsk.ru

Сервисный центр "МЕЛФОН"

импортные
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Тел.: 62-41-70, 8-903-915-69-76.
e-mail: office@melfon-70.ru, http://melfon-70.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
На правах рекламы.

Реклама Онлайн агентство полного цикла
Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.
Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, ВТЦ/Промо, Интернет, Наружка
(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru
ООО «Группа компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361.
На правах рекламы.

У ГАЗЕТЫ «НА ЗДОРОВЬЕ!» НОВЫЙ САЙТ -

http://medgazeta-tomsk.ru

На нем можно найти выпуски газеты в формате PDF с 2007 года. Постоянны разделы «О газете», «Рекламодателям», «Поиск по сайту». На главной странице - статьи из последнего номера. В рубриках размещаются все опубликованные материалы, начиная с 2014 года.
Читайте нашу газету в печатном и электронном вариантах!

Газета «На здоровье!», № 12 (199), декабрь, 2015 г. Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации и печати. Свидетельство о регистрации №Г-01509 от 23.04.1998 г.

Учредитель, издатель, главный редактор — В. А. Антонова. Юр. адрес издателя и редакции: г. Томск-55, ул. 30-летия Победы, 5-12. т/ф. 49-24-07. e-mail: valantonova@yandex.ru. Верстка и дизайн — М. А. Антоновой. Ответственность за содержание материалов несут авторы. За содержание рекламы — рекламодатели. Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.

Газета отпечатана в ЗАО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62). Номер подписан 02.12.2015. Время подписания в печать: по графику — 18.00, фактическое — 18.00. Газета распространяется бесплатно. Заказ №3865. Тираж — 5000 экземпляров. Дата выхода в свет: 03.12.2015 г.

С «ИНГАВИРИНОМ» ГРИПП НЕ СТРАШЕН

Острые респираторные заболевания составляют около 70-90% всей инфекционной патологии, это самые частые заболевания в амбулаторной практике. Особо опасен среди них грипп своими осложнениями и даже смертностью.

Российская компания «Валента Фарм» внесла свой вклад в борьбу с вирусными заболеваниями и разработала эффективное лекарство - препарат «Ингавирин»®.

"Ингавирин"® - инновационный противовирусный препарат для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ.

Профилактика поможет

В Томской области в 2009 году было зарегистрировано около 252,5 тыс. случаев ОРВИ и гриппа, из них в 806 случаях был лабораторно подтвержден пандемический грипп. Он вызвал ряд случаев смертности. Особенно тяжело грипп протекал у беременных женщин, пациентов в возрасте от 18 до 39 лет с сопутствующей патологией, не вакцинированных против гриппа и поздно начавших принимать противовирусные препараты.

Ученые признаются, что предсказать, где, когда появится новый вирус гриппа и какой он будет - наука до сих пор не может, так же как полностью его победить. Поэтому так важно активно заниматься мерами профилактики заболевания. Советы медиков легко выполнимы:

- организация правильного режима дня (достаточный сон, полноценный отдых);
- рациональное питание с профилактическим приемом витаминных комплексов;
- закаливание и разумные физические нагрузки.

Укрепляют здоровье некоторые растительные адаптогены и биогенные стимуляторы.

Наиболее надежным и эффективным методом снижения заболеваемости ОРВИ и гриппом является вакцинация, которая снижает смертность от гриппа на 41%. Кроме того, вакцинированные реже страдают бронхитом, пневмонией, обострением бронхиальной астмы и других хронических бронхо-легочных заболеваний.

Противовирусная терапия

В настоящее время на фармацевтическом рынке имеется целый ряд отечественных и зарубежных вакцин против гриппа, в него включены наиболее опасные и актуальные штаммы вируса гриппа, в том числе H1N1, или «свиного гриппа».

Однако вакцины не могут охватить весь этиологический спектр ОРВИ, в том числе гриппа. При возникновении острых клинических проявлений, вызванных респираторными вирусами, а также в целях профилактики возникновения заболеваний в эпидемический сезон в структуре назначений педиатрами около 10% занимают противовирусные препараты, которые представлены большими группами лекарственных средств.

Кроме того, лишь небольшая доля населения заранее готовится к эпидемиологическому сезону ОРВИ и добровольно вакцинируется.

Поэтому наряду с вакцинацией средствами профилактики ОРВИ и гриппа являются противовирусные препараты, которые рекомендуется применять при подозрении или установленном контакте с больным.

Противовирусная терапия позволяет уменьшить тяжесть болезни и минимизировать риск развития осложнений. Это подтверждает мировой и отечественный опыт применения противовирусных препаратов как с прямым механизмом действия (противогриппозные препараты, подавляющие разные стадии репродукции вируса), так и действующие на вирусы опосредованно – через оптимизацию иммунного ответа.

Победить грипп и ОРВИ

«Ингавирин» – инновационный противовирусный препарат для лечения и профилактики ОРВИ и гриппа. Это одна из ведущих российских разработок в большом многообразии противовирусных препаратов.

Применение **«Ингавирина»**, как и многих противовирусных средств, наиболее эффективно в первые 48 часов болезни, что приводит к достоверному сокращению периода лихорадки, интоксикации и катаральных симптомов у больного. Однако это не исключает использования препарата и на более поздних сроках заболевания.

«Ингавирин» способствует ускоренной элиминации вирусов, сокращению продолжительности болезни, уменьшению риска развития осложнений. Механизм противовирусного действия **«Ингавирина»** реализуется на уровне инфицированных клеток за счет стимуляции факторов врожденного иммунитета, подавляемых вирусными белками, а также за счет замедления процесса вирусной репликации. **«Ингавирин»** вызывает эффективную реабилитацию иммунитета посредством повышения содержания интерферона в крови до физиологической нормы.

Дополнительно **«Ингавирин»** обладает противовоспалительным действием, которое обусловлено подавлением продукции ключевых медиаторов воспаления: цитокинов и интерлейкинов, снижением активности миелопероксидазы. А применение препарата с антибиотиками повышает продуктивность терапии в случае присоединения бактериальной инфекции. Таким образом, можно сказать, что препарат **«Ингавирин»** оказывает мультимодальный эффект.

механизм действия «Ингавирина»®

- **повышает содержание интерферона в крови до физиологической нормы;**
- **стимулирует факторы врожденного иммунитета, подавляемые вирусными белками;**
- **замедляет процесс вирусной репликации;**
- **обладает противовоспалительным действием, которое обусловлено подавлением продукции ключевых медиаторов воспаления: цитокинов и интерлейкинов, снижением активности миелопероксидазы;**
- **с антибиотиками повышает продуктивность терапии (в случае присоединения бактериальной инфекции).**

Препарат рекомендован Минздравсоцразвития РФ в том числе для лечения гриппа, вызванного пандемическим штаммом H1N1. Он обладает высоким профилем надежности и безопасности. Не имеет местно-раздражающих, аллергизирующих, иммунотоксических и мутагенных свойств, не проявляет репродуктивной токсичности, не обладает канцерогенной активностью.

«Ингавирин» удобен в применении:
- 1 капсула 90 мг 1 раз в день у взрослых и детей с 13 лет;
- 1 капсула 60 мг 1 раз в день у детей с 7 до 12 лет включительно.

Длительность лечения - 5-7 дней. Для профилактики гриппа и ОРВИ после контакта с больными лицами взрослым назначают по 90 мг 1 раз в день в течение 7 дней.

Прием **«Ингавирина»** однократный и не зависит от приема пищи, что удобно, особенно в острый период заболевания.

Данный препарат, без сомнений, занимает лидирующие позиции в противовирусной терапии, его эффективность и безопасность доказали многочисленные исследования, проведенные в крупнейших исследовательских центрах.

В заключение хотелось бы добавить то, что каждый человек должен подумать о сохранении своего собственного здоровья. К возможному новому витку заболеваемости ОРВИ и гриппом необходимо подготовиться.

Виктор ЯКИМОВ,
доцент кафедры
ФПК и ППС СибГМУ,
ведущий специалист-инфекционист.

о производителе

ОАО «Валента Фарм» – российская фармацевтическая компания, основанная в 1997 году.

Занимается разработкой, производством и выводом на рынок рецептурных и безрецептурных препаратов основных терапевтических направлений: психоневрология, урология, гастроэнтерология, иммунология, вирусология и антибактериальная терапия.

Основные препараты – Ингавирин®, Граммидин®, Тримедат®, Фенотропил®, Феназепам®, Пантокальцин® и др.

VALENTA

Узнать о наличии препарата в аптеках г. Томска можно в Справочной аптечной службе по тел.: 516–616; 8-800-350-88-50, а также на сайте www.tabletka.tomsk.ru

На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ГЛЮКОМЕТР «КОНТУР ПЛЮС» – ВАША ЛИЧНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

На правах рекламы.

Мировой производитель фармпрепаратов и медтехники компания «Байер» предлагает томичам свою последнюю уникальную разработку - глюкометр **"Контур плюс"**

Превосходя мировые стандарты

Сахарный диабет - бич современного общества. С каждым годом количество пациентов с этим недугом растет. Чтобы держать болезнь под контролем и не допустить развития осложнений, пациенту необходимо поддерживать максимально приближенный к нормальному уровень сахара крови.

Это возможно с помощью назначенной врачом терапии и путем самоконтроля при помощи портативного прибора для домашнего использования - глюкометра. Он позволяет выявить ранние отклонения от нормы и вовремя обратиться к врачу.

Больным сахарным диабетом важно пользоваться надежным прибором проверенной фирмы. Реальное содержание сахара может искажаться прибором из-за взаимодействия его химических анализаторов со следами лекарств в крови. Измерения традиционно проводятся по содержанию глюкозы в плазме крови, поэтому необходимо иметь автоматическую корректировку результатов измерения по уровню гематокрита (отношение плазмы к форменным элементам крови).

Партии тест-полосок для определения глюкозы крови отличаются друг от друга, и поэтому глюкометр должен настраиваться в зависимости от номера партии. Этот процесс называется калибровкой, или кодированием. Если кодировку провести неправильно, то результаты анализа будут искажены.

Одними из качественных современных глюкометров являются модели фирмы «Байер» с технологией «Без кодирования». Самая последняя разработка компании - инновационный глюкометр **«Контур плюс»**, в котором использованы самые передовые технологии.

Лабораторная точность измерений

Точность результатов глюкометра сравнима с лабораторной и превосходит требования действующего стандарта ISO 15197:2003.

Электрохимический метод измерения глюкозы, который используется в глюкометре **«Контур плюс»**, основан на замерах электрического потенциала, вырабатываемого в ходе реакции фермента с глюкозой. Сигнал передается от электродов тест-полоски на принимающий датчик в глюкометре. Электрический потенциал, измеренный глюкометром, прямо пропорционален содержанию глюкозы в крови.

Глюкометр измеряет электрические импульсы несколько раз. Конечный результат калькулируется с помощью сложных математических формул патентованного алгоритма от компании «Байер». Эта уникальная технология получила название «Мультиимпульсной».

В точности показаний содержания глюкозы глюкометр **«Контур плюс»** превосходит аналоги, где результат выдается по единствееному замеру крови. Кроме того, глюкометр оснащен новым запатентованным алгоритмом обнаружения возможных ошибок.

Время измерения крови **«Контуром плюс»** составляет всего 5 секунд; диапазон измерений - 0,6-33,3 моль/л; диапазон допустимого гематокрита - 0-70%.

Супер тест-полоска

Известно, что ферменты, используемые в тест-полосках глюкометров, могут вступать в реакцию с другими сахарами, находящимися в крови пациента - мальтозой и галактозой, которые содержатся в лекарственных препаратах и продуктах питания. В связи с этим возникает погрешность в измерениях. Специалисты компании «Байер» разработали тест-полоски на основе фермента ФАД-ГДГ, который химически инертен в отношении неглюкозных сахаров, кислорода крови, а также других агентов.

При разработке тест-полосок использована технология «Второй шанс». Она позволяет нанести кровь на тест-полоску дополнительно в случае ее недозаполнения с первого раза. Эта функция понравится пациентам пожилого возраста, которые часто сталкиваются с такой проблемой. Недозаполненную тест-полоску приходится выкидывать, а они дорогостоящие. Причем тест-полоска **«Контура плюс»** помогает пациенту - она сама втягивает в себя кровь. Для анализа используется как капиллярная, так и венозная, артериальная кровь.

Как и все глюкометры последнего поколения от компании «Байер», **«Контур плюс»** оснащен технологией «Без кодирования», что предотвращает ошибки, связанные с введением неправильного кода.

С таким «умным» глюкометром, как «Контур плюс», держать диабет под контролем становится просто и легко. Приобретайте глюкометр для себя или своих близких. Это прекрасный подарок к Новому году, который на долгие годы поможет вам сохранить самое дорогое - здоровье.

С „умным“ глюкометром „Контур плюс“ пациенту любого возраста становится легко и просто держать диабет под контролем

глюкометры «Байер»

Немецкая компания «Байер» - признанный мировой лидер в производстве глюкометров. Уже более 60 лет она привносит точность и надежность в лечение сахарного диабета.

• Свою первую модель портативного глюкометра инженеры компании разработали в 1969 году.

• В 1985 году компания выпустила домашний глюкометр с возможностью записывать несколько измерений в память прибора.

• В модели глюкометра «Элит» впервые в мире была использована технология «капиллярного всасывания».

• Последние разработки «Байер» - модели «Контур ТС» и «Контур плюс», в которых использованы технология «Без кодирования», а также ряд других прорывных технологий на рынке глюкометров.

В глюкометре **«Контур плюс»** предусмотрены два режима работы: основной и расширенный.

Основной режим L1:
- *краткая информация о повышенных и пониженных значениях за 7 дней;*
- *среднее значение за 14 дней;*
- *память, вмещающая результаты 480 измерений.*

Расширенный режим L2:
- *краткая информация о повышенных и пониженных значениях за 7 дней;*
- *среднее значение за 7, 14, 30 дней;*
- *память, вмещающая результаты 480 измерений;*
- *метки «До еды» и «После еды»;*
- *среднее значение до и после еды за 30 дней;*
- *настраиваемые напоминания о проведении тестирования через 2,5; 2; 1,5; 1 час;*
- *установка личных настроек высоких и низких значений.*

Спрашивайте в аптеках Томска!

По вопросам эксплуатации «Контур плюс» звоните по телефону горячей линии 8-800-200-44-43, квалифицированные специалисты ответят на все интересующие вас вопросы.

Адрес сайта, где вы сможете узнать всё про диабет и модели глюкометров компании «Байер», - www.diabetes.bayer.ru

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.